



ROTA DA TERRA FRIA TRANSMONTANA

Pedro Morais

+351 273 327 680 +351 934 143 171

morais.p@amtf-nt.pt

www.rotaterrafria.com

www.facebook.com/rotaterrafria

www.instagram.com/rotaterrafria/

www.youtube.com/user/rotaterrafria



VIABILIZAÇÃO DA ROTA



EQUIPAMENTOS E ESTRUTURAS DE ANIMAÇÃO RECUPERAÇÃO DA IMAGEM DA ENVOLVENTE DA ROTA



LANÇAMENTO DE PROJETOS LOCAIS ESTRUTURANTES



ORGANIZAÇÃO, ANIMAÇÃO E PROMOÇÃO DA ROTA





Espanha

Espanha

- castanheiro
- carvalho
- pinheiro
- sobreiro
- oliveira
- amendoeira
- vinhas
- tartaranhão-azulado
- águia-real
- abutre do egipto
- cegonha branca
- cegonha preta
- lobo
- veado
- corso
- javali

- castro
- pontes romana e medieval
- Pombais
- adegas
- fumeiro
- casas em colmo e granito
- casas em lousa e xisto
- moinhos
- pauliteiros
- gaiteiro
- caretos

ORGANIZAÇÃO E DINAMIZAÇÃO COMERCIAL DA ROTA (ESCAPADINHAS)

PROGRAMAS

2 NOITES/3 DIAS

1º DIA **CHEGADA**

- Check-In no estabelecimento de alojamento aderente.
- Receção de boas-vindas com entrega de "Maxi box" da Rota.
- Jantar em restaurante aderente - Ementa "Escapadinha na Rota da Terra Fria Transmontana": Trío de entradas regionais; Pratos de gastronomia regional da época; Doçaria regional.

2º DIA **MANHÃ**

- Pequeno-almoço com produtos locais e da época.
- Atividades ao ar livre nos Parques Naturais acompanhadas por guia local: Visita ao Parque Biológico de Vinhais e Passeio Pedestre ou Passeio de Bicicleta no PN de Montesinho; ou Passeio pedestre ou Touring de BTT/Bicicleta no PN do Douro Internacional.
- Almoço em restaurante aderente - Ementa "Escapadinha na Rota da Terra Fria Transmontana": Trío de entradas regionais; Pratos de gastronomia regional da época; Doçaria regional.

TARDE

- Oficina de panificação e doçaria tradicional - confeção de Pão, Bola Doce ou Folar de Páscoa; ou Touring Livre "à Descoberta da Rota da Terra Fria" entre Vinhais e Bragança.
- Jantar em restaurante aderente - Ementa "Escapadinha na Rota da Terra Fria Transmontana": Trío de entradas regionais; Pratos de gastronomia regional da época; Doçaria regional.

3º DIA **MANHÃ**

- Pequeno-almoço com produtos locais e da época.
- Check-out.
- Visita a centro histórico à escolha e a um museu local relacionado com a cultura e a tradição da Terra Fria Transmontana.

OS PROGRAMAS INCLUEM:

- 2 ou 4 noites em alojamento aderente, com pequeno-almoço e entrega de "Maxi Box" à chegada e Guia da Rota (segundo o programa de 4 ou mais noites).
- 3 ou 7 refeições baseadas na gastronomia regional, incluindo uma seleção de opções de bebidas (vinho da casa, refrigerante ou água e café).
- atividades ao ar livre e atividades temáticas mencionadas no programa, com acompanhamento de guia/técnico local e com todo o material necessário à visita;
- entrada paga nos locais indicados com visita guiada;
- seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil (nas atividades realizadas ao ar livre);
- taxa de serviço de reserva.



4 NOITES/5 DIAS

1º DIA **CHEGADA**

- Check-In no estabelecimento de alojamento aderente.
- Receção de boas-vindas com entrega de Guia e "Maxi box" da Rota.
- Jantar em restaurante aderente - Ementa "Escapadinha na Rota da Terra Fria Transmontana": Trío de entradas regionais; Pratos de gastronomia regional da época; Doçaria regional.

