

# VAMOS REDUZIR OS PLÁSTICOS DE USO ÚNICO

## DICAS TOP - CONFUSO COM O PLÁSTICO?





# Confuso sobre os termos usados para produtos de plástico

## Deixe-nos ajudá-lo a fazer uma escolha informada e segura

### BIODEGRADÁVEL

**O que significa?** Uma substância ou objeto capaz de ser decomposto por bactérias ou outros organismos vivos, evitando assim a poluição.

**O que devemos considerar:** alguns anunciantes usam a palavra biodegradável e compostável como sinónimos, no entanto significam coisas muito diferentes e é importante ter a certeza absoluta quando usar cada uma. O plástico biodegradável pode ser reduzido em pequenos pedaços de plástico que, eventualmente, acabam como microplásticos, o que também é um problema significativo para a biodiversidade quando se trata da poluição dos oceanos.

### COMPOSTÁVEL

**O que significa?** Um produto capaz de se desintegrar (geralmente em 90 dias) em elementos naturais e que não deixam toxinas quando presentes num ambiente de compostagem.

**O que devemos considerar:** a maioria dos produtos anunciados como compostáveis requerem produtos industriais facilitadores para que tal aconteça. Essas instalações devem funcionar de acordo com padrões reconhecidos como a EN13432. Plásticos compostáveis não se degradam como outros materiais orgânicos (alimentos ou resíduos de jardim) e podem contaminar o processo de reciclagem se misturados com o plástico tradicional. Verifique com os operadores de recolha de resíduos se podem aceitar este tipo de plástico.

### FEITO DE CONTEÚDO RECICLADO

**O que significa?** Materiais ou produtos feitos total ou parcialmente com materiais que foram recuperados ou desviados do fluxo de resíduos.

**O que devemos considerar:** estes materiais são uma opção mais sustentável do que produtos feitos com materiais virgens. Os produtos feitos a partir de materiais reciclados utilizam essa informação no seu marketing ou nos rótulos. Certifique-se que separa adequadamente após utilização para que estes continuem o ciclo de reciclagem.

### FOTODEGRADÁVEL

**O que significa?** Uma substância capaz de se decompor quando exposta à luz solar.

**O que devemos considerar:** a luz solar faz com que o plástico fotodegradável se torne mais frágil e se parta em pedaços menores, tal não significa que se decompõe numa substância natural. Como a luz solar não atinge as profundezas dos aterros, é muito improvável que os produtos se degradem nestes lugares. Produtos fotodegradáveis que flutuam podem decompor-se em microplásticos num ambiente marinho.

### LIVRE DE BPA

**O que significa?** Que o produto não contém o Bisfenol-A químico.

**O que devemos considerar:** Os produtos sem BPA podem conter outros produtos químicos da família do Bisfenol, como BPS ou BPF que são muito semelhantes em composição. Para evitar todos os bisfenóis é obrigatório ler os rótulos/ fichas técnicas ou solicitar informações.

### OXODEGRADÁVEL

**O que significa?** São produtos feitos de plástico tradicional misturado com aditivos que imitam a biodegradação.

**O que devemos considerar:** Estes produtos não são considerados bioplásticos, nem seguem os padrões atuais de compostagem. Os aditivos são desenhados para despedaçar o plástico tradicional mais rapidamente, contribuindo assim para a criação de microplásticos.



## PLÁSTICO BIO

**O que significa?** Refere-se essencialmente aos plásticos que são feitos de recursos não baseados em petróleo, como amido de milho, amido de batata e açúcar. São comumente comercializados como "compostáveis" ou biodegradáveis.

**O que devemos considerar:** Ser feito de recursos naturais renováveis reduz o impacto ambiental durante a fase de produção em relação aos tradicionais materiais de plástico, no entanto, esses tipos de plástico requerem processos industriais para dividi-los.

O bioplástico não deve ser misturado com os plásticos tradicionais quando é separado para seguir para a reciclagem, pois isso vai contaminar o processo de reciclagem e acaba em aterros. Atualmente, um bioplástico comum é usado para um único uso, como por exemplo os pratos e copos de plástico e os talheres que são PLA (ácido poliolátrico) , e estes requerem compostagem industrial.

## RECICLÁVEL

**O que significa?** Materiais ou produtos que podem ser processados para serem usados novamente.

**O que devemos considerar:** ser 'reciclável' NÃO significa que o produto será reciclado. Isso depende da infraestrutura do destino. Precisamos de assumir a responsabilidade pela separação dos resíduos recicláveis e garantir a sua recolha apropriada.



TURISMO SUSTENTÁVEL: UM MELHOR  
FUTURO PARA (COM) TODOS  
VAMOS REDUZIR OS PLÁSTICOS DE  
USO ÚNICO