



PORTUGAL

# observação de aves

---

roteiro turístico  
turismo de natureza

---

TURISMO DE  
PORTUGAL





PORTUGAL

# observação de aves

Neste roteiro encontrará 36 sítios de interesse para a observação de aves e 7 sugestões de itinerários que poderá realizar. Aceite o desafio e aventure-se por Portugal à descoberta da nossa Avifauna.



## observação de aves

PORTUGAL

Edição do Turismo de Portugal,  
com o apoio técnico  
da Sociedade Portuguesa  
para o Estudo das aves (SPEA)

### FOTOGRAFIAS

Ana Isabel Fagundes  
© Andy Hay, rspb-images.com  
Carlos Cabral  
Faisca  
Helder Costa  
Joaquim Teodósio  
Pedro Monteiro  
PLGeraldès  
SPEA/DLeitão  
Vitor Maia  
Gerbrand AM Michielsen

### TEXTOS

Domingos Leitão  
Alexandra Lopes  
Ana Isabel Fagundes  
Cátia Gouveia  
Carlos Pereira

DESIGN GRÁFICO  
Terradesign

# observação de aves



**P**ortugal fica situado na região mediterrânica, uma das mais importantes para a biodiversidade à escala mundial. A sua paisagem é muito variada, com montanhas e planícies, vales encaixados e lezíras, extensas florestas e montados, costas rochosas e praias a perder de vista, estuários, rias e lagoas costeiras. Com uma tão grande variedade de habitats, o nosso país apresenta também uma das maiores diversidades de aves da Europa, com cerca de 360 espécies de ocorrência regular.

No continente ocorrem cerca de 70 espécies de distribuição restrita à bacia mediterrânica (ex: Flamingo, Britango, Águia-perdigueira, Peneireiro-cinzento, Perdiz-do-mar, Cortiçol-de-barriga-preta, Noitibó-de-nuca-vermelha, Cuco-rabilongo, Andorinha-daúrica, Chasco-preto, Melro-azul, Melro-das-rochas, Toutinegra-real, Pardal-espanhol).

A orla costeira é palco da migração de milhares de aves de várias dezenas de espécies. Centenas de milhares de aves marinhas e costeiras (gansos-patola, maçaricos, pilritos, tarambolas, garajaus e andorinhas-do-mar), aves de rapina (águias e tartaranhões), pequenos pássaros (andorinhas, petinhas, felosas, toutinegras, tordos e rouxinóis) cruzam o nosso território duas vezes por ano, entre os locais de reprodução na Europa e de invernada em África.

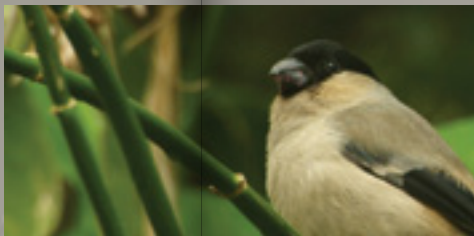
Nos arquipélagos dos Açores e da Madeira existem importantes colónias de aves marinhas, como a Cagarra, a Alma-negra e o Garajau-rosado. Nas ilhas existem ainda espécies endémicas, como a Freira (Madeira), o Pombo da Madeira, a Estrelinha da Madeira ou o Priolo (Açores). Salienta-se ainda a importância dos Açores como local de ocorrência de espécies de aves ocasionais vindas do continente Americano.

A observação de aves em Portugal é ainda facilitada pela dimensão relativamente pequena do território, pela qualidade da rede rodoviária, pelo clima ameno e pelo elevado nível de segurança pública. Enquadrada no Turismo de Natureza, produto turístico estratégico, a observação de aves deverá ser complementada com outras valências das regiões como a boa gastronomia, os excelentes vinhos e o rico património cultural. ➔

# Informações Úteis

## Autorizações/licenças

Se pretender visitar uma área protegida (Parque Nacional, Parque Natural ou Reserva Natural) com um grupo organizado deverá contactar antecipadamente o Instituto da Conservação da Natureza e da Biodiversidade ([www.icnb.pt](http://www.icnb.pt)) para que lhe seja emitida uma autorização para o efeito. Se pretender visitar uma propriedade privada deverá contactar previamente o proprietário.

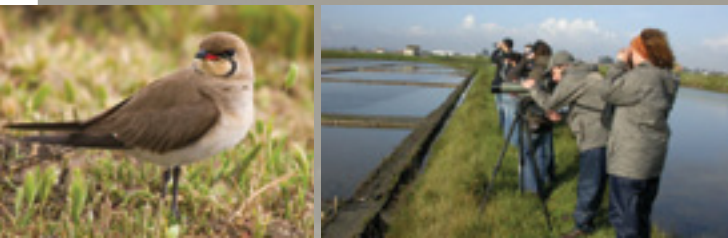


## Como contactar um guia local?

Se pretender contratar um guia local deverá procurar nos Postos de Turismo ou no website do Turismo de Portugal a lista das empresas de animação turística licenciadas para Turismo de Natureza ([www.turismodeportugal.pt](http://www.turismodeportugal.pt)).

## Informações sobre alojamento, restauração e outros locais a visitar

Deverá procurar informação nos Postos de Turismo ou nos portais das Entidades Regionais de Turismo. (ver pag. 64 e 100 deste guia)



## Equipamento necessário

- Vestuário prático e discreto
- Calçado adequado ao campo ou à montanha
- Binóculos
- Guia de bolso para identificação de aves
- Bloco de notas ou caderno de campo
- Paciência e entusiasmo, qb.

## Aspectos essenciais da conduta do observador de aves

- 1 Respeitar os modos de vida e as tradições locais.
- 2 Respeitar a propriedade privada, fechar as cancelas e portões.
- 3 Não fazer barulho e não perturbar a paz dos locais.
- 4 Manter a distância das aves e observá-las com binóculos.
- 5 Não apanhar plantas, não capturar animais e não recolher amostras geológicas. Tirar apenas fotografias.
- 6 Respeitar a sinalização das áreas protegidas.
- 7 Os percursos pedestres deverão ser utilizados por pequenos grupos de cada vez.
- 8 Não fazer lume.
- 9 Cada pessoa é responsável pelo lixo que produz, deve transportá-lo e depositá-lo em locais adequados.
- 10 Contactar as autoridades sempre que detectar alguma irregularidade.

# Portugal continental

**e**m Portugal existem 93 Áreas Importantes para as Aves, onde podem ser observadas regularmente cerca de 360 espécies diferentes, possuidoras de magníficas plumagens e espectaculares hábitos de vida. Muitas destas espécies têm uma distribuição muito restrita na Europa e no Mundo, pelo que se tornam atractivos para os visitantes estrangeiros. →



 VER MAPA



# Portugal continental

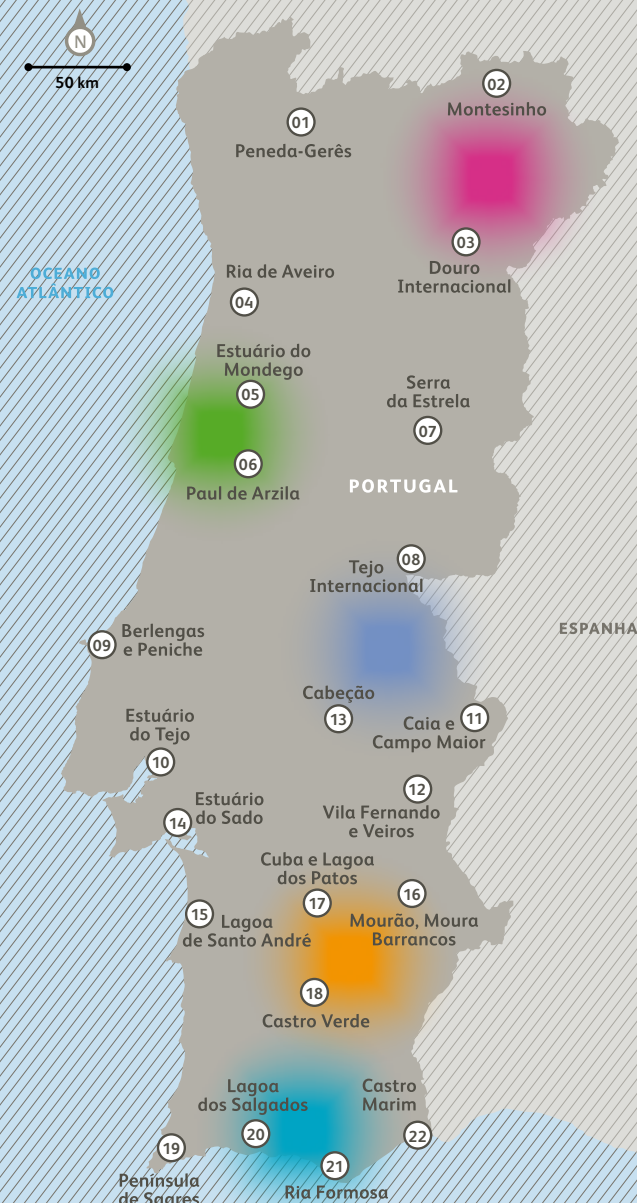


em Portugal existem 93 Áreas Importantes para as Aves, onde podem ser observadas regularmente cerca de 360 espécies diferentes, possuidoras de magníficas plumagens e espectaculares hábitos de vida. Muitas destas espécies têm uma distribuição muito restrita na Europa e no Mundo, pelo que se tornam atractivos para os visitantes estrangeiros. ➔

## Sítios de Interesse

01. Peneda-Gerês *	P.10	13. Cabeção	P.40
02. Montesinho	P.12	14. Estuário do Sado	P.42
03. Douro Internacional	P.14	15. Lagoa de Santo André	P.44
 <b>ITINERÁRIO A</b>	P.16	16. Mourão, Moura e Barrancos*	P.46
04. Ria de Aveiro	P.18	17. Cuba e Lagoa dos Patos	P.48
05. Estuário do Mondego	P.20	18. Castro Verde	P.50
06. Paul de Arzila	P.22	 <b>ITINERÁRIO D</b>	P.52
07. Serra da Estrela *	P.24	19. Península de Sagres	P.54
 <b>ITINERÁRIO B</b>	P.26	20. Lagoa dos Salgados	P.56
08. Tejo Internacional	P.28	21. Ria Formosa	P.58
09. Berlengas e Peniche *	P.30	22. Castro Marim	P.60
10. Estuário Tejo	P.32	 <b>ITINERÁRIO E</b>	P.62
11. Caia e Campo Maior	P.34		
12. Vila Fernando e Veiros	P.36		
 <b>ITINERÁRIO C</b>	P.38		

\* Fora de Itinerário



# 01.

## Peneda-Gerês

### O Parque Nacional



Melro das rochas →  
*Monticola saxatilis*

Victor Meira

**41°52'N 08°08'W**

coordenadas  
(ponto central)

**Área**

Parque Nacional

52.883 ha

ZPE\* 62.922 ha

IBA\*\* 62.922 ha

### Descrição

Serras da Peneda, Soajo, Amarela e do Gerês, matos e pastagens de montanha, afloramentos rochosos e escarpas, turfeiras, albufeiras, rios e ribeiras, florestas de carvalho e pinheiro, matas ribeirinhas e lameiros.

