



Estratégia Nacional para a Mobilidade Ativa

Rota Eurovelo 1 – Rota da Costa Atlântica
V Encontro de Parceiros

ABORDAGEM NACIONAL E EUROPEIA À MOBILIDADE ATIVA

15.05.2025

Grupo de Projeto para a Mobilidade Ativa

mobilidadeativa@imt-ip.pt



**REPÚBLICA
PORTUGUESA**

GABINETE DA SECRETÁRIA
DE ESTADO DA MOBILIDADE



AGENDA

1. PORTUGAL

- ENMA

2. EUROPA

- Enquadramento
- Outros Instrumentos

3. Além EUROPA

- Outros Instrumentos
- PATH
- THE PEP
- World Health Organization



1. PORTUGAL



2019

ESTRATÉGIA NACIONAL PARA A MOBILIDADE ATIVA



ESTRATÉGIA NACIONAL PARA A MOBILIDADE ATIVA CICLÁVEL
RCM n.º 131/2019 de 2 de agosto

2020

ESTRATÉGIA NACIONAL PARA A MOBILIDADE ATIVA PEDONAL - GT
Despacho n.º 5979/2020 de 2 de junho

2022



ESTRATÉGIA NACIONAL PARA A MOBILIDADE ATIVA PEDONAL
Aprovação em Conselho Ministros | Abertura Consulta Pública

2023

ESTRATÉGIA NACIONAL PARA A MOBILIDADE ATIVA PEDONAL
Resolução do Conselho de Ministros n.º 67/2023, de 7 de julho
GRUPO DE PROJETO PARA A MOBILIDADE ATIVA

2024

2025

AVALIAÇÃO INTERCALAR ENMAC

2030

XXI GOVERNO CONSTITUCIONAL

JOSÉ GOMES MENDES | SE Adjunto e da Mobilidade
26.11.2015 – 26.10.2019

XXII GOVERNO CONSTITUCIONAL

EDUARDO PINHEIRO | SE Mobilidade
26.10.2019 – 30.03.2022

XXIII GOVERNO CONSTITUCIONAL

JORGE DELGADO | SE Mobilidade Urbana
30.03.2022 – 02.04.2024

XXIV GOVERNO CONSTITUCIONAL

CRISTINA DIAS | SE Mobilidade
02.04.2024



Estratégia Nacional para a Mobilidade Ativa Ciclável

RCM n.º 131/2019, de 2 de agosto

VISÃO

Um país “orgulhosamente ativo”, onde pedalar é uma atividade segura e amplamente praticada, constituindo **opção de mobilidade acessível e atrativa**, maximizando benefícios para a saúde, economia e emprego, ambiente e cidadania

MISSÃO

Incentivar e generalizar o “andar de bicicleta” nas deslocações quotidianas e de lazer, tornando a mobilidade ativa a **forma mais popular para percorrer curtas distâncias**, potenciando sinergias com o transporte público em todo o território nacional e melhorando significativamente a qualidade de vida dos portugueses

ESTRUTURA

6 Dimensões Estratégicas
13 sub-dimensões

51 Medidas
16 Entidades

Estratégia Nacional para a Mobilidade Ativa Pedonal

RCM n.º 67/2023, de 7 de julho

Tornar Portugal um país onde andar a pé seja uma **opção de mobilidade quotidiana atrativa e segura**, contribuindo para uma vida ativa, saudável, feliz e sustentável

Dotar o país de condições, diretas e indiretas, para que andar a pé seja possível a todo o tempo, em espaço seguro e de forma universal, tornando este **modo como preferencial nas deslocações diárias** e articulando-o, sobretudo, com o modo ciclável e o transporte público, como contributo decisivo para a melhoria da qualidade de vida dos cidadãos

5 Vetores Estratégicos
10 eixos de ação

21 Medidas
11 Entidades



ENMAC | METAS

QUOTA MODAL DE VIAGENS EM BICICLETA NO TERRITÓRIO NACIONAL

- 2011: 0,5% e 2021: 0,6%
- **2025: 3%**
- 2030: 7,5%



Censos 2021 PT: 0.6%

QUOTA MODAL DE VIAGENS EM BICICLETA NAS CIDADES

- 2017: 0,5% AML e 0,4% AMP
- **2025: 4%**
- 2030: 10%



Censos 2021 AML: 0.5%

EXTENSÃO TOTAL DE CICLOVIAS

- -
- **2025: 5 000 Km**
- 2030: 10 000 Km



Dados recolhidos: 3.5 km

Ecopista IP: 1 069 km

Dados não oficiais:

- Ciclovias.pt: 5 402 km
- Ciclovias.pt: 1 864 km

REDUÇÃO DA SINISTRALIDADE RODOVIÁRIA DE CICLISTAS

- 2019: 2344
- **2025: -25%**
- 2030: -50%



Relatórios ANSR: aumento de **38.2% 2023 face a 2019**



ALTERAR PADRÕES DE MOBILIDADE

- 2021 (ano de referência INE): 16%
- **2026: aumentar a quota modal das deslocações pedonais para 25%**
- 2030: aumentar a quota modal das deslocações pedonais para 35%



Dados atualizados não disponíveis

TRANSFORMAR O ESPAÇO PEDONAL ACESSÍVEL A TODOS

- 2023/2024 definir metodologia para a realização do levantamento das condições de acessibilidade universal em todas as centralidades urbanas do país
- **2026 incremento de 30%**
- 2030 incremento de 50%



Metodologia a desenvolver
Levantamento a realizar

PROMOVER ESTILOS DE VIDA ATIVOS E SAUDÁVEIS

- 2020 (ano de referência DGS): 46,4%
- **2026: diminuir o sedentarismo em 10%**
- 2030: diminuir o sedentarismo em 15%



Dados atualizados não disponíveis



ESTRUTURA GOVERNATIVA

COMISSÃO INTERMINISTERIAL PARA A MOBILIDADE ATIVA
COORDENAÇÃO DE POLÍTICAS PÚBLICAS

GRUPO DE PROJETO PARA A MOBILIDADE ATIVA
COORDENAÇÃO E GESTÃO

 **Mobilidade Ativa**

**CONSELHO
CONSULTIVO PARA A
MOBILIDADE ATIVA**

 **MUBi** Associação pela Mobilidade Urbana em Bicicleta

 **FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE CICLISMO**



**REDE DE PONTOS
FOCAIS PARA A
MOBILIDADE ATIVA**

ADMINISTRAÇÃO INTERNA
JUSTIÇA
FINANÇAS
ASSUNTOS PARLAMENTARES
ECONOMIA
EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E INOVAÇÃO

TRABALHO, SOLIDARIEDADE E
SEGURANÇA SOCIAL
SAÚDE
AMBIENTE E ENERGIA
INFRAESTRUTURAS E HABITAÇÃO
COESÃO TERRITORIAL





PROMOVER PERCURSOS CICLÁVEIS PARA DESPORTO E LAZER



Diário da República, 1.ª série

N.º 147

2 de agosto de 2019

Pág. 46

PRESIDÊNCIA DO CONSELHO DE MINISTROS

Resolução do Conselho de Ministros n.º 131/2019

Sumário: Aprova a Estratégia Nacional para a Mobilidade Ativa Ciclável 2020-2030.

E1-9 Promover percursos cicláveis para desporto e lazer



www.ippatrimonio.pt/pt-pt/ecopistas



www.portuguesetrails.com



www.cyclinportugal.pt



EuroVelo 1
Rota da Costa Atlântica



euroveloportugal.com/pt/route/eurovelo-1
www.fpcub.pt





RECURSOS

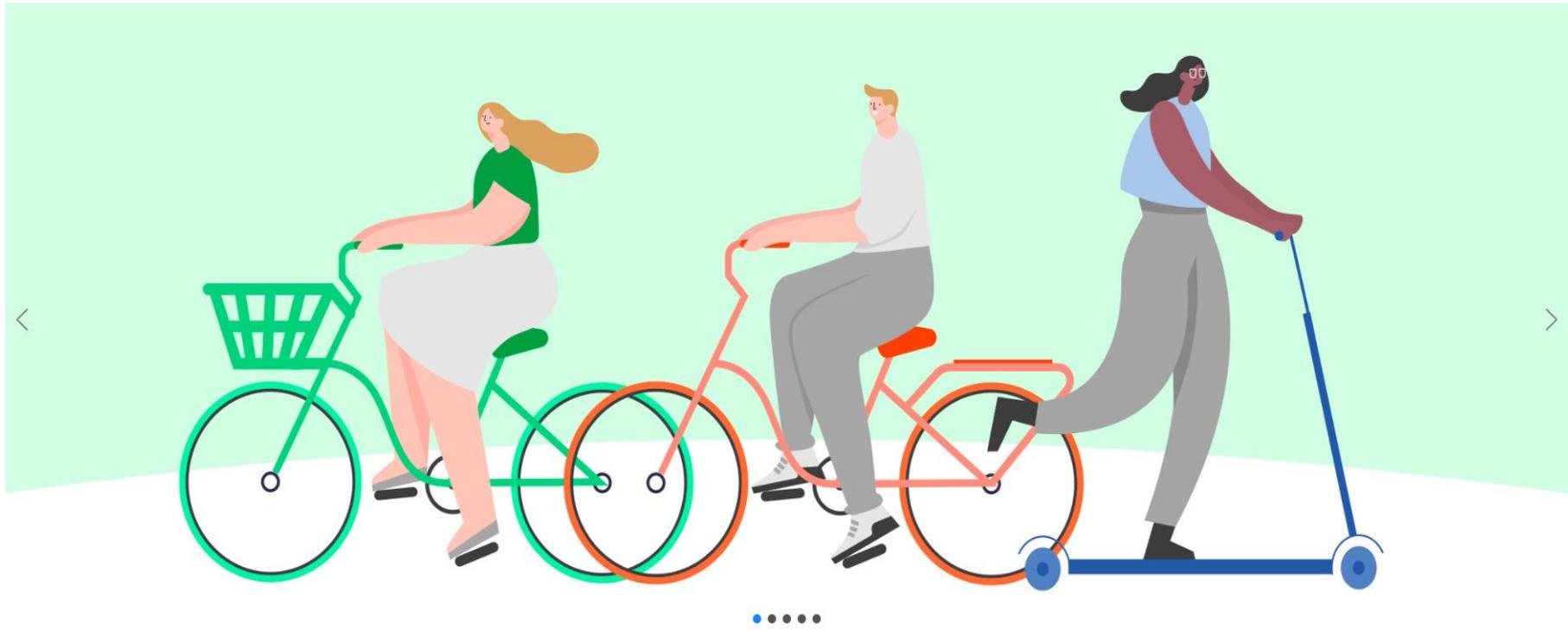
Mobilidade Ativa Rede Colaborativa Documentos Agenda

