



Clean & Safe

Estabelecimentos Termais



Elaborado pelo Grupo de Trabalho das Escolas do Turismo de Portugal

Ângela Loureiro Silva | Escola de Hotelaria e Turismo do Douro – Lamego

Marta Carvalho Dinis | Escola de Hotelaria e Turismo de Coimbra

Susana Sousa | Escola de Hotelaria e Turismo do Porto

Versão – 01 | julho 2020

PROGRAMA

CLEAN & SAFE

01 > ENQUADRAMENTO

02 > PLANO DE CONTINGÊNCIA |

03 > FORMAÇÃO, INFORMAÇÃO E COMUNICAÇÃO

04 > MEDIDAS BÁSICAS DE PREVENÇÃO E CONTROLO DA INFEÇÃO

05 > ESPAÇOS E CIRCUITOS

PROGRAMA

CLEAN & SAFE

06 > MEDIDAS ESPECÍFICAS DE CONTROLO

07 > LIMPEZA E DESINFEÇÃO DE INSTALAÇÕES E EQUIPAMENTOS

08 > PROCEDIMENTOS EM CASO DE SUSPEITA DE INFEÇÃO

09 > GESTÃO DE RESÍDUOS

10 > REGISTOS

ENQUADRAMENTO
DO
SELO CLEAN & SAFE

CORONAVÍRUS
COVID-19



01 > ENQUADRAMENTO

PERANTE UM PANORAMA DE PANDEMIA MUNDIAL DE COVID-19



01 > ENQUADRAMENTO

SUCESSO DAS MEDIDAS DE PREVENÇÃO E CONTROLO

ADESÃO



REDUZIR RISCOS

RENOVAR E INCREMENTAR
CONFIANÇA

DEPENDE



O Turismo de Portugal assegurará a comunicação nacional e internacional desta iniciativa.

01 > ENQUADRAMENTO

COMO OBTER ?

Termas de Portugal: Selo "Clean & Safe" X

cleanandsafe.termasdeportugal.pt

FORMULÁRIO PARA SOLICITAÇÃO DE SELO

Após receção, verificação e aprovação da presente declaração será enviado um mail com o selo e respetivo comprovativo de aceitação.

- 1 **Faça download da declaração de compromisso que deverá ser assinada pelo responsável do estabelecimento.**
 - [Declaração de compromisso \(PT\)](#)
 - [Declaration of Commitment \(EU\)](#)
- 2 **Preencha o seguinte formulário:**
 - CONDIÇÃO/QUALIFICAÇÃO DO ESTABELECIMENTO TERMAL / TERMAS
 - CÓDIGO CERTIFICAÇÃO PERMANENTE (SE APLICÁVEL)
 - ATP
 - MUNICÍPIO
 - NOME COMPLETO DO RESPONSÁVEL QUE ASSINA A DECLARAÇÃO DE COMPROMISSO
 - EMAIL
 - TELEFONE
- 3 **Anexe a declaração de compromisso assinada.**

Cada ficheiro deve ser carregado a declaração assinada (Máximo 5MB)

[Escolher ficheiro](#) Nenhum ficheiro selecionado

Com a submissão da presente Declaração de compromisso de que todos os requisitos anteriormente validados são na íntegra cumpridos pelo Estabelecimento Termal.

ENVIAR FORMULÁRIO

Clean & Safe | Establishment complying with Health Measures Portugal | TURISMO DE PORTUGAL | TERMAS DE PORTUGAL

Escreva aqui para procurar | 09:47 | 07/07/2020

<https://cleanandsafe.termasdeportugal.pt/>

REQUISITOS DE ACESSO

- Website da ATP (www.termasdeportugal.pt);
- Download da declaração de compromisso;
- Preencher a ficha de identificação;
- Validar todos os requisitos para cada atividade;
- Submeter o pedido;
- Enviar a declaração assinada e carimbada, para a ATP, (geral@termasdeportugal.pt);
- Validação final.

01 > ENQUADRAMENTO

OBRIGATORIEDADE DE ADESÃO

CUSTO

Adesão ao Selo Clean & Safe é **opcional**

VALIDADE

✓ Este selo é valido até **30 de abril de 2021.**



GRATUITO

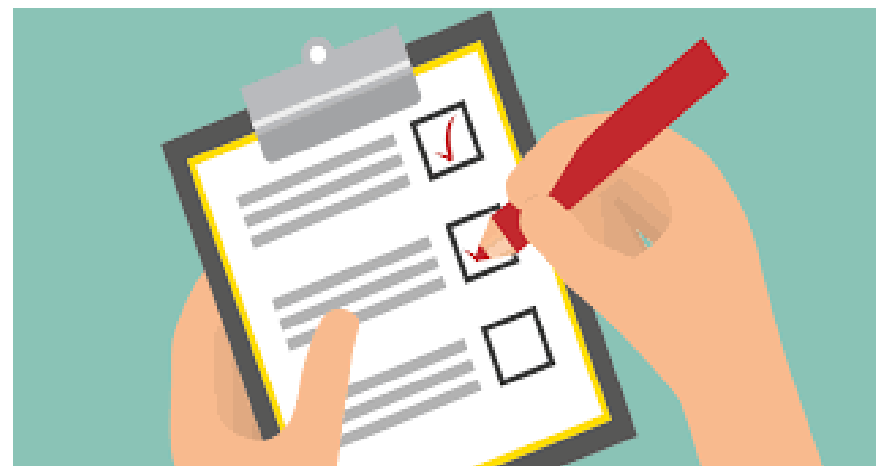
01 > ENQUADRAMENTO

REVOGAÇÃO

Findo o cumprimento de algum requisito constante no formulário, os Estabelecimentos Termais ficam obrigados a deixar de poder utilizar o selo “Clean & Safe”.

AUDITORIA

A atribuição do selo implica **auditorias aleatórias** a serem realizadas pela **ASAE** em colaboração com a **Associação das Termas de Portugal e Turismo de Portugal**



01 > ENQUADRAMENTO

SENSIBILIZAR

As empresas do setor do Turismo para os procedimentos mínimos de limpeza e higiene a adotar.

CAPACITAR

Os profissionais para as medidas básicas de controlo e prevenção da infeção COVID-19

INCENTIVAR

A retoma do turismo a nível nacional e internacional, **reforçando a confiança** de todos no destino Portugal e nos seus recursos turísticos.



PLANO DE CONTINGÊNCIA

CORONAVÍRUS COVID-19



02 > PLANO DE CONTINGÊNCIA

MODELO ESTRUTURA DO PLANO DE CONTINGÊNCIA

O **Plano de Contingência** deverá ser elaborado pela **administração** ou **órgão de gestão** em articulação com a Direção Clínica do Estabelecimento Termal.

Deverá conter na sua estrutura:

- ❖ Informação genérica (Orientação nº 06/2020 da DGS)
- ❖ Objetivos;
- ❖ Equipa responsável pela implementação;
- ❖ Definição de COVID-19;
- ❖ Formas de transmissão e caso suspeito;
- ❖ Atuação perante possível caso confirmado de infeção em colaboradores ou termalistas.

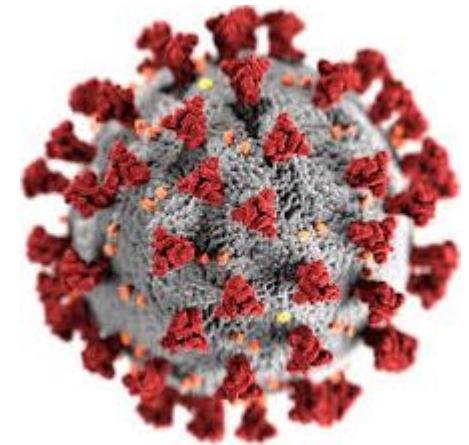


02 > PLANO DE CONTINGÊNCIA

MODELO ESTRUTURA DO PLANO DE CONTINGÊNCIA

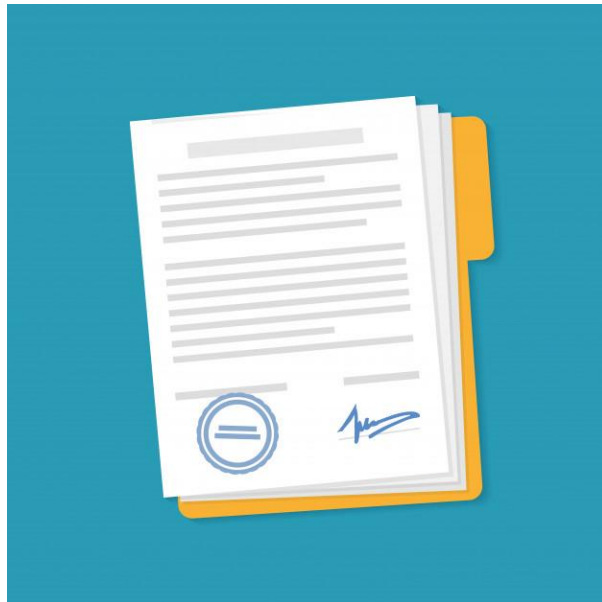
O Plano de Contingência permite:

- Preparar a **resposta operacional** para minimizar as condições de propagação da pandemia e manter os serviços essenciais em funcionamento;
- Definir a **estrutura de decisão e de coordenação** da organização;
- Preparar a **resposta às necessidades de notificação e comunicação**, para o interior e para o exterior da organização (Plano de Comunicação);
- Preparar o **restabelecimento da situação e atividades normais** tão rápido e seguro quanto possível.



02 > PLANO DE CONTINGÊNCIA

MODELO ESTRUTURA DO PLANO DE CONTINGÊNCIA



Adesão ao selo “Clean & Safe” todas as empresas devem dispor de um Plano de Contingência

- ✓ Construído em função das suas características
- ✓ Específico e adaptado a cada empresa
- ✓ Relativo às medidas de higienização e segurança definidas para combate ao surto de coronavírus COVID-19

FORMAÇÃO, INFORMAÇÃO E COMUNICAÇÃO

CORONAVÍRUS COVID-19



03 > FORMAÇÃO, INFORMAÇÃO E COMUNICAÇÃO

CRIAÇÃO E CAPACITAÇÃO DA EQUIPA

EQUIPA MULTIDISCIPLINAR



Definir os níveis de responsabilidade e identificar todos os intervenientes no Plano de Contingência.



IDENTIFICAR UM LÍDER

03 > FORMAÇÃO, INFORMAÇÃO E COMUNICAÇÃO

CRIAÇÃO DA EQUIPA | ESCALAS E TURNOS

Reduzir o contacto entre colaboradores, adotando um sistema de equipas espelho:

- ✓ Criação de grupos de trabalho menores
- ✓ Manter os mesmos colaboradores nas equipas
- ✓ Promover a rotatividade entre grupos de trabalho
- ✓ Reuniões vídeo chamada
- ✓ Dar preferência a postos de trabalho lado a lado ou costas com costas e não partilha de postos de trabalho



Minimizar os riscos de contágio entre equipas de trabalho, de forma a garantir a continuidade do serviço.



03 > FORMAÇÃO, INFORMAÇÃO E COMUNICAÇÃO

DEFINIÇÃO DE RESPONSABILIDADES

- ✓ Gestão de EPI'S – Equipamentos de Proteção

Individual



- ✓ Acionar os procedimentos em caso de suspeita de infecção, por parte de colaboradores e Termalistas



- ✓ Gestão de equipas e cumprimento do Plano de Higienização e sua monitorização



- ✓ Gestão e controlo de stocks de produtos de higienização



- ✓ Gestão de Resíduos com Risco Biológico

03 > FORMAÇÃO, INFORMAÇÃO E COMUNICAÇÃO

INFORMAÇÃO E FORMAÇÃO AOS COLABORADORES



DGS disponibiliza no seu site panfletos e documentos diversos para afixar

Evidenciar a formação através de registo/impresso

- Plano de Contingência
- Medidas básicas de prevenção e controlo da infeção:
 - ✓ Higienização das Mãos
 - ✓ Etiqueta Respiratória
 - ✓ Conduta Social
- Serviço de lavandaria
- Protocolo de higienização
- Tratamento do equipamento de limpeza
- Gestão de resíduos
- Higiene pessoal após as operações de manutenção e limpeza

03 > FORMAÇÃO, INFORMAÇÃO E COMUNICAÇÃO

COMUNICAÇÃO COM FORNECEDORES E OUTRAS ENTIDADES

Redefinir estratégia de contato com os fornecedores



- ✓ **Impedir que o fornecedor entre na unidade,** deixando todo o material na entrada que será rececionado por um colaborador, preferencialmente sem contacto com o fornecedor;
- ✓ **Limitar o acesso ao interior das instalações** de profissionais externos ao serviço, salvo raras exceções ao funcionamento da atividade;

MEDIDAS BÁSICAS DE PREVENÇÃO E CONTROLO DA INFEÇÃO

CORONAVÍRUS
COVID-19



04 > MEDIDAS BÁSICAS DE PREVENÇÃO E CONTROLO DA INFEÇÃO

AUTO MONITORIZAÇÃO DE SINTOMAS | MEDIÇÃO DA TEMPERATURA CORPORAL

Termómetros Digitais



COLABORADORES
e
TERMALISTAS

NOTA: Não é permitido o registo de temperatura, salvo se devidamente autorizado

04 > MEDIDAS BÁSICAS DE PREVENÇÃO E CONTROLO DA INFEÇÃO

AUTO MONITORIZAÇÃO | OUTROS SINTOMAS

Vigilância do Estado de Saúde



TOSSE



**DIFICULDADE
PARA RESPIRAR**

Afixar Cartazes Informativos em Pontos Estratégicos

NOVO | NEW | 新型冠状病毒
CORONAVÍRUS 2019 nCoV

TOSSE
COUGH
咳嗽

FEBRE
FEVER
发烧

DIFICULDADE RESPIRATORIA
SHORTNESS OF BREATH
呼吸困难

+

REGRESSOU DA CHINA?
HAVE YOU RETURNED FROM CHINA?
你从中国回来的吗?

