

ÉPOCA BALNEAR 2020



ZONAS BALNEARES ACESSÍVEIS A PESSOAS COM MOBILIDADE CONDICIONADA

CLASSIFICADAS NO ÂMBITO DO PROGRAMA

“PRAIA ACESSÍVEL - PRAIA PARA TODOS!”

NO TERRITÓRIO CONTINENTAL, AÇORES E MADEIRA

Este Programa, lançado em 2005, tem por objetivo tornar acessíveis às pessoas com mobilidade condicionada o maior número possível de praias portuguesas, proporcionando-lhes equidade, isto é, dotando essas praias de condições de acesso, circulação e utilização dignas e adequadas às suas necessidades, e garantindo-lhes, desse modo a segurança, o conforto e a autonomia que lhes são devidos numa sociedade que respeita os direitos de todos.

Condições obrigatórias – as praias com galardão Praia Acessível disponibilizam garantidamente:

- Lugares de estacionamento reservados para pessoas com deficiência portadoras de cartão de estacionamento, com ligação à entrada da praia através de um percurso acessível a utilizadores de cadeira de rodas/ andarilho/ canadianas;
- Entrada na praia sem obstáculos e devidamente assinalada pela Bandeira Praia Acessível;
- Rede de percursos pedonais acessíveis na praia, sem quaisquer discontinuidades, constituída por passadeiras/ piso firme e confortável, até o mais próximo possível da água e ligando, no mínimo, a: instalações sanitárias e posto de primeiros socorros, devidamente adaptados, e a zona de banhos de sol com barracas/ chapéus de sol/ toldos;
- Presença de nadador salvador.
- Informação sobre o Programa e os serviços de apoio disponibilizados em painel à entrada da praia.

Boas práticas recomendadas pelo Programa – A rede de percursos acessíveis existente na praia conduz frequentemente a outras instalações, equipamentos e espaços acessíveis, como por exemplo:

- Espaços reservados, com sombra e pavimento firme, para acolhimento/ apoio/ permanência de pessoas com mobilidade condicionada;
- Acesso de pessoas com mobilidade reduzida ao banho e/ou ao passeio na praia: cadeiras anfíbias, dispositivos para acesso a piscinas, canadianas e andarilhos anfíbios, frequentemente com serviço de apoio dedicado;
- Duches, balneários, lava-pés, bebedouros, bares e restaurantes de praia acessíveis e inclusivos;
- Atividades desportivas, pedagógicas, culturais e lúdicas adaptadas e inclusivas.

Na **edição de 2020** deste Programa, candidataram-se ao galardão “Praia acessível” 207 zonas balneares, o que corresponde a cerca de 30% do total das zonas balneares classificadas este ano, registando-se 7 novas entradas nesta edição.

Após a verificação no terreno, do cumprimento das condições de acessibilidade exigidas para a atribuição do galardão, **foram galardoadas 200 praias**, o que representa uma redução de apenas 7% relativamente ao ano passado.

No total das **200 zonas balneares** galardoadas, **176** localizam-se no **Continente**, **17** na **Região Autónoma dos Açores** e **7** na **Região Autónoma da Madeira**, apresentando a seguinte distribuição:

- **157** dizem respeito a **zonas balneares costeiras**;
- **43** correspondem a **zonas balneares de interior**;
- **171** das praias galardoadas dispõem de cadeiras anfíbias ou outros meios para acesso à água.

REGIÃO HIDROGRÁFICA DO NORTE - 36 PRAIAS GALARDOADAS (29 COSTEIRAS, 7 FLUVIAIS)

- PRAIAS COSTEIRAS:

Caminha

Vila Praia de Âncora (cessionário da Praia do Turismo) – *Com cadeira anfíbia*

Caminha (cessionário do lado do rio)

Moledo (cessionário da zona Sul) – *Com cadeira anfíbia*

Viana do Castelo

Cabedelo - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho – aguarda a conclusão de obras*

Esposende

Apúlia – *Com cadeira anfíbia (cessionário da Apúlia Sul)*

Marinhas-Cepães – *Com cadeira anfíbia*

Póvoa de Varzim

Zona Urbana Norte (Praia Verde) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Zona Urbana Sul I (Praia do Carvalhido) - *Com cadeira anfíbia*