2º DIA **MANHÃ**

- Pequeno-almoço com produtos locais e da época.
- Oficina de Compostas de Fruta da Época ou Oficina de Folar da Páscoa; ou Atividade ao ar livre no Parque Natural do Douro Internacional acompanhada por guia local: Passeio pedestre ou Touring de BTT/Bicicleta.
- Almoço em restaurante aderente - Ementa "Escapadinha na Rota da Terra Fria Transmontana": Trío de entradas regionais; Pratos de gastronomia regional da época; Doçaria regional.

TARDE

- Visita a centro histórico à escolha e a um museu relacionado com a cultura e a tradição da Terra Fria Transmontana.
- Jantar em restaurante aderente - Ementa "Escapadinha na Rota da Terra Fria Transmontana": Trío de entradas regionais; Pratos de gastronomia regional da época; Doçaria regional.

3º DIA **MANHÃ**

- Pequeno-almoço com produtos locais e da época.
- Passeio Pedestre pelo Parque Natural de Montesinho c/ Guia; ou Birdwatching no Parque Natural do Douro Internacional.
- Almoço em restaurante aderente - Ementa "Escapadinha na Rota da Terra Fria Transmontana": Trío de entradas regionais; Pratos de gastronomia regional da época; Doçaria regional.

Suplementos opcionais

- Possibilidade de fazer check-out tarde.
- Possibilidade de entrega de box para merenda a meio da manhã com produtos locais da época.
- Possibilidade de solicitar um guia local para acompanhamento permanente.
- Possibilidade de requerer serviço de transfer de bagagens.

TARDE

- Touring pelas aldeias de Rio de Onor e Montesinho, com explicação e oferta da "Mini Vara da Justiça" de Rio de Onor; ou Cruzeiro ambiental no rio Douro.
- Jantar em restaurante aderente - Ementa "Escapadinha na Rota da Terra Fria Transmontana": Trío de entradas regionais; Pratos de gastronomia regional da época; Doçaria regional.

4º DIA **MANHÃ**

- Pequeno-almoço com produtos locais e da época.
- Passeio de burro e visita ao Centro de Valorização do Burro de Miranda, ou Visita ao Parque Biológico de Vinhais e passeio pedestre c/ Guia; ou Passeio de Bicicleta s/ Guia pelo Parque Natural de Montesinho.
- Almoço em restaurante aderente - Ementa "Escapadinha na Rota da Terra Fria Transmontana": Trío de entradas regionais; Pratos de gastronomia regional da época; Doçaria regional.

TARDE

- Oficina de panificação e doçaria tradicional - confeção de Bola Doce ou Folar de Páscoa ou Oficina de instrumentos e música tradicional mirandesa; ou atividades de Aventura: Pontes e similares, ou Canoagem, ou Slide, ou Rappel, ou BTT.
- Jantar em restaurante aderente - Ementa "Escapadinha na Rota da Terra Fria Transmontana": Trío de entradas regionais; Pratos de gastronomia regional da época; Doçaria regional.

5º DIA **MANHÃ**

- Pequeno-almoço com produtos locais e da época.
- Check-out.

PARA MAIS DETALHES, AJUSTAMENTOS AOS PROGRAMAS, E CONDIÇÕES DE RESERVA CONSULTE O SITE WWW.ROTATERRAFRIA.COM OU AS EMPRESAS DE INCOMING ADERENTES.

ADERENTES

ALOJAMENTO

- A Vilela, Vimioso
- A. Montesinho (Casa da Mestra, Casa da Escola, Casa do Forno, Casa do Guleiro, Casa do Lúpulo, Casa do Bisaro), Bragança
- Casa da Aldeia de França, Bragança
- Casa da Mencha, Vinhais
- Casa de Abrigo da Floresta - o Geadas, Vinhais
- Casa de Caçarelhos, Vimioso
- Casa do Alpendre, Bragança
- Casa do Lello, Bragança
- Casa do Pulo, Miranda do Douro
- Casa dos Edras, Miranda do Douro
- Cepo Verde (Camping, Casa do Parâmetro, Casa da Blca, Molinho do Canço), Bragança
- Curral del Tiu Pino, Miranda do Douro
- Hotel Parador Santa Catarina, Miranda do Douro
- Hotel Rural La Teneria, Miranda do Douro
- Hotel Rural Sr^o de Pereiras, Vimioso
- Hotel São Lázaro, Bragança
- Casa das Arribas, Mogadouro
- Hotel O Encontro, Miranda do Douro
- Parque Biológico de Vinhais, Vinhais
- Parque de Campismo de Rio de Onor, Bragança
- Pousada da Juventude de Bragança, Bragança
- Pousada de São Bartolomeu, Bragança
- Quinta de La Barandica, Miranda do Douro
- Quinta dos Castanheiros, Vinhais
- Hotel Rural Solar dos Marcos, Mogadouro
- Terrasol, Mogadouro
- Molinho da Ponte Velha, Bragança

