



COOL NOONS

Interreg
Euro-MED



Co-funded by
the European Union



LISBOA
CÂMARA MUNICIPAL

PROJETO COOL NOONS

Tornar as cidades mediterrânicas mais frescas

Câmara Municipal de Lisboa

Luís Filipe Dias | Joshua Heumüller | Sofia Baltazar | Rita Folgosa
| Célia Jeremias | José Canêdo | Maria João Telhado

Mais calor, menos conforto urbano



O COOL NOONS testa soluções urbanas de adaptação ao calor.

Percursos mais frescos, zonas de estadia e espaço público mais resiliente.

A adaptação ao calor deve ser visível no espaço público, utilizável no dia a dia e sentida por quem vive e visita a cidade.



COOL NOONS

Interreg
Euro-MED



Co-funded by
the European Union

 **LISBOA**
CÂMARA MUNICIPAL

Enquadramento do projeto

33 meses

Duração do projeto
Jan. 2024 – Set. 2026

€1,9 M

Financiamento INTERREG
Cofinanciamento europeu

€2,3 M

Custo total elegível
Orçamento global do projeto

€278 K

Orçamento de Lisboa
Interreg ≈ €223 K | CML ≈ €56 K

€45 K

Intervenções de adaptação

Projeto INTERREG Euro-MED dedicado à adaptação das cidades mediterrânicas ao calor urbano.

Lead Partner: AVITEM | 9 parceiros | 6 países | 5 cidades-piloto



COOL NOONS

Interreg
Euro-MED



Co-funded by
the European Union



Cinco cidades, uma metodologia comum



Budva [Montenegro]



Dubrovnik [Croácia]



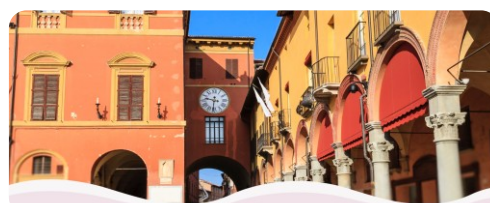
Lisboa [Portugal]



Marselha [França]



Imola [Itália]



O COOL NOONS liga cinco cidades-piloto mediterrânicas através de uma metodologia comum, adaptada ao contexto local de cada cidade.



COOL NOONS

Interreg
Euro-MED



Co-funded by
the European Union



Abordagem: conhecer, testar, transferir



Mapear

Dados climáticos e percursos



Envolver

workshops de cocriação, caminhadas, inquéritos



Testar

Soluções de pequena escala e de base natural



Monitorizar

Monitorização térmica e avaliação de conforto



Transferir

Ferramentas replicáveis para outras cidades

Em Lisboa, esta abordagem liga os percursos de Alvalade e Monsanto a intervenções concretas no espaço público e à avaliação dos seus benefícios.