OU
OR
或

CONTACTOU COM UM DOENTE INFETADO
HAVE YOU BEEN IN CONTACT WITH
AN INFECTED PATIENT
你有没有接触过任何患有新型
冠状病毒感染的病人吗?

LIGUE PARA
PLEASE CALL
请致电

SNS 24
808 24 24 24

E INFORME SOBRE A SUA VIAGEM RECENTE
AND REPORT YOUR RECENT TRIP
并且报告你最近的出行记录

REPÚBLICA PORTUGUESA
40 SNS
120 DGS

04 > MEDIDAS BÁSICAS DE PREVENÇÃO E CONTROLO DA INFEÇÃO

HIGIENE PESSOAL | LAVAR E DESINFETAR AS MÃOS FREQUENTEMENTE

Sensibilizar para a Higienização das Mãos

Afixar Cartazes Informativos em Pontos Estratégicos

Água + Sabão

Solução Antissética de Base Alcoólica (SABA)

(desinfecção rápida das mãos)



04 > MEDIDAS BÁSICAS DE PREVENÇÃO E CONTROLO DA INFEÇÃO

HIGIENE PESSOAL | QUANDO?



Entrada e Saída das Instalações



Depois de espirrar, tossir ou assoar-se



Após utilizar as instalações sanitárias



Depois de contactar com objetos/superfícies potencialmente contaminados








Início, durante (várias vezes) e após o período de trabalho

**SEMPRE QUE
NECESSÁRIO**



04 > MEDIDAS BÁSICAS DE PREVENÇÃO E CONTROLO DA INFEÇÃO

HIGIENE PESSOAL | QUANDO?

-  Antes e depois de iniciar o tratamento
-  Após o manuseamento de recipientes/sacos do lixo
-  Contacto com dinheiro nas caixas
-  Utilização de Máquinas ATM | POS
-  Utilização de máquinas automáticas de remoção de *tickets*

**SEMPRE QUE
NECESSÁRIO**

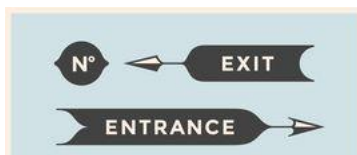


04 > MEDIDAS BÁSICAS DE PREVENÇÃO E CONTROLO DA INFEÇÃO

COLOCAÇÃO DE DISPENSADORES DE SOLUÇÃO ANTISSEPTICA DE BASE ALCOÓLICA | SABA

Afixar Cartazes Informativos de Desinfecção de Mãos em Pontos Estratégicos

Entradas/saídas do Estabelecimento Termal



Zonas de atendimento ao balcão | Recepção



Salas de espera



Balneários | Instalações sanitárias



Entrada dos Gabinetes



Zonas de acesso a Elevadores



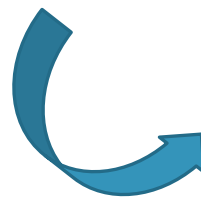
04 > MEDIDAS BÁSICAS DE PREVENÇÃO E CONTROLO DA INFEÇÃO

HIGIENE PESSOAL | MEDIDAS DE ETIQUETA RESPIRATÓRIA

Ao TOSSIR ou ESPIRRAR não use as mãos, elas são um dos principais veículos de transmissão da doença. Use um **LENÇO DE PAPEL** ou o **ANTEBRAÇO**.



DEITE O LENÇO AO LIXO e **LAVE** sempre as mãos a seguir a tossir ou espirrar.



Higienização das mãos

04 > MEDIDAS BÁSICAS DE PREVENÇÃO E CONTROLO DA INFEÇÃO

CONDUTA SOCIAL | HIGIENE PESSOAL

Não tocar no rosto | Olhos, Nariz e Boca



Apresentação Cuidada

- ✓ Ausência de adornos pessoais
- ✓ Cabelo apanhado
- ✓ Unhas curtas e limpas



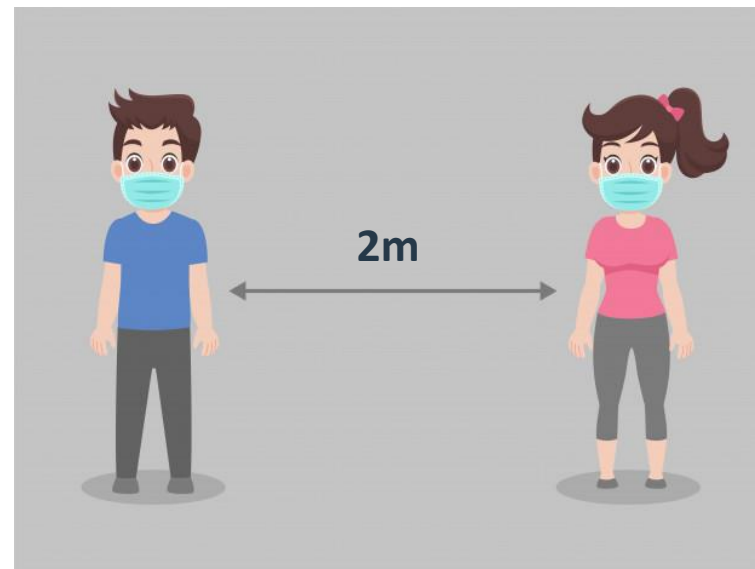
Evitar o contacto físico com pessoas

04 > MEDIDAS BÁSICAS DE PREVENÇÃO E CONTROLO DA INFEÇÃO

CONDUTA | DISTANCIAMENTO SOCIAL



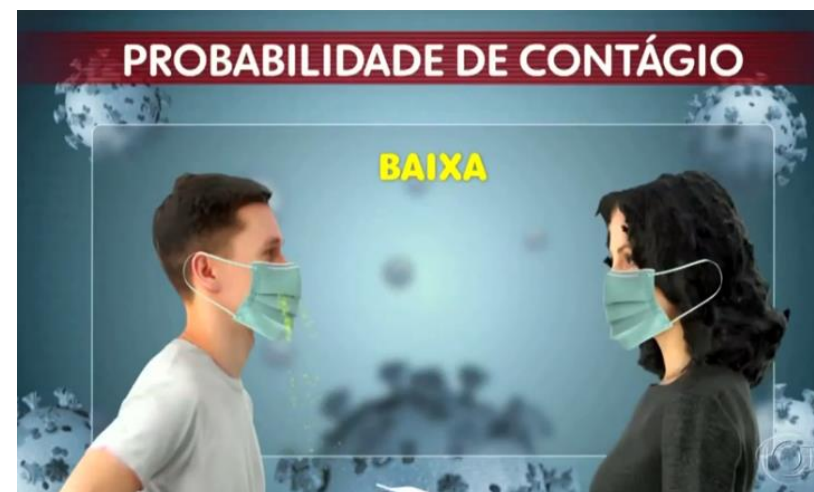
Evitar aglomerados de pessoas



Utilizar máscara e cumprir o distanciamento social

04 > MEDIDAS BÁSICAS DE PREVENÇÃO E CONTROLO DA INFEÇÃO

USO DE MÁSCARA



04 > MEDIDAS BÁSICAS DE PREVENÇÃO E CONTROLO DA INFEÇÃO

EPI – EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL | QUAIS E ONDE USAR

Máscaras Cirúrgicas



(substituídas quando húmidas ou sujas)

Onde | Sempre e em todos os espaços fechados

- ✓ Circulação e permanência no Estabelecimento Termal
- ✓ Salas de espera e receção

Exceção: o utente pode **remover a máscara** antes de efetuar os tratamentos termais, se for **previamente autorizado** a fazê-lo

Observação: Disponibilizar máscaras ao Termalista

04 > MEDIDAS BÁSICAS DE PREVENÇÃO E CONTROLO DA INFEÇÃO

EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL | QUAIS OS EPI A USAR



COBRE SAPATOS



CHINELOS DE USO ÚNICO E EXCLUSIVO



Observação: Circulação nas áreas de tratamento

Uso de **cobres sapatos** ou **tapete desinfetante** colocado à entrada do estabelecimento

04 > MEDIDAS BÁSICAS DE PREVENÇÃO E CONTROLO DA INFEÇÃO

EPI – EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL | UTILIZAÇÃO



04 > MEDIDAS BÁSICAS DE PREVENÇÃO E CONTROLO DA INFEÇÃO

EPI – EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL | UTILIZAÇÃO



04 > MEDIDAS BÁSICAS DE PREVENÇÃO E CONTROLO DA INFEÇÃO

EPI – EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL | UTILIZAÇÃO



LUVAS
COMO RETIRAR

04 > MEDIDAS BÁSICAS DE PREVENÇÃO E CONTROLO DA INFEÇÃO

REPORTAR SITUAÇÕES DE INCUMPRIMENTO

Todos os trabalhadores são **informados** sobre o **cumprimento das recomendações** de segurança e procedimentos previstos no **Plano de Contingência** no âmbito da COVID-19 e a **obrigatoriedade de reportar**, à empresa ou às entidades competentes, **situações de incumprimento** que possam constituir perigo para a Saúde Pública.



ESPAÇOS E CIRCUITOS

CORONAVÍRUS
COVID-19



05 > ESPAÇOS E CIRCUITOS

OCUPAÇÃO MÁXIMA DOS ESPAÇOS | CLIENTES

Garantir que o local destinado à espera dos utentes devem cumprir com as medidas de distanciamento físico.



Nota: Retirar da sala de espera revistas, folhetos e outros objetos que possam ser manuseados por várias pessoas

Marcação prévia das consultas e dos tratamentos termais de forma não presencial para evitar ter utentes em sala de espera.



Alargamento de horário de atendimento, sempre que necessário

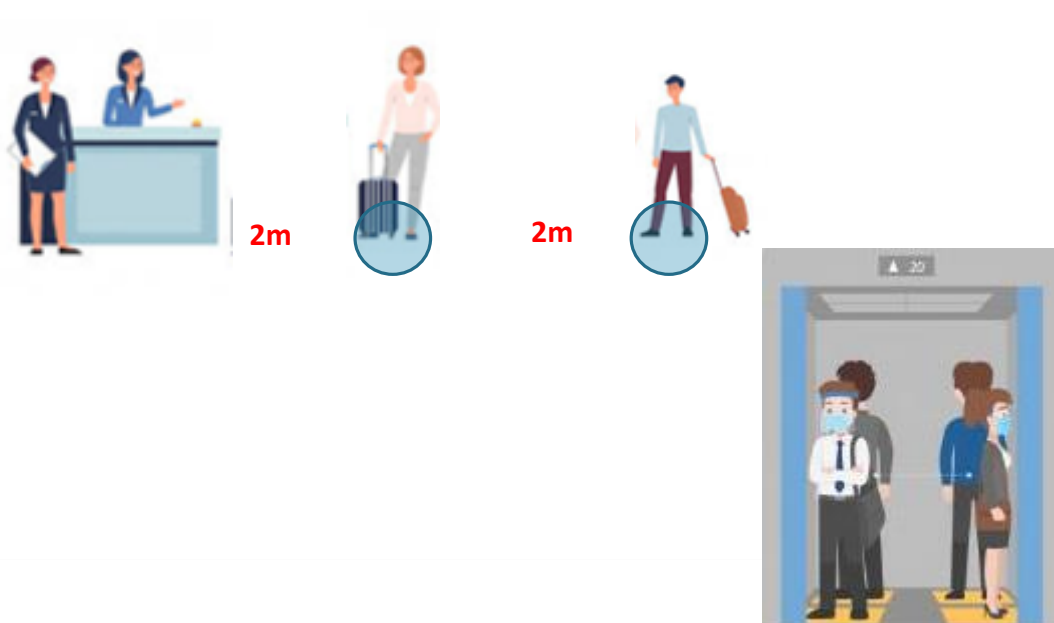
DISTANCIAMENTO SOCIAL | Áreas comuns

SINALIZAÇÃO E MARCAS NO CHÃO



Manter a devida distância de **2 metro**

ZONAS DE ATENDIMENTO | BALCÕES | ÁREAS DE COMUNS



SUGESTÃO:

- ✓ Afixar cartaz com lotação máxima nos elevadores
- ✓ Organizar horários e circuitos de forma a evitar o cruzamento entre pessoas
- ✓ Definir circuito, por exemplo à direita, na circulação de escadas
- ✓ Afixar cartaz de aviso - Evitar toque nos corrimãos

05 > ESPAÇOS E CIRCUITOS

DISTANCIAMENTO SOCIAL | AVALIAR A NECESSIDADE DE REMOVER EQUIPAMENTOS E MOBILIÁRIO

Todos os equipamentos que, por razões de segurança, não devam ser utilizados pelos utentes (ex: mesas, cadeiras, sofás, etc.) devem ser **removidos** ou, quando tal não se mostre adequado, ver a respetiva **utilização vedada** através de fitas ou baias separadoras.



05 > ESPAÇOS E CIRCUITOS

DISTANCIAMENTO SOCIAL | Colaboradores

**PROMOVER REUNIÕES POR
VIDEO CHAMADA**
COLABORADORES | CHEFIAS



**HORÁRIOS ALTERNADOS DE
ENTRADAS E SAÍDAS AO SERVIÇO**



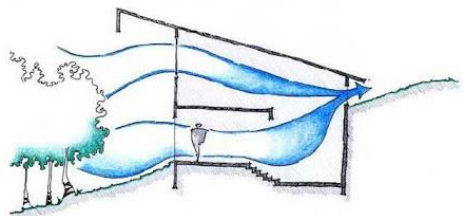
**REDEFINIR ZONAS E HORÁRIOS DE
DESCANSO E REFEIÇÕES**



RENOVAÇÃO DE AR | Ventilação natural ou mecânica

Assegurar uma boa ventilação e renovação frequente de ar nas áreas.

ABERTURA DE PORTAS E JANELAS



Garantir a ventilação/arejamento das salas de tratamento, durante **pele menos uma hora** no final de cada período de tratamento/funcionamento

Em caso de utilização de ar condicionado, esta deve ser feita em **modo de extração** e nunca em modo de recirculação do ar.

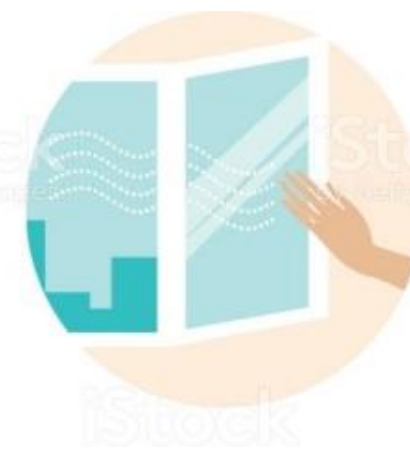


O equipamento deve ser alvo de uma manutenção adequada de acordo com as recomendações do fabricante.

05 > ESPAÇOS E CIRCUITOS

RENOVAÇÃO DE AR

ASSEGURAR BOA VENTILAÇÃO E CIRCULAÇÃO DE AR DURANTE E APÓS
OS PROCEDIMENTOS DE HIGIENIZAÇÃO



05 > ESPAÇOS E CIRCUITOS

BALNEÁRIOS, CHUVEIROS/CABINES DE DUCHE E SANITÁRIOS

REGRAS DO DISTANCIAMENTO SOCIAL – DEFINIR LOTAÇÃO MÁXIMA



Os cacifos, cabides, chuveiros/cabines de duche e instalações sanitárias devem ser higienizados entre utilizações

Orientação n.º 014/2020 da DGS.



Os trabalhadores devem circular com vestuário e calçado de uso exclusivo do local de trabalho

BALNEÁRIOS, CHUVEIROS/CABINES DE DUCHE E SANITÁRIOS



- ✓ Deve ser garantida a utilização de **cabides nos balneários** que permita o **distanciamento físico** de dois metros entre utilizadores
- ✓ **Circulação num só sentido**, evitando o cruzamento entre pessoas



- ✓ **Assinalar** de forma **visível** quais os cabides, cacifos e chuveiros/cabines de duche que podem ser utilizados.

05 > ESPAÇOS E CIRCUITOS

BALNEÁRIOS, CHUVEIROS/CABINES DE DUCHE E SANITÁRIOS

Desaconselhado
Secadores de jatos de ar



Utilizar toalhetes de papel de uso
único e descartável



Não disponibilizar nem permitir o uso
de secadores de cabelo



05 > ESPAÇOS E CIRCUITOS

BALNEÁRIOS, CHUVEIROS/CABINES DE DUCHE E SANITÁRIOS

Manter tanto quanto possível as **portas de acesso abertas**, salvaguardando a privacidade dos utilizadores.



Recipientes próprios para a colocação de lixo e de outros resíduos, com **tampa acionada por pedal** e revestidos por **saco de plástico**.



05 > ESPAÇOS E CIRCUITOS

DISTANCIAMENTO SOCIAL | FORNECEDORES

DEFINIR LOCAL DE ENTREGA DE ENCOMENDA

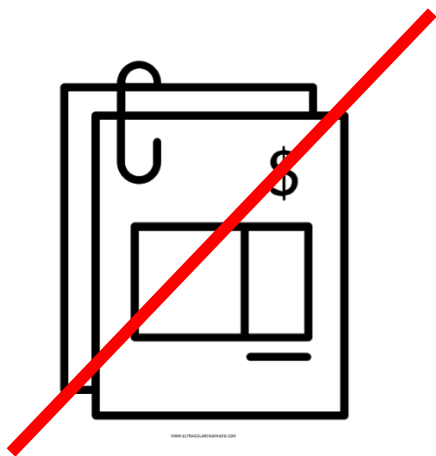
DELIMITAR ZONA DE RECEÇÃO DE MERCADORIAS

ESCALONAR ENTREGAS | CRIAÇÃO DE HORÁRIOS
DESFASADOS PARA OS DIFERENTES FORNECEDORES



DISTANCIAMENTO SOCIAL | RECEÇÃO DE MERCADORIAS

Evitar a receção de faturas e guias em papel, se possível,
optar pelo **formato eletrónico**



EPI A UTILIZAR | RECEÇÃO

Luvas de nitrilo ou de latex | Bata | Máscara



descartadas após utilização



DISTANCIAMENTO SOCIAL | RECEÇÃO DE MERCADORIAS

Higienização antes e após recepção de mercadorias

Higienização dos equipamentos e carros de transporte de mercadorias



Proceda à
higienização das
mãos à entrada;



MEDIDAS ESPECÍFICAS DE CONTROLO

CORONAVÍRUS COVID-19



ESTABELECIMENTOS TERMAIS

COVID-19



ORIENTAÇÃO

Maria da Graça
Gregório de
Freitas

Digitally signed by Maria da Graça
Gregório de Freitas
DN: cn=PT, o=Direção-Geral da
Saúde, cn=Maria da Graça
Gregório de Freitas,
Date: 2020.06.13 18:25:03 +01'00'

NÚMERO: 031/2020

DATA: 13/06/2020

ASSUNTO: **COVID-19: Estabelecimentos Termais**

PALAVRAS-CHAVE: Coronavírus; SARS-CoV-2; COVID-19; Estabelecimentos Termais.

PARA: Estabelecimentos Termais

CONTACTOS: dspdps@dgs.min-saude.pt

06 > MEDIDAS ESPECÍFICAS DE CONTROLO

PREPARAÇÃO DAS TERMAS ANTES DA ABERTURA

- ✓ Todos os estabelecimentos termais têm de estar **devidamente preparados** para a abordagem de casos suspeitos de COVID-19
- ✓ Deve ser dada **formação e treino** a todos os trabalhadores
- ✓ Os termalistas devem ser **informados** relativamente às normas de conduta

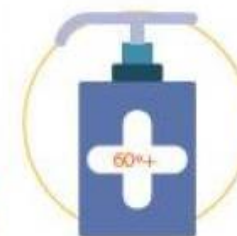


06 > MEDIDAS ESPECÍFICAS DE CONTROLO

PREPARAÇÃO DAS TERMAS ANTES DA ABERTURA

Todos os estabelecimentos termais devem assegurar que têm:

- ✓ Instalações sanitárias com água, sabão líquido com dispositivo doseador e toalhetes de papel de uso único
- ✓ Recolha de resíduos, no mínimo diária
- ✓ Material para os procedimentos adequados de higienização
- ✓ Equipamentos de proteção individual (EPI)
- ✓ Dispensadores de solução de base alcoólica (SABA)



Proceda à higienização das mãos à entrada;

06 > MEDIDAS ESPECÍFICAS DE CONTROLO

ATENDIMENTO ADMINISTRATIVO



- ✓ Definir **o número máximo de Termalistas** autorizados em cada área comum e em todas as atividades
- ✓ **Ajustamento do horário de funcionamento** bem como os circuitos, de forma a evitar a aglomeração de utentes
- ✓ Quando não for possível, respeitar o distanciamento físico, por exemplo, utilizar **painéis de separação em vidro ou acrílico** e o uso de **Equipamentos de Proteção Individual (EPI)**.

Colaboradores: máscara cirúrgica ou reutilizável desde que certificada e validada + viseira (se não existirem barreiras físicas)

Termalistas: máscara cirúrgica ou reutilizável

06 > MEDIDAS ESPECÍFICAS DE CONTROLO

ADMISSÃO DE TERMALISTA

Na marcação de consulta, deverá ser realizada uma triagem prévia não presencial, com um máximo de 72h antes e por QUESTIONÁRIO:



- ✓ Critérios clínicos e epidemiológicos – Covid-19
- ✓ Se apresenta algum critério clínico deve contactar SNS 24

Na marcação de consulta, os Termalistas deverão ser informados de que:

- ✓ Só serão aceites Termalistas de baixo risco
- ✓ Devem realizar a auto monitorização dos sintomas
- ✓ É obrigatória a utilização de máscara na circulação e permanência dentro do estabelecimento



DIFICULDADE
PARA RESPIRAR



TOSSE



FEBRE

06 > MEDIDAS ESPECÍFICAS DE CONTROLO

CONSULTA TERMAL

- ✓ As consultas termais são agendadas por **marcação prévia, não presencial**
- ✓ No decurso da avaliação diagnóstica, deverá ser efetuado **questionário feito por um médico** para classificação de risco COVID-19
- ✓ Os Termalistas devem ser informados da necessidade imperiosa de **notificar** imediatamente o estabelecimento termal **se manifestarem sintomas** sugestivos de COVID-19 ou se receberem um **resultado positivo** num teste laboratorial para SARS-CoV2.
- ✓ Ajustar **termo de consentimento** (conhecimento do contexto e das medidas implementadas, compromisso de cumprimento das medidas)



06 > MEDIDAS ESPECÍFICAS DE CONTROLO

CONSULTA TERMAL RECOMENDAÇÃO DE BOAS PRÁTICAS

Os gabinetes médicos deverão estar equipados com os Epi's necessários

Médico: máscara cirúrgica, viseira, luvas + outros Epi's conforme avaliação do risco caso a caso (avental, bata, etc.)

Termalistas: máscara cirúrgica ou reutilizável

- ❖ Devem ser reforçados os **procedimentos de higienização** de superfícies e de **equipamentos de diagnóstico entre consultas (ex: álcool 70º)**, bem como a **ventilação dos gabinetes**.
- ❖ **Respeitar 15 minutos de intervalo entre consultas**



06 > MEDIDAS ESPECÍFICAS DE CONTROLO

CONSULTA TERMAL RECOMENDAÇÃO DE BOAS PRÁTICAS

- ❖ Material descartável sempre que possível
- ❖ Barreiras físicas
- ❖ Retirar objetos pessoais e quaisquer outros elementos não essenciais
- ❖ **Diminuir circuito documental**
- ❖ Diminuir acesso aos gabinetes



06 > MEDIDAS ESPECÍFICAS DE CONTROLO

ÁGUA MINERAL NATURAL RECOMENDAÇÃO DE BOAS PRÁTICAS

Certificação do normal funcionamento da válvula antiretorno e **reforço** das medidas preventivas nas operações **de manutenção das captações**

Reforço das medidas preventivas nas operações de **manutenção e higienização** e colheitas nas casetas das captações e **controlo registado** dos acessos às mesmas



CASETA DE CAPTAÇÃO

CABEÇA DA CAPTAÇÃO – Manter fechada

VÁLVULA ANTIRETORNO – Instalada e em bom funcionamento

BUCINS – Selados

VÁLVULAS DE COMANDO – Higienizadas antes e depois do uso

VÁLVULA DE AMOSTRAGEM – Higienizadas antes e depois do uso

06 > MEDIDAS ESPECÍFICAS DE CONTROLO

ÁGUA MINERAL NATURAL RECOMENDAÇÃO DE BOAS PRÁTICAS

MANUTENÇÃO NAS CAPTAÇÕES

Apenas em necessidade extrema e respeitando o manual de procedimentos de limpeza, desinfeção e higiene

MONITORIZAÇÃO MANUAL DAS CAPTAÇÕES – MEDIÇÃO DE NHE/NHD E MEDIÇÃO DE CAUDAL

Respeitar o manual de procedimentos de limpeza, desinfeção e higiene



06 > MEDIDAS ESPECÍFICAS DE CONTROLO

TRATAMENTOS – HIDROPINIA RECOMENDAÇÃO DE BOAS PRÁTICAS

FÍSICAS

- LIMITAR ACESSO LIVRE À BUVETTE
- DELIMITAR CIRCUITO GARANTINDO DISTANCIAMENTO 2 METROS ENTRE PESSOAS E COM A BICA
- COPOS DESCARTÁVEIS OU COPO INDIVIDUAL (PROTOCOLO DE HIGIENIZAÇÃO PELO TÉCNICO)
- BALDE COM TAMPA E SACO INTERIOR PARA COPOS DESCARTÁVEIS

EPI's

- COLABORADORES: MÁSCARA E VISEIRA
- TERMALISTAS: MÁSCARA (RETIRA APENAS PARA TOMA DE ÁGUA)

OPERACIONAIS + HIGIENE E LIMPEZA

- ACESSO À BUVETTE EXCLUSIVO POR TÉCNICO TERMAL
- HIGIENIZAÇÃO DA BICA ENTRE COLHEITAS PARA TOMA
- HIGIENIZAÇÃO PRÉVIA OBRIGATÓRIA DAS MÃOS PELOS TERMALISTAS E TÉCNICO TERMAL

06 > MEDIDAS ESPECÍFICAS DE CONTROLO

TÉCNICAS DE IMERSÃO EM CABINE INDIVIDUAL RECOMENDAÇÃO DE BOAS PRÁTICAS

FÍSICAS

- LIMITAR ACESSO ÀS CABINES SEM ACOMPANHAMENTO
- ASSEGURAR A VENTILAÇÃO ADEQUADA DA CABINE DURANTE E APÓS TRATAMENTO
- AJUSTAMENTO DOS LUGARES NA SALA DE ESPERA

EPI

- COLABORADORES: MÁSCARA, VISEIRA E AVENTAL
- TERMALISTAS: MÁSCARA, ATÉ INICIAR TRATAMENTO

OPERACIONAIS

- MANIPULAÇÃO DE MONITORES E COMANDOS EXCLUSIVAMENTE POR TÉCNICO TERMAL
- AJUSTAR PERIODICIDADE DAS MARCAÇÕES GARANTINDO MAIOR ESPAÇAMENTO ENTRE UTILIZAÇÕES
- RESTRIÇÃO DE ACESSO A ACOMPANHANTES E DE OBJETOS PESSOAIS
- CIRCULAÇÃO EXCLUSIVA COM ROUPÃO, TOALHAS E CHINELOS DO BALNEÁRIO

HIGIENE E LIMPEZA

- HIGIENIZAÇÃO DO EQUIPAMENTO, PAREDES E PAVIMENTO ENTRE TRATAMENTOS CONFORME PLANO DE HIGIENIZAÇÃO
- HIGIENIZAÇÃO PRÉVIA DAS MÃOS PELOS TERMALISTAS

06 > MEDIDAS ESPECÍFICAS DE CONTROLO

PISCINAS E SIMILARES

- ✓ Antes da reabertura, quando os sistemas são reativados é necessária a **revisão da avaliação de risco e do regime de controlo**
- ✓ A **limpeza e desinfeção** das piscinas devem ser realizadas com os **procedimentos habituais** como definido no plano de higienização
- ✓ Garantir procedimentos para que a **água seja testada/analísada** e **monitorizar a conformidade** dos parâmetros físico-químicos e microbiológicos.



06 > MEDIDAS ESPECÍFICAS DE CONTROLO

PISCINAS E SIMILARES

- ✓ Devem manter **registos** atualizados dos resultados e testes de **qualidade da água**.
- ✓ Obrigatoriedade de **higienização das mãos na entrada** do cais das piscinas
- ✓ Assegurar a **limpeza e higienização** dos equipamentos utilizados.
- ✓ Saunas, banhos turcos, jacuzzi e similares **devem permanecer encerrados**, até indicação contrária.



06 > MEDIDAS ESPECÍFICAS DE CONTROLO

PISCINAS E SIMILARES RECOMENDAÇÃO DE BOAS PRÁTICAS

FÍSICAS

- CIRCUITO DE ENTRADA E SAÍDA DE TERMALISTAS
- ASSEGURAR A VENTILAÇÃO ADEQUADA
- OS CORREDORES DE MARCHA SÃO AUTORIZADOS RESPEITANDO AS REGRAS DE DISTANCIAMENTO (2 METROS) EVITANDO CRUZAMENTO ENTRE TERMALISTAS EM CORREDORES CONTÍGUOS
- OS DUCHES DE PRESSÃO SUBAQUÁTICA SÃO AUTORIZADOS DESDE QUE SEJA ASSEGURADO O DISTANCIAMENTO ENTRE TERMALISTAS, DEFININDO INTERVALO DE UM POSTO ENTRE DOIS OU COLOCAÇÃO DE BARREIRA DE SEPARAÇÃO, COLOCADA NOS AROS.

EPI

- COLABORADORES: MÁSCARA CIRÚRGICA E VISEIRA
- TERMALISTAS: UTILIZAÇÃO DE MÁSCARA ATÉ INÍCIO DE TRATAMENTO

06 > MEDIDAS ESPECÍFICAS DE CONTROLO

PISCINAS E SIMILARES RECOMENDAÇÃO DE BOAS PRÁTICAS

OPERACIONAIS

- LIMITAÇÃO DE USO DE DUCHE DE LEQUE E FILIFORME
- MANIPULAÇÃO DE MONITORES E COMANDOS EXCLUSIVAMENTE POR TÉCNICO TERMAL
- LIMITAR CAPACIDADE MÁXIMA DE MARCAÇÃO GARANTINDO DISTANCIAMENTO DE 2 METROS
- RESTRIÇÃO DE ACESSO A ACOMPANHANTES E DE OBJETOS PESSOAIS
- CIRCULAÇÃO EXCLUSIVA COM ROUPÃO, TOALHAS E CHINELOS DO BALNEÁRIO

HIGIENE E LIMPEZA

- HIGIENIZAÇÃO DOS EQUIPAMENTOS EXTERIORES AO NÍVEL DA ÁGUA, ENTRE CLASSES
- PROTOCOLO DE CONTROLO E HIGIENIZAÇÃO DA ÁGUA PISCINA
- TÚNEL DE HIGIENIZAÇÃO PRÉVIA AO TRATAMENTO, OBRIGATÓRIA PARA TERMALISTAS
- HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS USANDO DISPENSADORES DE SABÃO OU SOLUÇÃO À BASE DE ÁLCOOL DISPONÍVEIS NAS INSTALAÇÕES

06 > MEDIDAS ESPECÍFICAS DE CONTROLO

TÉCNICAS DE DUCHES EM CABINE INDIVIDUAL RECOMENDAÇÃO DE BOAS PRÁTICAS

OPERACIONAIS

- MANIPULAÇÃO DE MONITORES E COMANDOS EXCLUSIVA POR TÉCNICO TERMAL
- AJUSTAR PERIODICIDADE DAS MARCAÇÕES GARANTINDO MAIOR ESPAÇAMENTO ENTRE UTILIZAÇÕES
- RESTRIÇÃO DE ACESSO COM OBJETOS PESSOAIS
- CIRCULAÇÃO EXCLUSIVA COM ROUPÃO E TOALHAS E CHINELOS DO BALNEÁRIO

HIGIENE E LIMPEZA

- HIGIENIZAÇÃO DO EQUIPAMENTO COLCHÃO E MARQUESA, PAREDES E PAVIMENTO ENTRE TRATAMENTOS CONFORME PLANO DE HIGIENIZAÇÃO
- POSSIBILIDADE DE REFORÇO COM UTILIZAÇÃO DE FILME PLÁSTICO DESCARTÁVEL S/ MARQUESA

06 > MEDIDAS ESPECÍFICAS DE CONTROLO

TÉCNICAS DE DUCHES EM CABINE INDIVIDUAL RECOMENDAÇÃO DE BOAS PRÁTICAS

FÍSICAS

- CIRCUITO DE ENTRADA E SAÍDA DE TERMALISTAS
- ASSEGURAR A VENTILAÇÃO ADEQUADA

EPI's

- COLABORADORES: MÁSCARA FFP2 E VISEIRA
- TERMALISTAS: MÁSCARA ATÉ AO INÍCIO DO TRATAMENTO. MÁSCARA SEMPRE QUE O TRATAMENTO PERMITA

06 > MEDIDAS ESPECÍFICAS DE CONTROLO

TÉCNICAS DE VAPOR RECOMENDAÇÃO DE BOAS PRÁTICAS

FÍSICAS

- CIRCUITO DE ENTRADA E SAÍDA DE TERMALISTAS
- ASSEGURAR A VENTILAÇÃO ADEQUADA

OPERACIONAIS

- MANIPULAÇÃO DE MONITORES E COMANDOS EXCLUSIVA POR TÉCNICO TERMAL
- AJUSTAR PERIODICIDADE DAS MARCAÇÕES GARANTINDO MAIOR ESPAÇAMENTO ENTRE UTILIZAÇÕES
- RESTRIÇÃO DE ACESSO COM OBJETOS PESSOAIS
- CIRCULAÇÃO EXCLUSIVA COM ROUPÃO E TOALHAS E CHINELOS DO BALNEÁRIO

06 > MEDIDAS ESPECÍFICAS DE CONTROLO

TÉCNICAS DE VAPOR RECOMENDAÇÃO DE BOAS PRÁTICAS

EPI'S

- COLABORADORES: MÁSCARA e VISEIRA
- TERMALISTAS: MÁSCARA

HIGIENE E LIMPEZA

- HIGIENIZAÇÃO DO EQUIPAMENTO, COLCHÃO E MARQUESA, PAREDES E PAVIMENTO ENTRE TRATAMENTOS CONFORME PLANO DE HIGIENIZAÇÃO
- UTILIZAÇÃO DE LENÇOL EM TNT

06 > MEDIDAS ESPECÍFICAS DE CONTROLO

TÉCNICAS DE ORL RECOMENDAÇÃO DE BOAS PRÁTICAS

FÍSICAS

- CIRCUITO DE ENTRADA E SAÍDA DE TERMALISTAS EVITANDO CRUZAMENTO
- ASSEGURAR A VENTILAÇÃO ADEQUADA
- AJUSTAR CAPACIDADE SALAS DE ESPERA
- SUSPENSÃO DE:
 - TÉCNICAS COLETIVAS DE ORL (EMANATÓRIO);
 - PULVERIZAÇÃO FACIAL E FARINGEA;
 - TÉCNICAS INVASIVAS DE ORL, DE EXCLUSIVA APLICAÇÃO MÉDICA: DRENAGEM DE PROETZ E INSUFLAÇÃO TUBO-TIMPÂNICA;
 - AEROSSOL FACIAL E AEROSSOL PROJETADO

OPERACIONAIS

- MANIPULAÇÃO DE MONITORES E COMANDOS EXCLUSIVA POR TÉCNICO TERMAL
- AJUSTAR CAPACIDADE MÁXIMA DE MARCAÇÃO GARANTINDO DISTANCIAMENTO DE 2 METROS OU BARREIRA FÍSICA
- RESTRIÇÃO DE ACESSO A ACOMPANHANTES E DE OBJETOS PESSOAIS
- UTILIZAÇÃO DE MATERIAIS DESCARTÁVEIS (EX: BABETES, ROLO PAPEL)
- ACESSÓRIOS INDIVIDUAIS MANIPULADOS PELO TERMALISTA

06 > MEDIDAS ESPECÍFICAS DE CONTROLO

TÉCNICAS DE ORL RECOMENDAÇÃO DE BOAS PRÁTICAS

EPI's

- **COLABORADORES:** MÁSCARA + VISEIRA + AVENTAL
- **TERMALISTAS:** MÁSCARA ENTRE TRATAMENTOS

HIGIENE E LIMPEZA

- HIGIENIZAÇÃO DOS EQUIPAMENTOS ENTRE TRATAMENTOS
- REFORÇO DE HIGIENIZAÇÃO DE SUPERFÍCIES
- HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS PRÉVIA e OBRIGATÓRIA PELOS TERMALISTAS
- HIGIENIZAÇÃO DOS ACESSÓRIOS EM COMPARTIMENTO ESPECÍFICO E COM USO PELOS COLABORADORES DE EPI ADEQUADOS (MÁSCARA, VISEIRA E LUVAS)

06 > MEDIDAS ESPECÍFICAS DE CONTROLO

TÉCNICAS DE MASSAGEM SECA E TÉCNICAS COMPLEMENTARES RECOMENDAÇÃO DE BOAS PRÁTICAS

EPI's

- COLABORADORES: MÁSCARA, VISEIRA E LUVAS SEMPRE QUE NECESSÁRIO
- TERMALISTAS: MÁSCARA SEMPRE QUE O TRATAMENTO PERMITA

HIGIENE E LIMPEZA

- REFORÇO DA HIGIENIZAÇÃO DAS MARQUESAS, SUPERFÍCIES E EQUIPAMENTOS ENTRE TRATAMENTOS CONFORME PLANO DE HIGIENIZAÇÃO
- APLICAÇÃO DE PARAFANGO COM FILME PLÁSTICO DESCARTÁVEL
- PRESSOTERAPIA COM CALÇA TNT INDIVIDUALIZADA

06 > MEDIDAS ESPECÍFICAS DE CONTROLO

TÉCNICAS DE MASSAGEM SECA E TÉCNICAS COMPLEMENTARES RECOMENDAÇÃO DE BOAS PRÁTICAS

FÍSICAS

- CIRCUITO DE ENTRADA E SAÍDA DE TERMALISTAS
- AJUSTAR CAPACIDADE SALAS DE ESPERA
- ASSEGURAR A VENTILAÇÃO ADEQUADA, SEMPRE QUE POSSÍVEL NATURAL

OPERACIONAIS

- RESTRIÇÃO DE ACESSO A ACOMPANHANTES E DE OBJETOS PESSOAIS
- AJUSTAR PERIODICIDADE DAS MARCAÇÕES GARANTINDO MAIOR ESPAÇAMENTO ENTRE UTILIZAÇÕES.
- CIRCULAÇÃO EXCLUSIVA COM ROUPÃO E TOALHAS E CHINELOS DO BALNEÁRIO

06 > MEDIDAS ESPECÍFICAS DE CONTROLO

OUTRAS TÉCNICAS E SERVIÇOS

ENTERÓCLISES ¹

SEGUIR A ORIENTAÇÃO Nº 012/2020 DA DGS PARA EXAMES ENDOCÓSPICOS DIGESTIVOS

GINÁSIO ²

SEGUIR ORIENTAÇÃO Nº 030/2020 DA DGS PARA ESPAÇOS DE PRÁTICA DE EXERCÍCIO FÍSICO E DESPORTO, E COMPETIÇÕES DESPORTIVAS DE MODALIDADES INDIVIDUAIS SEM CONTACTO E AO AR LIVRE

BAR/CAFETARIA ³

SEGUIR ORIENTAÇÃO Nº 023/2020 DA DGS PARA RESTAURANTES E SIMILARES

LAVANDARIA

SEGUIR ORIENTAÇÃO Nº 031/2020 DA DGS

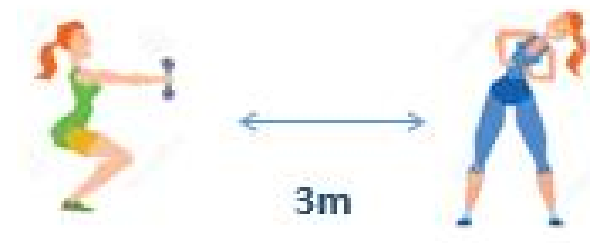
LOJAS DE MERCHANDISING E VENDA AO PÚBLICO ⁴

SEGUIR ORIENTAÇÃO Nº 14/2020 DA DGS PARA O COMÉRCIO E SERVIÇOS

06 > MEDIDAS ESPECÍFICAS DE CONTROLO

GINÁSIOS

- ✓ Assegurar que em **espaços fechados e abertos** é garantido o distanciamento físico mínimo de pelo menos **três metros** entre pessoas
- ✓ **Funcionários:** obrigatório o uso de máscara.
Dispensa da obrigatoriedade do uso de máscara durante a lecionação de sessões de exercício/treino que impliquem realização de exercício físico;
- ✓ **Utilizadores e Atletas:** obrigatório o uso de máscara, na entrada e saída das instalações.
- ✓ Dispensa da obrigatoriedade do uso de máscara durante a realização de exercício físico e desporto



LIMPEZA E DESINFEÇÃO DE INSTALAÇÕES E EQUIPAMENTOS

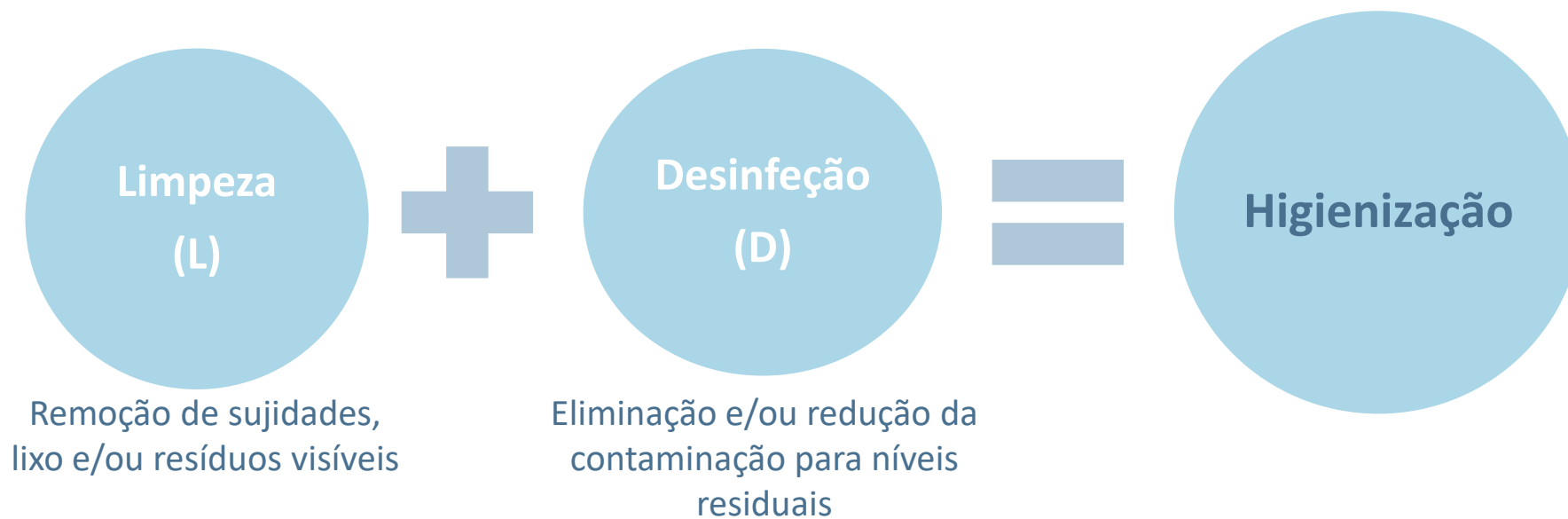
CORONAVÍRUS
COVID-19



07 > LIMPEZA E DESINFEÇÃO DE INSTALAÇÕES E EQUIPAMENTOS

LIMPEZA | DESINFEÇÃO | HIGIENIZAÇÃO

LIMPEZA e DESINFEÇÃO não significam a mesma coisa!

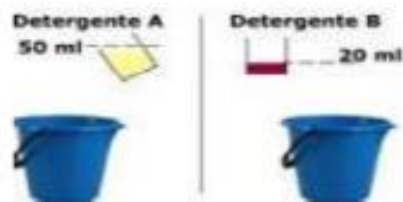


07 > LIMPEZA E DESINFEÇÃO DE INSTALAÇÕES E EQUIPAMENTOS

FATORES QUE INFLUENCIAM A AÇÃO DOS PRODUTOS QUÍMICOS DE HIGIENIZAÇÃO

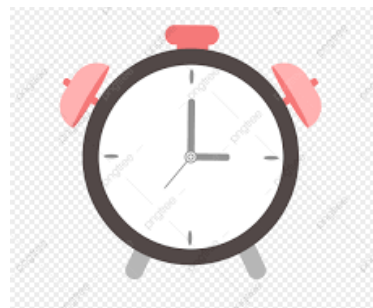
CONCENTRAÇÃO

Existe uma concentração específica que corresponde à máxima eficácia da ação química de cada produto.



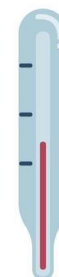
TEMPO

O tempo de contacto deverá ser suficiente para que o produto seja eficaz.



TEMPERATURA

A temperatura ideal de utilização acelera as reações químicas.



AÇÃO MECÂNICA

A ação mecânica (esfrega) é importante no processo de retirar as sujidades das superfícies e dispersa-las na solução de limpeza.



07 > LIMPEZA E DESINFEÇÃO DE INSTALAÇÕES E EQUIPAMENTOS

PRODUTOS DE HIGIENIZAÇÃO | DETERGENTES E DESINFETANTES RECOMENDAÇÕES OMS

Lavagem de superfícies podem ser usados detergentes

CONSULTA DA FICHA TÉCNICA E DADOS DE SEGURANÇA DOS PRODUTOS OU RÓTULAGEM



Adequar produtos às especificidades de cada equipamento / utensílio

FICHA TÉCNICA

FICHA DE INFORMAÇÃO E SEGURANÇA DE PRODUTOS QUÍMICOS		FISPQ
MATERIAL SAFETY DATA SHEET (MSDS)		
1. IDENTIFICAÇÃO DO PRODUTO E DA EMPRESA		
Nome Comercial do Produto: Identificação da Empresa:		
2. COMPOSIÇÃO E INFORMAÇÕES SOBRE INGREDIENTES		
PREPARADO:	Mistura	
NATUREZA QUÍMICA:	DESINFETANTE HOSPITALAR	
INGREDIENTES OU IMPUREZAS QUE CONTRIBUAM PARA O PERIGO:		
Nome químico ou genérico:	nº CAS	Faixa de concentração
CLORETO DE ALCOOL DIMETIL BENZIL AMÔNIO (Quaternário Di-decilo)	8001-84-5	95% à 40%
CLORIDRATO DE POLIHEXAMETILENO BIGUANIDA (PHMB)	27089-27-8	4% à 5%
3. IDENTIFICAÇÃO DE PERIGOS		
PERIGOS MAIS IMPORTANTES:	Produto desinfetante	
Saúde Humana:	Quando puro, pode causar irritação à pele e mucosas e pele.	
AMBIENTAIS:	O produto é miscível em água e possui ação detergente e bactericida.	
FÍSICO-QUÍMICOS:	Não classificado como produto perigoso	
PERIGOS ESPECÍFICOS:	Não classificado como produto perigoso	
CLASSIFICAÇÃO DO PRODUTO QUÍMICO:	Não classificado como produto perigoso	
VISÃO GERAL DE EMERGÊNCIAS: Produto com efeito bactericida.		
4. MEDIDAS DE PRIMEIROS SOCORROS		
Inalação:	Em condições normais de utilização, não há risco.	
Contato com a pele:	Poderá causar irritação na pele quando puro. Lavar as partes atingidas com água corrente e sabão neutro; se persistir a irritação, procurar ajuda médica.	
Contato com os olhos:	Poderá causar irritação aos olhos. Lavar com água em abundância, mantendo as pálpebras bem abertas. Remover lentes de contato e se persistir irritação, consultar um oftalmologista.	
Ingestão:	Remover o remanescente da boca. Lavar a boca com água fresca. Não provocar vômito. Nunca dê nada via oral a pessoa inconsciente. Consultar imediatamente o Centro de Intoxicações ou Serviço de Saúde mais próximo, levando consigo a ficha de segurança do produto.	

07 > LIMPEZA E DESINFEÇÃO DE INSTALAÇÕES E EQUIPAMENTOS

PRODUTOS DE HIGIENIZAÇÃO | DETERGENTES E DESINFETANTES RECOMENDAÇÕES OMS

Uso de lixívia

(solução de hipoclorito de sódio)
concentração de pelo menos 5% de cloro livre



Pastilhas de Dicloroisocianurato de sódio (efeito semelhante à lixívia)

De preparação rápida, diluição no momento da higienização, para manter a eficácia



NOTA: Após aplicação dos produtos deixar secar ao ar de modo a garantir a sua atuação eficaz

07 > LIMPEZA E DESINFEÇÃO DE INSTALAÇÕES E EQUIPAMENTOS

HIGIENE DAS INSTALAÇÕES | MÉTODO

LIMPEZA E DESINFEÇÃO COMUM DE SUPERFÍCIES

1º

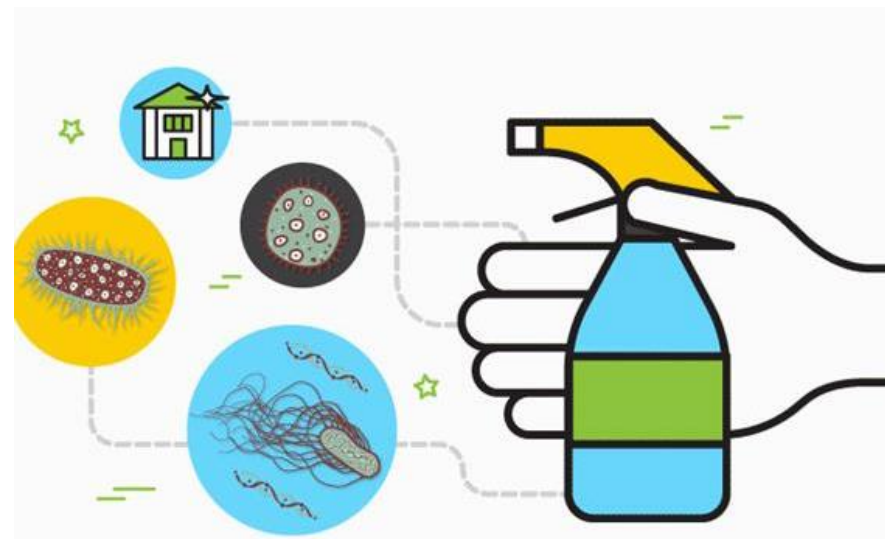
- Lavar com água e detergente

2º

- Aplicar lixívia
- Deixar atuar 10m

3º

- Enxaguar apenas com água quente
- Deixar secar ao ar



07 > LIMPEZA E DESINFEÇÃO DE INSTALAÇÕES E EQUIPAMENTOS

PRODUTOS DE HIGIENIZAÇÃO | DETERGENTES E DESINFETANTES RECOMENDAÇÕES OMS

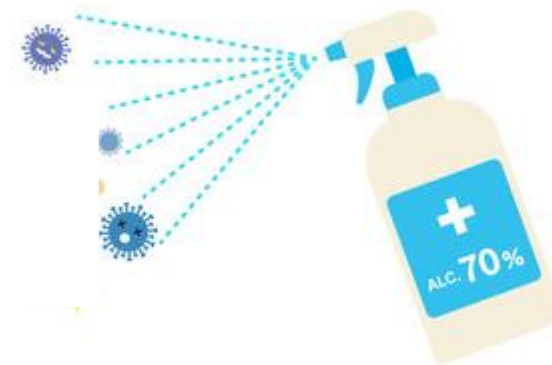
Soluções detergentes com desinfetantes na
composição | SPRAY (2 em 1)



Aplicação em áreas / superfícies em que se pretende uma higienização mais rápida

Álcool a 70%

Superfícies metálicas ou outras, que não sejam compatíveis
com a lixívia, de modo a evitar corrosão ou danificação



07 > LIMPEZA E DESINFEÇÃO DE INSTALAÇÕES E EQUIPAMENTOS

PRODUTOS DE HIGIENIZAÇÃO

Toalhetes humedecidos com desinfetante de uso único e descartável
(Limpeza rápida de toque muito frequente)



USAR

- Um toalhete para cada superfície e descartar para o caixote do lixo

NÃO SECAR

- Deixar a superfície secar ao ar depois de usar o toalhete desinfetante, porque é necessário que a superfície fique molhada durante uns minutos para ser eficaz

07 > LIMPEZA E DESINFEÇÃO DE INSTALAÇÕES E EQUIPAMENTOS

MATERIAIS DE HIGIENIZAÇÃO | ÁREAS COMUNS

UTILIZAR panos de limpeza, preferencialmente, de uso único e descartáveis



DIFERENCIAR OS UTENSÍLIOS E MATERIAIS DE HIGIENIZAÇÃO DOS DIFERENTES LOCAIS (incluindo balde e esfregona)

Áreas Técnicas Termais

Instalações Sanitárias

Gabinetes

NOTA: Quando a utilização única não for possível, deve estar prevista a limpeza e desinfeção após a sua utilização (ex. baldes e cabos).

07 > LIMPEZA E DESINFEÇÃO DE INSTALAÇÕES E EQUIPAMENTOS

EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL | HIGIENIZAÇÃO

OS PROFISSIONAIS DE LIMPEZA DEVEM USAR (de acordo com a função a desempenhar)

**BATA/AVENTAL
IMPERMEÁVEL**



**LUVAS DE
UTILIZAÇÃO ÚNICA**
(resistentes aos
desinfetantes)



ÓCULOS DE PROTEÇÃO



TOUCA



**MÁSCARAS BEM
AJUSTADA À FACE**
(substituídas quando
húmidas)



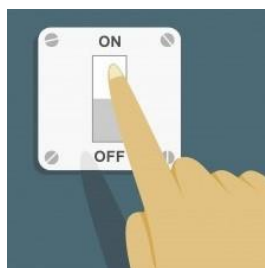
07 > LIMPEZA E DESINFEÇÃO DE INSTALAÇÕES E EQUIPAMENTOS

HIGIENE CONTÍNUA DE ÁREAS PÚBLICAS

ROTINAS DE HIGIENIZAÇÃO | Desinfetar frequentemente

Superfícies de toque frequente, será necessário aumentar a frequência diária (dependendo do fluxo)

INTENSIFICAR



07 > LIMPEZA E DESINFEÇÃO DE INSTALAÇÕES E EQUIPAMENTOS

HIGIENE CONTÍNUA DE ÁREAS PÚBLICAS | MÉTODO

Proceder à diluição do desinfetante em água e aplicar nas áreas de acesso / circuitos

Aplicação de Detergente



Uso de lixívia
(solução de hipoclorito de sódio)

Pastilhas de Dicloroisocianurato de sódio



Detergente Desinfetante (2 em 1)

ou



07 > LIMPEZA E DESINFEÇÃO DE INSTALAÇÕES E EQUIPAMENTOS

HIGIENE CONTÍNUA DE ÁREAS PÚBLICAS | INSTALAÇÕES SANITÁRIAS

INTENSIFICAR AS ROTINAS DE HIGIENIZAÇÃO | Durante (várias vezes) e após o período de funcionamento.

1º Torneiras, lavatórios e ralos
Ex: Pano cor **amarelo**



2º Mobiliário
Ex: Pano cor **amarelo**



3º Sanita
Uso de pano para exterior
Ex: Pano cor **vermelho**



4º Uso de piaçaba para interior



Spray 2 em 1
Lixívia



07 > LIMPEZA E DESINFEÇÃO DE INSTALAÇÕES E EQUIPAMENTOS

ÁREA ALIMENTAR | MÁQUINAS VENDING

ANTES DE UTILIZAR A MÁQUINA



- ✓ Manusear a máquina com um lenço papel e rejeitar em seguida
 - ✓ Cumprir com o distanciamento social enquanto aguarda a sua vez
- Sugestão: Marcação de piso junto das máquinas
- ✓ Depois de recolher os produtos da máquina retire-se do local

07 > LIMPEZA E DESINFEÇÃO DE INSTALAÇÕES E EQUIPAMENTOS

HIGIENE DE ÁREAS ESPECÍFICAS I LAVANDARIA I TRATAMENTO DE ROUPA

LAVANDARIA – serviço interno ou externo



Embale as roupas e acondicione num saco impermeável, fechando-o bem e encaminhar para Serviço de Lavandaria

Observação: Os têxteis utilizados nos tratamentos termais são fornecidos pelo estabelecimento termal.

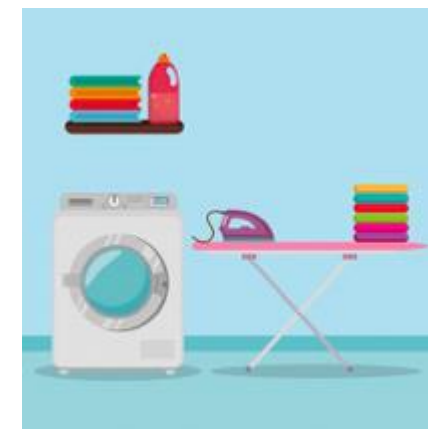
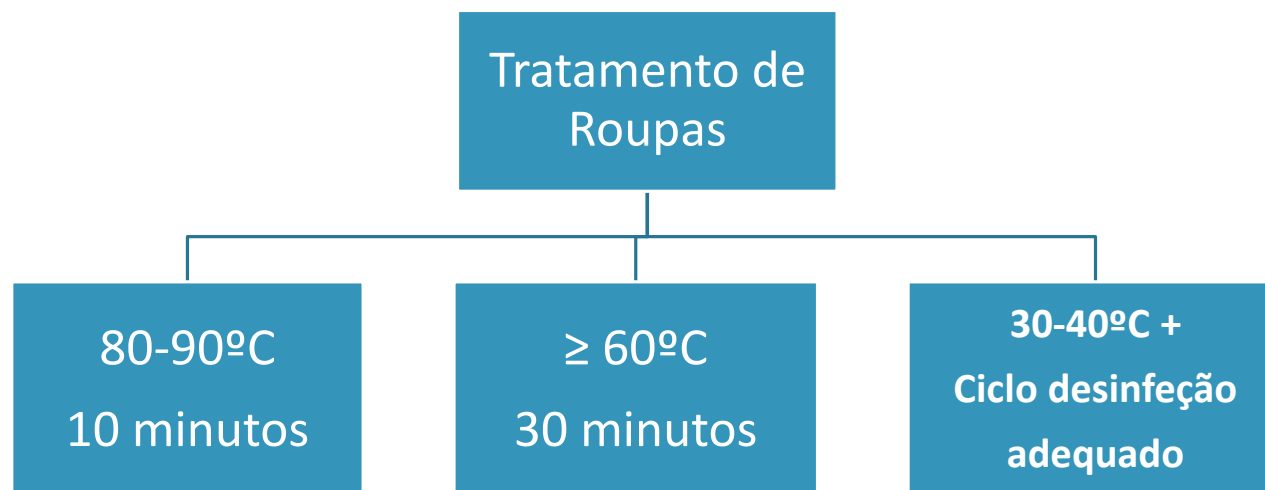
Farda dos Profissionais e Outros Têxteis
Preferencialmente não levar para casa para lavar, todo o tratamento de roupas deverá ser realizado pela Organização



HIGIENIZAÇÃO **DIÁRIA** DO FARDAMENTO

07 > LIMPEZA E DESINFEÇÃO DE INSTALAÇÕES E EQUIPAMENTOS

HIGIENE DE ÁREAS ESPECÍFICAS I LAVANDARIA I TRATAMENTO DE ROUPA



07 > LIMPEZA E DESINFEÇÃO DE INSTALAÇÕES E EQUIPAMENTOS

HIGIENIZAÇÃO ÁREA DE ISOLAMENTO | MÉTODO

Área de isolamento onde esteve uma pessoa suspeita ou confirmada de COVID-19

1º

- Preparar a solução de lixívia (hipoclorito de sódio)

2º

- Lavar primeiro as superfícies com água e detergente
- Espalhar uniformemente a solução de lixívia nas superfícies;
- Deixar atuar durante, pelo menos, 10m

3º

- Enxaguar apenas com água quente
- Deixar secar ao ar



07 > LIMPEZA E DESINFEÇÃO DE INSTALAÇÕES E EQUIPAMENTOS

HIGIENIZAÇÃO ÁREA DE ISOLAMENTO | MÉTODO

UTENSÍLIOS E EQUIPAMENTOS DE LIMPEZA E DESINFEÇÃO DE USO EXCLUSIVO



Na desinfeção **de áreas de isolamento** e/ou em **grandes espaços** onde se supõe que possam ter ocorrido casos de COVID-19 ou eventual disseminação,

Pode recorrer-se ao método de desinfeção por **vapor de peróxido de hidrogénio**, através da aquisição de uma máquina e produto próprio.

Esta desinfeção é feita depois da limpeza prévia e só pode ser realizada com a área vazia (sem ninguém presente).

Cumprir as instruções do fabricante/fornecedor para a utilização deste desinfetante em segurança.

07 > LIMPEZA E DESINFEÇÃO DE INSTALAÇÕES E EQUIPAMENTOS

PLANOS DE HIGIENIZAÇÃO | MÉTODO

As limpezas e desinfecções devem ser sempre realizadas

- ✓ Sentido de cima para baixo
- ✓ Áreas mais limpas para as mais sujas



Paredes e
teto

Superfícies
acima do chão
(bancadas,
cadeiras,...)

Equipamentos
existentes

WC

Pavimento

07 > LIMPEZA E DESINFEÇÃO DE INSTALAÇÕES E EQUIPAMENTOS

HIGIENIZAÇÃO | MÉTODO

Limpeza sempre
húmida



Põem em movimento no ar, as gotículas, nas
quais o vírus pode estar contido e transforma-as
em aerossóis

Exceto: aspiradores com tanque de água que recolhe a
sujidade na água. Este depósito deve ser despejado e
lavado entre cada uma das áreas a aspirar.

07 > LIMPEZA E DESINFEÇÃO DE INSTALAÇÕES E EQUIPAMENTOS

PLANOS DE HIGIENIZAÇÃO | MÉTODO

Existem especificações detalhadas no que diz respeito a métodos de limpeza e desinfeção nas Orientações da DGS – Direção Geral de Saúde | ORIENTAÇÃO nº 14/2020



ORIENTAÇÃO

NÚMERO: 014/2020

DATA: 21/03/2020

Maria da Graça
Gregório de
Freitas

Digitally signed by Maria da
Graça Gregório de Freitas,
DN: cn=Dr. Maria da Graça
Gregório de Freitas,
Date: 2020.03.21 13:54:13 Z

ASSUNTO: Infeção por SARS-CoV-2 (COVID-19)
Limpeza e desinfeção de superfícies em estabelecimentos de atendimento ao público ou similares

PALAVRAS-CHAVE: Coronavírus; desinfeção, superfícies; estabelecimentos de atendimento ao público; outros estabelecimentos na comunidade; COVID-19

PARA: Estabelecimentos de atendimento ao público e população em geral

CONTACTOS: geral@dgs.min-saude.pt

Nos termos da alínea a) do nº 2 do artigo 2º do Decreto Regulamentar nº 14/2012, de 26 de janeiro, emite-se a Orientação seguinte:

07 > LIMPEZA E DESINFEÇÃO DE INSTALAÇÕES E EQUIPAMENTOS

PLANOS DE HIGIENIZAÇÃO | DILUIÇÃO

Anexo I - Diluições de lixívia

Diluição de lixívia para desinfecção da área de isolamento em estabelecimentos públicos: lixívia na concentração original de cloro livre a 5%, na diluição de 1/50, ou seja, 1 parte de lixívia em 49 partes iguais de água.

Aplica-se também às instalações sanitárias e áreas de toque frequente.

Concentração original da lixívia	Para obter 1 litro de solução de lixívia a 1000 ppm, pronta a utilizar	
	Volume de lixívia	Volume de água
%		
5	20 mililitros	980 mililitros

- 1. Desinfecção com lixívia das superfícies comuns em estabelecimentos públicos:** lixívia a 5% de cloro livre na forma original, na diluição de 1/100 ou seja, 1 parte de lixívia em 99 partes iguais de água:

Concentração original da lixívia	Para obter 1 litro de solução de lixívia pronta a utilizar	
	Volume de lixívia	Volume de água
%		
5	10 mililitros	990 mililitros

ÁREAS DE ISOLAMENTO

07 > LIMPEZA E DESINFEÇÃO DE INSTALAÇÕES E EQUIPAMENTOS

PRODUTOS E EQUIPAMENTOS DE HIGIENE

Cumprir com indicações do fabricante e instruções nos rótulos e fichas técnicas

Permanecer devidamente rotulados, fechados e conservados nas suas embalagens de origem

Armazenados em local fechado e devidamente identificado

APÓS HIGIENIZAÇÃO:

Lavar, desinfetar e secar todos os utensílios e equipamentos de limpeza e desinfeção



07 > LIMPEZA E DESINFEÇÃO DE INSTALAÇÕES E EQUIPAMENTOS

PLANOS DE HIGIENIZAÇÃO

ESTABELEECER / ELABORAR UM PLANO DE HIGIENIZAÇÃO E AFIXAR EM LOCAL VISÍVEL

O QUÊ?

- Zonas, Superfícies, Equipamentos, Utensílios, ...

COMO?

- Método | Produtos a utilizar e forma de execução

QUANDO?

- Frequência das operações












QUEM?

- Responsável pelas operações e pela verificação

NOTA:

A frequência de limpeza e desinfeção deverá ser aumentada, não bastando cumprir os horários habituais estipulados anteriormente.

07 > LIMPEZA E DESINFEÇÃO DE INSTALAÇÕES E EQUIPAMENTOS

Área a higienizar	Ação	Produto	Doseamento	Equipamento	Método	Frequência
 Balcões, Bancadas,	Limpeza e desengorduramento		10 ml. / 1 Litro de água	 Pulverização, trapo ou imersão	>Aplicar o produto por pulverização, trapo ou imersão. >Para terminar a operação, aplique um jacto de água ou passe com um pano limpo, a fim de remover os restos de sujidade	Sempre que necessário
 Pavimento	Lavagem		10 ml. / 1 Litro de água	 Balde, escova de pavimentos, rodo/esfregona	>Recolher resíduos >Enxaguar com água limpa >Aplicar a solução de detergente e deixe actuar >Escovar o pavimento >Enxaguar com água limpa >Secar com rodo ou esfregona	Diária
 Paredes, Vidros, Espelhos, Armário, Wc	Limpeza		10 ml./ 1 litro de água	 Pulverização, ou com um pano embebido no produto	>Pulverizar a superfície >Limpar a superfície com um papel ou com uma flanela >Passar com um papel ou pano seco para obter um brilho extra	Sempre que necessário
 Vidros e Espelhos	Lavagem e desinfeção		20 ml/1 litro de água	 Pulverização, ou com um pano embebido no produto	>Pulverizar a superfície >Limpar a superfície com um papel ou com uma flanela >Passar com um papel ou pano seco para obter um brilho extra	Sempre que necessário
 Pavimento	Lavagem e desinfeção		20 ml/ 1 litro de água	 Balde, escova de pavimentos, rodo ou esfregona	>Recolher resíduos >Enxaguar com água limpa >Aplicar a solução de detergente e deixe actuar o produto durante 15 a 20 minutos para remoção grandes sujidades. >Enxaguar com água limpa e secar com rodo ou esfregona	Diária 

07 > LIMPEZA E DESINFECÇÃO DE INSTALAÇÕES E EQUIPAMENTOS

PLANOS DE HIGIENIZAÇÃO | REGISTOS

Deve existir um sistema de registo de higienização com identificação das pessoas responsáveis e a frequência com que é realizada

Área/ equipamento/ meio de transporte	Data	Hora	Responsável	Obs.

07 > LIMPEZA E DESINFEÇÃO DE INSTALAÇÕES E EQUIPAMENTOS

STOCK DE MATERIAIS DE LIMPEZA E DESINFEÇÃO

Garantir stock de materiais e produtos de limpeza e desinfeção

PANO DE LIMPEZA



TOALHETES HUMEDECIDOS
EM DESINFETANTE



LIXÍVIA



ÁLCOOL A 70%



DETERGENTE COM
LIXÍVIA



07 > LIMPEZA E DESINFEÇÃO DE INSTALAÇÕES E EQUIPAMENTOS

REFORÇO DE STOCKS



Desinfetante das mãos (solução antisséptica de base alcoólica – SABA) para disponibilização em locais estratégicos, conjuntamente com informação sobre os procedimentos de higienização das mãos



Máscaras cirúrgicas



Luvas descartáveis

(a utilizar, pelos trabalhadores que prestam assistência à pessoa com sintomas (caso suspeito)).



• **Toalhetes de papel** para secagem das mãos, nas instalações sanitárias e noutros locais onde seja possível a higienização das mãos.



• **Contentor de resíduos** com abertura não manual e saco plástico.

PROCEDIMENTOS EM CASO DE SUSPEITA DE INFEÇÃO

CORONAVÍRUS
COVID-19



08 > PROCEDIMENTOS EM CASO DE SUSPEITA DE INFEÇÃO

PLANO DE CONTINGÊNCIA

Conjunto de procedimentos que devem ser seguidos perante a identificação de um caso suspeito de COVID-19 na empresa.



Orientação n.º 6/2020, de 26/02/2020



ORIENTAÇÃO

Maria da Graça Gregório de Freitas
Direção-Geral da Saúde
Date: 2020.02.27 08:22:04 Z

NÚMERO: 006/2020

DATA: 26/02/2020

ASSUNTO: Infecção por SARS-CoV-2 (COVID-19)
Procedimentos de prevenção, controlo e vigilância em empresas

PALAVRAS-CHAVE: COVID-19; SARS-CoV-2; Coronavírus; Empresa; Serviços de Saúde e Segurança do Trabalho; Plano de Contingência; Vigilância; Prevenção; Controlo

PARA: Empresas

CONTACTOS: Direção de Serviços de Prevenção da Doença e Promoção da Saúde: dspdps@dgs.min-saude.pt; Programa Nacional de Saúde Ocupacional: saudetrabalho@dgs.min-saude.pt

Nos termos da alínea a) do n.º 2 do artigo 2.º do Decreto Regulamentar n.º 14/2012, de 26 de janeiro, emite-se a Orientação seguinte:

1. Enquadramento

O empregador é responsável por organizar os Serviços de Saúde e Segurança do Trabalho (SST) de acordo com o estabelecido no "Regime jurídico da promoção da segurança e saúde no trabalho" (RJPSS - Lei n.º 102/2009, de 10 de setembro, na sua atual redação). É obrigação do empregador assegurar aos seus trabalhadores condições de segurança e de saúde, de forma continuada e

08 > PROCEDIMENTOS EM CASO DE SUSPEITA DE INFEÇÃO

DESIGNAÇÃO DO RESPONSÁVEL

Identificar, **por turno**, o colaborador responsável por **acionar os procedimentos** em caso de suspeita de infeção.



Contacto preferencialmente via telefone

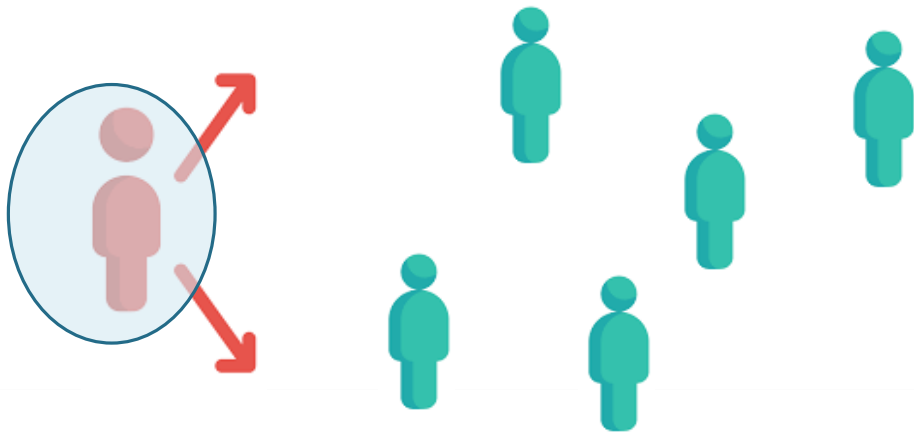
- ✓ **Acompanhar** a pessoa com sintomas ao espaço de isolamento
- ✓ **Prestar** a assistência necessária
- ✓ **Estabelecer** a ligação de contacto com o serviço nacional de saúde.

08 > PROCEDIMENTOS EM CASO DE SUSPEITA DE INFEÇÃO

ADEQUAÇÃO DA SALA DE ISOLAMENTO | EQUIPAMENTOS E CONSUMÍVEIS

OBJETIVO SALA/ÁREA DE ISOLAMENTO

As áreas de “isolamento” visam impedir que colaboradores ou **termalistas** sejam expostos ao SARS-CoV-2, quando se identifica que uma pessoa tem sintomas compatíveis com a doença.



Orientação nº 006/2020 a área de “isolamento”

Sala
Gabinete
Secção
Zona

desde que cumpra o objetivo de **separar** o caso suspeito das restantes pessoas do estabelecimento.

Telefonema para o SNS24 e cumprimento das orientações emanadas por esta linha.

08 > PROCEDIMENTOS EM CASO DE SUSPEITA DE INFEÇÃO

DEFINIR ÁREA/SALA/ZONA DE ISOLAMENTO



EM CASO DE NECESSIDADE DE USAR O WC

Definir igualmente qual o WC a ser utilizado

- ✓ Ventilação natural ou sistema de ventilação mecânica
- ✓ Possuir revestimento lisos e laváveis (ex. não deve possuir tapete, alcatifa ou cortinados)

08 > PROCEDIMENTOS EM CASO DE SUSPEITA DE INFEÇÃO

ADEQUAÇÃO DA SALA DE ISOLAMENTO | EQUIPAMENTOS E CONSUMÍVEIS



- Termómetro | Folha de registo e caneta



- Telefone



- Cadeira



- Kit com água e alguns alimentos não perecíveis



- Contentor de resíduos (com abertura não manual e saco de plástico)



- Solução antisséptica de base alcoólica - SABA



- Toalhetes de papel



- Máscaras cirúrgicas



- Luvas descartáveis

08 > PROCEDIMENTOS EM CASO DE SUSPEITA DE INFEÇÃO

ADEQUAÇÃO DA SALA DE ISOLAMENTO

Circuitos a percorrer para a sala de isolamento em caso de Caso Suspeito:

✓ Menor aglomerado de pessoas

✓ O mais breve possível



Organize um exercício de avaliação para verificar se as operações que estão estabelecidas para o seu estabelecimento foram devidamente compreendidas.

08 > PROCEDIMENTOS EM CASO DE SUSPEITA DE INFEÇÃO

PLANO DE AÇÃO

INFORMAR O TRABALHADOR QUE:

 SE ESTÁ EM CASA  LIGAR SNS 24

SNS 24 
808 24 24 24

SE ESTÁ A DESLOCAR-SE PARA O TRABALHO

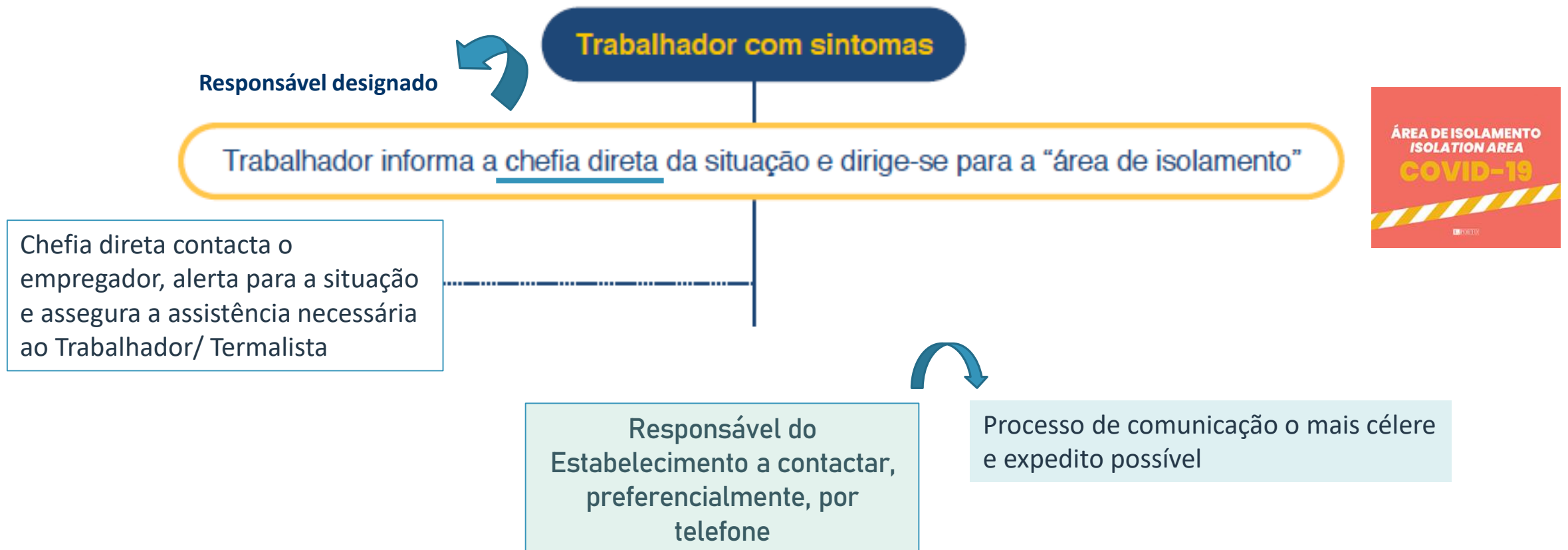


 REGRESSA
A CASA

SNS 24 
808 24 24 24

08 > PROCEDIMENTOS EM CASO DE SUSPEITA DE INFEÇÃO

PLANO DE AÇÃO | ATUAÇÃO EM CASO DE SUSPEITA DE TRABALHADOR/TERMALISTA



08 > PROCEDIMENTOS EM CASO DE SUSPEITA DE INFEÇÃO

PLANO DE AÇÃO | ATUAÇÃO EM CASO DE SUSPEITA DE TRABALHADOR/UTENTE

Higienização das mãos (desinfetante)
Colocação de máscara cirúrgica



AVALIE E REGISTE A
TEMPERATURA CORPORAL



Trabalhador contacta SNS24 808 24 24 24

SNS questiona trabalhador

Caso **NÃO** suspeito

Caso suspeito

SNS adopta o procedimento de acordo com a situação

SNS24 contacta Linha Apolo ao Médico (LAM)

Trabalhador informa o empregador da **não validação**

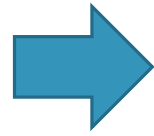
Empregador informar o médico do trabalho responsável.

Avaliação do Caso, pelo SNS 24, que informa o Trabalhador:

CASO ENCERRADO PARA COVID-19

08 > PROCEDIMENTOS EM CASO DE SUSPEITA DE INFEÇÃO

Avaliação do Caso, pelo SNS 24,
que informa o Trabalhador:



2 RESPOSTAS POSSÍVEIS

Caso suspeito **NÃO** validado

Trabalhador informa o empregador
da **não validação**

Empregador informar o médico do
trabalho responsável.

Caso suspeito validado

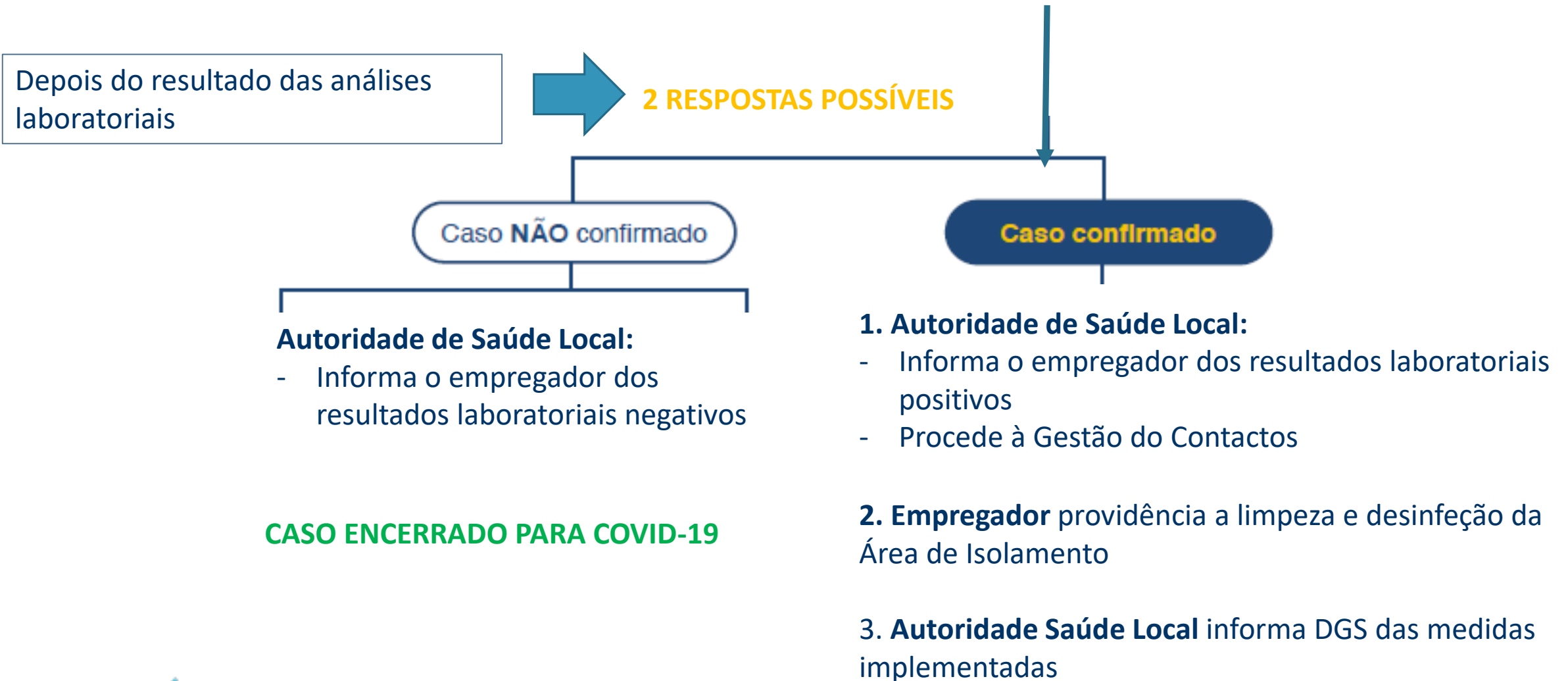
INEM transporta Trabalhador
para Hospital de referência

Chefia direta do Trabalhador
informa o empregador do caso
validado

Empregador:

- Veda o acesso à Sala de Isolamento
- Colabora com a Autoridade de Saúde na identificação de contactos próximos do trabalhador
- Informa os outros trabalhadores

08 > PROCEDIMENTOS EM CASO DE SUSPEITA DE INFEÇÃO



08 > PROCEDIMENTOS EM CASO DE SUSPEITA DE INFEÇÃO

PLANO DE AÇÃO | DESCONTAMINAÇÃO DA SALA DE ISOLAMENTO

Empregador
deve ainda:



Autoridade de Saúde Local
levanta interdição após descontaminação



08 > PROCEDIMENTOS EM CASO DE SUSPEITA DE INFEÇÃO

PLANO DE AÇÃO | ATUAÇÃO EM CASO DE SUSPEITA DE TRABALHADOR/UTENTE

Empregador
deve ainda:

REFORÇAR A LIMPEZA E DESINFEÇÃO SUPERFÍCIES / OBJETOS / ÁREAS

- ✓ Frequentemente manuseadas
- ✓ Mais utilizadas pelo doente confirmado
- ✓ Com maior probabilidade de estarem contaminadas.

DAR ESPECIAL ATENÇÃO

Limpeza e desinfeção do **posto de trabalho do doente confirmado**
(incluindo materiais e equipamentos utilizados por este)

08 > PROCEDIMENTOS EM CASO DE SUSPEITA DE INFEÇÃO

CONTACTO PRÓXIMO “ALTO” RISCO DE EXPOSIÇÃO

O tipo de exposição do contacto próximo, determinará o tipo de vigilância.

- ✓ Partilha o mesmo posto de trabalho
- ✓ Que esteve face-a-face ou no mesmo espaço fechado
- ✓ Partilhou loiça (pratos, copos, talheres), toalhas ou outros objetos ou equipamentos que possam estar contaminados com:
 - Expetoração
 - Sangue
 - Gotículas respiratórias

CONTACTO PRÓXIMO “BAIXO” RISCO DE EXPOSIÇÃO

- ✓ Contacto esporádico (momentâneo)
- ✓ Prestou assistência ao Caso Confirmado, desde que tenha seguido as medidas de prevenção, utilização adequada:
 - Distanciamento social
 - Máscara
 - Óculos de proteção ou viseira
 - Luvas
 - Etiqueta respiratória
 - Higiene das mãos

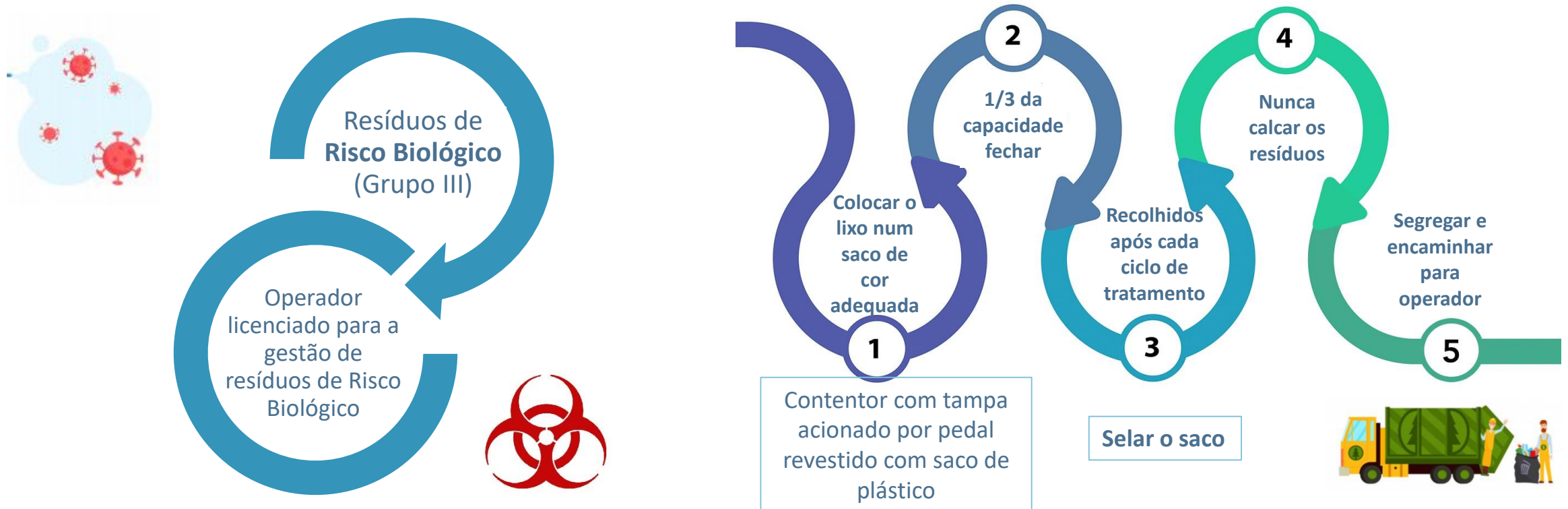
GESTÃO DE RESÍDUOS

CORONAVÍRUS
COVID-19



GESTÃO DE RESÍDUOS | RESÍDUOS RISCO BIOLÓGICO

RESÍDUOS GERADOS POR CASO SUSPEITO OU CONFIRMADO E PESSOA QUE LHE PRESTA ASSISTÊNCIA



GESTÃO DE RESÍDUOS | RESÍDUOS RISCO BIOLÓGICO

RESÍDUOS GERADOS POR CASO SUSPEITO OU CONFIRMADO E PESSOA QUE LHE PRESTA ASSISTÊNCIA



NÃO SÓ O LIXO DA SALA DE ISOLAMENTO MAS
TODO E QUALQUER RESÍDUO
SEM RECOLHA SELETIVA




Resíduos recicláveis devem ser depositados com os resíduos indiferenciados (Risco Biológico) e nunca no ecoponto.

09 > GESTÃO DE RESÍDUOS

GESTÃO DE RESÍDUOS | RESÍDUOS URBANOS

RECOLHA SELETIVA DEVE SER MANTIDA

 Evitando sobrecarregar os tratamentos e destino final ou aterro



MÁSCARAS, LUVAS E LENÇOS | LIXO INDIFERENCIADO



NUNCA NO ECOPONTO



Recipientes de resíduos com abertura não manual, revestido com saco de plástico, identificado para uso exclusivo de máscaras e luvas usadas.

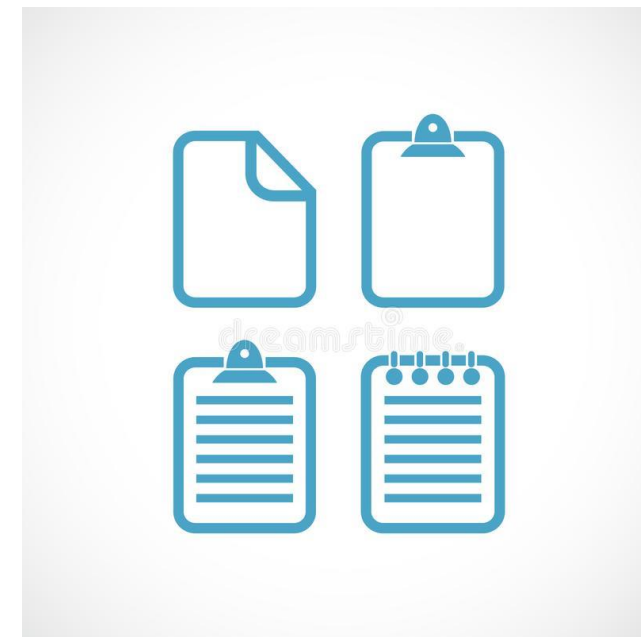
REGISTOS

CORONAVÍRUS
COVID-19



INFORMAÇÃO

A implementação de todas as medidas de prevenção e controlo da COVID-19 devem ser refletidas nos respetivos documentos internos de cada estabelecimento termal, nomeadamente: **modelo operativo de funcionamento; regulamento interno; plano de higienização e desinfeção; plano de manutenção; e plano de contingência COVID-19.**



10 > REGISTOS

REGISTOS

ATOS E INCIDENTES | CASO SUSPEITO

Data da Ocorrência	Descrição de Ocorrência	Medida de atuação	Observações

10 > REGISTOS

REGISTOS

INVENTÁRIO DO LOCAL DE ISOLAMENTO

Data da Inventário	Reposição de Material	Observações

10 > REGISTOS

REGISTOS

AÇÕES DE FORMAÇÃO

Data da ação	Descrição da Ação	Nome do Formando	Assinatura Formando	Observação



OBRIGADA!