RESTAURANTES

- A Lareira, Mogadouro
- A Vilela, Vimioso
- Capa d'Honras, Miranda do Douro
- Casa de Caçarelhos, Vimioso
- Cepo Verde, Bragança
- D. Roberto, Bragança
- Hotel Parador Santa Catarina, Miranda do Douro
- Hotel Rural La Teneria, Miranda do Douro
- Hotel Rural Sr^o de Pereiras, Vimioso
- Miradouro, Miranda do Douro
- O Encontro, Miranda do Douro
- O Geadas, Bragança
- O Javali, Bragança
- O Mirandês I, Miranda do Douro
- O Poças, Bragança
- O Pote, Bragança
- Paladares Mirandeses, Miranda do Douro
- Sao Pedro, Miranda do Douro
- Solar Bragançano, Bragança
- Solar dos Marcos, Mogadouro
- Paulus, Vinhais

ATIVIDADES TURÍSTICAS/ ASSOCIAÇÕES

- AEPGA - Associação para o Estudo e Proteção do Gado Asinino, Miranda do Douro
- A. Montesinho, Bragança
- Coordenadas d' Aventura, Vimioso
- Frauga - Associação para o Desenvolvimento Integrado de Picote, Miranda do Douro
- Naturisnor (Passeios de Barco), Mogadouro
- Palombar - Associação para a Conservação da Natureza e do Património Rural, Vimioso
- Parque Biológico de Vinhais, Vinhais
- Direção Regional de Cultura do Norte - Museu do Abade de Baçal, Bragança e Museu da Terra de Miranda, Miranda do Douro



TEMPO DE VIAGEM
 A partir do Porto aprox. 2h30
 A partir da Lisboa aprox. 5h00

MAIS INFORMAÇÕES SOBRE A ESCAPADINHA

WWW.ROTATERRAFRIA.COM

- Rua Visconde da Bouça, 5301-903 Bragança
 Tel.: +351 273 327 680 / Fax.: +351 273 391 938
 E-mail: am.terrafia@amtf-nt.pt
www.facebook.com/rotaterrafria

RESERVAS

- Anda d'I (Bragança)
www.andadl.pt
 Tm: +351 935 355 633
info@andadl.pt
- Douro Pula Canhada (Miranda do Douro)
www.douropulacanhada.com
 Tm: +351 961 561 119
 Tel / Fax: +351 273 431 340
info@douropulacanhada.com
- INFOTRILHOS viagens e turismo (Bragança)
www.infotrilhos.com
 Tel: +351 273 332 167 / telem: +351 919 982 479
geral@infotrilhos.com

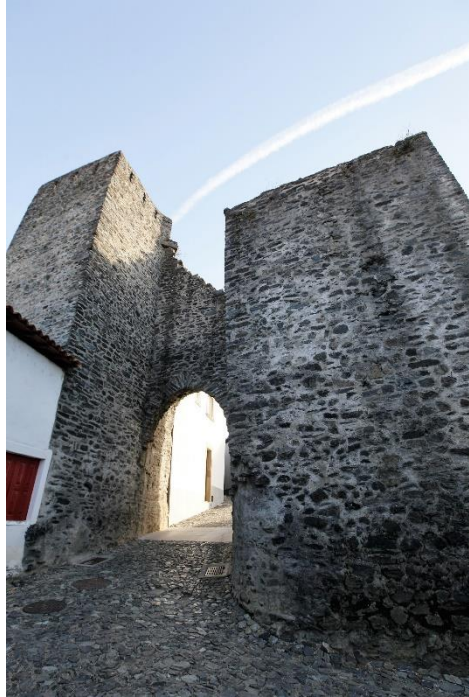
VALE UMA MINIBOX

- 1 frasco de creme de castanha
- 1 frasco de mel
- 1 sabonete de leite de burra

Válido nos restaurantes aderentes às Escapadinhas | Referência: RTFP-V-1510



5 CONCELHOS, 6 CASTELOS VISITÁVEIS, MUSEUS A CÉU ABERTO



ORGANIZAÇÃO E DINAMIZAÇÃO COMERCIAL DA ROTA (ESCAPADINHAS)



INSCRIÇÕES LIMITADAS!
Faça a sua reserva.