Zona Urbana Sul II (Praia Redonda /Leixão) - *Com cadeira anfíbia*

Lagoa - *Com cadeira anfíbia*

Paimó – *Com cadeira anfíbia*

Quião (Praia do Esteiro) - *Com cadeira anfíbia*

Fragosa (Pérola Azul) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Vila do Conde

Mindelo – *Com cadeira anfíbia (cessionário “Praia do Mindelo”)*

Vila Chã (São Paio) – costeira – *Com cadeira anfíbia (cessionário “Praia de Moreiró”)*

Frente Urbana Sul (Turismo) – costeira – *Com cadeira anfíbia*

Frente Urbana Sul (Sr.ª da Guia) – costeira – *Com cadeira anfíbia*

Labruge – *costeira – Com cadeira anfíbia*

Matosinhos

Pedras do Corgo – *Com cadeira anfíbia*

Marreco – *Com cadeira anfíbia*

Cabo do Mundo – *Com cadeira anfíbia*

Porto

Homem do Leme – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho mediante marcação prévia*

Foz (Praia do Carneiro) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho mediante marcação prévia*

Vila Nova de Gaia

Aguda – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Miramar (Norte) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Canide Norte (Sereia da Costa Verde) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Senhor da Pedra – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Valadares Sul (Sindicato) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Espinho

Espinho - Baía – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Espinho – Frente Azul – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

- PRAIAS INTERIORES:

Braga

Adaúfe – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Merelim S. Paio

Fafe

Albufeira de Queimadela – *Com cadeira anfíbia*

Freixo-de-Espada-à-Cinta

Congida – *Com cadeira anfíbia*

Macedo de Cavaleiros

Fraga da Pegada (Albufeira do Azibo) – *Com cadeira anfíbia e andarilho anfíbio*

Ribeira (Albufeira do Azibo) – *Com cadeira anfíbia*

Marco de Canaveses

Bitetos – *Com cadeira anfíbia*

REGIÃO HIDROGRÁFICA DO CENTRO – 40 PRAIAS GALARDOADAS (19 COSTEIRAS, 21 FLUVIAIS)

- PRAIAS COSTEIRAS OU DE TRANSIÇÃO:

Ovar

Furadouro

Esmoriz - *Com cadeira anfíbia*

Cortegaça - *Com cadeira anfíbia*

Murtosa

Torreira – *Com cadeira anfíbia*

Monte Branco – *Com cadeira anfíbia*

Bico – *Com cadeira anfíbia*

Aveiro

São Jacinto – *Com cadeira anfíbia*

Ílhavo

Barra Sul – Norte – *Com cadeira anfíbia*

Costa Nova – *Com cadeira anfíbia*

Vagos

Vagueira – *Com cadeira anfíbia*

Areão – *Com cadeira anfíbia*

Mira

Mira - Norte – *Com cadeira anfíbia*

Cantanhede

Tocha – *Com cadeira anfíbia*

Figueira da Foz

Quiaios

Buarcos – *Com cadeira anfíbia*

Torre do Relógio

Tamargueira

Pombal

Osso da Baleia – *Com cadeira anfíbia e canadianas anfíbias*

Leiria

Pedrógão Centro – *Com cadeira anfíbia*

- PRAIAS INTERIORES:

Arganil

Pomares

Cascalheira - Secarias

Coja

Benfeita

Coimbra

Palheiros e Zorro – [Com cadeira anfíbia](#)

Góis

Canaveias

Peneda (Pêgo Escuro) - [Com cadeira anfíbia](#)

(consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Tejo e Oeste)

Guarda

Aldeia Viçosa

(consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Tejo e Oeste)

Lousã

Bogueira – [Com cadeira anfíbia](#)

Senhora da Graça – [Com cadeira anfíbia](#)

Senhora da Piedade – [Com cadeira anfíbia](#)

Oliveira Hospital

Avô (Picoto) – [Com cadeira anfíbia e andarilho anfíbio](#)

Alvoco das Várzeas – [Com cadeira anfíbia](#)

S. Sebastião da Feira

São Gião

Penacova

Reconquinho – [Com cadeira anfíbia](#)

Penela

Louçainha – [Com cadeira anfíbia](#)

Seia

Lapa dos Dinheiros

Loriga

Sever do Vouga

Quinta do Barco – [Com cadeira anfíbia](#)

Vale de Cambra

Rio Caima - Burgães

REGIÃO HIDROGRÁFICA DO TEJO-OESTE – 38 PRAIAS GALARDOADAS (29 COSTEIRAS, 9 FLUVIAIS)

- PRAIAS COSTEIRAS:

Caldas da Rainha

Praia do Mar – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Foz do Arelho - Lagoa – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Nazaré

Nazaré – *Com cadeira anfíbia (2 de adulto e 2 de criança) e serviço de apoio ao banho*

Salgado - *Com cadeira anfíbia para passeio na praia (mar revolto)*

Peniche

Medão - Supertubos – *Com cadeira anfíbia*

Baleal-Sul – *Com cadeira anfíbia*

Lourinhã

Areia Branca – *Com cadeira anfíbia*

Valmitão – *Com cadeira anfíbia*

Areal Sul – *Com cadeira anfíbia*

Peralta

Alcobaça

São Martinho do Porto – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Paredes de Vitória – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Torres Vedras

Porto Novo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Santa Rita-Norte – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Santa Rita-Sul – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Navio – costeira – *Com andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*

Física - Santa Cruz – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Centro - Santa Cruz – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Santa Helena – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Praia Azul - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Foz do Sizandro - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Mafra

Foz do Lizandro - Mar – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

São Lourenço – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Porto da Calada – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Algodio (Praia do Norte) - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Ribeira de Ilhas – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Almada

Rainha - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Tarquínio – Paraíso - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Sesimbra

Moinho de Baixo (Meco) - *Com cadeira anfíbia e canadianas anfíbias*

(Consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Alentejo)

- PRAIAS INTERIORES:

Guarda

Valhelhas – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
(Consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Centro)

Pampilhosa da Serra

Janeiro de Baixo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Pessegueiro
Pampilhosa da Serra – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Oleiros

Açude do Pinto

Ourém

Agroal

Sertã

Ribeira Grande – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Mação

Carvoeiro (Mação) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Abrantes

Aldeia do Mato

REGIÃO HIDROGRÁFICA DO ALENTEJO – 16 PRAIAS GALARDOADAS (11 COSTEIRAS, 5 FLUVIAIS)

- PRAIAS COSTEIRAS:

Sesimbra

Ouro – *Com cadeira anfíbia* (marcação: 212 288 540 ou praiaacessivel@cm-sesimbra.pt)

(Consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Tejo e Oeste)

Setúbal

Figueirinha – *Com cadeira anfíbia*

Albarquel - *Com 2 cadeiras anfíbias e serviço de assistência às pessoas com mobilidade condicionada*

Grândola

Tróia-Mar - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Santiago do Cacém

Costa de Santo André – *Com cadeira anfíbia*

Sines

Vasco da Gama – *Com cadeira anfíbia – aguarda conclusão de obras*

São Torpes

Odemira

Praia das Furnas – Mar – *Com cadeira anfíbia*

Praia das Furnas – Rio – *Com cadeira anfíbia*

Carvalho – *Com cadeira anfíbia*

Zambujeira do Mar – *Com cadeira anfíbia*

Franquia – *Com cadeira anfíbia*

- PRAIAS INTERIORES:

Beja

Cinco Reis - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Portel

Amieira - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Reguengos de Monsaraz

Praia Fluvial de Monsaraz – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Mourão

Mourão - *Com cadeira anfíbia*

Mértola

Albufeira da Tapada Grande – *Com cadeira anfíbia*

REGIÃO HIDROGRÁFICA DO ALGARVE – 46 PRAIAS GALARDOADAS (45 COSTEIRAS, 1 FLUVIAL)

- PRAIAS COSTEIRAS:

Aljezur

Monte Clérigo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Vila do Bispo

Salema – *Com cadeira anfíbia*

Lagos

Meia Praia – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Luz – *Com cadeira anfíbia, andorilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*

Porto de Mós – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Batata - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Portimão

Vau – *Com cadeira anfíbia (1 de adulto e 1 de criança) e serviço de apoio ao banho*

Rocha

Alvor-Nascente (Três Irmãos)

Alvor-Poente – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Marina de Portimão

Lagoa

Carvoeiro - *Com cadeira anfíbia*

Senhora da Rocha – *Com cadeira anfíbia*

Silves

Barcos/Armação de Pera Nascente - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Praia Grande Poente

Albufeira

Rocha Baixinha-Nascente – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Rocha Baixinha - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Manuel Lourenço - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Maria Luísa – *Com cadeira anfíbia, andorilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*

Galé-Leste - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Galé-Oeste - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Olhos d'Água - *Com cadeira anfíbia, andorilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*

Oura - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Peneco - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Pescadores - *Com cadeira anfíbia, andorilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*

Santa Eulália – *Com cadeira anfíbia, andorilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*

Inatel - Albufeira – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Alemães - *Com cadeira anfíbia, andorilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*

Loulé

Vilamoura – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Quarteira – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Vale de Lobo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Garrão-Poente - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Loulé Velho - *Com cadeira anfíbia, canadianas e serviço de apoio ao banho*
Forte Novo - *Com cadeira anfíbia, canadianas e serviço de apoio ao banho*
Ancão - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Faro

Faro-Mar – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Olhão

Fuzeta-Ria – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Tavira

Barril – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Castro Marim

Praia Verde – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Alagoa/Altura – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*

Cabeço (Retur) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Vila Real Santo António

Manta Rota – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Lota – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Monte Gordo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Santo António – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

- PRAIAS INTERIORES:

Alcoutim

Pego Fundo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES – 17 PRAIAS GALARDOADAS

- TODAS AS PRAIAS SÃO COSTEIRAS

ILHA DE SÃO MIGUEL

Ponta Delgada

Milícias – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Poços de São Vicente Ferreira – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Vila Franca do Campo

Vinha da Areia – *Com cadeira anfíbia*

Prainha de Água d’Alto - *Com cadeira anfíbia*

Praia de Água d’Alto

Ribeira Grande

Areal de Santa Bárbara – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Praia dos Moinhos - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Zona Balnear das Poças da Ribeira Grande – *Com dispositivo mecânico para acesso a piscina e serviço de apoio ao banho*

Povoação

Praia do Fogo (Ribeira Quente) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Lagoa

Piscinas Naturais da Lagoa – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

ILHA TERCEIRA

Angra do Heroísmo

Prainha - *Com cadeira anfíbia*

Salgueiros – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Baía do Refugio - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Praia da Vitória

Zona Balnear dos Biscoitos – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho* – **aguarda conclusão de obras**

Porto Martins – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Grande (Praia Grande) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Riviera - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

ILHA DE SANTA MARIA

Vila do Porto

Anjos – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA – 7 PRAIAS GALARDOADAS

- TODAS AS PRAIAS SÃO COSTEIRAS

ILHA DA MADEIRA

Machico

Banda d'Além – *Com cadeira anfíbia e com zona de sombra com piso plano e estável reservada a utentes com mobilidade reduzida*

Santana

Ribeira do Faial

Santa Cruz

Palmeiras

Funchal

Complexo Balnear de Ponta Gorda - Poças do Governador – *Com dispositivo mecânico para acesso a piscina e serviço de apoio ao banho*

Complexo Balnear do Lido – *Com cadeira anfíbia para acesso a piscina e serviço de apoio ao banho*

Praia Formosa – *Com cadeira anfíbia, canadianas anfíbias, serviço de apoio ao banho e com Sistema Audioplage para acesso ao mar com autonomia de pessoas com deficiência visual, quando solicitado previamente através do e-mail info@frentemarfunchal.com e as condições de mar o permitirem*

ILHA DE PORTO SANTO

Porto Santo

Fontinha – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*