COOL NOONS

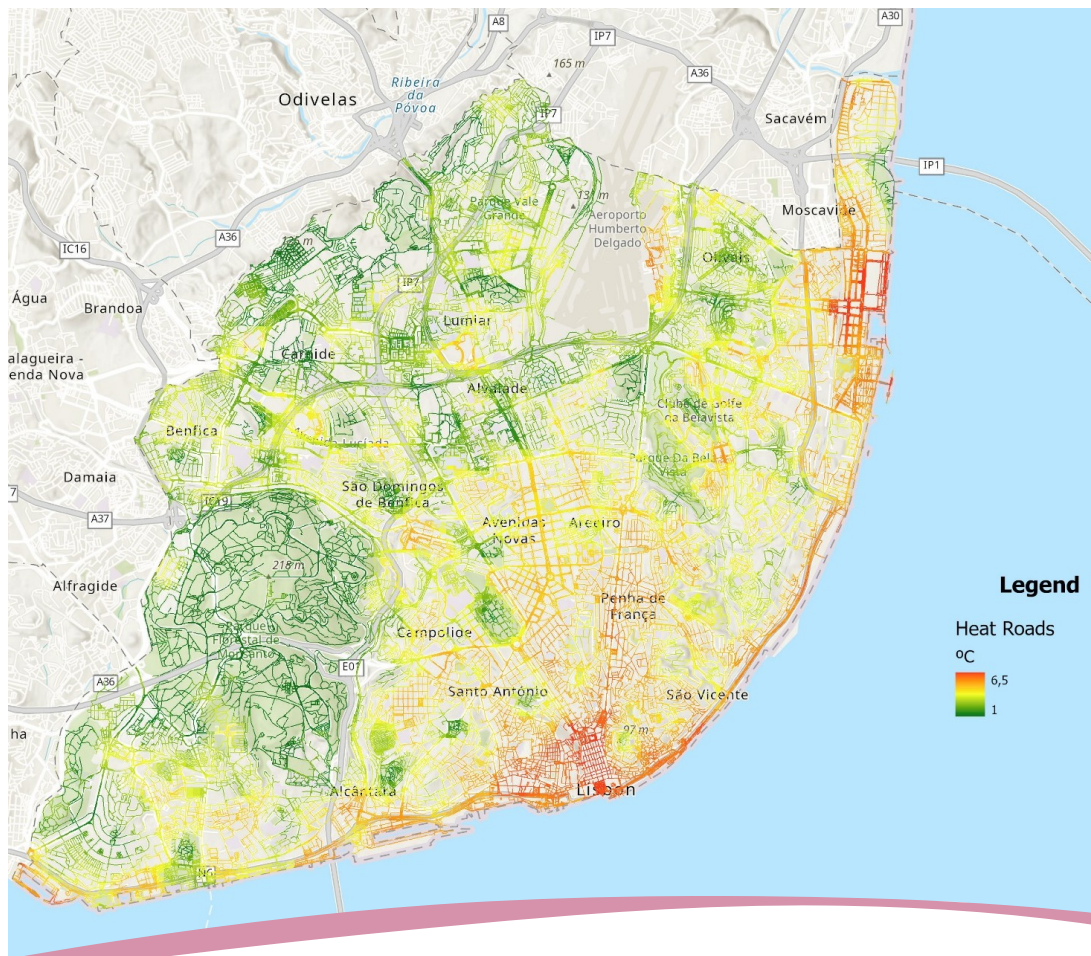
Interreg
Euro-MED



Co-funded by
the European Union



Mapear: Percursos COOL NOONS em Lisboa



- **Métricas de calor** [e.g. Ilha de calor e ondas de calor]
- **Rede pedonal e espaço público**
- **Áreas verdes, água, sombra e edifícios climatizados**
- **Pontos de interesse turístico, cultural e local**
- **Least Cost Path** [identificar percursos de menor exposição]
- **Optimal Regional Connectivity** [ligar pontos relevantes]
- **Validação local**

Os percursos foram definidos cruzando métricas de calor, rede pedonal, pontos de interesse e locais de maior conforto térmico.