 Mobilidade Ativa

 Mobilidade Pedonal

 Mobilidade Ciclável

 Micromobilidade



<https://mobilidade-ativa.pt>



RECURSOS



Diário da República, 1.ª série

N.º 172

9 de setembro de 2019

Pág. 225-(2)

FINANÇAS, EDUCAÇÃO E SAÚDE

Portaria n.º 298-A/2019

de 9 de setembro

Sumário: Alteração ao Regulamento do Seguro Escolar aprovado pela Portaria n.º 413/99, de 8 de junho.

SUMÁRIO

Autorização de montagem à retaguarda em veículos pesados de passageiros, de dispositivos para o transporte de velocípedes

TEXTO

Deliberação n.º 292/2019

O transporte de bicicletas em suportes adequados na retaguarda dos veículos pesados de passageiros constitui uma possibilidade que já se encontra em utilização em diversos Estados-membros da União Europeia, apresentando diversos benefícios em termos da mobilidade, com um investimento relativamente baixo.

FUNDO DE TRANSPORTES

GERIDO POR INSTITUTO DA MOBILIDADE E DOS TRANSPORTES

Aviso de abertura de candidaturas n.º 3/2025

APOIO À IMPLEMENTAÇÃO DE MEDIDAS DE MELHORIA DA MOBILIDADE ESCOLAR

23/04/2025

Aviso de abertura de candidaturas n.º 3/2024

APOIO À PROMOÇÃO DA MOBILIDADE CICLÁVEL

07/10/2024

Aviso de abertura de candidaturas n.º 4/2023

APOIO À PROMOÇÃO DA MOBILIDADE ALTERNATIVA NA ADMINISTRAÇÃO

12 de julho, 2023

FUNDO AMBIENTAL

ATRIBUIÇÃO DO INCENTIVO PELA INTRODUÇÃO NO CONSUMO DE VEÍCULOS DE EMISSÕES NULAS 2025 MOBILIDADE VERDE PASSAGEIROS



ATRIBUIÇÃO DO INCENTIVO PELA INTRODUÇÃO NO CONSUMO DE VEÍCULOS DE EMISSÕES NULAS 2025 MOBILIDADE VERDE MERCADORIAS



Documento normativo para aplicação a arruamentos urbanos



1

FASCÍCULO 1 Fundamentos sobre utentes e rede rodoviária

2



3

FASCÍCULO 3 Características geométricas para vias de tráfego não motorizado

4

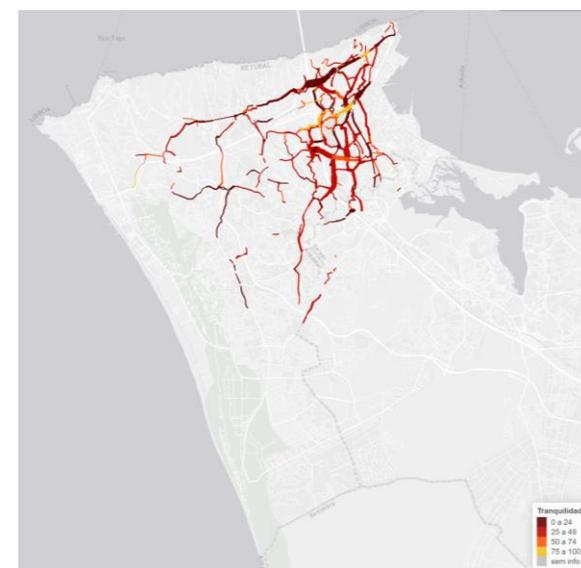
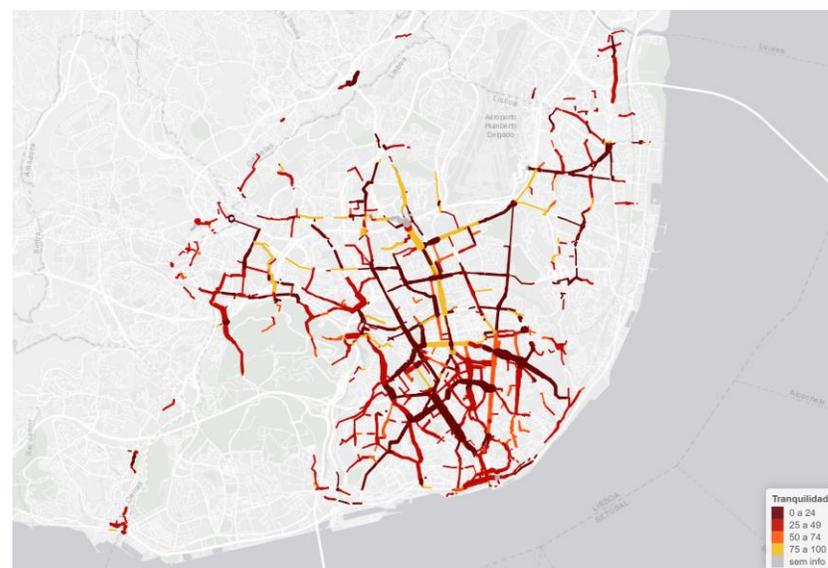
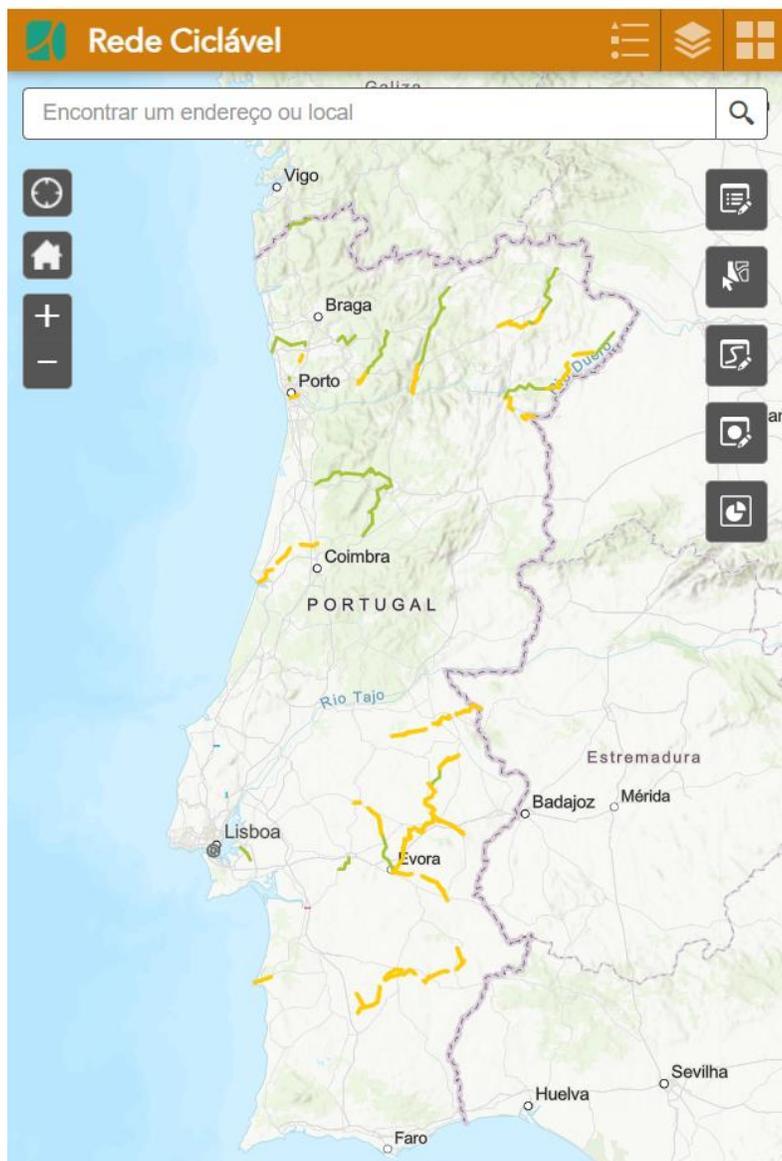