### Espécies

Águia-cobreira, Butio-vespeiro, Tartaranhão-caçador, Tartaranhão-cinzento, Falcão-peregrino, Mocho-pequeno, Laverca, Andorinha-das-rochas, Petinha-ribeirinha, Petinha-dos-campos, Melro-d'água, Melro-das-rochas, Toutinegra-do-mato, Papa-amoras, Esterlinha-real, Picanço-de-dorso-ruivo, Gralha-de-bico-vermelho, Corvo, Don-fafe, Escrevedeira-amarela e Cia.

### Centros de interpretação

**Centro de Educação Ambiental do Vidoeiro**  
Tel. +351 253 390 110

**Porta em Lamas de Mouro**  
Tel. +351 251 465 010

**Porta no Mezio**  
Tel. +351 258 510 100

**Porta no Lindoso**  
Tel. +351 258 578 141

**Porta em Campo do Gerês**  
Tel. +351 253 351 888

**Porta em Montalegre**  
Tel. +351 276 510 203

### Locais para birdwatching

Planalto de Castro Laboreiro, Senhora da Peneda, Soajo, Lindoso, Gerês, Portela do Homem, Mata da Albergaria, Covelães, Pitões da Júnias e Tourém.

### Outras atrações na área

Flora, mamíferos, répteis e anfíbios, borboletas, arqueologia, etnografia.

### Outras áreas próximas

Estuário do Minho 41°55'N 08°47'W

Lagoa de Bertandos 41°46'N 8°38'W



# 02.

## Montesinho

### Terra de lobos e águias



Águia caçadeira →  
*Circus pygargus*

Fotóscia

41°51'N 06°52'W  
coordenadas  
(ponto central)

Área  
Parque Natural  
52.883 ha  
ZPE 108.089 ha  
IBA 106.205 ha

### Descrição

Serras de Montesinho e Coroa, matos e pastagens de montanha, afloramentos rochosos e escarpas, florestas de Carvalho-negral, souts, matas ribeirinhas, lameiros e campos agrícolas.

### Espécies

Águia-real, Águia-cobreira, Tartaranhão-caçador, Tartaranhão-cinzento, Cegonha-branca, Seixa, Mocho-pequeno, Noitibó, Laverca, Andorinha-das-rochas, Petinha-ribeirinha, Petinha-dos-campos, Melro-azul, Chasco-ruivo, Toutinegra-do-mato, Toutinegra-carrasqueira, Felosa-de-papo-branco, Picanço-de-dorso-vermelho, Corvo, Cruza-bico, Cia, Sombria.

### Locais para birdwatching

Planalto da Moimenta, França, Montesinho, Lama Grande, Rio Sabor, Rio de Onor, Deilão, Guadramil, Rio Maçãs e Quintanilha.

### Outras atrações na área

Flora, mamíferos, répteis e anfíbios, borboletas, arqueologia, etnografia.

### Centros de interpretação

**Centro de Informação de Bragança**  
Tel. +351 273 300 400

**Porta de Vinhais**  
Tel. +351 273 771 416

### Outras áreas próximas

Serra da Nogueira 41°43'N 06°52'W

# 03.

## Douro Internacional

### O grande desfiladeiro português



Alcaravão →  
*Burhinus oedicnemus*

**41°05'N 06°45'W**  
coordenadas  
(ponto central)

**Área**  
Parque Nacional  
85.146 ha  
ZPE 50.744 ha  
IBA 50.744 ha

#### Descrição

Rios Douro, Águeda e afluentes, matos mediterrânicos, afloramentos rochosos, escarpas fluviais, florestas de azinho, matas ribeirinhas, lameiros e campos agrícolas.

#### Espécies

Britango, Grifo, Águia-real, Águia-perdigueira, Águia-cobreira, Milhafre-real, Ógea, Falcão-peregrino, Cegonha-preta, Cegonha-branca, Mocho-pequeno, Bufo-real, Noitibó, Abelharuco, Andorinhão-real, Cotovia-montesinha, Andorinha-das-rochas, Andorinha-daurica, Melro-azul, Chasco-preto, Chasco-ruivo, Toutinegra-tomilheira, Toutinegra-real, Picanço-real, Picanço-barreteiro, Papa-figos, Bico-grossudo, Escrevedeira.

#### Locais para birdwatching

Paradela, Vale d'Água, Miranda do Douro, Cércio, Barragem do Picote, Barragem da Bemposta, Lagoaça, Freixo de Espada à Cinta, Penedo Durão, Figueira de Castelo Rodrigo e Barragem de Santa Maria de Aguiar.

#### Centros de interpretação

**Sede do Parque Natural do Douro Internacional**  
Mogadouro  
Tel. +351 279 340 030

**Reserva Faia Brava**  
Figueira de Castelo Rodrigo  
Tel. +351 271 311 202

#### Outras atrações na área

Flora, répteis e anfíbios, borboletas, arqueologia, etnografia.

#### Outras áreas próximas

Rio Sabor 41°31'N 06°39'W  
Alto Côa 40°53'N 07°04'W

# As maravilhas remotas do nordeste



## ITINERÁRIO A

**Sítios incluídos** ② ③  
(ver mapa Portugal continental)

**Número de dias** 5

**Distância** 200 km

### Notas

Visitar a aldeia comunitária de Rio de Onor em Bragança, realizar um cruzeiro no rio em Miranda do Douro, visitar o Parque Arqueológico de Foz Côa.

J F M A M J J A S O N D

dia 1

## Serra de Montesinho

01. França
02. Rio Sabor
03. Montesinho
04. Serra Serrada
05. Lama Grande

dia 2

## Planalto da Lombada

06. Rio de Onor
07. Guadramil
08. Quintanilha
09. Rio Maçãs

dia 3

## Viagem para o Douro

10. Vimioso
11. Rio Angueira
12. Miranda do Douro

dia 4

## Miranda do Douro

13. Paradela
14. Vale da Águia
15. Cércio

dia 5

## Bemposta

16. Braciosa
17. Picote
18. Bemposta

# 04.

## Ria de Aveiro

### Laços e salinas em frente ao mar



Fotóca

Águia-sapeira →  
*Circus aeruginosus*

#### ITINERÁRIO B

40°42'N 08°40'W  
coordenadas  
(ponto central)

Área  
Reserva Natural  
681 ha  
ZPE 52.720 ha  
IBA 51.378 ha

#### Descrição

Costa de Mira até Ovar, praias, sapais, caniçais, salinas, pisciculturas, vasa intermareal, canais, matas ribeirinhas, lameiros e campos agrícolas.

#### Espécies

Negrola, Águia-sapeira, Garça-vermelha, Garçote, Garça-branca-pequena, Cegonha-branca, Pernilongo, Tarambola-cinzenta, Tarambola-dourada, Abibe, Borrelho-de-coleira-interrompida, Perna-vermelha, Perna-verde, Pilrito-de-peito-preto, Milherango, Guarda-rios, Alvéola-amarela, Rouxinol-grande-dos-caniços, Cigarrinha, Escrevedeira-dos-caniços, Escrevedeira.

#### Locais para birdwatching

Costa Nova, Salinas de Aveiro, pateira e dunas de São Jacinto, Baixo Vouga lagunar, Salreu, Vilarinho, Muranzel, Torreira e Murtosa.

#### Outras atrações na área

Flora, libélulas, arqueologia, etnografia.

#### Outras áreas próximas

Barrinha de Esmoriz 40°58'N, 08°38'W

#### Centros de interpretação

Posto de Informação, S. Jacinto  
Tel. +351 234 331 282

#### Centro de Interpretação Ambiental

BioRia, Estarreja, Salreu  
Tel. +351 234 840 600

# 05.

## Estuário do Mondego

### Uma ilha no rio



Fotóscia

**Pilrito-de-peito-preto** →  
*Calidris alpina*

40°08' N, 8°50' W  
coordenadas  
(ponto central)

Área  
IBA 1.518 ha

#### Descrição

Estuário do rio Mondego, sapais, caniçais, salinas, pisciculturas, vasa intermareal, canais, matas ribeirinhas e arrozais.

#### Espécies

Águia-sapeira, Flamingo, Garça-branca-pequena, Cegonha-branca, Pernilongo, Alfaiate, Tarambola-cinzenta, Borrelho-de-coleira-interrompida, Perna-vermelha, Perna-verde, Pilrito-de-peito-preto, Guarda-rios, Alvéola-amarela, Rouxinol-grande-dos-caniços, Picanço-real, Escrevedeira-dos-caniços.

#### Locais para birdwatching

Ilha da Murraceira e Rio Pranto.

#### Outras atrações na área

Flora, etnografia.

#### Centros de interpretação

Ecomuseu do Sal  
da Figueira da Foz  
Ilha da Murraceira  
Tel. +351 233 403 300

# 06.

## Paul de Arzila

### Verde e dourado dos caniçais



Garça-vermelha ↗  
*Ardea purpurea*

Fotisco

40°42'N 08°40'W  
coordenadas  
(ponto central)

Área  
Reserva Natural  
681 ha  
ZPE 482 ha  
IBA 482 ha

#### Descrição

Caniais, floresta de salgueiro, canais e matas ribeirinhas e arrozais.

#### Espécies

Águia-sapeira, Garça-vermelha, Garçote, Garça-branca-pequena, Cegonha-branca, Camão, Pernilongo, Guarda-rios, Rouxinol, Rouxinol-grande-dos-caniços, Cigarrinha, Picanço-real, Escrevedeira-dos-caniços.

#### Locais para birdwatching

Arzila, Lameira de Baixo, Casal das Amoreiras.

#### Outras atrações na área

Flora, libélulas.

#### Outras áreas próximas

Paul da Madriz 40°07'N 08°38'W  
Quinta do Taipal 40°11'N 08°41'W

#### Centros de interpretação

Arzila  
Tel. +351 239 980 500

# 07.

## Serra da Estrela

### A alta montanha



SPEAN/ID, Leiteão

Vale do Zêzere ↗  
Parque Natural da Serra da Estrela

**40°25'N 07°33'W**  
coordenadas  
(ponto central)

**Área**  
Parque Natural  
101.060 ha  
IBA 99.870 ha

#### Descrição

Maciço montanhoso da Serra da Estrela, cursos de água de altitude, falésias e fragas, prados e matos de montanha, turfeiras, florestas de folha caduca (Carvalho-negral e Castanheiro) e de Pinheiro-silvestre, matas ribeirinhas, matos esclerófilos, lameiros e terrenos agrícolas.

#### Espécies

Águia-cobreira, Butio-vespeiro, Tartaranhão-caçador, Cegonha-preta, Mocho-pequeno, Andorinhão-real, Laverca, Andorinha-das-rochas, Petinha-ribeirinha, Petinha-dos-campos, Melro-d'água, Melro-das-rochas, Melro-azul, Pisco-de-peito-azul, Toutinegra-do-mato, Toutinegra-carrasqueira, Felosa-de-papo-branco, Esterlinha-real, Corvo, Cia e Sombria.

#### Locais para birdwatching

Torre e Planalto da Torre, Cântaro Magro, Rio Zêzere, Nave de Santo António, Manteigas.

#### Centros de interpretação

**Centro de Interpretação da Torre**  
Seia  
Tel. +351 275 314 727

**CISE – Centro de Interpretação da Serra da Estrela**  
Seia  
Tel. +351 238 320 300

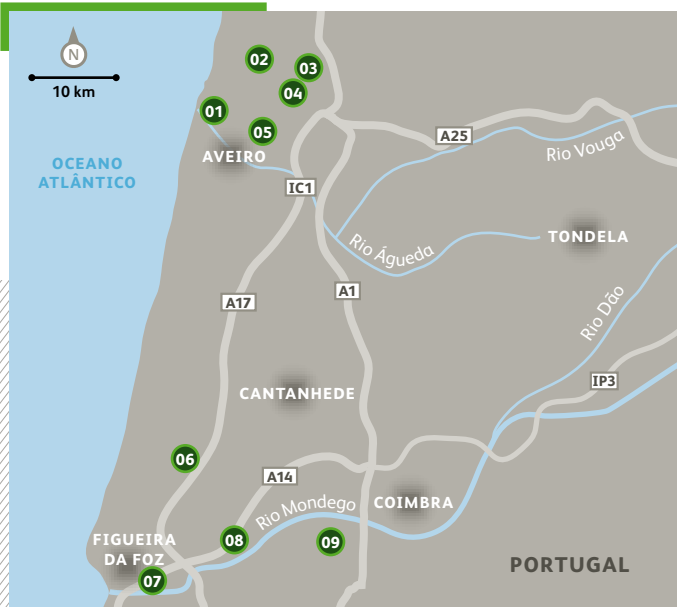
#### Outras atrações na área

Flora, borboletas, répteis e anfíbios, geologia, arqueologia, etnografia.

#### Outras áreas próximas

Serra da Malcata 40°15'N 07°02'W

# Rias e Estuários do centro



## ITINERÁRIO B

**Sítios incluídos** ④ ⑤ ⑥  
(ver mapa Portugal continental)

**Número de dias** 4

**Distância** 150 km

### Notas

Realizar um passeio de barco na Ria de Aveiro, visitar as ruínas de Conímbriga em Condeixa-a-Nova.

J F M A M J J A S O N D

dia 1

dia 2

dia 3

dia 4

## Dunas de São Jacinto

01. Pateira de São Jacinto
02. Murtosa
03. Bocage de Salreu
04. Bocage de Sarrazola

## Aveiro

05. Salinas de Aveiro
06. Lagoa da Vela

## Estuário do Mondego

07. Ilha da Murraceira

## Paulis do Mondego

08. Quinta do Taipal
09. Paul de Arzila



# 08.

## Tejo Internacional

### Grandes águias e abutres



Fátima

Abutre-preto →  
*Aegypius monachus*

39°43'N 07°15'W  
coordenadas  
(ponto central)

**Área**  
Parque Natural  
23.441 ha  
ZPE 25.761 ha  
IBA 25.764 ha

#### Descrição

Vale Internacional do Tejo e afluentes, afloramentos rochosos e escarpas, matos esclerófitos, montados e florestas de azinho, matas ribeirinhas, barragens, campos agrícolas, pastagens e pousios.

#### Espécies

Grifo, Abutre-preto, Britango, Águia-real, Águia-perdigueira, Águia-calçada, Águia-cobreira, Tartaranhão-caçador, Ógea, Cegonha-preta, Cegonha-branca, Cuco-rabilongo, Noitibó-de-nuca-vermelha, Bufo-real, Abelharuco, Poupá, Andorinhão-real, Cotovia-montesinha, Andorinha-das-rochas, Andorinha-daurica, Melro-azul, Toutinegra-carrasqueira, Toutinegra-real, Charneco, Corvo, Estorninho, Papa-figos, Picanço-real, Picanço-barreteiro, Pardal-francês, Pardal-espanhol, Cia.

#### Locais para birdwatching

Salvaterra do Extremo, Segura, Rosmaninhal, Rio Erges, Rio Ponsúl.

#### Outras atrações na área

Flora, répteis e anfíbios, geologia, arqueologia.

#### Centros de interpretação

Centro de Interpretação Ambiental em Castelo Branco  
Tel. +351 272 348 140

#### Outras áreas próximas

Penha Garcia 40°01'N 06°57'W  
Portas do Ródão 39°42'N 07°44'W

# 09.

## Berlengas e Peniche

### A ilha dos airos



SPREA/102, Leiteão

Carreiro dos cações ↗  
Reserva Natural das Berlengas

**39°27'N 09°31'W**  
coordenadas  
(ponto central)

**Área**  
Reserva Natural  
9.560 ha  
ZPE 96 ha  
IBA 9.560 ha

#### Descrição

Arquipélago das Berlengas e Costa de Peniche, matos mediterrânicos costeiros, escarpas e alcantilados costeiros, ilhéus, zona intermareal e águas marinhas.

#### Espécies

Mobelha-pequena, Cagarra, Fura-bucho do Atlântico, Pardela-balear Alma-de-mestre, Galheta, Ganso-patola, Falcão-peregrino, Rola-do-mar, Gaivota-de-patas-amarelas, Garajau-comum, Alcaide, Moleiro-pequeno, Torda-mergulheira, Airo, Andorinhão-pálido.

#### Locais para birdwatching

Ilha Berlenga, Cabo Carvoeiro, área marítima entre Peniche e Berlenga.

#### Outras atracções na área

Flora, geologia, fauna submarina.

#### Outras áreas próximas

Lagoa de Óbidos 39°24'N 9°12'W

# 10.

## Estuário do Tejo

### Milhares de aves no rio e na lezíria



Fotóscia

**Alfaiate** →  
*Recurvirostra avosetta*

**38°49'N 08°56'W**  
coordenadas  
(ponto central)

**Área**  
Reserva Natural  
14.192 ha  
ZPE 45.071 ha  
IBA 45.071 ha

### Descrição

Sapais, caniçais, bancos de vasa intermareal, salinas, rios Tejo e Sorraia, pauis, florestas de salgueiro, montados de sobro, pinhal-bravo, lezíria, pastagens, arrozais e campos agrícolas.

### Espécies

Garça-branca, Garça-vermelha, Colhereiro, Íbis-preta, Cegonha-branca, Flamingo, Ganso-bravo, Piadeira, Marrequinha, Peneiro-cinzento, Águia-sapeira, Tartaranhão-cinzento, Águia-calçada, Águia-cobreira, Águia-pesqueira, Esmerilhão, Sisão, Pernilongo, Alfaiate, Abibe, Borrelho-de-coleira-interrompida, Pilrito-de-peito-preto, Fuselo, Maçarico-real, Perna-vermelha, Noitibó-cinzento, Rouxinol-grande-dos-caniços, Picanço-real, Picanço-barreteiro, Pardal-francês.

### Locais para birdwatching

Mouchão do Lombo, Mouchão das Garças, Lezíria de Vila Franca, Catapereiro, Vala-real, Pancas, Vale de Frades, Ribeira-das-enguias, Hortas, Alcochete, Salinas do Samouco, Paul da Barroca d'Alva.

### Outras atrações na área

Flora, répteis e anfíbios, libélulas, etnografia.

### Centros de interpretação

**Alcochete**  
Tel. +351 212 348 021

### Outras áreas próximas

Salinas de Alverca 38°52'N 09°02'W  
Ilha do Escaroupim 39° 4'N 8°45'W  
Paul do Boquilobo 39°22'N 08°32'W

# 11.

## Caia e Campo Maior

### Terra de grous



SPREA/ID, Leitão

**Rio Caia** →  
IBA Albufeira do Caia

**38°59'N 07°00'W**  
coordenadas  
(ponto central)

**Área**  
ZPE 9.575 ha  
IBA 18.560 ha

#### Descrição

Montado de azinho, florestas de salgueiros, rios e ribeiras, albufeira, olival, campos agrícolas, pastagens e pousios.

#### Espécies

Garça-branca, Colhereiro, Cegonha-branca, Marrequinha, Pato-de-bico-vermelho, Zarro, Peneireiro-cinzento, Águia-caçadeira, Tartaranhão-cinzento, Águia-calçada, Águia-cobreira, Águia-pesqueira, Esmerilhão, Grou, Abetarda, Sisão, Alcaravão, Pernilongo, Perdiz-do-mar, Tarambola-dourada, Abibe, Tagaz, Abelharuco, Poupá, Guarda-rios, Calhandra-real, Andorinha-daúrica, Rouxinol, Picanço-real, Picanço-barreteiro, Charneco.

#### Locais para birdwatching

Ouguela, Rio Xévora, Torre, Retiro, Barragem do Caia, Santa Eulália e Rio Caia.

#### Outras atrações na área

Flora, répteis e anfíbios, libélulas, etnografia.

#### Outras áreas próximas

Parque Natural de São Mamede

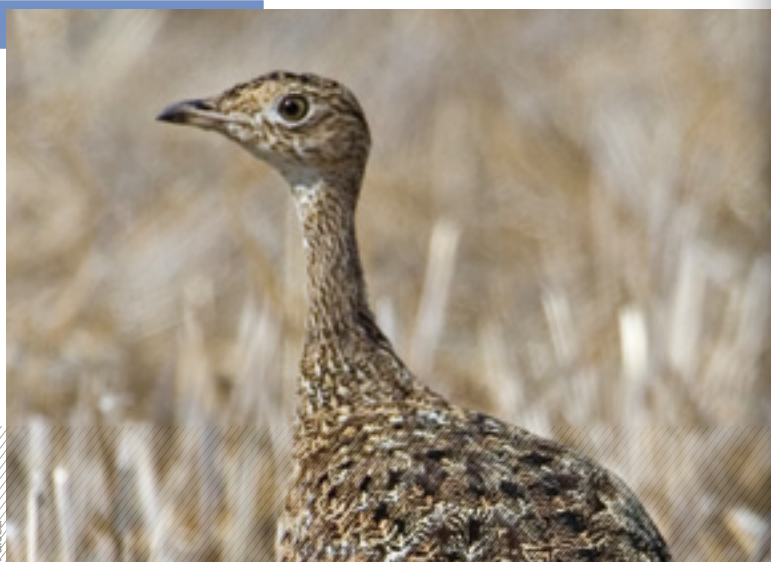
39°23'N 7°22'W

São Vicente 38°57'N 7°10'W

# 12.

## Vila Fernando e Veiros

### A planície do Alto Alentejo



Fátima

Sisão →  
*Tetrax tetrax*

**Vila Fernando**  
38°55'N 07°23'W

**Vieiros**  
38°58'N 07°29'W  
coordenadas (ponto central)

**Área**  
ZPE 7220 ha  
IBA 7487 ha

#### Descrição

Montado de azinho, olival, ribeiras, açudes, campos agrícolas, pastagens e pousios.

#### Espécies

Cegonha-branca, Peneireiro-cinzento, Águia-caçadeira, Tartaranhão-cinzento, Águia-calçada, Águia-cobreira, Francelho, Esmerilhão, Abetarda, Sisão, Alcaravão, Pernilongo, Perdiz-do-mar, Tarambola-dourada, Abibe, Abelharuco, Poupa, Rolieiro, Calhandra-real, Cotovia-mentesinha, Andorinha-daurica, Rouxinol, Picanço-real, Picanço-barreteiro, Charneco.

#### Locais para birdwatching

Vila Fernando, Monte do Alcobaça, Monte do Texugo, Quinta do Leão.

#### Outras atrações na área

Flora, répteis e anfíbios.

#### Outras áreas próximas

Monforte 39°04'N 07°30'W

Alter do Chão 39°10'N 07°40'W

# Da Lezíria até à fronteira



## ITINERÁRIO C

Sítios incluídos 08 10 11 12  
(ver mapa Portugal continental)

Número de dias 6

Distância 300 km

### Notas

Visitar as Aldeias Históricas da Beira Baixa e os Monumentos Megalíticos do Alto Alentejo.

J F M A M J J A S O N D

dia 1

## Estuário do Tejo

01. Hortas
02. Pancas
03. Arrozaís da Giganta
04. Ponta da Erva

dia 2

## Subindo o Tejo

05. Paul do Boquilobo
06. Portas do Ródão

dia 3

## Tejo Internacional

07. Rio Pônsul
08. Malpica do Tejo
09. Rosmaninhal
10. Alares

dia 4

## Erges Internacional

11. Segura
12. Salvaterra do Extremo
13. Castelo de Marvão
14. Fronteira de Marvão

dia 5

## Campo Maior

15. Ouguela
16. Albufeira do Caia
17. Rio Caia

dia 6

## Planície de Elvas

18. Torre da Bolsa
19. São Vicente
20. Vila Fernando

# 13.

## Cabeção

### Floresta de cortiça e de aves



Peneireiro-cinzento →  
*Elanus caeruleus*

39°06'N 08°01'W  
coordenadas  
(ponto central)

Área  
IBA 48.606 ha

#### Descrição

Montados de sobro, pinhal-bravo, florestas de salgueiros, rios e ribeiras, albufeira, campos agrícolas, pastagens e pousios.

#### Espécies

Mergulhão-de-crista, Garça-branca, Cegonha-branca, Frisada, Marrequinha, Zarro, Peneireiro-cinzento, Águia-caçadeira, Bútio-vespeiro, Águia-calçada, Águia-cobreira, Ógea, Pernilongo, Abelharuco, Poupá, Guarda-rios, Pica-pau-galego, Cotovia-pequena, Andorinha-da-urica, Rouxinol, Rabirivo-de-testa-branca, Felosa-poliglota, Picanço-barreteiro, Charneco, Trepadeira-azul, Papai-figos, Pardal-francês, Escrevedeira.

#### Locais para birdwatching

Cabeção, Aldeia Velha, Foros do Mocho, Barragem de Montargil, Barragem do Maranhão.

#### Outras atrações na área

Flora, répteis e anfíbios, libélulas.

#### Outras áreas próximas

Arraiolos 38°47'N 08°00'W

# 14.

## Estuário do Sado

### O estuário dos golfinhos



SPREA/IDB, Leiteiro

Porto de pesca  
da Carrasqueira →  
Reserva Natural do Estuário do Sado

**38°27'N 08°43'W**  
coordenadas  
(ponto central)

**Área**  
Reserva Natural  
23.971 ha  
ZPE 25.231 ha  
IBA 25.129 ha

#### Centros de interpretação

**Moinho de Maré  
da Mourisca**  
Faralhão, Setúbal  
Tel. +351 265 541 157

#### Outras áreas próximas

Cabo Espichel  
38°25'N 09°11'W  
Lagoa Pequena  
38°31'N 08°09'W

#### Descrição

Dunas, praias, sapais, caniçais, bancos de vasa intermareal, salinas, rio Sado e ribeira da Marateca, pauis, florestas de salgueiro, montados de sobre, pinhal-bravo e pinhal-manso, pastagens, arrozais e outros campos agrícolas.

#### Espécies

Cagarraz, Garçote, Garça-branca, Colheiro, Íbis-preta, Cegonha-branca, Flamingo, Piadeira, Marrequinha, Pato-colhereiro, Merganço-de-poupa, Peneireiro-cinzento, Águia-sapeira, Águia-calçada, Águia-cobreira, Águia-pesqueira, Falcão-peregrino, Camão, Pernilongo, Alfaiate, Tarambola-cinzenta, Abibe, Borrelho-de-coleira-interrompida, Pilrito-de-peito-preto, Pilrito-pequeno, Milheirango, Fuselo, Maçarico-real, Perna-vermelha, Perna-verde, Chilreta, Andorinhão-pálido, Abelharuco, Poupa, Guarda-rios, Pica-paugalego, Cotovia-pequena, Alvéola-amarela, Pisco-de-peito-azul, Rouxinol, Rouxinol-grande-dos-caniços, Picanço-real, Picanço-barreteiro, Charneco, Pardal-francês, Escrevedeira.

#### Locais para birdwatching

Salinas da Mitrena, Praias do Sado, Mouriscas, Gâmbia, Herdade do Zambujal, Piscicultura das Arrábidas, Herdade do Pinheiro, Monte Novo do Palma, Salinas da Batalha, Açude da Murta, Carrasqueira, Comporta, Tróia, Caldeira de Troia.

#### Outras atrações na área

Flora, golfinhos, répteis e anfíbios, libélulas, arqueologia, etnografia.



# 15.

## Lagoa de Santo André

### A lagoa dos galeirões



Fátima

**Íbis-preta** →  
*Plegadis falcinellus*

**08°5'0.47N 08°47'6.94W**  
coordenadas  
(ponto central)

**Área**  
Reserva Natural  
5.370 ha  
ZPE 2.572 ha  
IBA 2.672 ha

### Descrição

Dunas, praias, caniçais, florestas de salgueiro e várzeas alagadas, pinhal-bravo, pinhal-manso, pastagens e terrenos agrícolas.

### Espécies

Garçote, Garça-branca, Garça-vermelha, Colhereiro, Íbis-preta, Cegonha-branca, Marrequinha, Pato-colhereiro, Pato-de-bico-vermelho, Zarro, Peneireiro-cinzento, Águia-sapeira, Águia-calçada, Camão, Pernilongo, Abibe, Borrelho-de-coleira-interrompida, Pilrito-de-peito-preto, Pilrito-pequeno, Milherango, Perna-vermelha, Perna-verde, Chilreta, Andorinhão-pálido, Abelharuco, Poupa, Guarda-rios, Alvéola-amarela, Cigarrinha, Rouxinol-grande-dos-caniços, Picanço-real, Picanço-barreteiro, Charneco, Escrevedeira.

### Locais para birdwatching

Praia de Santo André, Cerradinha, Moimho Novo, ETAR, Monte Velho, Poços, Praia do Monte Velho.

### Outras atrações na área

Flora, répteis e anfíbios, libélulas.

### Centros de interpretação

**Monte do Paio**  
Bresco, Santo André  
Tel. +351 269 749 001

# 16.

## Mourão, Moura e Barrancos

### Lince, águias e porco-preto



Fotóscia

Charneco →  
*Cyanopica cyanus*

38°08'N 07°10'W  
coordenadas  
(ponto central)

Área  
ZPE 84.935 ha  
IBA 89.654 ha

#### Descrição

Rios e ribeiras, albufeira de Alqueva, afloramentos rochosos e escarpas, matos esclerófitos, montados e florestas de azinho, matas ribeirinhas, olival, campos agrícolas, pastagens e pousios.

#### Espécies

Grifo, Abutre-preto, Águia-calçada, Águia-cobreira, Peneireiro-cinzento, Milhafre-real, Tartaranhão-caçador, Cegonha-preta, Cegonha-branca, Grou, Abetarda, Sisão, Alcaravão, Tarambola-dourada, Abibe, Cortiçol-de-barriga-preta, Cuco-rabilongo, Abelharuco, Poupa, Guarda-rios, Cotovia-pequena, Cotovia-montesinha, Calhandra-real, Andorinha-das-rochas, Andorinha-daúrica, Melro-azul, Solitário, Toutinegra-carrasqueira, Toutinegra-real, Felsa-poliglota, Charneco, Picanço-real, Picanço-barreteiro, Pardal-francês, Pardal-espanhol.

#### Locais para birdwatching

Mourão, Ferrarias, São Leonardo, Granja, Amareleja, Barrancos, Castelo de Noudar, Contenda, Santo Aleixo, Safara, Lameirões, Sobral da Adiça, Serra da Adiça, Herdade dos Machados, Santo Amador, Póvoa de São Miguel.

#### Centros de interpretação

Estação Biológica do Garducho  
CEAI – Centro de Estudos da Avifauna Ibérica, Herdade dos Guizos Mourão  
Tel. +351 266 746 102

#### Outras atrações na área

Flora, répteis e anfíbios, geologia, arqueologia.

#### Outras áreas próximas

Reguengos 38°20'N 7°29'W

# 17.

## Cuba e Lagoa dos Patos

### Aves aquáticas na planície seca



Perdiz-do-mar →  
*Glareola pratincola*

**Cuba**  
39°02'N 07°12'W  
**Lagoa dos Patos**  
38°09'N 08°04'W  
coordenadas (ponto central)

**Área**  
ZPE 4,081 ha  
IBA 5,049 ha

#### Descrição

Albufeira e arrozais, olival, campos agrícolas, pastagens e pousios.

#### Espécies

Garça-branca, Colhereiro, Cegonha-branca, Ganso-bravo, Piadeira, Marrequinha, Pato-colhereiro, Zarro, Peneireiro-cinzento, Águia-caçadeira, Tartaranhão-cinzento, Águia-calçada, Francelho, Esmerilhão, Abetarda, Sisão, Alcaravão, Pernilongo, Perdiz-do-mar, Tarambola-dourada, Abibe, Combatente, Abelharuco, Poupa, Guarda-rios, Calhandra-real, Andorinha-daúrica, Picanço-real.

#### Locais para birdwatching

Monte dos Patos, Lagoa dos Patos, Lagoa do Peneireiro, planície de Cuba, São Matias, Monte da Apariça, Torre do Pinto.

#### Outras atrações na área

Flora, répteis e anfíbios, libélulas.

#### Outras áreas próximas

Planície de Évora 38°26'N7°56'W

# 18.

## Castro Verde

### A grande planície das abetardas



Fotóscia

Abetarda →  
*Otis tarda*

37°45'N 08°00'W  
coordenadas  
(ponto central)

Área  
ZPE 84.913 ha  
IBA 83.579 ha

#### Descrição

Montado de azinho, matos de esteva, afloramentos rochosos, ribeiras, açudes, galerias ripícolas, campos agrícolas, pastagens e pousios.

#### Espécies

Cegonha-branca, Grifo, Abutre-preto, Águia-perdigueira, Águia-imperial, Milhafre-real, Águia-caçadeira, Tartaranhão-cinzento, Águia-calçada, Águia-cobreira, Francelho, Esmerilhão, Grou, Abetarda, Sisão, Alcaravão, Pernilongo, Perdiz-do-mar, Tarambola-dourada, Abibe, Cotiçol-de-barriga-preta, Cuco-rabilongo, Abelharuco, Poupá, Rolieiro, Guarda-rios, Calhandra-real, Cotovia-montesinha, Andorinha-daúrica, Rouxinol, Solitário, Chasco-ruivo, Felosa-poliglota, Picanço-real, Picanço-barreteiro, Charneco, Corvo, Pardal-espanhol.

#### Locais para birdwatching

Entradas, Monte do Vale Gonçalvesinho, Barragem do Monte Gavião, Carregueiro, Casével, Barragem da Apariça, Ribeira do Cobres, São Marcos da Atabueira, Sra. de Aracelis, Monte de Belver, Monte do Guerreiro, Rolão, Piçarras.

#### Centros de interpretação

Centro de Educação Ambiental do Vale Gonçalvesinho  
LPN – Liga para a Protecção da Natureza  
Castro Verde  
Tel. +351 286 328 309

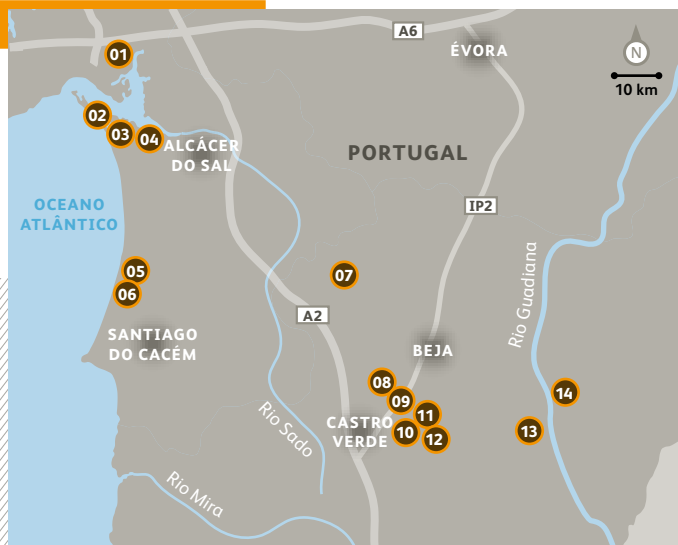
#### Outras atrações na área

Flora, répteis e anfíbios, libélulas, arqueologia, etnografia.

#### Outras áreas próximas

Parque Natural do Vale do Guadiana  
37°42'N 07°39'W

# Subir o Sado até ao Campo Branco



## ITINERÁRIO D

Sítios incluídos 14 15 18  
(ver mapa Portugal continental)

Número de dias 5

Distância 200 km

### Notas

Realizar uma viagem de barco em Setúbal para observar golfinhos, visitar as ruínas de Cetóbriga em Tróia e visitar Museu das Luzernas em Castro Verde.

J F M A M J J A S O N D

dia 1

## Estuário do Sado

01. Salinas da Gâmbia
02. Caldeira de Tróia
03. Comporta
04. Carrasqueira

dia 2

## Rumo ao Sul

05. Lagoa de Santo André
06. Poços
07. Lagoa dos Patos

dia 3

## Campo Branco

08. Carregueiro
09. Vale Gonçalves
10. São Pedro das Cabeças

dia 4

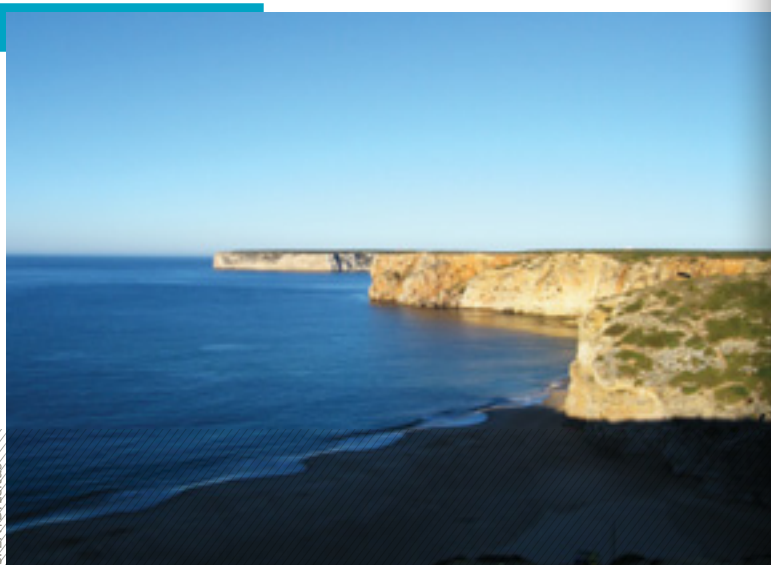
## Mértola

11. São Marcos da Ataboeira
12. Guerreiro
13. Serra de Alçaria Ruiva
14. Pulo do Lobo

# 19.

## Península de Sagres

### Observar as migrações



SPREA/IDB, Leiteão

**Falésias de Sagres** ↗  
Parque Natural do Sudoeste Alentejano  
e Costa Vicentina

**37°02'N 08°58'W**  
coordenadas  
(ponto central)

**Área**  
Parque Natural  
60.624 ha  
ZPE 74.562 ha  
IBA 74.562 ha

#### Descrição

Falésias costeiras, praias, matos costeiros mediterrânicos, campos agrícolas, pastagens permanentes e pousios, ribeiras, lagoas costeiras e lagoas freáticas, pequenas manchas florestais de pinheiro-bravo.

#### Espécies

Cagarra, Pardela-balear, Casquilho, Alcatraz, Galheta, Garça-boieira, Cegonha-preta, Gri-fo, Britango, Águia-cobreira, Águia-calçada, Águia-perdiguera, Milhafre-preto, Milhafre-real, Águia-sapeira, Tartaranhão-cinzento, Águia-d'asa-redonda, Bútio-vespeiro, Gavião, Ógea, Falcão-peregrino, Sisão, Alcaravão, Borrelho-ruivo, Tarambola-dourada, Abibe, Alcaide, Gaivota-de-cabeça-preta, Garajau, Poupa, Abelharuco, Petinha-dos-campos, Chasco-cinzento, Melro-azul, Toutinegra-tomilheira, Toutinegra-do-mato, Papa-moscas, Papa-moscas-cinzento, Gralha-de-bico-vermelho.

#### Locais para birdwatching

Ponta de Sagres, Cabo de São Vicente, Cabranosa, Vale Santo, Pinhal de Vale Santo, Torre de Aspa, Lagoa do Martinhal, Paul de Budens.

#### Outras atrações na área

Flora, golfinhos e baleias, répteis e anfíbios, libélulas, arqueologia.

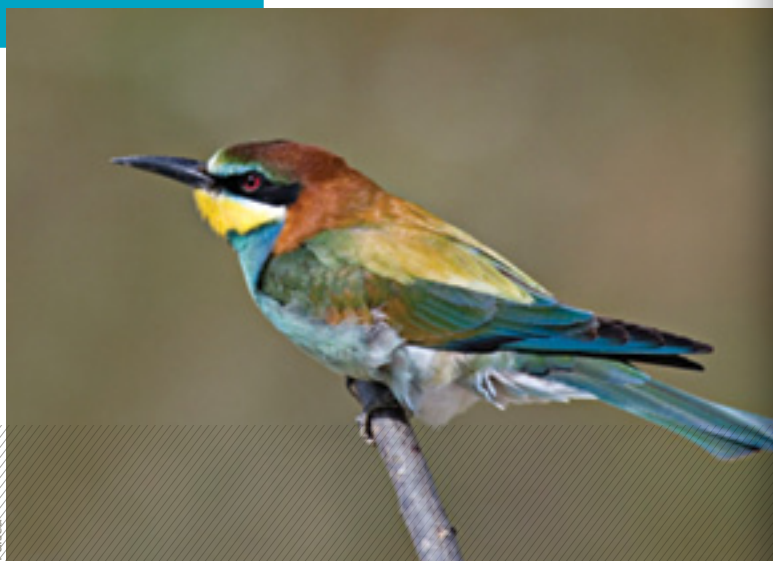
#### Outras áreas próximas

Parque Natural do Sudoeste Alentejano e da Costa Vicentina 37°22'N 08°50'W  
Ponta da Piedade 37°05'N 08°42'W

# 20.

## Lagoa dos Salgados

### Um paraíso para os birdwatchers



Abelharuco →  
*Merops apiaster*

37°06'N 08°20'W  
coordenadas  
(ponto central)

Área  
IBA 149 ha

#### Descrição

Lagoa costeira, dunas, campos agrícolas e pastagens permanentes.

#### Espécies

Garçote, Garça-vermelha, Garça-branca-pequena, Colhereiro, Íbis-preta, Flamingo, Cegonha-branca, Frisada, Pato-colhereiro, Zarro, Pato-de-bico-vermelho, Camão, Alcaravão, Perdiz-do-mar, Borrelho-de-coleira-interrompida, Abibe, Perna-vermelha, Milherango, Combatente, Garajau, Garajau-grande, Gaivina-preta, Abelharuco, Poupa, Alvéola-amarela, Picanço-real, Charneco.

#### Locais para birdwatching

Lagoa, Praia dos Salgados, Praia Grande, Foz da Ribeira de Alcantarilha.

#### Outras atrações na área

Flora, répteis e anfíbios, libélulas.

#### Outras áreas próximas

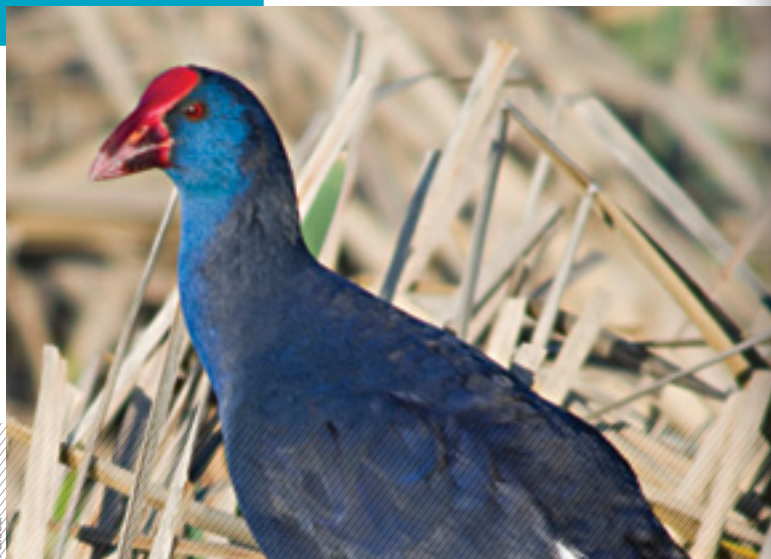
Ria do Alvor 37°07'N 08°36'W

Monchique 37°18'N 08°35'W

# 21.

## Ria Formosa

### Laços ricos de sal, peixe e aves



Fátima

**Camão** →  
*Porphyrio porphyrio*

**37°01'N 07°49'W**  
coordenadas  
(ponto central)

**Área**  
Parque Natural  
17.664 ha  
ZPE 23.295 ha  
IBA 23.296 ha

### Descrição

Praias, dunas, sapais, canais, bancos de vasa intermareal, salinas, pisciculturas, lagoas, pinhais litorais, pastagens e campos agrícolas.

### Espécies

Garçote, Garça-branca, Colhereiro, Cegonha-branca, Flamingo, Piadeira, Marrequina, Pato-colhereiro, Zarro, Pato-de-bico-vermelho, Águia-sapeira, Águia-calçada, Águia-pesqueira, Falcão-peregrino, Camão, Alcaravão, Perdiz-do-mar, Pernilongo, Alfaiate, Ostraceiro, Tarambola-cinzenta, Abibe, Borrelho-de-coleira-interrompida, Pilrito-de-peito-preto, Pilrito-pequeno, Seixoeira, Milherango, Fuselo, Maçarico-galego, Perna-vermelha, Perna-verde, Gaivota de Audouin Chilreta, Garajau-grande, Andorinhão-pálido, Abelharuco, Poupá, Guarda-rios, Alvéola-amarela, Pisco-de-peito-azul, Charneco.

### Locais para birdwatching

Quinta do Lago, Ludo, Praia de Faro, Montenegro, Faro e Salgados do Fialho, Fuzeta, Quinta de Marim, Salinas de Tavira e Santa Luzia, Arraial Ferreira Neto, Cacela a Velha.

### Outras atrações na área

Flora, répteis e anfíbios, libélulas, arqueologia, etnografia.

### Outras áreas próximas

Canical de Vilamoura 37°05'N 08°08'W

### Centros de interpretação

**Centro de Educação Ambiental de Marim Olhão**  
Tel. +351 286 328 309



# 22.

## Castro Marim O paraíso dos flamingos



Fotóscia

**Flamingo** →  
*Phoenicopterus roseus*

**37°12'N 07°26'W**  
coordenadas  
(ponto central)

**Área**  
Reserva Natural  
2.089 ha  
ZPE 2.147 ha  
IBA 2.147 ha

### Descrição

Dunas, sapais, canais, bancos de vasa intermareal, salinas, pisciculturas, lagoas, pinhais litoral, pastagens e campos agrícolas.

### Espécies

Garça-branca, Colhereiro, Cegonha-branca, Flamingo, Pato-colhereiro, Zarro, Pato-de-bico-vermelho, Águia-sapeira, Falcão-peregrino, Camão, Alcaravão, Perdiz-do-mar, Pernilongo, Alfaiate, Tarambola-cinzenta, Tarambola-dourada, Abibe, Borrelho-de-coleira-interrompida, Pilrito-de-peito-preto, Pilrito-pequeno, Milheirango, Fuselo, Maçarico-galego, Perna-vermelha, Perna-verde, Gaivota de Audouin, Chilreta, Garajau-grande, Andorinhão-pálido, Abelharuco, Poupa, Guarda-rios, Calhandrinha-das-marismas, Alvéola-amarela, Pisco-de-peito-azul, Picanço-barreteiro.

### Locais para birdwatching

Sapal de Venta Moinhos, Posto da Rocha, Salinas de Castro Marim, Salinas do Cerro do Bufo, Esteiro da Carrasqueira, Mata Nacional.

### Outras atrações na área

Flora, répteis e anfíbios, libélulas, etnografia.

### Centros de interpretação

**Reserva Natural de Castro Marim e Vila Real de Santo António**  
Castro Marim  
Tel. +351 281 510 680

### Outras áreas próximas

Sapal da Moita 37°15'N 07°26'W

# o melhor do Algarve



## ITINERÁRIO E

Sítios incluídos 19 20 21  
(ver mapa Portugal continental)

Número de dias 5

Distância 160 km

### Notas

Realizar uma viagem de barco em Sagres para observar aves e golfinhos.

J F M A M J J A S O N D

dia 1

## Castro Marim

01. Sapal de Venta Moinhos
02. Serro do Bufo
03. Tavira

dia 2

## O coração da Ria Formosa

04. Quinta de Marim
05. Praia de Faro
06. Quinta do Lago

dia 3

## Rumo a Oeste

07. Lagoa dos Salgados
08. Ria do Alvor
09. Monchique

dia 4 e 5

## Península de Sagres

10. Paul de Budens
11. Lagoa do Marinhãl
12. Cabo de São Vicente
13. Pinhal de Vale Santo
14. Vale Santo
15. Torre de Aspa

# Informações turísticas

## Portugal continental

PORTO

[www.portoenorte.pt](http://www.portoenorte.pt)

CENTRO

[www.visitcentro.com](http://www.visitcentro.com)

LISBOA

[www.visitlisboa.com](http://www.visitlisboa.com)

ALENTEJO

[www.visitalentejo.pt](http://www.visitalentejo.pt)

ALGARVE

[www.visitalgarve.pt](http://www.visitalgarve.pt)

# Açores e Madeira

## Ilhas de Portugal

 VER MAPA



# Açores e Madeira

## Ilhas de Portugal

## Sítios de Interesse

### Açores

23. São Miguel	P.68
24. Santa Maria *	P.70
25. Graciosa *	P.72
26. Terceira	P.74
27. Faial *	P.76
28. São Jorge *	P.78
29. Pico *	P.80
30. Flores	P.82
31. Corvo	P.84

 **ITINERÁRIO A** P.86

### Madeira

32. Ponta de São Lourenço	P.88
33. Lugar de Baixo	P.90
34. Laurissilva	P.92
35. Ponta do Pargo	P.94
36. Porto Santo	P.96

 **ITINERÁRIO A** P.98

\* Fora de Itinerário



# 23.

## São Miguel

### A maior ilha do arquipélago



Pédro Nonêiro

**Priolo** →  
*Pyrrhula murica*

#### Descrição

Lagoas (temporárias e permanentes), pastagens, turfeira, floresta (vegetação natural/exótica/bosques mistos), campos agrícolas, zonas costeiras (falésias, arribas, praias, portos, marinas).

#### Espécies

Cagarra, Galinha-d'água, Codorniz, Colhereiro, Marreco, Pato-colhereiro, Arrabio, Frisada, Marreca-d'asa-azul, Águia-d'asa-redonda, Ostraceiro, Borrelho-semipalmado, Gaivina, Gaivina-rosada, Pombo-torcaz, Melro, Toutinegra, Alvéola-cinzenta, Estrelinha-de-poupa, Estorninho-malhado, Tentilhão, Priolo.

#### Locais para birdwatching

Serra da Tronqueira, Planalto dos Graminhais, Lagoa de São Brás, Praia da Ribeira Grande, Lagoa do Fogo, Zona portuária de Ponta Delgada (Porto, Marina, ETAR), Campo de Golf da Batalha, Praias de Livramento/Pópulo, Caloura, Zona Portuária de Vila Franca do Campo (Marina e porto), Achada das Furnas (Lagoeiros e charcas da zona), Lagoa dos Espriados, Lagoa das Furnas, Sete Cidades (Lagoa Azul, Lagoa Verde e Caldeira do Alferes), Mosteiros.

#### Outras atrações na área

Floresta Laurissilva, turfeiras, baleias e golfinhos, mergulho.

37°44'N 25°40'W

coordenadas  
(ponto central)

Área

ZPE 1 Área, 6.073 ha

IBA 5 Áreas, total 6.664 ha

#### Centros de interpretação

**Centro Ambiental  
do Priolo, da SPEA –  
Sociedade Portuguesa  
para o Estudo das Aves**  
Parque Florestal  
da Cancela do Cinzeiro,  
Vila de Nordeste  
Tel. +351 918 536 123

# 24.

## Santa Maria

### Boas recordações ornitológicas



Gavina-rosada →  
*Sterna dougallii*

#### Descrição

Pastagens, floresta (vegetação exótica), campos agrícolas, zonas costeiras (falésias, arribas, praias, portos, ilhéus).

#### Espécies

Cagarra, Pintainho, Alma-negra, Galinha-d'água, Codorniz, Carraceiro, Marreca-d'asa-azul, Negrinha, Águia-d'asa-redonda, Ostraceiro, Gaivina, Gaivina-rosada, Coruja-do-nabal, Pombo-torcaz, Melro, Toutinegra, Alvéola-cinzenta, Estrelinha-de-poupa, Estorinho-malhado, Tentilhão.

#### Locais para birdwatching

Aeroporto, Ribeira de São Francisco, Ginjal, Pedreira de Arrebentão, Cova do Areão, Anjos, Baía da Praia, Zona portuária de Vila do Porto, Ilhéu da Vila.

#### Outras atrações na área

Mergulho, baleias e golfinhos, praias.

**36°57'N 25°09'W**

coordenadas  
(ponto central)

#### Área

ZPE 1 Área, 8 ha

IBA 3 Áreas, total 346 ha

# 25.

## Graciosa

### Um dos locais mais interessantes para as aves marinhas



Pl. Geraldo

Painho de monteiro →  
*Oceanodroma monteiroi*

39°03'N 27°58'W  
coordenadas  
(ponto central)

Área  
ZPE 2 Áreas, total 85 ha  
IBA 4 Áreas, total 219 ha

#### Descrição

Pastagens, floresta (vegetação exótica), campos agrícolas, zonas costeiras (falésias, arribas, praias, ilhéus).

#### Espécies

Cagarra, Pintainho, Alma-negra, Roquinho, Painho de Monteiro, Codorniz, Águia-d'asa-redonda, Gaivina, Gaivina-rosada, Pombo-torcaz, Melro, Toutinegra, Alvéola-cinzenta, Estrelinha-de-poupa, Estorninho-malhado, Tentilhão.

#### Locais para birdwatching

Santa Cruz, Praia (São Mateus), Ponta da Barca, Ilhéu da Praia, Ilhéu de Baixo.

#### Outras atrações na área

Mergulho, baleias e golfinhos.



# 26.

## Terceira

### Observação de limícolas de origem neártica



**Pilrito-de-colete** ↗  
*Calidris melanotos*

Fotografia: Portugal, Gierbrand

**38°39'N 27°12'W**  
coordenadas  
(ponto central)

**Área**  
ZPE 2 Áreas, total 119 ha  
IBA 3 Áreas, total 169 ha

#### Descrição

Lagoas, Pastagens (intensivas e semi-naturais), turfeiras, floresta (vegetação natural/exótica/mista), zonas costeiras (falésias, arribas, portos, marinas, ilhéus).

#### Espécies

Cagarra, Garça-real-americana, Garça-branca-cagarra, Garça-real-americana, Garça-branca-grande, Codorniz, Piadeira-americana, Marrequinha-americana, Marreca-d'asa-azul, Águia-d'asa-redonda, Borrelho-semipalmado, Borrelho-de-coleira-dupla, Tarambola-dourada-americana, Pilrito de Bonaparte, Pilrito-de-colete, Pilrito-rasteirinho, Maçarico-pintado, Perna-amarela-pequena, Gaivota-de-bico-riscado, Gaivina, Gaivina-rosada, Pombo-torcaz, Guarda-rios-cintado, Tentilhão dos Açores.

#### Locais para birdwatching

Paul da Praia, Cabo da Praia, Marina/Porto da Praia da Vitória, Porto de Pesca da Praia da Vitória, Paul do Belo Jardim, Ponta das Contendas, Ilhéu da Mina, Lagoa do Ginjal, Lagoa do Junco, Reservatório do Cabrito, Lagoa do Negro.

#### Outras atrações na área

Lagoas, turfeiras, mergulho, baleias e golfinhos, flora nativa, grutas, Angra do Heroísmo – Património da Humanidade (UNESCO).

# 27.

## Faial

### O vulcão dos Capelinhos



pt/General/pt/pt

Jangada de cagarros →  
*Calonectris diomedea*

#### Descrição

Pastagens (intensivas e semi-naturais), floresta (vegetação natural/exótica/mista), campos agrícolas, zonas costeiras (falésias, arribas, praias, ilhéus).

#### Espécies

Cagarra, Pintainho, Marreca-d'asa-azul, Codorniz, Águia-d'asa-redonda, Borrelho-semipalmado, Pilrito-de-colete, Pilrito-rasteirinho, Maçarico-pintado, Perna-amarela-pequena, Gaivina, Gaivina-rosada, Pombo-torcaz, Melro, Toutinegra, Alvéola-cinzenta, Estrelinha-de-poupa, Estorninho-malhado, Tentilhão.

#### Locais para birdwatching

Caldeira, Vulcão dos Capelinhos, Porto Pim, Porto da Horta, Pedro Miguel (lagoas).

#### Outras atrações na área

Geologia (Vulcão dos Capelinhos, Caldeira), mergulho, baleias e golfinhos.

38°31'N 28°38'W

coordenadas  
(ponto central)

Área

ZPE 2 Áreas, total 1.210 ha

IBA 5 Áreas, total 1.677 ha

# 28.

## São Jorge

### A ilha das fajãs



Fotografia: Teodósio

Ilha de S. Jorge →  
Ilhéu do Topo

**38°36'N 28°01'W**  
coordenadas  
(ponto central)

**Área**  
ZPE 1 Área, 230 ha  
IBA 3 Áreas, total 1.264 ha

#### Descrição

Lagoas, Pastagens (intensivas e semi-naturais), turfeiras, floresta (vegetação natural/exótica/mista), zonas costeiras (falésias, arribas, portos, ilhéus).

#### Espécies

Cagarra, Pintainho, Alma-negra, Codorniz, Marreca-d'asa-azul, Borrelho-semipalmado, Gaivina, Gaivina-rosada, Pombo-torcaz, Melro, Toutinegra, Alvéola-cinzenta, Estrelinha-de-poupa, Estorninho-malhado, Tentilhão.

#### Locais para birdwatching

Ilhéu do Topo, Ponta dos Rosais, Fajã dos Cúbres, Porto de Velas.

#### Outras atrações na área

Turfeiras, mergulho, baleias e golfinhos, flora nativa, fajãs.

# 29.

## Pico

### A montanha



Foto: Rui M. Teófilo

Montanha do Pico →

**38°32'N 28°31'W**  
coordenadas  
(ponto central)

**Área**  
ZPE 3 Área, total 315 ha  
IBA 6 Áreas, total 6.429 ha

#### Descrição

Lagoas, pastagens (intensivas e semi-naturais), turfeiras, floresta (vegetação natural/exótica/mista), zonas costeiras (falésias, arribas, portos, ilhéus), zonas sub-alpinas.

#### Espécies

Cagarra, Pintainho, Alma-negra, Codorniz, Marreca-d'asa-azul, Águia-dasa-redonda, Borrelho-semipalmado, Pilrito-rasteirinho, Maçarico-pintado, Gaivina, Gaivina-rosada, Pombo-torcaz, Guarda-rios-cintado, Melro, Toutinegra, Alvéola-cinzenta, Estrelinha-de-poupa, Estorninho-malhado, Tentilhão, Canário.

#### Locais para birdwatching

Lagoa do Capitão, Lagoa do Caiado, Lagoa Rasa, Lagoa do Juncal, Lagoa Rosada, Lagoa do Peixinho, Porto da Madalena, Porto de São Roque, Ilhéu de Santo António, Porto das Lajes, Ponta da Ilha, Ponta dos Ouriços.

#### Outras atrações na área

Lagoas, turfeiras, mergulho, baleias e golfinhos, flora nativa, Montanha do Pico, Planalto Central, Paisagem da Vinha do Pico – Património das humanidade (UNESCO).

# 30.

## Flores

### A ilha das lagoas



Ceibranã/ANP, Nilschrielsen

**Observatório** →  
*Lagoa Branca, Flores*

**39°27'N 31°07'W**  
coordenadas  
(ponto central)

**Área**  
ZPE 4 Áreas, total 937 ha  
IBA 4 Áreas, total 937 ha

#### Descrição

Lagoas, pastagens (intensivas e semi-naturais), turfeiras, floresta (vegetação natural/exótica/mista), zonas costeiras (falésias, arriba, praias, portos, ilhéus).

#### Espécies

Cagarra, Fura-bucho-do-Atlântico, Pintainho, Alma-negra, Galinha-d'água, Codorniz, Pato-escuro, Marrequinha-americana, Marreca-d'asa-azul, Zarro-de-colar, Negriinha, Borrelho-semipalmado, Pilrito-de-colete, Maçarico-pintado, Perna-amarela-pequena, Gaivina, Gaivina-rosada, Pombo-torcaz, Cuco-de-bico-amarelo, Melro, Toutinegra, Lavandeira, Estrelinha-de-poupa, Estorningo-malhado, Tentilhão, Canário, Juruviara-norte-americano, Mariquita-dos-mangais, Mariquita-de-garganta-preta, Mariquita-de-coroa-ruiva.

#### Locais para birdwatching

Santa Cruz, Lajes, Lagoa da Lomba; Fajã do Lopo, Ribeira Grande, Ponta Delgada, Lagoa Seca, Lagoa Funda, Lagoa Rasa, Lagoa Branca, Ribeiro do Moinho, Ponta do Albernaz, Lagoa dos Patos, Miradouro de Craveiro Lopes, Lagoinha, Quebrada Nova, Lajedo, Fajãzinha, Aldeia da Quada, Quebrada da Muda, Fajã Grande, observatório de aves na Lagoa Branca e o Trilho pedestre PR-3-FLO Lagoas / Poça do Bacalhau.

#### Outras atracções na área

Flora, mergulho, observação de baleias e golfinhos.

# 31.

## Corvo

### O melhor sítio da europa para a observação de aves americanas



pt/geral@lites

Falésias ↗

**39°40'N 31°06'W**  
coordenadas  
(ponto central)

**Área**  
ZPE 1 Área, 374 ha  
IBA 1 Área, 374 ha

#### Descrição

Pastagens (intensivas e semi-naturais), zonas costeiras (falésias, arribas, ilhéus).

#### Espécies

Cagarra, Pintainho, Codorniz, Piadeira-americana, Marrequinha-americana, Marrecad'asa-azul, Pato-escuro, Zarro-de-colar, Negrinha, Zarro-bastardo, Borrelho-semipalmado, Borrelho-de-coleira-dupla, Pilrito-canela, Pilrito de Bonaparte, Pilrito-de-colete, Pilrito-rasteirinho, Perna-amarela-pequena, Gaivina, Gaivina-rosada, Pombo-torcaz, Noitibó-americano, Cuco-de-bico-amarelo, Melro, Toutinegra, Alvéola-cinzenta, Estorninho-malhado, Tentilhão, Juruviara-norte-americano, Mariquita-dos-mangais, Mariquita-de-garganta-preta, Mariquita-de-coroa-ruiva.

#### Locais para birdwatching

Ribeira entre as Cancelas, Ribeira do Cantinho, Ribeira da Amoreira, Fojo, Ribeira do Poço de Água, Ribeira da Ponte, Ribeira do Cerrado das Vacas, Ponta do Marco, Vila Nova do Corvo, Caldeirão.

#### Outras atrações na área

Mergulho, observação de baleias e golfinhos.

# A rota das Aves Migradoras



## ITINERÁRIO A

**Sítios incluídos** 1 4 8 9  
(ver mapa ilhas de Portugal)

**Número de dias** 7

**Ilhas**

São Miguel, Terceira, Flores, Corvo

### Notas

Realizar uma viagem de barco para observar baleias e golfinhos. Visitar as grutas do Algar e do Natal (Terceira).

### Altura do ano

15 de Setembro a 15 de Março

J F M A M J J A S O N D

dia 1

## São Miguel

01. Nordeste  
(visita ao Centro Ambiental do Priolo – CAP, partindo pela estrada da Tronqueira até ao miradouro)
02. Lagoa das Furnas  
(percurso a pé à volta da lagoa)

dia 2

03. Praia do Monte Verde  
(Ribeira Grande)
04. Sete Cidades (visita às lagoas Azul/Verde e Caldeira do Alferes)
05. Mosteiros
06. Porto de Ponta Delgada (percurso entre o porto antigo até à ETAR)

dia 3

## Terceira

07. Paul da Praia
08. Marina/praias da Praia da Vitória
09. Porto de pesca da Praia da Vitória
10. Pedreira do Cabo da Praia

dia 4

11. Paul/base da Serra do Cume  
(visita às lagoas do Ginjal/Junco e áreas encharcadas nas proximidades)
12. Reservatório do Cabrito

dia 5

## Flores

13. Santa Cruz
14. Lajes
15. Lagoa da Lomba
16. Ponta Delgada
17. Lagoa Seca
18. Lagoa Funda
19. Lagoa Rasa
20. Lagoa Branca
21. Lagoa dos Patos
22. Ponta do Albernaz
23. Fajã Grande

dia 6

dia 7

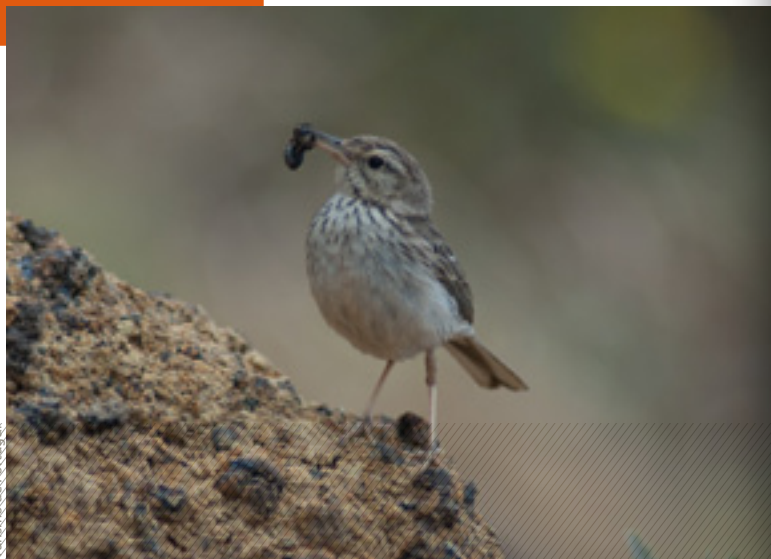
## Corvo

24. Caldeirão
25. Ribeira entre as Cancelas
26. Ribeira do Cantinho
27. Ribeira da Amoreira
28. Ribeira do Cerrado das Vacas
29. Ribeira do Poço de Água
30. Ribeira da Ponte
31. Fojo

# 32.

## Ponta de São Lourenço

### O extremo leste da ilha da Madeira



**Correcaminhos** →  
*Anthus berthelotii*

Fotografia: Portugal

32°44'N 16°41'W  
coordenadas  
(ponto central)

**Área**  
Área incluída  
no Parque Natural  
da Madeira  
IBA 321 ha

#### Descrição

Península árida e escarpada com ilhéus adjacentes.

#### Espécies

Andorinhão-da-serra, Canário, Pintassilgo, Corre-caminhos, Peneireiro, Águia-d'asa-redonda, Pintaroxo, Pardal-francês, Gaivina, Gaivota-de-patas-amarelas, Cagarra, Fura-bucho do Atlântico, Pintainho, Alma-negra.

#### Locais para birdwatching

Percurso pedestre até ao observatório (aproximadamente 3 horas – ida e volta).

#### Outras atrações na área

Geologia, flora, golfinhos e baleias, moluscos terrestres e répteis.

#### Outras áreas próximas

Foz da Ribeira de Machico 32°43'N 16°45'W

#### Centros de interpretação

**Centro de Recepção e Observatório de Aves “Casa do Sardinha”**  
Parque Florestal da Ponta de São Lourenço, Machico  
Tel. +351 291 214 360



# 33.

## Lugar de Baixo

A única lagoa de maré do arquipélago



Foto: Isabel Fagundes

Lugar de Baixo ↗

### Descrição

Charco de água salobra e caniçal.

### Espécies

Maçarico-das-rochas, Pato-colhereiro, Pilrito-de-peito-preto, Pernilongo, Guincho, Milherango, Alvéola-cinzenta, Gaivina, Perna-vermelha, Borrelho-grande-de-coleira, Galeirão, Galinha-d'água, Garça-real, Garça-branca, Rola-do-mar.

### Locais para birdwatching

Em redor da lagoa.

### Outras atrações na área

Património arquitectónico e observação de baleias e golfinhos.

### Outras áreas próximas

Paul da Serra 32°45'N 17°05'W

### Centros de interpretação

Centro de Ecoturismo  
do Lugar de Abaixo  
Ponta do Sol  
Tel. +351 291 972 850

# 34.

## Laurissilva

### A maravilha natural



Pombo-trocaz-da-madeira →  
*Columba*

#### Descrição

Falésias altas e rochosas, com diversas fajãs, campos agrícolas, pinhal e eucaliptal.

#### Espécies

Gavião, Águia-d'asa-redonda, Pombo da Madeira, Pisco-de-peito-ruivo, Peneireiro, Tentilhão, Alvêola-cinzenta, Estrelinha-da-Madeira, Melro, Andorinhão-da-serra, Toutinegra, Galinhola.

#### Locais para birdwatching

Fajã da Nogueira, Balcões, Folhadal, Rabaçal, Fanal, Chão da Ribeira e diversos miradouros ao longo da ilha.

#### Outras atrações na área

Flora, borboletas, geologia, etnografia.

#### Centros de interpretação

##### Núcleo de Educação Ambiental

do Ribeiro Frio

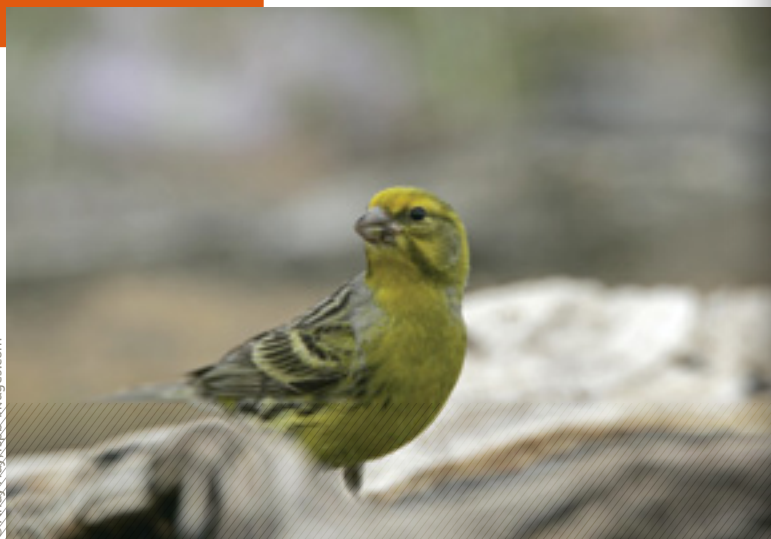
Parque Florestal do Ribeiro Frio

São Roque do Faial

Tel. +351 291 575 034

# 35.

## Ponta do Pargo Porto Moniz



Canário →  
*Serinus-canaria*

© Andy Hey, rspb-images.com

32°48'N 17°15'W  
32°51'N 17°10'W  
coordenadas  
(pontos centrais)

Área  
IBA 1161 ha

### Descrição

Falésias altas e rochosas, com diversas fajãs, campos agrícolas, pinhal e eucaliptal.

### Espécies

Gavião, Perdiz, Codorniz, Corre-caminhos, Andorinhão-da-serra, Águia-d'asa-redonda, Pintaroxo, Roquinho, Pardal-francês, Canário, Toutinegra, Toutinegra-tomilheira, Alma-negra, Cagarra, Fura-bucho do Atlântico, Pintainho, Gaivina.

### Locais para birdwatching

Farol, Casa de Chá “O Fio”, Centro Cívico da Ponta do Pargo e Piscinas do Porto Moniz.

### Outras atrações na área

Geologia, flora, baleias e golfinhos, borboletas.

### Outras áreas próximas

Paul da Serra 32°45'N 17°05'W

Achadas da Cruz 32°51'N 17°12'W

# 36.

## Porto Santo



Ana Isabel Fagundes

Porto Santo →

### Descrição

Paisagem árida e rica em vegetação rasteira, com alguns charcos e ribeiros.

### Espécies

Corre-caminhos, Borrelho-grande-de-coleira, Galeirão, Galinha d'água, Gaivota-de-patas-amarelas, Pardal-francês, Pardal-espanhol, Toutinegra-tomilheira, Poupá, Andorinhão-da-serra, Maçarico-galego, Canário, Gaivina, Gaivina-rosada, Pilrito-das-praias, Garça-real, Garça-branca, Rola-do-mar, Borrelho-de-coleira-interrompida.

### Locais para birdwatching

Sítio do Tanque, Praia da Calheta, Pico Castelo, Ribeiro Salgado e Campo de Golfe do Porto Santo.

### Outras atrações na área

Geologia, flora, golfinhos e baleias, etnografia.

32°48' N 17°15' W  
coordenadas  
(ponto central)

Área  
IBA 929 ha

### Centros de interpretação

Ecoteca do Porto Santo  
Tel. +351 291 982 069

# O melhor da Madeira



## ITINERÁRIO A

**Número de dias** 6

### Notas

Em qualquer um destes dias poderá desfrutar de uma viagem de barco (pela manhã ou pela tarde) para observação de aves marinhas ao longo da costa Sul da Madeira. Serviço disponibilizado por diversas empresas marítimo-turísticas sediadas no Funchal, Machico ou Calheta. A melhor época do ano é entre Maio e Setembro.

Entre os meses de Março e Julho existe a possibilidade, desde que devidamente acompanhados por guias autorizados, de visitar à noite a área de nidificação da Freira da Madeira, com possibilidade de escutar as suas vocalizações na altura de regresso aos ninhos.

### Altura do ano

Março a Outubro

J F M A M J J A S O N D

HORA DE INÍCIO  
8:00  
DISTÂNCIA DE CARRO  
54 Km

dia 1

## Espécies Endémicas

01. Miradouro dos Balcões  
(pequeno percurso a pé entre Ribeiro Frio e Balcões – 3 Km)
02. Fajã da Nogueira
03. Pico do Areiro

HORA DE INÍCIO  
9:00  
DISTÂNCIA DE CARRO  
36 Km

dia 2

## Extremo Este

04. Ponta de São Lourenço  
(8 Km, ida e volta)
05. Ribeira de Machico

HORA DE INÍCIO  
8:00  
DISTÂNCIA DE CARRO  
78 Km

dia 3

## Do Topo à Beira-Mar

06. Risco (Rabaçal)
07. Paul da Serra
08. Lagoa do Lugar de Baixo

HORA DE INÍCIO  
8:00  
DISTÂNCIA DE CARRO  
120 Km

dia 4

## Extremo Oeste

09. Ponta do Pargo
10. Achadas da Cruz
11. Porto Moniz

Partida do Funchal para Porto Santo às 8:00, de Ferry-Boat

dia 5

## Porto Santo

12. Porto Santo

Viagem de barco para as Ilhas Desertas de aproximadamente 3h. Serviço disponibilizado por empresas marítimo-turísticas.

dia 6

## Ilhas Desertas

13. Reserva Natural das Ilhas Desertas  
(Observação de aves marinhas, baleias e golfinhos durante a viagem de barco)

# Informações turísticas

## Ilhas de Portugal

.....  
AÇORES

[www.visitazores.travel](http://www.visitazores.travel)  
.....

MADEIRA

[www.madeiraislands.travel](http://www.madeiraislands.travel)  
.....













**Turismo de Portugal, I.P.**  
info@turismodeportugal.pt

[www.turismodeportugal.pt](http://www.turismodeportugal.pt)  
[www.visitportugal.com](http://www.visitportugal.com)

© Turismo de Portugal

Apoio Técnico



Apoio Institucional