Ata 8/1
T. +351 928 955 633
Email: info@terradefria.pt

ESCAPADINHA ESPECIAL
BRAMA DOS VEADOS
NA ROTA DA TERRA FRIA
TRANSMONTANA

FINS DE SEMANA DE 21 DE SETEMBRO A 5 DE OUTUBRO



ESCAPADINHA DE VERÃO
DA ROTA DA TERRA FRIA TRANSMONTANA

É TEMPO
DE SE
DIVERTIR



ROTA DA TERRA FRIA TRANSMONTANA

Escapa ao ritmo alucinante do dia-a-dia com os programas que preparámos para si. Lugares inspiradores, paisagens surpreendentes, experiências incríveis, sabores genuínos e muito mais à sua espera aqui tão perto.

Neste verão, esqueça as lutas contra o tempo e divirta-se como nunca.

ESCAPADINHAS NA ROTA DA TERRA FRIA TRANSMONTANA. PERCA-SE NO TEMPO.



SAIBA MAIS EM ROTATERRAFRIA.COM

ESCAPADINHA DE OUTONO
NA ROTA DA TERRA FRIA TRANSMONTANA

É TEMPO
DE CONTEMPLAR.

ROTA DA TERRA FRIA TRANSMONTANA

Escapa ao ritmo alucinante do dia-a-dia com os programas que preparámos para si. Lugares inspiradores, paisagens surpreendentes, experiências incríveis, sabores genuínos e muito mais à sua espera aqui tão perto.

Neste outono, esqueça as lutas contra o tempo e de-se à contemplação.

ESCAPADINHAS NA ROTA DA TERRA FRIA TRANSMONTANA. PERCA-SE NO TEMPO.

SAIBA MAIS EM ROTATERRAFRIA.COM

ON.2
UN.2
ER
UNIÃO EUROPEIA
FUNDO EUROPEU DE DESENVOLVIMENTO REGIONAL
porto:norte™
VALE UMA MINIBOX
1 frasco de creme de castanha
1 frasco de mel
1 sabonete de leite de burra

ON.2
UN.2
ER
UNIÃO EUROPEIA
FUNDO EUROPEU DE DESENVOLVIMENTO REGIONAL
porto:norte™
VALE UMA MINIBOX
1 frasco de creme de castanha
1 frasco de mel
1 sabonete de leite de burra

cpol

ESCAPADINHA DA PRIMAVERA
NA ROTA DA TERRA FRIA TRANSMONTANA

É TEMPO
DE SE
DESLUMBRAR



ROTA DA TERRA FRIA TRANSMONTANA

Escapa ao ritmo alucinante do dia-a-dia com os programas que preparámos para si. Lugares inspiradores, paisagens surpreendentes, experiências incríveis, sabores genuínos e muito mais à sua espera aqui tão perto.

Nesta primavera, esqueça as lutas contra o tempo e deixe-se deslumbrar.

ESCAPADINHAS NA ROTA DA TERRA FRIA TRANSMONTANA. PERCA-SE NO TEMPO.



SAIBA MAIS EM ROTATERRAFRIA.COM

ON.2
UN.2
ER
UN.2
ER
UNIÃO EUROPEIA
FUNDO EUROPEU DE DESENVOLVIMENTO REGIONAL
porto:norte™
VALE UMA MINIBOX
1 frasco de creme de castanha
1 frasco de mel
1 sabonete de leite de burra

VALE UMA MINIBOX
1 frasco de creme de castanha
1 frasco de mel
1 sabonete de leite de burra
ROTA DA TERRA FRIA TRANSMONTANA
Vêdo nos restaurantes aderentes à Escapadinha
Referência: KTF-T-AMBITAR



ESCAPADINHA DE INVERNO
NA ROTA DA TERRA FRIA TRANSMONTANA

É TEMPO
DE SABOREAR.