COOL NOONS

Interreg
Euro-MED

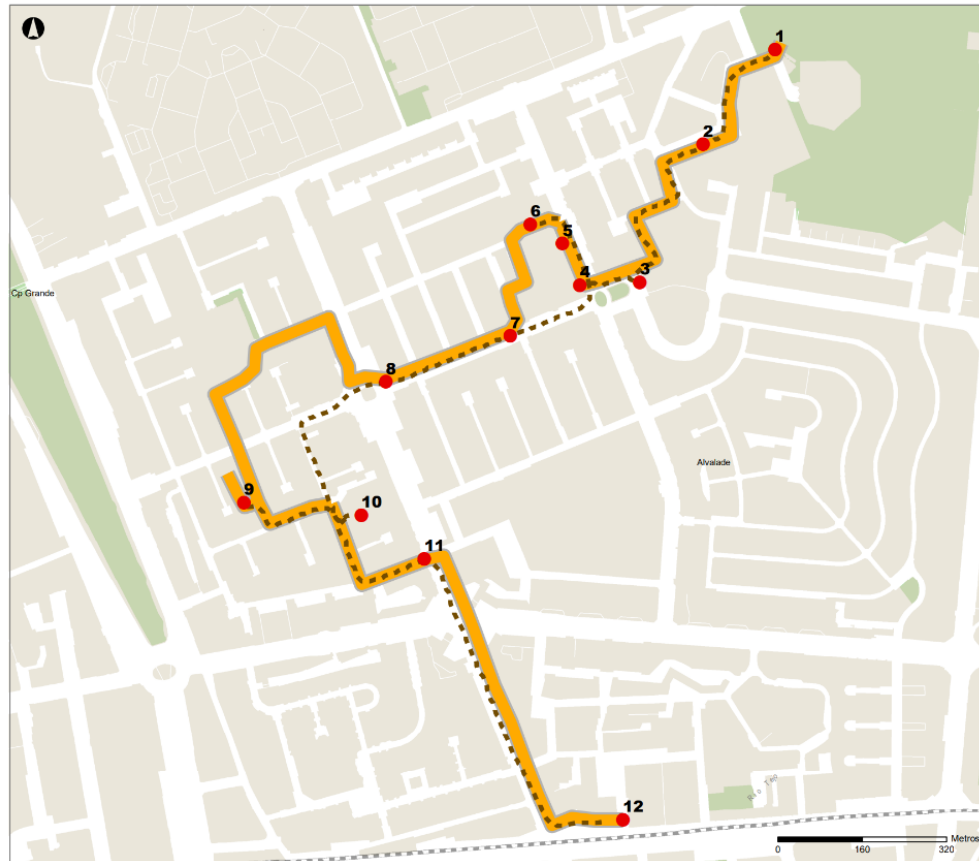


Co-funded by
the European Union

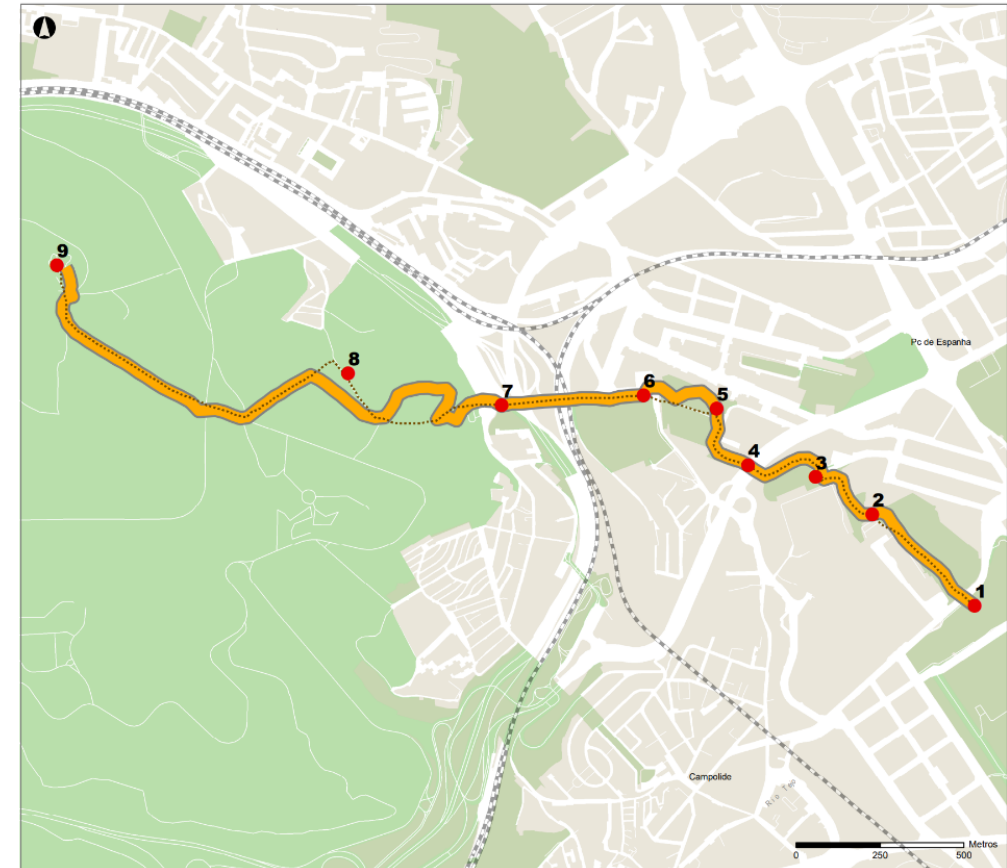


Mapear: Cool Noons Paths

Alvalade



Monsanto



COOL NOONS

Interreg
Euro-MED



Co-funded by
the European Union



Percurso de Alvalade



Parque José Gomes Ferreira & hortas comunitárias

Espaços verdes sombreados e hortas comunitárias ao longo do percurso.



