



Clean & Safe

Campos de Golfe



Elaborado pelo Grupo de Trabalho das Escolas do Turismo de Portugal

Joana Codinha Mendes | Escola de Hotelaria e Turismo do Oeste

Mónica D' Além | Escola de Hotelaria e Turismo do Estoril



Versão – 01 | Junho 2020

PROGRAMA

CLEAN & SAFE

01 > ENQUADRAMENTO

02 > OBJETIVOS

03 > SELO CLEAN & SAFE

04 > CARACTERIZAÇÃO SARS-CoV-2 | COVID-19

05 > PROTOCOLO INTERNO

06 > MEDIDAS BÁSICAS DE PREVENÇÃO E CONTROLO DA INFEÇÃO

07 > ESPAÇOS E CIRCUITOS

08 > LIMPEZA E DESINFEÇÃO DE INSTALAÇÕES E EQUIPAMENTOS

09 > PROCEDIMENTOS EM CASO DE SUSPEITA DE INFEÇÃO

10 > GESTÃO DE RESÍDUOS

11 > REGISTOS

01 > ENQUADRAMENTO

PERANTE UM PANORAMA DE PANDEMIA MUNDIAL DE COVID-19



01 > ENQUADRAMENTO

SUCESSO DAS MEDIDAS DE PREVENÇÃO E CONTROLO

ADESÃO



RENOVAR E INCREMENTAR
CONFIANÇA



DEPENDE



O Turismo de Portugal e o CNIG asseguram a comunicação nacional e internacional desta iniciativa.

02 > OBJETIVOS

SENSIBILIZAR

Os profissionais para os procedimentos de limpeza e desinfeção a adotar.

SENSIBILIZAR

Os profissionais para as medidas básicas de controlo e prevenção da infeção COVID-19

INCENTIVAR

A retoma do setor, reforçando a confiança de todos no destino Portugal como um destino de confiança.




SELO
CLEAN & SAFE

CORONAVÍRUS
COVID-19



03 > SELO CLEAN & SAFE

COMO OBTER ?

- ✓ Área reservada do site cnig.pt  **CONSELHO NACIONAL DA INDÚSTRIA DO GOLFE**
- Antecipadamente, solicitar credenciais de acesso através do e-mail info@cnig.pt



Cumprir com um conjunto de procedimento patentes na «**Declaração de Compromisso**»

Empresa com mais do que um registo de atividade, deverá proceder ao preenchimento dos diferentes formulários para os respetivos Selos Clean & Safe

Exemplo:

Campos de Golfe inseridos em Empreendimentos Turísticos, têm de aderir ao Selo Clean & Safe – Campos de Golfe

03 > SELO CLEAN & SAFE

VALIDIDADE

- ✓ Este selo é válido até **30 de abril de 2021**.



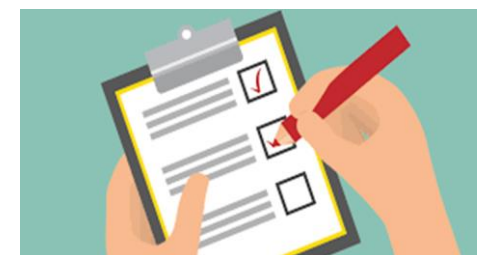
REVOGAÇÃO

Findo o cumprimento de algum requisito constante no formulário.

Ficam obrigados a comunicar de imediato ao CNIG, via plataforma, deixando de poder utilizar o selo “Clean & Safe”.

