

# “Voluntariado no turismo”

## Encontros (sobre) turismo responsável



### Apresentação da MONTIS

- **Organização não-governamental fundada em 2014**
- **Sem fins lucrativos**
- **Âmbito nacional**
- **Cerca de 300 ha sob gestão**
- **Cerca de 350 sócios**

### O que nos move



#### Missão

Produzir biodiversidade através de uma gestão sustentável do património natural, participada, transparente e aberta a todos.



#### Visão

Gerir terrenos para a criação de valor com a biodiversidade.



#### Motivação

Levar a conservação da natureza e da biodiversidade a todos, de forma transparente e aberta

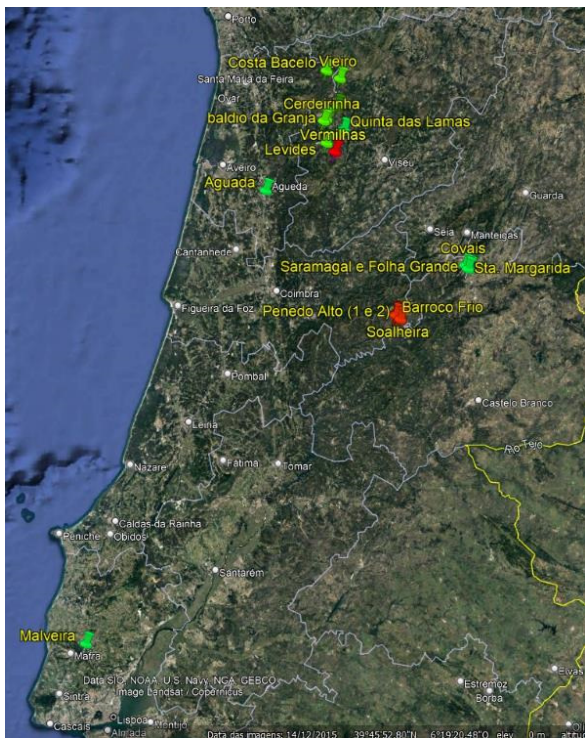


#### Diferença

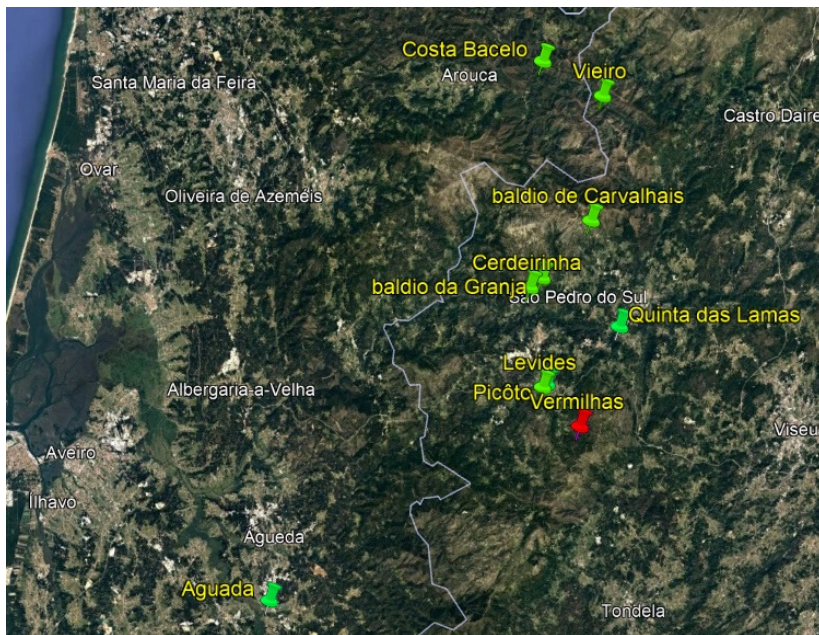
foco na compra e gestão concreta de terrenos, numa visão a longo prazo, com uma lógica adaptativa e baseada na análise concreta de resultados.

