

ÉPOCA BALNEAR 2021



ZONAS BALNEARES ACESSÍVEIS A PESSOAS COM MOBILIDADE CONDICIONADA

CLASSIFICADAS NO ÂMBITO DO PROGRAMA

“PRAIA ACESSÍVEL - PRAIA PARA TODOS!”

NO TERRITÓRIO CONTINENTAL, AÇORES E MADEIRA

Este Programa, lançado em 2005, tem por objetivo tornar acessíveis às pessoas com mobilidade condicionada o maior número possível de praias portuguesas, proporcionando-lhes equidade, isto é, dotando essas praias de condições de acesso, circulação e utilização dignas e adequadas às suas necessidades, e garantindo-lhes, desse modo a segurança, o conforto e a autonomia que lhes são devidos numa sociedade que respeita os direitos de todos.

Condições obrigatórias – as praias com galardão Praia Acessível disponibilizam garantidamente:

- Lugares de estacionamento reservados para pessoas com deficiência portadoras de cartão de estacionamento, com ligação à entrada da praia através de um percurso acessível a utilizadores de cadeira de rodas/ andarilho/ canadianas;
- Entrada na praia sem obstáculos e devidamente assinalada pela Bandeira Praia Acessível;
- Rede de percursos pedonais acessíveis na praia, sem quaisquer discontinuidades, constituída por passadeiras/ piso firme e confortável, até o mais próximo possível da água e ligando, no mínimo, a: instalações sanitárias e posto de primeiros socorros, devidamente adaptados, e a zona de banhos de sol com barracas/ chapéus de sol/ toldos;
- Presença de nadador salvador.
- Informação sobre o Programa e os serviços de apoio disponibilizados em painel à entrada da praia.

Boas práticas recomendadas pelo Programa – A rede de percursos acessíveis existente na praia conduz frequentemente a outras instalações, equipamentos e espaços acessíveis, como por exemplo:

- Espaços reservados, com sombra e pavimento firme, para acolhimento/ apoio/ permanência de pessoas com mobilidade condicionada;
- Acesso de pessoas com mobilidade reduzida ao banho e/ou ao passeio na praia: cadeiras anfíbias, dispositivos para acesso a piscinas, canadianas e andarilhos anfíbios, frequentemente com serviço de apoio dedicado;
- Duches, balneários, lava-pés, bebedouros, bares e restaurantes de praia acessíveis e inclusivos;
- Atividades desportivas, pedagógicas, culturais e lúdicas adaptadas e inclusivas.

Na **edição de 2021** deste Programa, candidataram-se ao galardão “Praia acessível” **227 zonas balneares**, o que corresponde a cerca de **35% do total** das zonas balneares classificadas este ano, registando-se **12 novas entradas** nesta edição.

No total das 227 zonas balneares galardoadas, **202** localizam-se no **Continente**, **17** na **Região Autónoma dos Açores** e **8** na **Região Autónoma da Madeira**, apresentando a seguinte distribuição:

- **175** dizem respeito a **zonas balneares costeiras**;
- **52** correspondem a **zonas balneares de interior**;
- **179** das praias galardoadas dispõem de cadeiras anfíbias ou outros meios para acesso à água.

Apresenta-se de seguida a **listagem das candidaturas admitidas**¹, em que a atribuição do galardão se encontra em verificação:

1 – Zona balnear galardoada

2 – Zona balnear em verificação

¹ Última atualização: 28 de maio 2021

REGIÃO HIDROGRÁFICA DO NORTE - 40 PRAIAS GALARDOADAS (31 COSTEIRAS, 9 FLUVIAIS)

- PRAIAS COSTEIRAS:

Caminha

- 2 Vila Praia de Âncora (concessionário da Praia do Turismo) – *Com cadeira anfíbia*
- 2 Caminha – Foz do Minho (concessionário do lado do rio)
- 2 Moledo (concessionário da zona Sul) – *Com cadeira anfíbia*

Viana do Castelo

- 2 Carreço – *Com cadeira anfíbia*
- 2 Amorosa (Chafé) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Esposende

- 2 Apúlia – *Com cadeira anfíbia*
- 2 Marinhas-Cepães – *Com cadeira anfíbia*

Póvoa de Varzim

- 2 Zona Urbana Norte (Praia Verde) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- 2 Zona Urbana Sul I (Praia do Carvalhido) - *Com cadeira anfíbia*
- 2 Zona Urbana Sul II (Praia Redonda /Leixão) - *Com cadeira anfíbia*
- 2 Lagoa - *Com cadeira anfíbia*
- 2 Paimó – *Com cadeira anfíbia*
- 2 Quião (Praia do Esteiro) - *Com cadeira anfíbia*
- 2 Fragosa (Pérola Azul) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Vila do Conde

- 2 Mindelo – *Com cadeira anfíbia (concessionário “Praia do Mindelo”)*
- 2 Vila Chã (São Paio) – costeira – *Com cadeira anfíbia (concessionário “Praia de Moreiró”)*
- 2 Frente Urbana Sul (Turismo) – costeira – *Com cadeira anfíbia*
- 2 Frente Urbana Sul (Sr.ª da Guia) – costeira – *Com cadeira anfíbia*
- 2 Labruge – *costeira – Com cadeira anfíbia*

Matosinhos

- 2 Pedras do Corgo – *Com cadeira anfíbia*
- 2 Marreco – *Com cadeira anfíbia*
- 2 Cabo do Mundo – *Com cadeira anfíbia*

Porto

- 2 Homem do Leme – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho mediante marcação prévia*
- 2 Foz (Praia do Carneiro) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho mediante marcação prévia*

Vila Nova de Gaia

- 2 Aguda – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- 2 Miramar (Norte) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- 2 Canide Norte (Sereia da Costa Verde) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- 2 Senhor da Pedra – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- 2 Valadares Sul (Sindicato) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Espinho

- 2 Espinho - Baía – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- 2 Espinho – Rua 37 - *Com cadeira anfíbia*
- 2 Espinho – Frente Azul – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

- PRAIAS INTERIORES:

Braga

- 2 Adaúfe – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- 2 Merelim S. Paio
- 2 Ponte do Bico

Fafe

- 2 Albufeira de Queimadela – *Com cadeira anfíbia*

Freixo-de-Espada-à-Cinta

- 2 Congida – *Com cadeira anfíbia*

Macedo de Cavaleiros

- 2 Fraga da Pegada (Albufeira do Azibo) – *Com cadeira anfíbia e andarilho anfíbio*
- 2 Ribeira (Albufeira do Azibo) – *Com cadeira anfíbia*

Marco de Canaveses

- 2 Bitetos – *Com cadeira anfíbia*

REGIÃO HIDROGRÁFICA DO CENTRO – 45 PRAIAS GALARDOADAS (21 COSTEIRAS, 24 FLUVIAIS)

- PRAIAS COSTEIRAS OU DE TRANSIÇÃO:

Ovar

- 2 Furadouro
- 2 Esmoriz - *Com cadeira anfíbia*
- 2 Cortegaça - *Com cadeira anfíbia*

Murtosa

- 2 Torreira – *Com cadeira anfíbia*
- 2 Monte Branco – *Com cadeira anfíbia*
- 2 Bico – *Com cadeira anfíbia*

Aveiro

- 2 São Jacinto – *Com cadeira anfíbia*

Ílhavo

- 2 Barra Sul – Norte – *Com cadeira anfíbia*
- 2 Costa Nova – *Com cadeira anfíbia*

Vagos

- 2 Vagueira – *Com cadeira anfíbia*
- 2 Areão – *Com cadeira anfíbia*

Mira

- 2 Mira - Norte – *Com cadeira anfíbia*

Cantanhede

- 2 Tocha – *Com cadeira anfíbia*

Figueira da Foz

- 2 Quiaios
- 2 Buarcos – *Com cadeira anfíbia*
- 2 Torre do Relógio
- 2 Tamargueira

Pombal

- 2 Osso da Baleia – *Com cadeira anfíbia e canadianas anfíbias*

Leiria

- 2 Pedrógão - Centro – *Com cadeira anfíbia*

Marinha Grande

- 2 Vieira
- 2 S. Pedro de Moel

- PRAIAS INTERIORES:

Arganil

- 2 Pomares
- 2 Cascalheira - Secarias
- 2 Coja
- 2 Benfeita

Coimbra

- 2 Palheiros e Zorro – *Com cadeira anfíbia*
- 2 Rebolim

Góis

- 2 Canaveias
- 2 Peneda (Pêgo Escuro) - *Com cadeira anfíbia*
(consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Tejo e Oeste)

Guarda

- 2 Aldeia Viçosa
(consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Tejo e Oeste)

Lousã

- 2 Bogueira – *Com cadeira anfíbia*
- 2 Senhora da Graça – *Com cadeira anfíbia*
- 2 Senhora da Piedade – *Com cadeira anfíbia*

Oliveira Hospital

- 2 Avô (Picoto) – *Com cadeira anfíbia e andarilho anfíbio*
- 2 Alvoco das Várzeas – *Com cadeira anfíbia*
- 2 S. Sebastião da Feira
- 2 São Gião

Penacova

- 2 Reconquinho – *Com cadeira anfíbia*
- 2 Vimieiro

Penela

- 2 Louçainha – *Com cadeira anfíbia*

Seia

- 2 Lapa dos Dinheiros - *Com cadeira anfíbia*
- 2 Loriga - *Com cadeira anfíbia*

Sever do Vouga

- 2 Quinta do Barco – *Com cadeira anfíbia*

Tábua

- 2 Ronqueira - *Com cadeira anfíbia*

Vale de Cambra

- 2 Rio Caima - Burgães

REGIÃO HIDROGRÁFICA DO TEJO-OESTE – 50 PRAIAS GALARDOADAS (37 COSTEIRAS, 13 FLUVIAIS)

- PRAIAS COSTEIRAS:

Caldas da Rainha

- 2 Praia do Mar – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- 2 Foz do Arelho - Lagoa – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Nazaré

- 2 Nazaré – *Com cadeira anfíbia (2 de adulto e 2 de criança) e serviço de apoio ao banho*
- 2 Salgado - *Com cadeira anfíbia para passeio na praia (mar revolto)*

Peniche

- 2 Medão - Supertubos – *Com cadeira anfíbia*
- 2 Baleal-Sul – *Com cadeira anfíbia*

Óbidos

- 2 Bom Sucesso

Lourinhã

- 2 Areia Branca – *Com cadeira anfíbia*
- 2 Areia Branca - Foz
- 2 Valmitão – *Com cadeira anfíbia*
- 2 Areal Sul – *Com cadeira anfíbia*
- 2 Peralta

Alcobaça

- 2 São Martinho do Porto – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- 2 Paredes de Vitória – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Torres Vedras

- 2 Porto Novo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- 2 Santa Rita-Norte – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- 2 Santa Rita-Sul – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- 2 Navio – costeira – *Com andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*
- 2 Física - Santa Cruz – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- 2 Centro - Santa Cruz – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- 2 Santa Helena – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- 2 Praia Azul - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- 2 Foz do Sizandro - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Mafra

- 2 Foz do Lizandro - Mar – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- 2 São Lourenço – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- 2 Porto da Calada – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- 2 Algodio (Praia do Norte) - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- 2 Ribeira de Ilhas – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Cascais

- 2 Poça
- 2 Tamariz - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

- 2 Conceição - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- 2 Carcavelos - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- 2 Moitas

Almada

- 2 Rainha - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- 2 Tarquínio – Paraíso - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Sesimbra

- 2 Moinho de Baixo (Meco)
(Consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Alentejo)

Sintra

- 2 Praia das Maçãs - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

- PRAIAS INTERIORES:

Coruche

- 2 Praia do Sorraia

Guarda

- 2 Valhelhas – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
(Consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Centro)

Góis

- 2 Alvares

Pampilhosa da Serra

- 2 Janeiro de Baixo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- 2 Pessegueiro
- 2 Pampilhosa da Serra – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Oleiros

- 2 Açude do Pinto

Ourém

- 2 Agroal

Sertã

- 2 Ribeira Grande – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- 2 Troviscal

Vila de Rei

- 2 Bostelim
- 2 Penedo Furado

Mação

- 2 Carvoeiro (Mação) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Abrantes

- 2 Aldeia do Mato

REGIÃO HIDROGRÁFICA DO ALENTEJO – 20 PRAIAS GALARDOADAS (15 COSTEIRAS, 5 FLUVIAIS)

- PRAIAS COSTEIRAS:

Sesimbra

- 2 Ouro – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
(Consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Tejo e Oeste)

Setúbal

- 2 Figueirinha – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- 2 Albarquel - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Grândola

- 2 Tróia-Mar
- 2 Carvalhal
- 2 Atlântica
- 2 Aberta Nova

Santiago do Cacém

- 2 Costa de Santo André – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Sines

- 2 Vasco da Gama – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- 2 São Torpes

Odemira

- 2 Praia das Furnas – Mar – *Com cadeira anfíbia*
- 2 Praia das Furnas – Rio – *Com cadeira anfíbia*
- 2 Carvalhal – *Com cadeira anfíbia*
- 2 Zambujeira do Mar – *Com cadeira anfíbia*
- 2 Franquia – *Com cadeira anfíbia*

- PRAIAS INTERIORES:

Beja

- 2 Cinco Reis - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Portel

- 2 Amieira - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Reguengos de Monsaraz

- 2 Praia Fluvial de Monsaraz – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Mourão

- 2 Mourão - *Com cadeira anfíbia*

Mértola

- 2 Albufeira da Tapada Grande – *Com cadeira anfíbia*

REGIÃO HIDROGRÁFICA DO ALGARVE – 47 PRAIAS GALARDOADAS (46 COSTEIRAS, 1 FLUVIAL)

- PRAIAS COSTEIRAS:

Aljezur

2 Monte Clérigo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Vila do Bispo

2 Salema – *Com cadeira anfíbia*

Lagos

2 Meia Praia – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

2 Luz – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*

2 Porto de Mós – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

2 Batata - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Portimão

2 Vau – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

2 Rocha

2 Alvor-Nascente (Três Irmãos)

2 Alvor-Poente – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

2 Marina de Portimão

Lagoa

2 Carvoeiro - *Com cadeira anfíbia*

2 Senhora da Rocha – *Com cadeira anfíbia*

Silves

2 Barcos/Armação de Pera Nascente - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

2 Praia Grande Poente

Albufeira

2 Rocha Baixinha-Nascente – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

2 Rocha Baixinha - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

2 Manuel Lourenço - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

2 Maria Luísa – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*

2 Galé-Leste - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

2 Galé-Oeste - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

2 Olhos d'Água - *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*

2 Oura - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

2 Peneco - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

2 Pescadores - *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*

2 Santa Eulália – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*

2 Inatel - Albufeira – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

2 Alemães - *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*

Loulé

2 Vilamoura – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

2 Quarteira – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

2 Vale de Lobo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

2 Garrão-Poente - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

- 2 Loulé Velho - *Com cadeira anfíbia, canadianas e serviço de apoio ao banho*
- 2 Forte Novo - *Com cadeira anfíbia, canadianas e serviço de apoio ao banho*
- 2 Ancão - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Faro

- 2 Faro-Mar – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Olhão

- 2 Fuzeta-Ria – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Tavira

- 2 Barril – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- 2 Ilha de Tavira

Castro Marim

- 2 Praia Verde – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- 2 Alagoa/Altura – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*
- 2 Cabeço (Retur) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Vila Real Santo António

- 2 Manta Rota – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- 2 Lota – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- 2 Monte Gordo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- 2 Santo António – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

- PRAIAS INTERIORES:

Alcoutim

- 2 Pego Fundo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES – 17 PRAIAS GALARDOADAS

- TODAS AS PRAIAS SÃO COSTEIRAS

ILHA DE SÃO MIGUEL

Ponta Delgada

- 2 Milícias – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- 2 Poços de São Vicente Ferreira – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Vila Franca do Campo

- 2 Vinha da Areia – *Com cadeira anfíbia*
- 2 Prainha de Água d’Alto - *Com cadeira anfíbia*
- 2 Praia de Água d’Alto

Ribeira Grande

- 2 Areal de Santa Bárbara – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- 2 Praia dos Moinhos - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- 2 Zona Balnear das Poças da Ribeira Grande – *Com dispositivo mecânico para acesso a piscina e serviço de apoio ao banho*

Povoação

- 2 Praia do Fogo (Ribeira Quente) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Lagoa

- 2 Zona Balnear da Lagoa (Complexo das Piscinas) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

ILHA TERCEIRA

Angra do Heroísmo

- 2 Prainha - *Com cadeira anfíbia*
- 2 Salgueiros – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- 2 Baía do Refugio - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Praia da Vitória

- 2 Porto Martins – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- 2 Grande (Praia Grande) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- 2 Riviera - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

ILHA DE SANTA MARIA

Vila do Porto

- 2 Anjos – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA – 8 PRAIAS GALARDOADAS

- TODAS AS PRAIAS SÃO COSTEIRAS

ILHA DA MADEIRA

Machico

- 2 Banda d'Além – *Com cadeira anfíbia*
- 2 São Roque

Santana

- 2 Ribeira do Faial

Santa Cruz

- 2 Palmeiras

Funchal

- 2 Complexo Balnear de Ponta Gorda - Poças do Governador – *Com dispositivo mecânico para acesso a piscina e serviço de apoio ao banho*
- 2 Complexo Balnear do Lido – *Com cadeira anfíbia para acesso a piscina e serviço de apoio ao banho*
- 2 Praia Formosa – *Com cadeira anfíbia, canadianas anfíbias, serviço de apoio ao banho e com Sistema Audioplage para acesso ao mar com autonomia de pessoas com deficiência visual, quando solicitado previamente e as condições de mar o permitirem*

ILHA DE PORTO SANTO

Porto Santo

- 2 Fontinha – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*