FASCÍCULO 4 Medidas de acalmia e outros dispositivos de tráfego



MAPEAR AS INFRAESTRUTURAS CICLÁVEIS

3.600 km mapeados – 16.04.2025





REDE COLABORATIVA PARA A MOBILIDADE ATIVA

- Criar sinergias entre as diversas entidades responsáveis pela implementação de medidas e os municípios, enquanto entidades mais próximas do cidadão na promoção da mobilidade ativa
- Facilitar a recolha e partilha de informação, de boas práticas e eventos, contribuindo para minimizar a repetição de erros e tornar mais eficazes, eficientes e rentáveis as ações e medidas a desenvolver

- **04.03.2024 – Lançamento**

- **02.07.2024 - Reunião Divulgação - 160 Membros**

(147 Municípios | 12 CIM | 1 Associação Municípios)

- **31.12.2024 - 201 Membros**

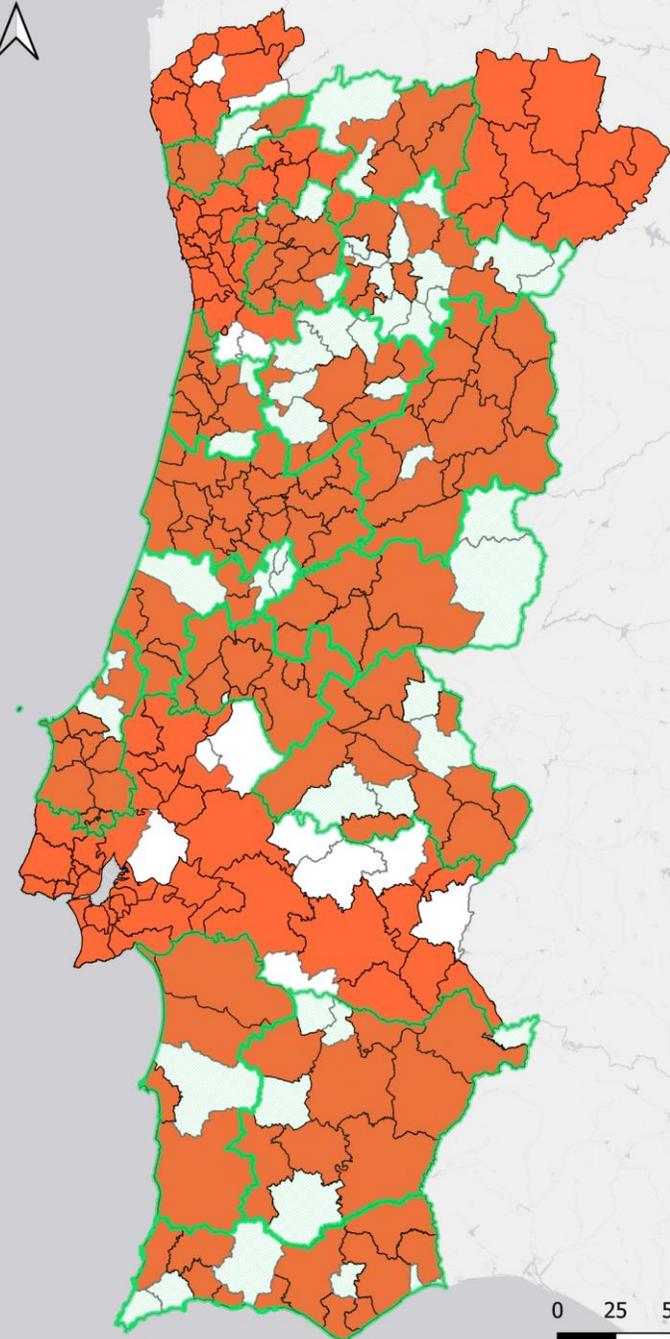
(186 Municípios | 14 CIM | 1 Associação Municípios)

+ 26%

- **Atualmente - 232 Membros**

(215 Municípios | 16 CIM | 1 Associação Municípios)

+ 16%





GOVERNANÇA MUNICIPAL DA MOBILIDADE ATIVA

CONHECER O ESTADO DA ARTE E OS DESAFIOS DOS MUNICÍPIOS NO ÂMBITO DA MOBILIDADE ATIVA



Rede Colaborativa para a Mobilidade Ativa - caracterização da governança municipal

A mobilidade ativa compreende todas as formas de deslocação cujo motor é o corpo humano. Andar a pé e de bicicleta são os principais modos de mobilidade ativa, incluindo ainda patins, skates e trotinetas.