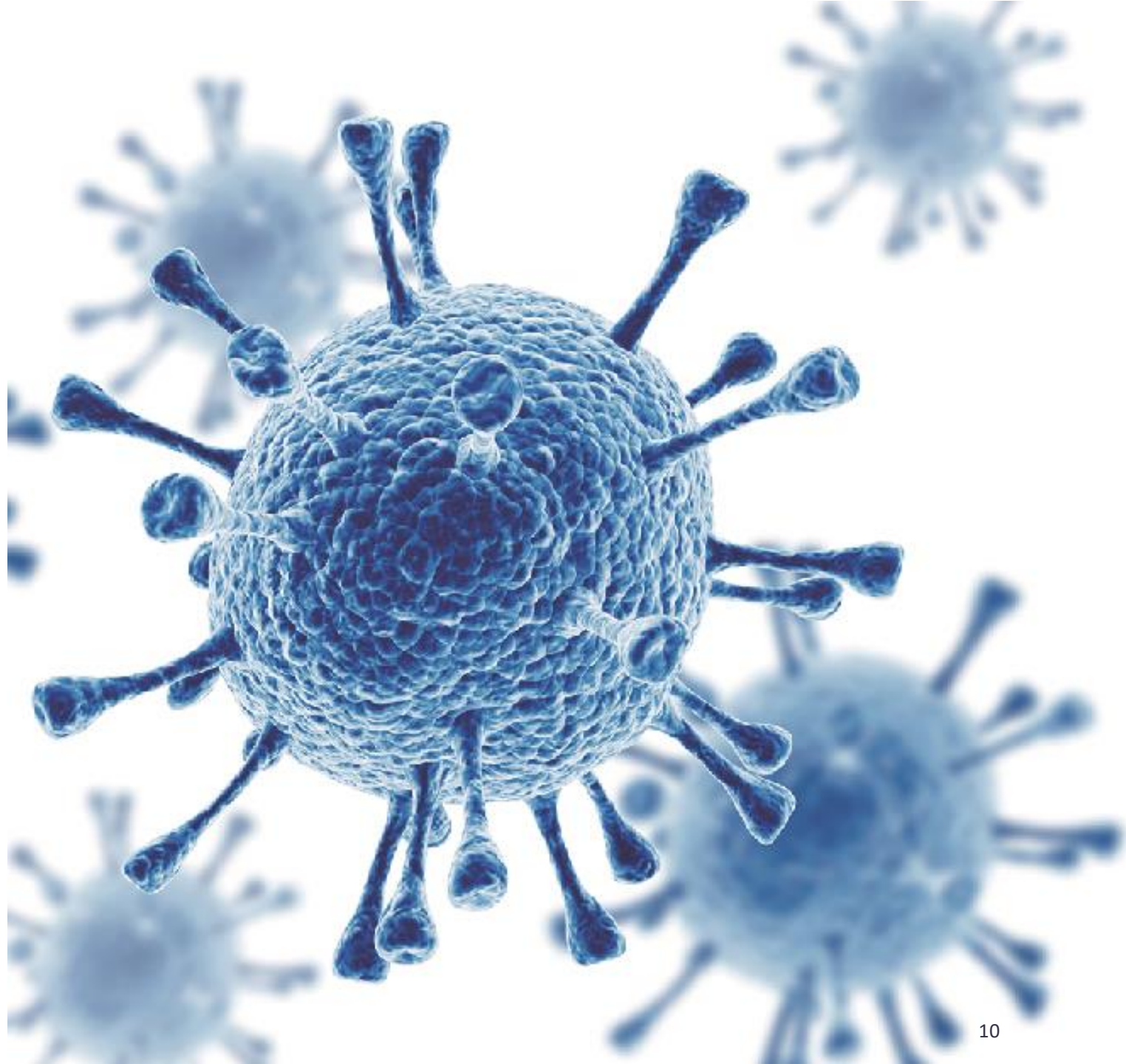
AUDITORIA

A atribuição do selo implica **auditorias aleatórias** a serem realizadas pelo **CNIG** em articulação com a **ASAE**.



**CARACTERIZAÇÃO
SARS-COV-2 |
COVID-19**

CORONAVÍRUS
COVID-19

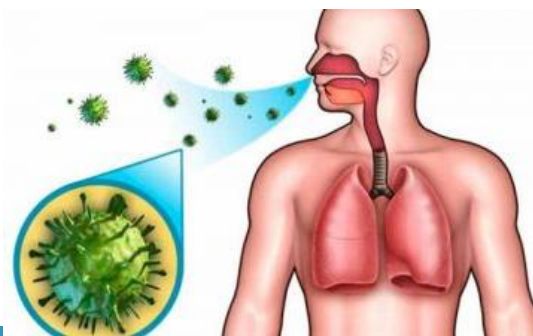


04 > CARACTERIZAÇÃO CORONAVÍRUS | SARS-CoV-2 | COVID-19

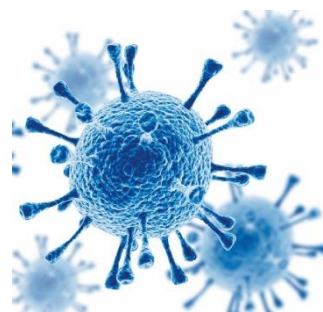
Compreenda os nomes

CORONAVÍRUS

- > Família *Coronaviridae*
- > Conhecidos oito coronavírus que infetam e podem causar doença no Homem.



SARS-CoV-2



COVID-19

SARS-CoV-2
é o agente causal
da COVID-19

Nome do vírus: **SARS-CoV-2**

Severe **A**cute **R**espiratory **S**yndrome **C**orona **V**irus **2**

O primeiro coronavírus foi identificado em 2002, caracterizado pelo Síndrome Respiratória Aguda Grave. Este vírus também causa um quadro semelhante.

