

KIT DE EMERGÊNCIA

ESTE KIT DEVE

- Ser preparado atempadamente
- Ser adaptado
- Estar acessível
- Ser revisto e atualizado com regularidade

E DEVE INCLUIR

- Estojo de primeiros socorros
- Medicação habitual
- Água e comida não perecível
- Produtos de higiene pessoal
- Muda de roupa
- Rádio, lanterna e apito
- Powerbank para telemóvel
- Contacto de familiares e amigos
- Cópia de documentos importantes
- Dinheiro