A mobilidade ativa tem ganho mais relevo no dia-a-dia sendo central para a descarbonização do sistema de transportes e para a promoção de estilos de vida mais saudáveis.

Os municípios são atores chave da promoção da mobilidade ativa, importando retratar a nível nacional as diversas abordagens existentes. Este inquérito tem como objetivo conhecer a Governança Municipal da Mobilidade Ativa e identificar necessidades e desafios.

A sua colaboração é essencial para o desenho de respostas que contribuam para a promoção dos modos ativos e da mobilidade sustentável.

1. Modelo de governança
2. Necessidades de formação
3. Níveis de participação pública
4. Guias de referência utilizados
5. Consciência da estratégia nacional de mobilidade ativa

N = 65 municípios | 3,75 milhões de pessoas | 38% da população Portuguesa – nov. 2024

Respostas recebidas até 31.03.2025: 109 respostas



SISTEMAS MUNICIPAIS DE BICICLETAS PARTILHADAS

- Questionário lançado em 17.02.2025
- Respostas recebidas em 31.03.2025: 112 respostas
- Medida E1-11 Fomentar a implementação de sistemas públicos de bicicletas partilhadas



Sistemas de Bicicletas Partilhadas (Bikesharing)

Este questionário tem como objetivo recolher informações detalhadas sobre os sistemas de bicicletas partilhadas (*bikesharing*) existentes nos municípios portugueses, abrangendo características operacionais e os principais desafios enfrentados.

As respostas contribuirão para que a Estratégia Nacional para a Mobilidade Ativa obtenha uma visão abrangente do panorama nacional e possa oferecer um apoio mais eficaz aos Municípios e/ou Comunidades Intermunicipais neste domínio.



CICLO WEBINARES

Mobilidade Ativa
WEBINAR
Projetar a Mobilidade Ativa
Documento Normativo

4 de fevereiro de 2025
10h30 às 12h

[INSCRIÇÃO](#)

www.mobilidade-ativa.pt

Mobilidade Ativa
WEBINAR
Mobilidade Escolar Ativa
Co-criação com crianças e jovens

13 de março de 2025
10h30 às 12h

[INSCRIÇÃO](#)

www.mobilidade-ativa.pt

Mobilidade Ativa
WEBINAR
Acessibilidade e
Mobilidade para todas as pessoas

30 de abril de 2025
10h30 às 12h

[INSCRIÇÃO](#)

www.mobilidade-ativa.pt

Mobilidade Ativa
WEBINAR
Andar a pé e de bicicleta em segurança
8th UN Global Road Safety Week

Streets for Life #MakeWalkingSafe
Streets for Life #MakeCyclingSafe

12 de maio de 2025
10h30 às 12h

[INSCRIÇÃO](#)

www.mobilidade-ativa.pt

Mobilidade Ativa
WEBINAR
Temática a designar
Dia Mundial da Bicicleta

03 de junho de 2025
10h30 às 12h

[INSCRIÇÃO](#)

www.mobilidade-ativa.pt

- Inscritos - 174
- Participantes - 155
- Avaliação - 4.64

- Inscritos
 - Parte I - 140
 - Parte II - 39
- Participantes
 - Parte I - 122
 - Parte II - 20
- Avaliação - 4.19

- Inscritos – 168
- Participantes - 111
- Avaliação – 4.62

- Inscritos – 155
- Participantes - 105
- Avaliação – 4.60

- Em desenvolvimento



2. EUROPA



ENQUADRAMENTO



- **ESTRATÉGIA DE MOBILIDADE SUSTENTÁVEL E INTELIGENTE (2020)**

Traça o rumo para uma mobilidade ecológica, inteligente e a preços comportáveis e estabelece as bases para um sistema de transportes da União Europeia capaz de concretizar a sua transformação ecológica e digital e tornar-se mais resiliente a futuras crises.

- **NOVO QUADRO DA UE PARA A MOBILIDADE URBANA (2021)**

Vem exigir esforços conjugados para a transição para uma mobilidade segura acessível, inclusiva, inteligente e amiga do ambiente, assente na mobilidade ativa, coletiva e partilhada.

