

EM CASO DE SISMO

○ QUE FAZER?

ANTES

Informação Conheça o risco sísmico.

Plano Combine um ponto de encontro.

Casa Tenha cuidado com os móveis pesados e liberte passagens.

Segurança Identifique locais seguros e perigosos.

Kit Prepare água, comida, extintor e números de emergência.

Treino Baixar, Proteger e Aguardar.

DURANTE

Locais com muitas pessoas Aguarde até parar e saia com calma.

Na rua Afaste-se de edifícios e postes.

A conduzir Pare num local seguro e fique no carro.

Dentro de casa/edifício Abrigue-se e execute os 3 gestos.

DEPOIS

Réplicas Esteja atento e saia com calma.

Segurança Corte a água, o gás e a eletricidade.

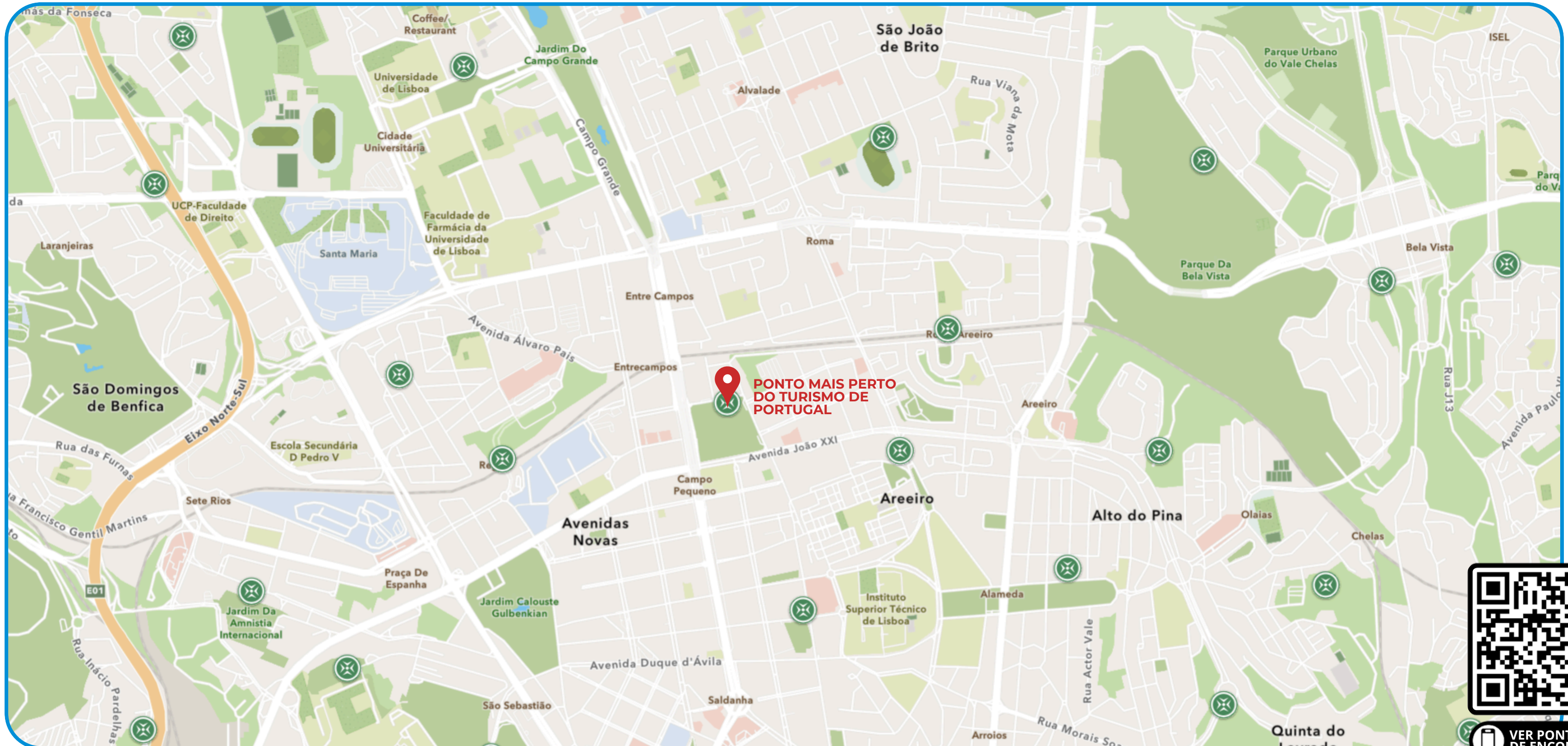
Comunicação Use SMS ou redes sociais.

Local seguro Vá para uma zona aberta e longe de água.

Emergência Ligue 112 apenas em caso de feridos graves.



PONTOS DE ENCONTRO DE EMERGÊNCIA



 VER PONTOS DE ENCONTRO