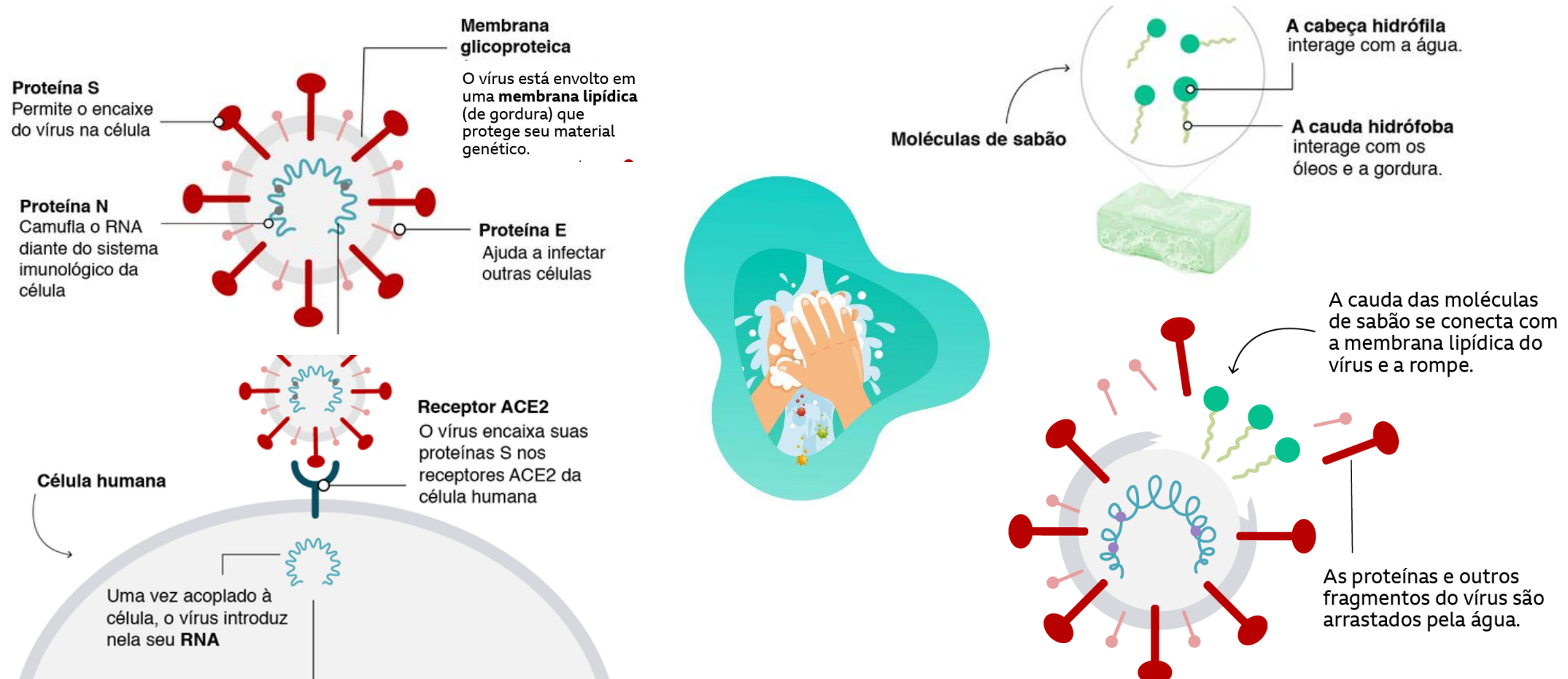
Nome da doença: **COVID-19**

Coronavírus, **D**oença, **2019**

Refere o nome do vírus e o ano em que foi identificado.

04 > CARACTERIZAÇÃO CORONAVÍRUS | SARS-CoV-2 | COVID-19

ESTRUTURA DO SARS-CoV-2 | INATIVAÇÃO DO VÍRUS PELA AÇÃO DO SABÃO

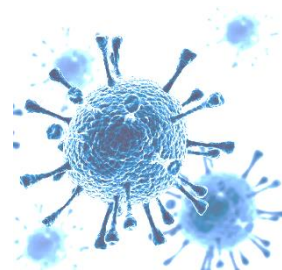


04 > CARACTERIZAÇÃO CORONAVÍRUS | SARS-CoV-2 | COVID-19

RESISTÊNCIA NO MEIO AMBIENTE

O tempo que o vírus persiste nas superfícies pode variar sob diferentes condições:

- Tipo de superfície
- Temperatura
- Humidade do ambiente (ambiente seco – diminui tempo)
- Carga viral inicial que originou a exposição.



Frequência de higienização deve ser aumentada, precisamente para que não haja acumulação de vírus nas superfícies.

04 > CARACTERIZAÇÃO CORONAVÍRUS | SARS-CoV-2 | COVID-19

PERÍODO DE INCUBAÇÃO

Dia 1
Exposição ao vírus



Período de incubação 1 a 14 dias



SINAIS E SINTOMAS

Principais sintomas

Febre

Tosse seca

Dificuldade respiratória

• Dores musculares e cansaço

Náuseas/Vômitos
Diarreia
Dores garganta
Dores de cabeça
Perda do olfato
Perda do paladar