Teatro Maria Matos & Igreja São João de Brito

Refúgio cultural fresco e espaço de encontro da comunidade.



Mercado de Alvalade e Avenida da Igreja

Comércio local e ruas em calçada portuguesa tradicional.

Alvalade oferece uma experiência autêntica de bairro moderno e tradicional, entre parques, ruas sombreadas, comércio local, património e espaços culturais mais frescos.



COOL NOONS

Interreg
Euro-MED



Co-funded by
the European Union





Percurso de Monsanto



Jardim da Amnistia Internacional

Jardim e hortas urbanas como refúgio térmico durante o percurso.



Centro de Interpretação de Monsanto

Espaço interior fresco e ponto de apoio educativo, integrando o Espaço da Biodiversidade.



Estrutura verde e miradouros

Zonas de descanso sombreadas com vistas panorâmicas sobre a cidade.

O percurso de Monsanto liga o centro da cidade ao Parque Florestal de Monsanto, atravessando jardins, pontes, espaços de lazer e miradouros.



COOL NOONS

Interreg
Euro-MED



Co-funded by
the European Union



Envolver: Cocriação de soluções

BAIRRO DE ALVALADE

VISITA GUIADA

Redescubra Alvalade, um bairro onde tradição e modernidade se cruzam harmoniosamente. Explore a sua história, cultura e vida local através de áreas verdes, galerias, esplanadas, um comércio diversificado, tradicional e moderno, e património arquitetónico de relevo. Ideal para quem procura um turismo consciente, com baixo impacto ambiental, contribuindo para a vitalidade da comunidade, da economia local e das redes sociais de proximidade.

Lisboa é uma das cinco cidades-piloto do projeto Cool Noons, que testa soluções inovadoras de adaptação aos dias quentes, num processo de cocriação com os cidadãos.



- **Workshop de Design Thinking:** Validação dos percursos, escolha de troços prioritários para intervir e identificação de soluções.
- **Prototipagem em Lego:** Representação rápida das soluções para facilitar discussão, comparação e decisão.
- **Inquéritos de perceção:** Avaliação em tempo real da sensação de calor, satisfação com o percurso e perceção das soluções de arrefecimento.
- **Caminhadas:** Divulgar os *Cool Noons Paths*, testar a sua adequabilidade e recolher perceções

Lisboa colocou a participação no centro do processo. Os *Workshops* validaram percursos e propuseram soluções a implementar

🕒 DATAS

24 MAI	23 JUN	15 JUL	23 SET
às 09:30h	às 16:00h	às 10:30h	às 15:00h

📍 PONTO DE ENCONTRO



COOL NOONS

Interreg
Euro-MED



Co-funded by
the European Union

 **LISBOA**
CÂMARA MUNICIPAL

Testar: intervenção piloto



- Requalificação de um espaço desqualificado no percurso
- Plantação participativa de árvores e arbustos com escolas e comunidade local
- Espécies adaptadas ao clima e pensadas para maior resiliência
- Criação de zona de estadia com bancos e bebedouros
- Mais sombra e melhoria do conforto microclimático

A intervenção em Alvalade, articulada com o Festival Jardins Abertos, mostra como uma ação de pequena escala pode adaptar ao calor um espaço público concreto.