- **DECLARAÇÃO EUROPEIA SOBRE A UTILIZAÇÃO DA BICICLETA (2024)**



ENQUADRAMENTO

DECLARAÇÃO EUROPEIA SOBRE A UTILIZAÇÃO DA BICICLETA



- Foi assinada, a 3 de abril de 2024, na reunião informal do Conselho de Ministros dos Transportes da EU, assinalando um marco histórico para a bicicleta.
- Bicicleta reconhecida como meio de transporte acessível e inclusivo, económico, saudável e com forte valor acrescentado para a economia da União Europeia.





ENQUADRAMENTO

DECLARAÇÃO EUROPEIA SOBRE A UTILIZAÇÃO DA BICICLETA



1. Desenvolver e reforçar as políticas relativas à utilização de bicicleta
2. Incentivar uma mobilidade inclusiva, comportável e saudável
3. Criar mais e melhores infraestruturas para a utilização de bicicleta
4. Aumentar os investimentos e criar condições favoráveis à utilização de bicicleta
5. Melhorar a segurança rodoviária
6. Apoiar empregos de elevada qualidade e o desenvolvimento de uma indústria europeia de craveira mundial no setor da bicicleta
7. **Apoio à multimodalidade e ao cicloturismo**
8. Melhorar a recolha de dados



OUTROS INSTRUMENTOS



- **PACTO ECOLÓGICO EUROPEU**

The European Green Deal

Primeiro continente com impacto neutro no clima

Em 2021, a UE adota a sua primeira Lei do Clima, onde são definidas metas para atingir a neutralidade até 2050.

- **FUNDO SOCIAL PARA O CLIMA**

Social Climate Fund

- Plano Social para o Clima, para uma transição justa e inclusiva para a neutralidade política

- **DIRETIVA EPDB** (Energy Performance of Buildings Directive)



3. Além EUROPA



OUTROS INSTRUMENTOS

PARTNERSHIP FOR ATIVE TRAVEL AND HEALTH (PATH)



Report: National Policies for Walking and Cycling in all 197 UNFCCC countries



Regional fact sheets for Walking and Cycling in all 197 UNFCCC countries



Active travel NDC template to assist all national governments

[HTTPS://PATHFORWALKINGCYCLING.COM/](https://pathforwalkingcycling.com/)



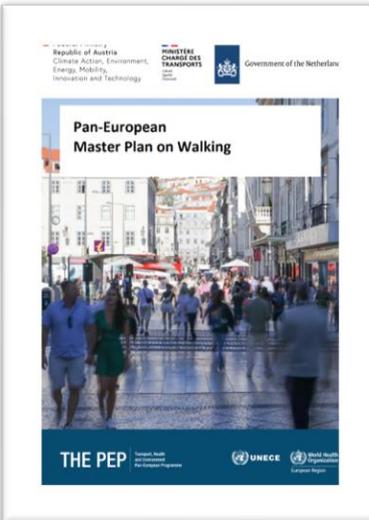
OUTROS INSTRUMENTOS

TRANSPORT HEALTH AND ENVIRONMENT PAN-EUROPEAN PROGRAM



Pan-European Master Plan for Cycling Promotion

Adotado em 2021, contém recomendações para realocar espaço para ciclistas e peões, melhorar a infraestrutura ciclável, aumentar a segurança de ciclistas e peões para reduzir mortes, desenvolver políticas nacionais e integrar o ciclismo nas políticas de saúde e no planeamento urbano e de transportes.



Pan-European Master Plan on Walking

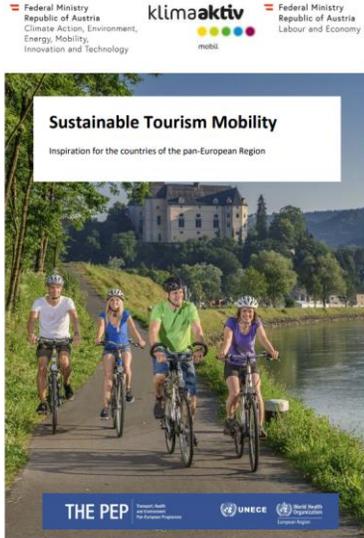
Adotado em 2024, o primeiro Plano Diretor Pan-Europeu dedicado à mobilidade pedonal, reuniu peritos em mobilidade pedonal de 22 países da região Pan-Europeia e contou com a colaboração ativa de Portugal.

O documento pretende contribuir para a promoção das deslocações a pé e os seus inúmeros benefícios para a saúde, ambiente, economia local e inclusão social, em linha com as políticas de mobilidade.



OUTROS INSTRUMENTOS

TRANSPORT HEALTH AND ENVIRONMENT PAN-EUROPEAN PROGRAM



Mobilidade do Turismo Sustentável | Inspiração para os Países da Região Pan-Europeia

Tem como objetivo apoiar os países na implementação de soluções de Mobilidade sustentável no turismo, destacando a Mobilidade Ativa como uma parte essencial da experiência turística.

