



Esta ação tem como objetivo capacitar o público-alvo de ferramentas de *coaching* que possibilite a alavancagem da sua performance individual e das suas equipas, compreendo o *coaching* e as suas vantagens, identificando ferramentas de apoio ao alcance de soluções e gerando atitudes positivas e de cooperação.

Conteúdo Programático

- 01 > **Coaching** como processo de transformação pessoal: mitos e benefícios
- 02 > **Desenvolvimento** da motivação pessoal e das equipas
- 03 > **Maximização** da performance individual e grupal
- 04 > **Foco** nas soluções ao invés do foco nos problemas

Formador | Nuno Mateiro

Data | 14 de junho

Horário | 15h00 às 19h00

Local | AHRESP – Delegação de Viseu

Rua da Prebenda, nº 72 - Viseu