COOL NOONS

Interreg
Euro-MED

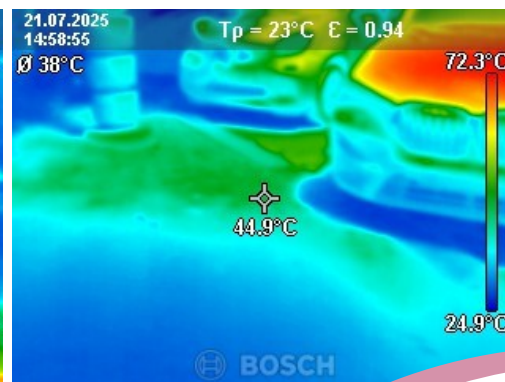
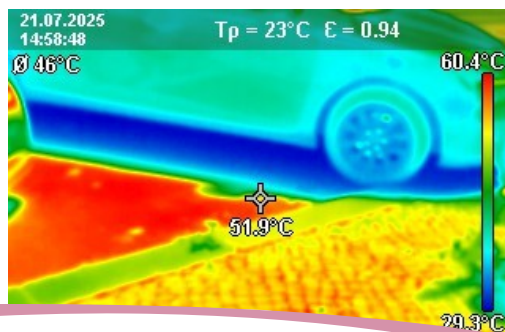
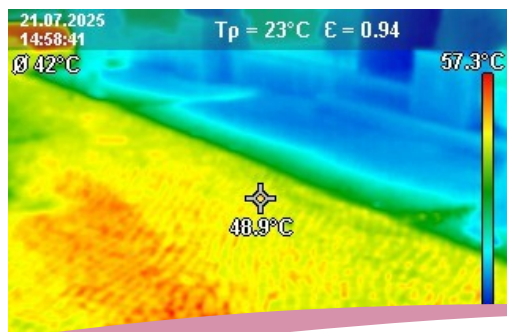


Co-funded by
the European Union

 **LISBOA**
CÂMARA MUNICIPAL

Monitorizar: medir o conforto térmico

A monitorização térmica permite comparar zonas expostas e sombreadas, avaliar o efeito das intervenções e demonstrar como a sombra, a vegetação e os materiais influenciam o conforto no espaço público.



COOL NOONS

Interreg
Euro-MED



Co-funded by
the European Union



LISBOA
CÂMARA MUNICIPAL

O contributo das outras cidades-piloto



As restantes cidades-piloto aplicam a mesma abordagem em contextos urbanos distintos, testando diferentes soluções:



COOL NOONS

Interreg
Euro-MED



Co-funded by
the European Union



LISBOA
CÂMARA MUNICIPAL

Transferir: replicar a experiência

O projeto consolidou os resultados da fase-piloto e prepara a sua aplicação em novos territórios mediterrânicos.

- Sistematização da metodologia dos Cool Noons Paths
- Catálogo de soluções de adaptação ao calor
- Monitorização e avaliação dos resultados
- Transferência para políticas públicas e novos territórios



Pela qualidade dos resultados alcançados, foi aprovada pelo Interreg Euro-MED a continuação do COOL NOONS numa nova fase de transferência para outros territórios, **com Lisboa a passar de cidade-piloto a parceiro transmissor de conhecimento.**

Novos territórios recetores: Valência [Espanha], Corte [França], Atenas [Grécia] e Campobasso/Molise [Itália].



COOL NOONS

Interreg
Euro-MED

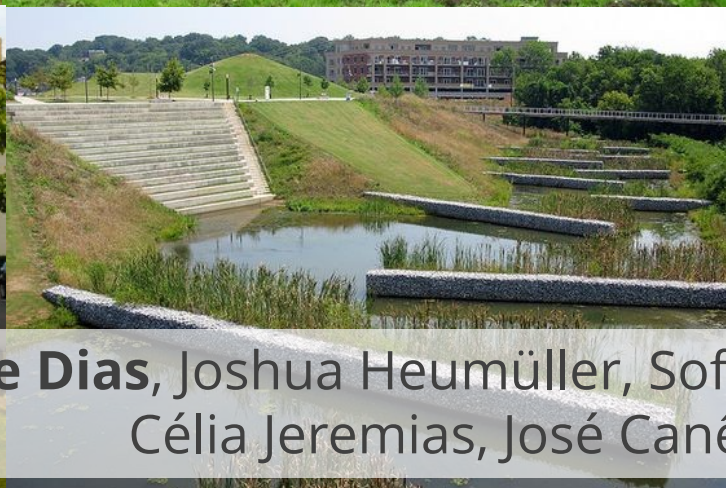


Co-funded by
the European Union





OBRIGADO PELA ATENÇÃO



Luís Filipe Dias, Joshua Heumüller, Sofia Baltazar, Rita Folgosa, Célia Jeremias, José Canêdo, Maria João Telhado



Para saber Mais:

<https://coolnoons.interreg-euro-med.eu>