Com estudos de caso inovadores e recomendações práticas, o documento, formalmente adotado em outubro de 2024, inclui exemplos de Portugal, apresentados no Simpósio sobre Mobilidade Sustentável, em Viena, em novembro de 2024.

<https://lnkd.in/d8k6vjvw>



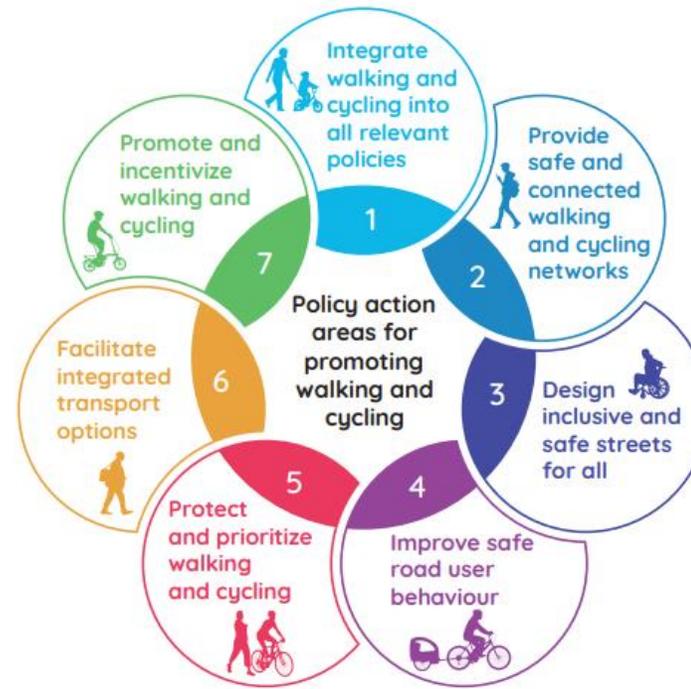
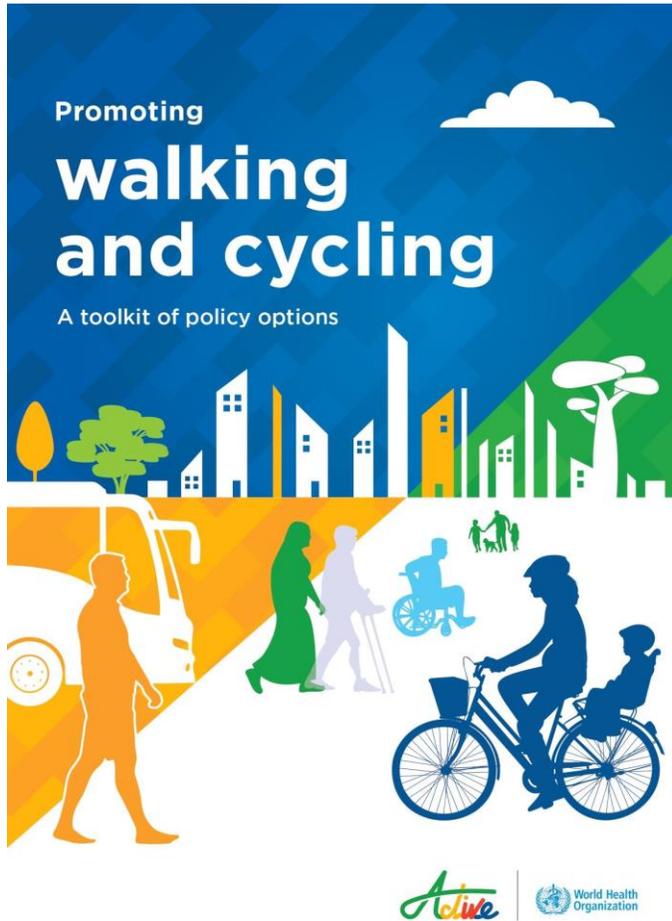
www.portuguesetrails.com



www.ippatrimonio.pt/pt-pt/ecopistas



OUTROS INSTRUMENTOS



No arranque da 8.ª Semana Global da Segurança Rodoviária, a Organização Mundial da Saúde lança documento com um conjunto de opções políticas, importantes para promover :

- a segurança e acessibilidade aos modos ativos
- o bem-estar e a inclusão das pessoas
- a proteção do planeta

<https://lnkd.in/ebw4jqii>



Obrigada

Grupo de Projeto para a Mobilidade Ativa
mobilidadeativa@imt-ip.pt



**REPÚBLICA
PORTUGUESA**

GABINETE DA SECRETÁRIA
DE ESTADO DA MOBILIDADE