ROTA DA TERRA FRIA TRANSMONTANA

Escapa ao ritmo alucinante do dia-a-dia com os programas que a Rota da Terra Fria Transmontana preparou para si. Paisagens surpreendentes, aromas inspiradores, sabores genuínos, experiências incríveis e muito mais à sua espera aqui tão perto.

Neste inverno, esqueça as lutas contra o tempo e saboreie o que vale a pena.

ESCAPADINHAS NA ROTA DA TERRA FRIA TRANSMONTANA. PERCA-SE NO TEMPO.

SAIBA MAIS EM ROTATERRAFRIA.COM

ON.2
UN.2
ER
UNIÃO EUROPEIA
FUNDO EUROPEU DE DESENVOLVIMENTO REGIONAL
porto:norte™
VALE UMA MINIBOX
1 frasco de creme de castanha
1 frasco de mel
1 sabonete de leite de burra



SUGERIMOS

mais vistos

- 1 Palombas - Associação para a ...
- 2 Parque Natural do Douro ...
- 3 Castelo de Vinhais

escapadinha de primavera

É TEMPO DE SE DESLUMBRAR

Chegou a altura de fazer as pazes com a vida ao ar livre, respirar fundo as aromas da natureza, renovar o hábito das caminhadas e, sobretudo, renovar os estados de espírito.

Rota da Terra Fria Transmontana
30 000 gostos

É TEMPO DE SE DESLUMBRAR

Sê o primeiro dos teus amigos a gostar disto

NOVIDADES

AQUI, AGORA!

MAPA

Aplicação da Rota para sistema IOS da Apple lançada na BTL 2019

15 março 2019

Em fevereiro de 2018 lançámos a aplicação da Rota para sistema android e, desde aí, que tivemos várias mensagens de ...

Excavações Arqueológicas no Castelo de Miranda do Douro

09 novembro 2018

O município de Miranda do Douro anunciou hoje o início de escavações arqueológicas, que vão abranger uma área de 6.000 m² ...

II Festival GAITA DE FOLE

10ª Festa de São CAÇARELHO

SÁB. 13 ABRIL

Vinhais, Bragança, Vimioso, Miranda do Douro, Mogadouro

ESPAÑA

PORTUGAL

DOWNLOADS **ROTAS & PERCURSOS** **A REGIÃO** **GALERIAS MULTIMEDIA**

Contactos
Rua Visconde da Bóvua, Apartado 238
5301-9003 Bragança
T: 273 329 440
F: 273 331 938
E: am.terrafria@amf-rt.pt

avises legais
contactos
ligações interessantes
mapa do site
sugestões

powered by **WIMBENE**

Go! 1,7 mil **Partilhar**

UN2 A NOVA BREVETÉ
EN O ANO DA TURISMO NACIONAL
UNião Europeia

12:11 79%

ROTA DA TERRA FRIA TRANSMONTANA

Ver

Fazer

Comprar

Comer

Dormir

Início **Perto de Mim** **Pesquisar** **Rota** **Opções**

facebook

rotaterrafria

Escapadinha DE PRIMAVERA

NA ROTA DA TERRA FRIA TRANSMONTANA

É TEMPO DE SE DESLUMBRAR

Publicações

Rota da Terra Fria Transmontana
17 h · G

A BTL 2019 já acabou, mas ficou esta memória da experiência transmontana em Lisboa: <https://youtu.be/m0Rz5Qc5b1U>
#rotaterrafria #rotaterrafria #rotaterrafriainstamontana #terrasdelasmontes #BTL2019 #bolsadeturismodelisboa #FIL

Comunidade
50 035 pessoas gostam disto
50 014 pessoas seguem isto

Instagram

rotaterrafria **Seguir**

231 publicações 2 002 seguidores A seguir 50

Rota Terra Fria Transmontana
É uma marca territorial materializada num circuito com 455km. 🌲🏰🏰🏰🏰🏰🏰
visite nosso site www.rotaterrafria.com - Instale a nossa app goo.gl/YQDd6n

Festas inve... Troço 9 Natureza p...



Available on the App Store

Get it on Google play

PUBLICAÇÕES **IDENTIFICAÇÕES**

AOS NOSSOS 2000 SEGUIDORES

OBRIGADO!