Complicações

Pneumonia grave com insuficiência respiratória aguda

Falência renal

Poderá desenvolver septicemia

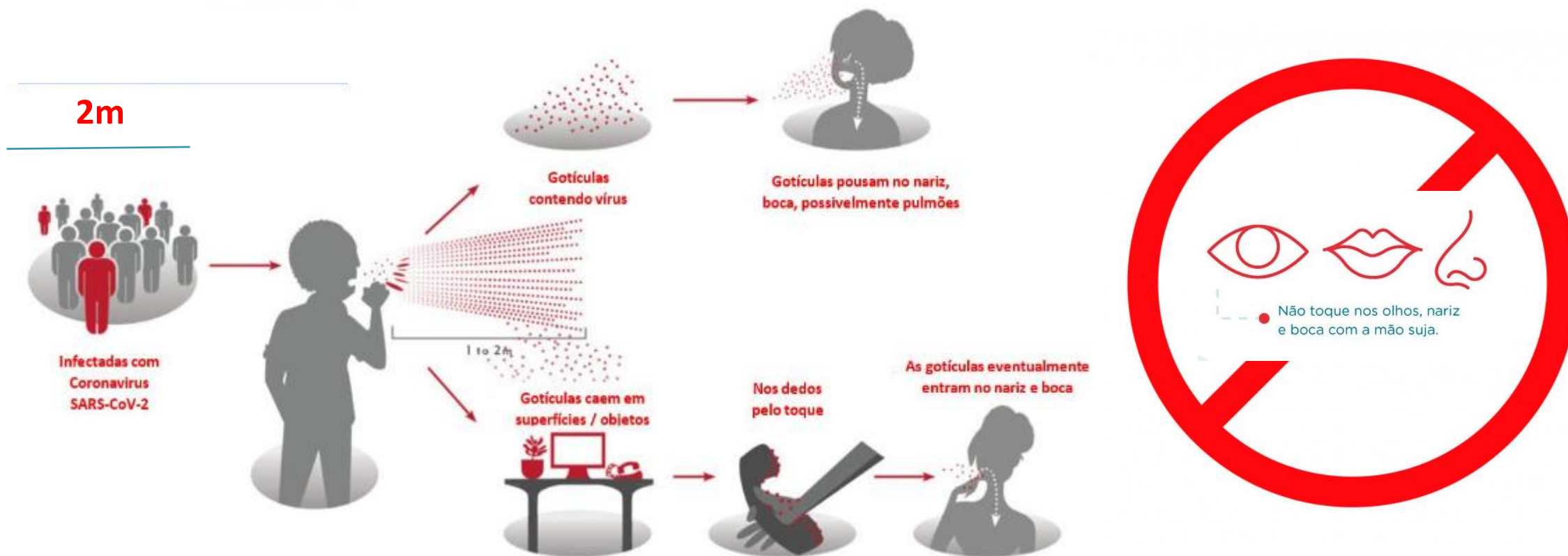
• Poderá levar à falência de outros órgãos

• Morte

ATENÇÃO

Existem pessoas infectadas que são **assintomáticas**, isto é, estão infectadas, mas não apresentam qualquer sintoma.

MODO DE TRANSMISSÃO DA INFECÇÃO



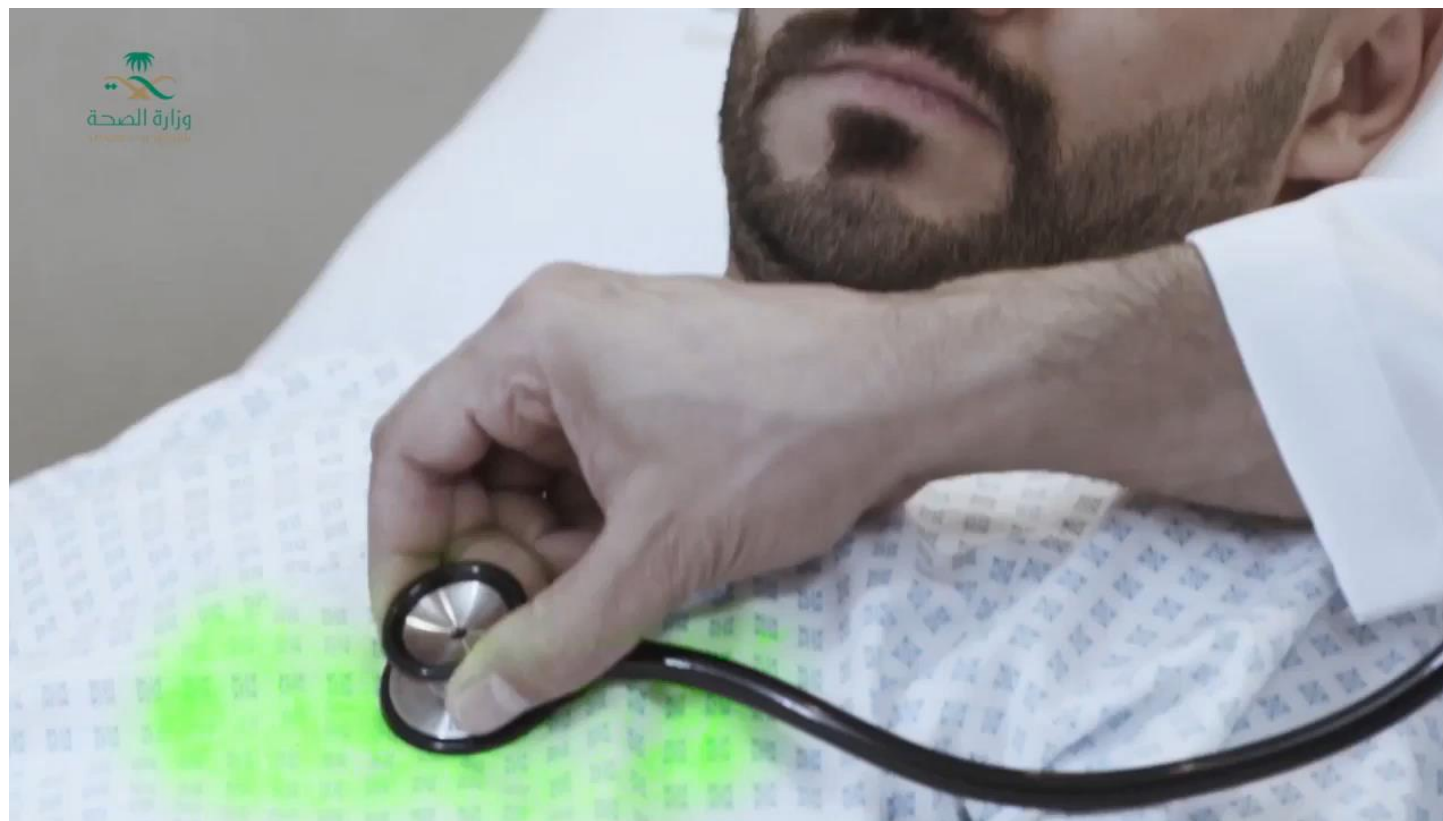
SARS-CoV-2 TRANSMITIDO PELOS ALIMENTOS



Atualmente, não existe evidência que suporte a transmissão do SARS-CoV-2 pelos alimentos.

The screenshot shows the EFSA website interface. At the top, there is a navigation menu with options like 'About', 'News', 'Discover', 'Science', 'Publications', 'Applications', and 'Engage'. A search bar is located in the top right corner. The main content area features a news article titled "Coronavirus: no evidence that food is a source or transmission route" dated 9 March 2020. The article includes a sub-header "Subject area" with a dropdown menu set to "Biological hazards" and a "Related News" section with links to other articles. The article text states that EFSA is monitoring the situation and that there is currently no evidence that food is a likely source or route of transmission of the virus. It also mentions that EFSA's chief scientist, Marta Hugas, said that experiences from previous outbreaks of related coronaviruses show that transmission through food consumption did not occur. The article concludes by stating that scientists and authorities across the world are monitoring the spread of the virus and that EFSA is not currently involved in the response to the COVID-19 outbreaks.

MODO DE TRANSMISSÃO DA INFEÇÃO

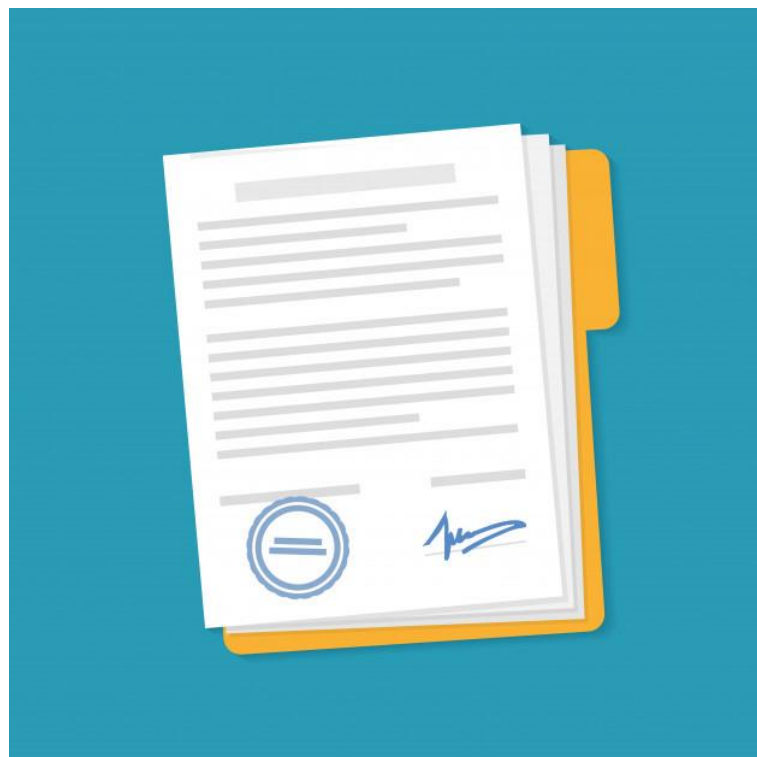


PROTOCOLO INTERNO

CORONAVÍRUS COVID-19



MODELO ESTRUTURA DO PROTOCOLO INTERNO



Adesão ao selo “Clean & Safe” todas as empresas devem dispor de um Protocolo Interno

- ✓ Construído em função das suas características
- ✓ Específico e adaptado a cada empresa
- ✓ Relativo às medidas de higienização e segurança definidas para combate ao surto de coronavírus COVID-19

CRIAÇÃO E CAPACITAÇÃO DA EQUIPA

EQUIPA MULTIDISCIPLINAR

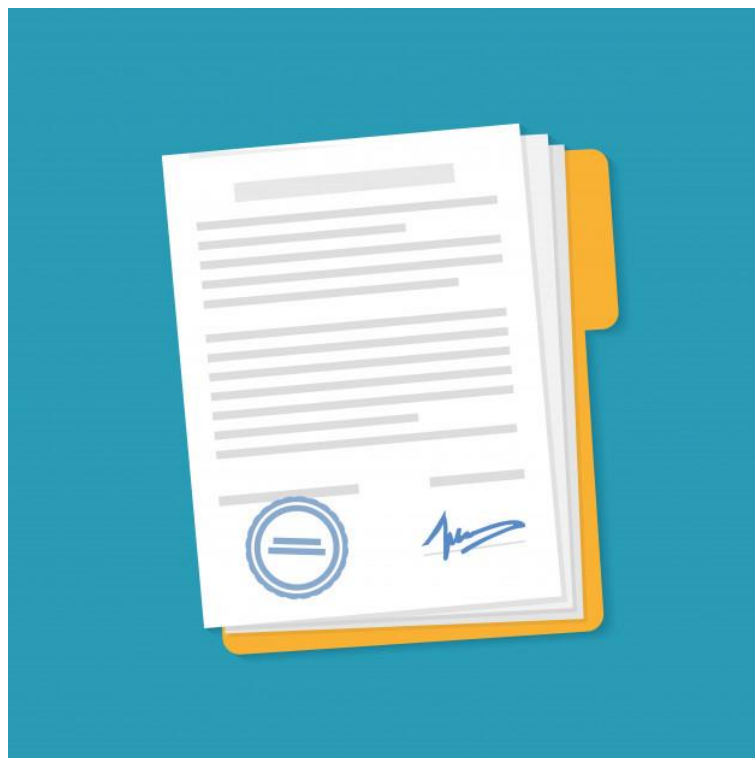


Definir os níveis de responsabilidade e identificar todos os intervenientes no Protocolo Interno.



IDENTIFICAR UM LÍDER

MODELO ESTRUTURA DO PROTOCOLO INTERNO



Enquadramento

Objetivos

Caracterização SARS-CoV-2 | COVID-19

Protocolo Interno

Formação, Informação e Comunicação

Medidas Básicas de Prevenção e Controlo da Infeção

Espaços e Circuitos

Limpeza e Desinfeção de Instalações e Equipamentos

Procedimentos em Caso de Suspeita de Infeção

Gestão de Resíduos

MEDIDAS BÁSICAS DE PREVENÇÃO E CONTROLO DA INFECÇÃO

CORONAVÍRUS
COVID-19



06 > MEDIDAS BÁSICAS DE PREVENÇÃO E CONTROLO DA INFEÇÃO

INFORMAÇÃO E FORMAÇÃO AOS COLABORADORES



DGS disponibiliza no seu site panfletos e documentos diversos para afixar

- **Protocolo interno** relativo ao surto COVID-19.
- **Auto monitorização** diária dos sintomas COVID-19.
- **Medidas básicas de prevenção e controlo da infeção:**
 - ✓ **Higienização das Mãos**
 - ✓ **Etiqueta Respiratória**
 - ✓ **Conduta Social**
- Orientações para **limpeza e desinfeção de superfícies e tratamento de roupa** nos estabelecimentos.

06 > MEDIDAS BÁSICAS DE PREVENÇÃO E CONTROLO DA INFEÇÃO

AUTO MONITORIZAÇÃO DE SINTOMAS | MEDIÇÃO DA TEMPERATURA CORPORAL DOS COLABORADORES

Controlo Térmico



De acordo com o art.º 13-C do DL 20/2020 é permitido o controlo de temperatura, no entanto, não poderá haver registo da mesma salvo se expressamente autorizado pelos colaboradores.

NOTA: 36% dos infetados manifestam febre | Casos assintomáticos | Uso de antipiréticos

06 > MEDIDAS BÁSICAS DE PREVENÇÃO E CONTROLO DA INFEÇÃO

AUTO MONITORIZAÇÃO | OUTROS SINTOMAS

Vigilância do Estado de Saúde



TOSSE



**DIFICULDADE
PARA RESPIRAR**

Afixar Cartazes Informativos em Pontos Estratégicos

An infographic poster for COVID-19. At the top, it says "NOVO | NEW | 新型冠状病毒" and "CORONAVÍRUS 2019 nCoV". Below this, there are three icons representing symptoms: a person coughing (TOSSE / COUGH / 咳嗽), a thermometer (FEBRE / FEVER / 发烧), and a person with a hand on their chest (DIFICULDADE RESPIRATORIA / SHORTNESS OF BREATH / 呼吸困难). A plus sign is below these. Then, there are two boxes: "REGRESSOU DA CHINA? / HAVE YOU RETURNED FROM CHINA? / 你从中国回来的吗?" and "CONTACTOU COM UM DOENTE INFETADO / HAVE YOU BEEN IN CONTACT WITH AN INFECTED PATIENT / 你有没有接触过任何患有新型冠状病毒感染的人吗?". Below these, it says "LIGUE PARA / PLEASE CALL / 请致电" and "808 24 24 24" with the SNS 24 logo. To the right, it says "E INFORME SOBRE A SUA VIAGEM RECENTE / AND REPORT YOUR RECENT TRIP / 并且报告你最近的出行记录". At the bottom, there are logos for the Portuguese Republic, SNS, and DGS.

06 > MEDIDAS BÁSICAS DE PREVENÇÃO E CONTROLO DA INFEÇÃO

HIGIENE PESSOAL | LAVAR E DESINFETAR AS MÃOS FREQUENTEMENTE

Sensibilizar para a Higienização das Mãos

Afixar Cartazes Informativos em Pontos Estratégicos

Água + Sabão

Solução Antisséptica de Base Alcoólica (SABA)

(desinfecção rápida das mãos)



06 > MEDIDAS BÁSICAS DE PREVENÇÃO E CONTROLO DA INFEÇÃO

HIGIENE PESSOAL | QUANDO?



Depois de espirrar, tossir ou assoar-se



Após utilizar as instalações sanitárias



Depois de contactar com objetos/superfícies potencialmente contaminados



Antes e após consumir refeições



Após manusear loiças | Área Alimentar



Início, durante (várias vezes) e após o período de trabalho

**SEMPRE QUE
NECESSÁRIO**



06 > MEDIDAS BÁSICAS DE PREVENÇÃO E CONTROLO DA INFEÇÃO

HIGIENE PESSOAL | QUANDO?



Entradas e Saídas do *Clubhouse*



Entradas e Saídas dos Armazéns de Buggies, Trolleys e Sacos de Golfe



Entradas e Saídas da Casa de Manutenção de Golfe



Utilização de Máquinas ATM | POS



Contacto com dinheiro nas caixas



Principais pontos de contacto nas zonas de aquecimento/treino

SEMPRE QUE
NECESSÁRIO



06 > MEDIDAS BÁSICAS DE PREVENÇÃO E CONTROLO DA INFEÇÃO

COLOCAÇÃO DE DISPENSADORES DE SOLUÇÃO ANTISSÉPTICA DE BASE ALCOÓLICA | SABA

Afixar Cartazes Informativos de Desinfecção de Mãos em Pontos Estratégicos

Entradas/saídas dos Edifícios



Área de Secretariado



Zonas de atendimento ao balcão



Zonas de acesso a Elevadores



Acesso Instalações Sanitárias



06 > MEDIDAS BÁSICAS DE PREVENÇÃO E CONTROLO DA INFEÇÃO

COLOCAÇÃO DE DISPENSADORES DE SOLUÇÃO ANTISSEPTICA DE BASE ALCOÓLICA | SABA

Afixar Cartazes Informativos de Desinfecção de Mãos em Pontos Estratégicos

Clubhouse



Restaurante



Bar



Lojas Golfe



© Can Stock Photo - csp12184193

Espaços Aquecimento e Treino

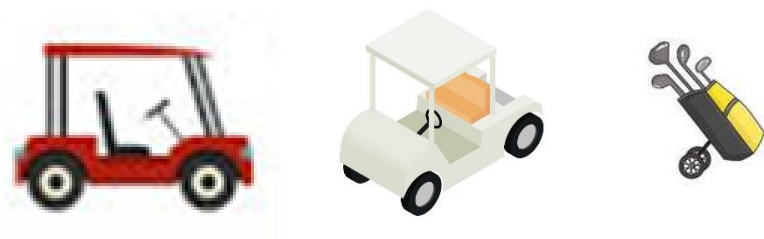


06 > MEDIDAS BÁSICAS DE PREVENÇÃO E CONTROLO DA INFEÇÃO

COLOCAÇÃO DE DISPENSADORES DE SOLUÇÃO ANTISSEPTICA DE BASE ALCOÓLICA | SABA

Afixar Cartazes Informativos de Desinfecção de Mãos em Pontos Estratégicos

Armazéns de Buggies, Trolleys e Sacos de Golfe



Zonas para Uso dos Colaboradores



Balneários



Casa de Manutenção de Golfe



06 > MEDIDAS BÁSICAS DE PREVENÇÃO E CONTROLO DA INFEÇÃO

HIGIENE PESSOAL | MEDIDAS DE ETIQUETA RESPIRATÓRIA

Ao TOSSIR ou ESPIRRAR não use as mãos, elas são um dos principais veículos de transmissão da doença. Use um **LENÇO DE PAPEL** ou o **ANTEBRAÇO**.



DEITE O LENÇO AO LIXO e **LAVE** sempre as mãos a seguir a tossir ou espirrar.



Higienização das mãos

06 > MEDIDAS BÁSICAS DE PREVENÇÃO E CONTROLO DA INFEÇÃO

CONDUTA SOCIAL | HIGIENE PESSOAL

Não tocar no rosto | Olhos, Nariz e Boca



Apresentação Cuidada

- ✓ Ausência de adornos pessoais
- ✓ Barba aparada
- ✓ Cabelo apanhado
- ✓ Unhas curtas e limpas



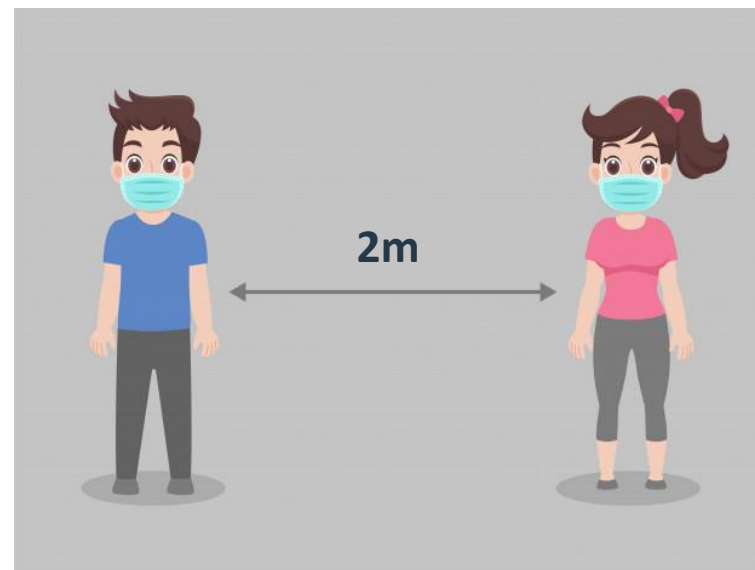
Evitar o contacto físico com pessoas

06 > MEDIDAS BÁSICAS DE PREVENÇÃO E CONTROLO DA INFEÇÃO

CONDUTA | DISTANCIAMENTO SOCIAL



Evitar aglomerados de pessoas



Utilizar máscara e cumprir o distanciamento social

06 > MEDIDAS BÁSICAS DE PREVENÇÃO E CONTROLO DA INFEÇÃO

EPI – EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL | QUAIS E ONDE USAR

Máscaras Cirúrgicas

Onde | Em todos os espaços fechados



(substituídas quando húmidas ou sujas)



Armazéns de Manutenção



Atendimento e Serviço aos Clientes

- Receção
- Loja de Golfe
- Restaurante | Bar

06 > MEDIDAS BÁSICAS DE PREVENÇÃO E CONTROLO DA INFEÇÃO

EPI – EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL | QUAIS E ONDE USAR

Importância do Uso de EPI



Probabilidade Contágio



06 > MEDIDAS BÁSICAS DE PREVENÇÃO E CONTROLO DA INFEÇÃO

EPI – EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL | QUAIS E ONDE USAR

Luvas não esterilizadas de nitrilo ou latex



Em atividades em que se verifique necessário

Uso de luvas é facultativo

06 > MEDIDAS BÁSICAS DE PREVENÇÃO E CONTROLO DA INFEÇÃO

EPI – EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL | UTILIZAÇÃO



06 > MEDIDAS BÁSICAS DE PREVENÇÃO E CONTROLO DA INFEÇÃO

EPI – EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL | UTILIZAÇÃO



06 > MEDIDAS BÁSICAS DE PREVENÇÃO E CONTROLO DA INFEÇÃO

EPI – EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL | UTILIZAÇÃO



LUVAS
COMO RETIRAR

06 > MEDIDAS BÁSICAS DE PREVENÇÃO E CONTROLO DA INFEÇÃO

SINALIZAÇÃO E INFORMAÇÃO AOS CLIENTES

- ✓ Número máximo de participantes por saída
- ✓ Protocolo Interno (PI)
 - Informar todos os procedimentos de funcionamento, de Segurança e Higiene implementados pelo Campo de Golfe
- ✓ Medidas Básicas de Prevenção e Controlo
 - Conduta Pessoal (Higienização das mãos e Etiqueta respiratória)
 - Conduta e Distanciamento Social

Pontos Estratégicos de Informação

SUGESTÃO:

- Afixar à entrada regras de distanciamento social
- Divulgação de Medidas no Site do Campo de Golfe
- *Clubhouse* e Tee's de Saída
- Envio do documento por e-mail na confirmação da reserva



06 > MEDIDAS BÁSICAS DE PREVENÇÃO E CONTROLO DA INFEÇÃO

EPI – EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL | CLIENTES



USO OBRIGATÓRIO EM ESPAÇOS FECHADOS

(máscaras certificadas)



USO FACULTATIVO

DISPONIBILIZAR AO CLIENTE

Ter disponível e em quantidades suficientes, caso o cliente pretenda utilizar, no entanto, não implica que tenham que ser disponibilizados gratuitamente.



06 > MEDIDAS BÁSICAS DE PREVENÇÃO E CONTROLO DA INFEÇÃO

REPORTAR SITUAÇÕES DE INCUMPRIMENTO

Todos os trabalhadores são **informados** sobre o **cumprimento das recomendações** de segurança e procedimentos previstos em **Protocolo Interno** no âmbito da COVID-19 e a **obrigatoriedade de reportar**, à empresa ou às entidades competentes, **situações de incumprimento** que possam constituir perigo para a Saúde Pública.



ESPAÇOS E CIRCUITOS

CORONAVÍRUS
COVID-19



INSTALAÇÕES DESPORTIVAS | *CLUBHOUSE*



07 > ESPAÇOS E CIRCUITOS

DISTANCIAMENTO SOCIAL

SINALIZAÇÃO E MARCAS NO CHÃO



Manter a devida distância de 2m

ÁREAS DE ESPERA

RESTAURAