

# ÉPOCA BALNEAR 2020



## ZONAS BALNEARES ACESSÍVEIS A PESSOAS COM MOBILIDADE CONDICIONADA

### CLASSIFICADAS NO ÂMBITO DO PROGRAMA

## “PRAIA ACESSÍVEL - PRAIA PARA TODOS!”

### NO TERRITÓRIO CONTINENTAL, AÇORES E MADEIRA

Este Programa, lançado em 2005, tem por objetivo tornar acessíveis às pessoas com mobilidade condicionada o maior número possível de praias portuguesas, proporcionando-lhes equidade, isto é, dotando essas praias de condições de acesso, circulação e utilização dignas e adequadas às suas necessidades, e garantindo-lhes, desse modo a segurança, o conforto e a autonomia que lhes são devidos numa sociedade que respeita os direitos de todos.

**Condições obrigatórias** – as praias com galardão Praia Acessível disponibilizam garantidamente:

- Lugares de estacionamento reservados para pessoas com deficiência portadoras de cartão de estacionamento, com ligação à entrada da praia através de um percurso acessível a utilizadores de cadeira de rodas/ andarilho/ canadianas;
- Entrada na praia sem obstáculos e devidamente assinalada pela Bandeira Praia Acessível;
- Rede de percursos pedonais acessíveis na praia, sem quaisquer discontinuidades, constituída por passadeiras/ piso firme e confortável, até o mais próximo possível da água e ligando, no mínimo, a: instalações sanitárias e posto de primeiros socorros, devidamente adaptados, e a zona de banhos de sol com barracas/ chapéus de sol/ toldos;
- Presença de nadador salvador.
- Informação sobre o Programa e os serviços de apoio disponibilizados em painel à entrada da praia.

**Boas práticas recomendadas pelo Programa** – A rede de percursos acessíveis existente na praia conduz frequentemente a outras instalações, equipamentos e espaços acessíveis, como por exemplo:

- Espaços reservados, com sombra e pavimento firme, para acolhimento/ apoio/ permanência de pessoas com mobilidade condicionada;
- Acesso de pessoas com mobilidade reduzida ao banho e/ou ao passeio na praia: cadeiras anfíbias, dispositivos para acesso a piscinas, canadianas e andarilhos anfíbios, frequentemente com serviço de apoio dedicado;
- Duches, balneários, lava-pés, bebedouros, bares e restaurantes de praia acessíveis e inclusivos;
- Atividades desportivas, pedagógicas, culturais e lúdicas adaptadas e inclusivas.

Na **edição de 2020** deste Programa, candidataram-se ao galardão “Praia acessível” **207 zonas balneares**, o que corresponde a cerca de **30% do total** das zonas balneares classificadas este ano, registando-se **7 novas entradas** nesta edição.

No total das 208 zonas balneares galardoadas, **182** localizam-se no **Continente**, **18** na **Região Autónoma dos Açores** e **7** na **Região Autónoma da Madeira**, apresentando a seguinte distribuição:

- **162** dizem respeito a **zonas balneares costeiras**;
- **45** correspondem a **zonas balneares de interior**;
- **174** das praias galardoadas dispõem de cadeiras anfíbias ou outros meios para acesso à água.

Apresenta-se de seguida a **listagem das candidaturas admitidas**<sup>1</sup>, em que a atribuição do galardão se encontra em verificação:

**1 – Zona balnear galardoada**

**2 – Zona balnear em verificação**

---

<sup>1</sup> Última atualização: 17 de julho de 2020

## REGIÃO HIDROGRÁFICA DO NORTE - 39 PRAIAS GALARDOADAS (32 COSTEIRAS, 7 FLUVIAIS)

- PRAIAS COSTEIRAS:

### Caminha

- 1 Vila Praia de Âncora (concessionário da Praia do Turismo) – *Com cadeira anfíbia*
- 1 Caminha (concessionário do lado do rio)
- 1 Moledo (concessionário da zona Sul) – *Com cadeira anfíbia*

### Viana do Castelo

- 2 Carreço – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- 2 Amorosa (concessionário “Pé na Areia”, a Norte) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- 2 Cabedelo - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

### Esposende

- 1 Apúlia – *Com cadeira anfíbia (concessionário da Apúlia Sul)*
- 1 Marinhas-Cepães – *Com cadeira anfíbia*

### Póvoa de Varzim

- 1 Zona Urbana Norte (Praia Verde) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- 1 Zona Urbana Sul I (Praia do Carvalhido) - *Com cadeira anfíbia*
- 1 Zona Urbana Sul II (Praia Redonda /Leixão) - *Com cadeira anfíbia*
- 1 Lagoa - *Com cadeira anfíbia*
- 1 Paimó – *Com cadeira anfíbia*
- 1 Quião (Praia do Esteiro) - *Com cadeira anfíbia*
- 1 Fragosa (Pérola Azul) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

### Vila do Conde

- 2 Mindelo – *Com cadeira anfíbia (concessionário “Praia do Mindelo”)*
- 1 Vila Chã (São Paio) – costeira – *Com cadeira anfíbia (concessionário “Praia de Moreiró”)*
- 1 Frente Urbana Sul (Turismo) – costeira – *Com cadeira anfíbia*
- 1 Frente Urbana Sul (Sr.ª da Guia) – costeira – *Com cadeira anfíbia*
- 1 Labruge – *costeira – Com cadeira anfíbia*

### Matosinhos

- 1 Pedras do Corgo – *Com cadeira anfíbia*
- 1 Marreco – *Com cadeira anfíbia*
- 1 Cabo do Mundo – *Com cadeira anfíbia*

### Porto

- 1 Homem do Leme – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho mediante marcação prévia*
- 1 Foz (Praia do Carneiro) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho mediante marcação prévia*

### Vila Nova de Gaia

- 1 Aguda – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- 1 Miramar – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- 1 Canide Norte – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- 1 Senhor da Pedra – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

1 Valadares Sul – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

### Espinho

1 Espinho - Baía – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

1 Espinho – Frente Azul – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

- PRAIAS INTERIORES:

### Braga

1 Adaúfe – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

1 Merelim S. Paio

### Fafe

1 Albufeira de Queimadela – *Com cadeira anfíbia*

### Freixo-de-Espada-à-Cinta

1 Congida – *Com cadeira anfíbia*

### Macedo de Cavaleiros

1 Fraga da Pegada (Albufeira do Azibo) – *Com cadeira anfíbia e andarilho anfíbio*

1 Ribeira (Albufeira do Azibo) – *Com cadeira anfíbia*

### Marco de Canaveses

1 Bitetos – *Com cadeira anfíbia*

## REGIÃO HIDROGRÁFICA DO CENTRO – 40 PRAIAS GALARDOADAS (19 COSTEIRAS, 21 FLUVIAIS)

---

- PRAIAS COSTEIRAS OU DE TRANSIÇÃO:

### Ovar

- 2 Furadouro
- 2 Esmoriz - *Com cadeira anfíbia*
- 2 Cortegaça - *Com cadeira anfíbia*

### Murtosa

- 1 Torreira – *Com cadeira anfíbia*
- 1 Monte Branco – *Com cadeira anfíbia*
- 1 Bico – *Com cadeira anfíbia*

### Aveiro

- 1 São Jacinto – *Com cadeira anfíbia*

### Ílhavo

- 1 Barra – *Com cadeira anfíbia*
- 1 Costa Nova – *Com cadeira anfíbia*

### Vagos

- 1 Vagueira – *Com cadeira anfíbia*
- 1 Areão – *Com cadeira anfíbia*

### Mira

- 1 Mira – *Com cadeira anfíbia*

### Cantanhede

- 1 Tocha – *Com cadeira anfíbia*

### Figueira da Foz

- 1 Quiaios
- 1 Buarcos – *Com cadeira anfíbia*
- 1 Torre do Relógio
- 1 Tamargueira

### Pombal

- 1 Osso da Baleia – *Com cadeira anfíbia e canadianas anfíbias*

### Leiria

- 1 Pedrógão Centro – *Com cadeira anfíbia*

- PRAIAS INTERIORES:

### Arganil

- 1 Pomares
- 1 Cascalheira - Secarias
- 1 Coja
- 1 Benfeita

## Coimbra

- 2 Palheiros e Zorro – *Com cadeira anfíbia*

## Góis

- 1 Canaveias
- 1 Peneda (Pêgo Escuro) - *Com cadeira anfíbia*  
(consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Tejo e Oeste)

## Guarda

- 1 Aldeia Viçosa  
(consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Tejo e Oeste)

## Lousã

- 1 Bogueira – *Com cadeira anfíbia*
- 1 Senhora da Graça – *Com cadeira anfíbia*
- 1 Senhora da Piedade – *Com cadeira anfíbia*

## Oliveira Hospital

- 1 Avô (Picoto) – *Com cadeira anfíbia e andarilho anfíbio*
- 1 Alvoco das Várzeas – *Com cadeira anfíbia*
- 1 S. Sebastião da Feira
- 1 São Gião