# Propriedades geridas pela MONTIS

## Nacional

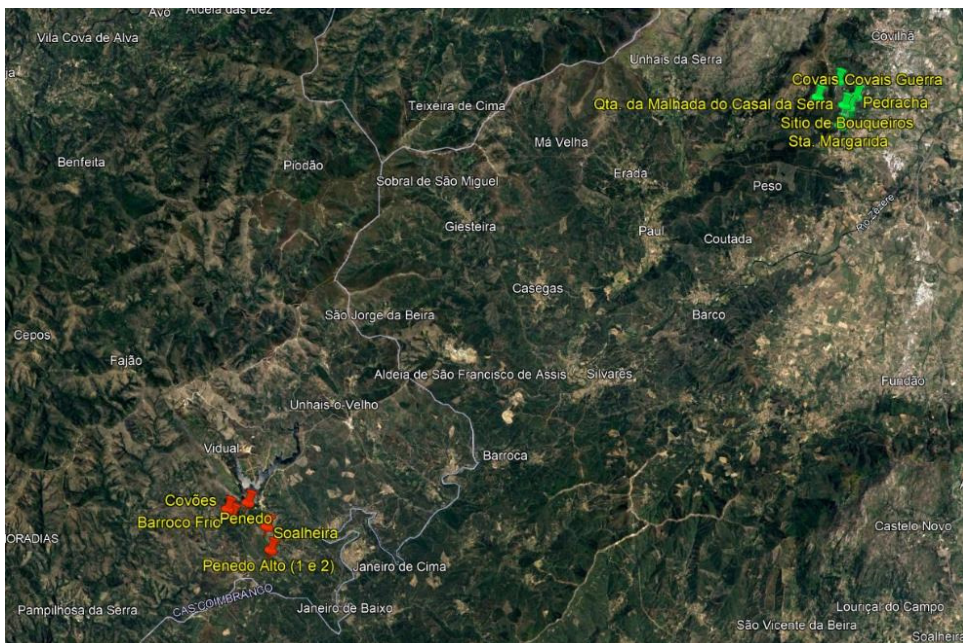


## Aveiro / Viseu

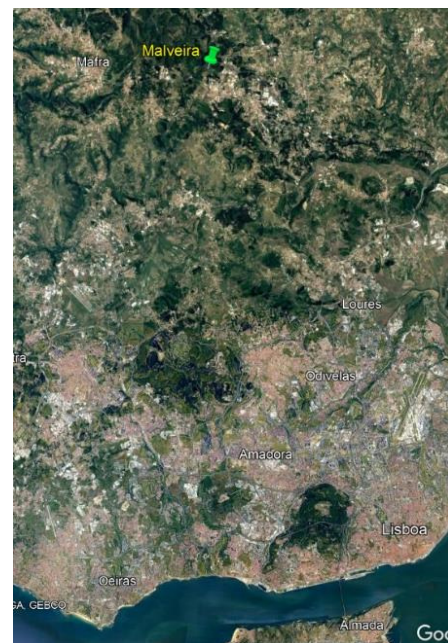


# Propriedades geridas pela MONTIS

## Coimbra / Castelo Branco



## Lisboa



## Atividades na MONTIS

### Regulares

- Passeio mensal
- Voluntariado mensal
- Colóquios (dois por ano)
- “Noite e Dia no carvalho”

### Outros

- *Bioblitz*
- Oficinas de fauna e flora
- Oficinas de engenharia natural
- Cursos de comunicação de conservação

### Voluntariado

- Voluntariado académico
- Voluntariado jovem
- Voluntariado corporativo
- Envolvimento corporativo de longa duração
- Voluntariado de longa duração (internacional)
- Campos de trabalho internacionais

## A MONTIS e o voluntariado

**Instrumento de envolvimento da comunidade na gestão da paisagem**

**Processo participativo para reconectar as pessoas à paisagem**

**Oportunidade para experimentar conservação na prática**

**Envolvimento e sensibilização**

### Voluntariado corporativo

- atividade pontual numa propriedade à escolha
  - duração de um dia, ou parte de um dia
  - o tipo de atividade será em função da época do ano e da propriedade
- envolvimento de longa duração
  - uma ou várias atividades por ano, de apoio à gestão para a conservação, através de atividades diversificadas
  - apenas numa propriedade (por exemplo apadrinhamento ou apoio a programas de gestão)
  - em várias propriedades (apoio à gestão da MONTIS)

**Contribuir para a sustentabilidade**

**Promover o restauro da biodiversidade em áreas marginais, muitas sujeitas a grandes fogos florestais**

**Criar valor acrescentado em várias componentes dos serviços de ecossistema: sequestro de carbono, proteção / conservação do solo, alimento para a fauna, visitaçã**

### Turismo voluntário

- Cada atividade é realizada com um **mínimo de cinco participantes** e com um **máximo de 40 participantes** (20 participantes por monitor)
- **Agendamento** de atividades deve ser feito com a **antecedência mínima de 20 dias\***
- Custo total de cada atividade:
  - custo de monitor(es)
  - deslocação à propriedade onde decorre
  - alimentação à parte (em função do escolhido)
- Trabalho de campo com **direito a certificado**

\*sujeito à disponibilidade

### Exemplos de atividades



#### ◀ Plantações

**Controlo de plantas invasoras ▶**

**Bioblitz ▼**



**◀ Aumento da resiliência ao fogo**

**Engenharia natural ▶**



## Descrição das Atividades

### Plantações e sementeiras de espécies nativas

Com o apoio de uma enxada é escavado um buraco mais profundo do que a raiz da planta. Esta é colocada, de forma a que fique direita, preenche-se o buraco com a terra que foi retirada, calca-se de seguida em redor da planta e protege-se com ervas ou folhas para ajudar a manter a humidade. Na sementeira, enterram-se as bolotas ou outras sementes.

O objetivo é aumentar a cobertura vegetal com espécies nativas e a biodiversidade e contribuir assim para a captura de carbono e recuperação do solo.



## Descrição das Atividades



### Controlo de plantas invasoras

Proceder ao arranque manual, ou com a ajuda de uma enxada, das plantas mais pequenas; descascar a parte inferior do tronco de algumas das acácias com navalha para impedir o contacto entre a raiz e as folhas; corte raso no caso da háquea-picante e acácia de espiga.

O objetivo é eliminar ou limitar a propagação de espécies de plantas que ameaçam o equilíbrio ecológico, contribuindo para proteger os ecossistemas locais e criar áreas para futuras plantações de espécies nativas, preservando a biodiversidade e o equilíbrio natural.

## Descrição das Atividades

### **Bioblitz**

Um *BioBlitz* é uma iniciativa de cariz científico que envolve o público (ciência-cidadã). Durante umas horas, os participantes podem acompanhar os biólogos no seu trabalho de campo, ajudando-os a fazer uma inventariação relâmpago das espécies de animais e/ou plantas que existem num determinado local.

Durante o *Bioblitz*, os participantes percorrem a área, observam, fotografam e registam as espécies encontradas no iNaturalist (aplicação para telemóvel).

O objetivo é criar um inventário da biodiversidade local, aumentando o conhecimento sobre o ecossistema e sensibilizar para a importância da conservação da natureza.



## Descrição das Atividades



### **Engenharia natural**

Realizar intervenções de estabilização de encostas, de contenção de solos e/ou de regularização de linhas de água, construindo pequenas barragens, proteções de margens, socalcos, etc. com recurso a materiais naturais, como troncos, ramos, madeira, pedras e plantas.

O objetivo é criar estruturas que se integrem no ambiente e melhorem a retenção do solo, evitando erosão e deslizamentos, induzam maior infiltração de água e apoiem o crescimento de vegetação nas margens, inclusive através da instalação de estacaria viva, protegendo os ecossistemas.

## Descrição das Atividades

### Aumento da resiliência ao fogo

#### Apoio à regeneração natural

Corte dos ramos mais baixos, escolha dos troncos mais vigorosos e poda dos mais fracos, e remoção de plantas com que estejam a competir por luz e nutrientes.

O objetivo é fazer com que a árvore concentre a sua energia no crescimento vertical, tornando-se mais alta e saudável e simultaneamente, acelerar a formação de um copado que controle o mato por ensombramento e promover a descontinuidade vertical dos combustíveis.

#### Abertura de caminhos e criação de clareiras

Através da limpeza de matos, com enxadas ou tesouras de poda, serão criados e mantidos caminhos transitáveis e seguros, ou proceder-se-á à criação de clareiras, formando um padrão de "mosaico".



O objetivo é facilitar o acesso para atividades de gestão e promover a diversidade de *habitat*, criando condições favoráveis para diferentes espécies e aumentando a resiliência a incêndios florestais.

## Programa indicativo

**Mínimo de tempo para a atividade:** meio dia (3h30) ou um dia inteiro (6h30)

### Meio dia

- 09h30 Ponto de encontro consoante propriedade
- 09h45 Introdução à MONTIS, ao contexto ecológico do local e explicação da atividade
- 10h00 Início da atividade de gestão da paisagem
- 12h30 Passeio pela propriedade e registos do trabalho realizado
- 13h00 Balanço e fim da atividade

### Dia inteiro

- 09h30 Ponto de encontro consoante propriedade
- 09h45 Introdução à MONTIS, ao contexto ecológico do local e explicação da atividade
- 10h15 Início da atividade de gestão da paisagem
- 13h15 Almoço volante na propriedade
- 14h30 Passeio pela propriedade e registos do trabalho realizado
- 15h30 Balanço final
- 16h00 Fim da atividade

\* se necessário será feita a divisão em grupos, com possibilidade de rotatividade de tarefas

\*\* em caso de meteorologia instável o almoço volante será realizado em espaço fechado na proximidade

## Proposta de certificado



## Possíveis indicadores de voluntariado



- Horas de intervenção
- Árvores valorizadas (n.º)
- Plantas plantadas (n.º / espécie)
- Plantas semeadas (n.º / espécie)
- Estruturas de engenharia natural colocadas (n.º / tipo)
- Espécies registadas (n.º)
- Invasoras controladas (m<sup>2</sup> ou n.º)
- Galerias ripícolas restauradas (metros)
- Acessos abertos (metros)
- Clareiras abertas (m<sup>2</sup>)



## Valores por atividade

### Por localização\*

Monitor: 240 €

- mais um monitor (+120 €) por cada 20 participantes adicionais

### Deslocação

- Vouzela: 39 €
- Cerdeirinha: 39 €
- Baldio de Carvalhais: 58 €
- Costa Bacelo e Vieiro: 78 €
- Malveira: 300 €
- Pampilhosa da Serra: 230 €
- Tortosendo: 290 €

\* inclui 2 deslocações e 2 dias de monitor dado ser necessária uma deslocação de preparação

### Por pessoa

Ferramentas, luvas e seguro: 5 €/pessoa

Merenda tradicional: 10 €/pessoa \*

- pão, queijo, chouriço, (ou bola de enchidos), pepino e tomate, fruta, doces/mel, biscoitos ou bolos da região, vinho/água

Refeição ligeira: 12 €/pessoa \*

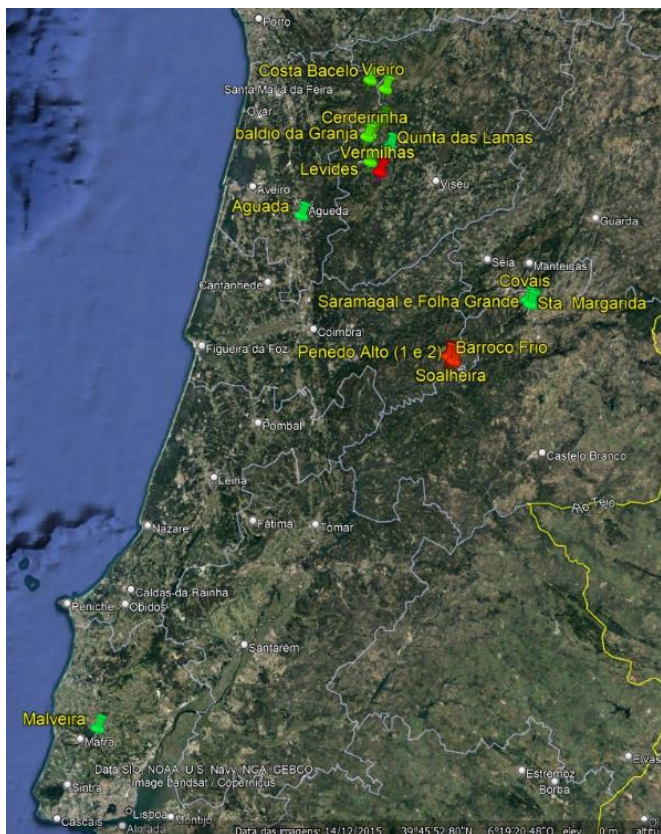
- sopa e sanduíches + fruta, doces/mel, biscoitos ou bolos da região, vinho/água

\* inclui ferramentas, luvas e seguro de acidentes pessoais

### Por árvore/planta (da empresa)

- 3 €/planta; 5 €/planta incluindo reposição

## Fichas das propriedades (selecção)



- **Arouca**
  - Costa Bacelo
- **São Pedro do Sul**
  - **Vieiro**
  - Baldio de Carvalhais
  - Cerdeirinha
- **Vouzela**
  - Picôto
  - Levides
  - **Carvalho de Vermilhas**
- **Covilhã**
  - **Covais**
  - Pedracha
  - Santa Margarida
- **Pampilhosa da Serra**
  - Soalheira
  - Penedo Alto
- **Mafra**
  - Malveira

## Covais - Covilhã

Área total: 205 ha

Localizada no Parque Natural e ZEC Serra da Estrela

Ardeu totalmente em 2017

Visa integrar nichos e corredores de biodiversidade em áreas de plantação de espécies nativas para produção

Atravessada por uma ribeira com 3 km e galeria ripícola muito diversificada



## Covais - Covilhã

### Atividades de gestão da paisagem

- Recuperação da galeria ripícola incluindo plantações (novembro a março) e engenharia natural (todo o ano)
- Plantações de espécies nativas (novembro a março)
- Controlo de plantas invasoras (abril a outubro)
- Criação de clareiras em mosaico (todo o ano)
- Abertura e manutenção de acessos (todo o ano)
- *Bioblitz* (todo o ano)

**Dificuldade:** média

**Localização:** 40.25153, -7.54733

- Porto: 252 km
- Lisboa: 277 km
- Acessos próximos: EN230 e EM508

**Restaurantes/Alojamento:**

- Tortosendo: 5 km
- Covilhã: 11 km
- Fundão: 18 km



Até 20 participantes: 530 €  
20 a 40 participantes: 650 €  
Inclui:  
– 1 / 2 monitores: 240 € / 360 €  
– Deslocação 290 €  
\*alimentação à parte

## Vieiro – São Pedro do Sul

Área total: 25,9 ha

Situada em **território de lobo** e inserida em **Rede Natura 2000 – ZEC Serras da Freita e Arada (PTCON0047)**, na Serra da Freita

Ardeu em 2016

**Habitat de montanha**, com uma ribeira que atravessa a propriedade e uma **galeria ripícola bem preservada**



## Vieiro – São Pedro do Sul

Área total: 25,9 ha

Situada em **território de lobo** e inserida em **Rede Natura 2000 – ZEC Serras da Freita e Arada (PTCON0047)**, na Serra da Freita

Ardeu em 2024

**Habitat de montanha**, com uma ribeira que atravessa a propriedade e uma **galeria ripícola bem preservada**



## Vieiro – São Pedro do Sul

### Atividades de gestão da paisagem

- Controlo de plantas invasoras (abril a outubro)
- Plantações de espécies nativas (novembro a março)
- Sementeiras de bolotas (outubro a dezembro)
- Engenharia natural: contenção de solos e condução de linhas de água (todo o ano)
- Abertura e manutenção de acessos (todo o ano)
- *Bioblitz* (todo o ano)

**ADAPTAR**

**Dificuldade:** média

**Localização:** 40.90533, -8.11420

- Porto: 82 km
- Lisboa: 328 km
- Acessos próximos: EN599-1 e EM567

**Restaurantes/Alojamento:**

- Arouca: 23 km
- Castro Daire: 32 km
- Termas de S. Pedro do Sul: 37 km



Até 20 participantes: 530 €

20 a 40 participantes: 650 €

Inclui:

- 1 / 2 monitores: 240 € / 360 €
- Deslocação 78 €

\*alimentação à parte

## Carvalhal de Vermilhas - Vouzela

Área total: 5,5 ha

Inserida no Parque Natural Local Vouga-Caramulo e Serra do Caramulo

Adquirida através de crowdfunding

Carvalhal em regeneração após o fogo de 2017

Reforço da galeria ripícola (e outras áreas) com espécies características da Serra do Caramulo



# Carvalhal de Vermilhas - Vouzela

## Atividades de gestão da paisagem

- Apoio à regeneração natural (outubro a abril)
- Plantações de espécies nativas (novembro a março)
- Sementeiras de bolotas (outubro a dezembro)
- Engenharia natural: contenção de solos e condução de linhas de água (todo o ano)
- Criação de clareiras em mosaico (todo o ano)
- Abertura e manutenção de acessos (todo o ano)
- *Bioblitz* (todo o ano)

**Dificuldade:** fácil-média

**Localização:** 40.64113, -8.14023

- Porto: 104 km
- Lisboa: 303 km
- Acessos próximos: EN619

**Restaurantes/Alojamento:**

- Vouzela: 13 km
- Termas de São Pedro do Sul: 16 km



Até 20 participantes: 284 €

20 a 40 participantes: 404 €

Inclui:

- 1 / 2 monitores: 240 € / 360 €
- Deslocação 39 €

\*alimentação à parte

## Programa dia 29 de Outubro



### Turismo de Portugal e MONTIS

Carvalhal de Vermilhas, concelho de Vouzela, distrito de Viseu

29 de outubro

#### Programa Provisório

09h30 Encontro na Lapa de Meruje ([40.641225, -8.140276](https://www.google.com/maps/place/40.641225,-8.140276))

09h45 Introdução à MONTIS, ao contexto ecológico do local e explicação da atividade

10h00 Divisão em grupos e início da atividade

13h00 Piquenique em zona de clareira (na propriedade\*)

14h00 Passeio pela propriedade e registos do trabalho realizado

15h30 Balanço da atividade | Debate sobre as atividades de Turismo Voluntário

16h00 Fim da atividade

\* em caso de meteorologia instável será realizado em espaço fechado na proximidade

#### Atividades

- Condução da regeneração natural, através do corte dos ramos mais baixos até um terço da altura da árvore, escolha dos troncos mais vigorosos e poda dos mais fracos, e remoção de outras plantas com que estejam a competir por luz e nutrientes. Objetivo: fazer com que a árvore concentre a sua energia no crescimento vertical, tornando-se mais alta e saudável
- Plantação de espécies características da serra do Caramulo: carvalhos, castanheiros, loendros, medronheiros e teixos



#### Destinatários

- Operadores de Turismo
- Agências de Viagem e Turismo
- Agentes de Animação Turística

#### Estacionamento

Lapa de Meruje ([40.641225, -8.140276](https://www.google.com/maps/place/40.641225,-8.140276))

#### Alojamento

Vouzela: 13 km

Termas de São Pedro do Sul: 16 km

#### Inscrições

Para o e-mail: [montisaen@gmail.com](mailto:montisaen@gmail.com); por telefone: 925 840 014 / 232 774 040

Data limite: até às 17h00 de 27 de outubro

Número máximo de participantes: 60 pessoas

**12 € por pessoa:** inclui refeição (sopa\*\* + merenda regional\*\*\*), seguro e ferramentas

\*\* sopa sem ingredientes de origem animal

\*\*\* pão, queijo, chouriço (ou bola de enchidos), alheira vegetariana, pepino e tomate, fruta, doces/mel, biscoitos ou bolos da região, vinho/água/sumo

**Apareçam!**

## Contactos



<https://montisacn.com/turismo-voluntario/>

### MORADA:

Av Sidónio Pais, Central de Camionagem R/C  
3670-254 Vouzela

### TELEFONE:

(+351) 232 774 040 / 925 840 014

### E-MAIL:

montisacn@gmail.com

### ACOMPANHE-NOS EM:

<https://montisacn.com>

<https://montisacn.blogspot.com>

<https://www.facebook.com/montisacn>

<https://www.instagram.com/montisacn>

<https://www.linkedin.com/in/montisacn/>