## Penacova

- 1 Reconquinho – *Com cadeira anfíbia*

## Penela

- 1 Louçainha – *Com cadeira anfíbia*

## Seia

- 1 Lapa dos Dinheiros
- 1 Loriga

## Sever do Vouga

- 1 Quinta do Barco – *Com cadeira anfíbia*

## Vale de Cambra

- 1 Rio Caima - Burgães

## REGIÃO HIDROGRÁFICA DO TEJO-OESTE – 40 PRAIAS GALARDOADAS (29 COSTEIRAS, 11 FLUVIAIS)

- PRAIAS COSTEIRAS:

### Caldas da Rainha

- 1 Praia do Mar – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- 1 Foz do Arelho - Lagoa – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

### Nazaré

- 1 Nazaré – *Com cadeira anfíbia (2 de adulto e 2 de criança) e serviço de apoio ao banho*
- 1 Salgado - *Com cadeira anfíbia para passeio na praia (mar revolto)*

### Peniche

- 1 Medão - Supertubos – *Com cadeira anfíbia*
- 1 Baleal-Sul – *Com cadeira anfíbia*

### Lourinhã

- 1 Areia Branca – *Com cadeira anfíbia*
- 1 Valmitão – *Com cadeira anfíbia*
- 1 Areal Sul – *Com cadeira anfíbia*
- 1 Peralta

### Alcobaça

- 1 São Martinho do Porto – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- 1 Paredes de Vitória – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

### Torres Vedras

- 1 Porto Novo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- 1 Santa Rita-Norte – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- 1 Santa Rita-Sul – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- 1 Navio – costeira – *Com andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*
- 1 Física - Santa Cruz – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- 1 Centro - Santa Cruz – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- 1 Santa Helena – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- 1 Praia Azul - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- 1 Foz do Sizandro - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

### Mafra

- 1 Foz do Lizandro - Mar – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- 1 São Lourenço – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- 1 Porto da Calada – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- 1 Algodio (Praia do Norte) - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- 1 Ribeira de Ilhas – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

### Almada

- 1 Rainha - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- 2 Tarquínio – Paraíso - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

### Sesimbra

- 1 Moinho de Baixo (Meco)  
*(Consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Alentejo)*

- PRAIAS INTERIORES:

#### **Guarda**

- 1 Valhelhas – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*  
(Consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Centro)

#### **Góis**

- 2 Alvares – aguarda conclusão de obras

#### **Pampilhosa da Serra**

- 1 Janeiro de Baixo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- 1 Pessegueiro
- 1 Pampilhosa da Serra – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

#### **Oleiros**

- 1 Açude do Pinto

#### **Ourém**

- 1 Agroal

#### **Sertã**

- 1 Ribeira Grande – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

#### **Vila de Rei**

- 2 Bostelim - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho* – aguarda conclusão de obras

#### **Mação**

- 1 Carvoeiro (Mação) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

#### **Abrantes**

- 1 Aldeia do Mato

## REGIÃO HIDROGRÁFICA DO ALENTEJO – 17 PRAIAS GALARDOADAS (12 COSTEIRAS, 5 FLUVIAIS)

---

- PRAIAS COSTEIRAS:

### Sesimbra

- 1 Ouro – *Com cadeira anfíbia (marcação: 212 288 540 ou [praiaacessivel@cm-sesimbra.pt](mailto:praiaacessivel@cm-sesimbra.pt))*  
(Consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Tejo e Oeste)

### Setúbal

- 2 Figueirinha – *Com cadeira anfíbia*
- 2 Albarquel

### Grândola

- 2 Tróia-Mar

### Santiago do Cacém

- 2 Costa de Santo André – *Com cadeira anfíbia*

### Sines

- 2 Vasco da Gama – *Com cadeira anfíbia*
- 2 São Torpes

### Odemira

- 1 Praia das Furnas – Mar – *Com cadeira anfíbia*
- 1 Praia das Furnas – Rio – *Com cadeira anfíbia*
- 1 Carvalho – *Com cadeira anfíbia*
- 1 Zambujeira do Mar – *Com cadeira anfíbia*
- 1 Franquia – *Com cadeira anfíbia*

- PRAIAS INTERIORES:

### Beja

- 2 Cinco Reis - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

### Portel

- 2 Amieira - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

### Reguengos de Monsaraz

- 1 Praia Fluvial de Monsaraz – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

### Mourão

- 1 Mourão - *Com cadeira anfíbia*

### Mértola

- 2 Albufeira da Tapada Grande – *Com cadeira anfíbia*

## REGIÃO HIDROGRÁFICA DO ALGARVE – 46 PRAIAS GALARDOADAS (45 COSTEIRAS, 1 FLUVIAL)

- PRAIAS COSTEIRAS:

### Aljezur

2 Monte Clérigo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

### Vila do Bispo

1 Salema – *Com cadeira anfíbia*

### Lagos

1 Meia Praia – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

1 Luz – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*

1 Porto de Mós – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

1 Batata - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

### Portimão

1 Vau – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

1 Rocha

1 Alvor-Nascente (Três Irmãos)

1 Alvor-Poente – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

1 Marina de Portimão

### Lagoa

1 Carvoeiro - *Com cadeira anfíbia*

1 Senhora da Rocha – *Com cadeira anfíbia*

### Silves

1 Barcos/Armação de Pera Nascente - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

1 Praia Grande Poente

### Albufeira

1 Rocha Baixinha-Nascente – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

1 Rocha Baixinha - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

1 Manuel Lourenço - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

1 Maria Luísa – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*

1 Galé-Leste - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

1 Galé-Oeste - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

1 Olhos d'Água - *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*

1 Oura - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

1 Peneco - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

1 Pescadores - *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*

1 Santa Eulália – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*

1 Inatel - Albufeira – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

1 Alemães - *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*

### Loulé

2 Vilamoura – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

2 Quarteira – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

2 Vale de Lobo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

2 Garrão-Poente - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

- 2 Loulé Velho - *Com cadeira anfíbia, canadianas e serviço de apoio ao banho*
- 2 Forte Novo - *Com cadeira anfíbia, canadianas e serviço de apoio ao banho*
- 1 Ancão - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

#### **Faro**

- 1 Faro-Mar – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

#### **Olhão**

- 1 Fuzeta-Ria – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

#### **Tavira**

- 1 Barril – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

#### **Castro Marim**

- 1 Praia Verde – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- 1 Alagoa/Altura – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*
- 1 Cabeço (Retur) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

#### **Vila Real Santo António**

- 1 Manta Rota – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- 1 Lota – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- 1 Monte Gordo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- 1 Santo António – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

- PRAIAS INTERIORES:

#### **Alcoutim**

- 2 Pego Fundo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

## REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES – 18 PRAIAS GALARDOADAS

- TODAS AS PRAIAS SÃO COSTEIRAS

### ILHA DE SÃO MIGUEL

---

#### **Ponta Delgada**

- 2 Milícias – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- 2 Poços de São Vicente Ferreira – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

#### **Vila Franca do Campo**

- 2 Vinha da Areia – *Com cadeira anfíbia*
- 2 Prainha de Água d’Alto - *Com cadeira anfíbia*
- 2 Praia de Água d’Alto

#### **Ribeira Grande**

- 2 Areal de Santa Bárbara – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- 2 Praia dos Moinhos - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- 2 Zona Balnear das Poças da Ribeira Grande – *Com dispositivo mecânico para acesso a piscina e serviço de apoio ao banho*

#### **Povoação**

- 2 Praia do Fogo (Ribeira Quente) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

#### **Lagoa**

- 2 Zona Balnear da Lagoa (Complexo das Piscinas) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

### ILHA TERCEIRA

---

#### **Angra do Heroísmo**

- 2 Prainha - *Com cadeira anfíbia*
- 2 Salgueiros – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- 2 Baía do Refugo - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

#### **Praia da Vitória**

- 2 Zona Balnear dos Biscoitos – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- 2 Porto Martins – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- 2 Grande (Praia Grande) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
- 2 Riviera - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

### ILHA DE SANTA MARIA

---

#### **Vila do Porto**

- 2 Anjos – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

## REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA – 7 PRAIAS GALARDOADAS

- TODAS AS PRAIAS SÃO COSTEIRAS

### ILHA DA MADEIRA

---

#### **Machico**

- 1 Banda d'Além – *Com cadeira anfíbia*

#### **Santana**

- 1 Ribeira do Faial

#### **Santa Cruz**

- 1 Palmeiras

#### **Funchal**

- 1 Complexo Balnear de Ponta Gorda - Poças do Governador – *Com dispositivo mecânico para acesso a piscina e serviço de apoio ao banho*
- 1 Complexo Balnear do Lido – *Com cadeira anfíbia para acesso a piscina e serviço de apoio ao banho*
- 1 Praia Formosa – *Com cadeira anfíbia, canadianas anfíbias, serviço de apoio ao banho e com Sistema Audioplage para acesso ao mar com autonomia de pessoas com deficiência visual, quando solicitado previamente e as condições de mar o permitirem*

### ILHA DE PORTO SANTO

---

#### **Porto Santo**

- 1 Fontinha – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*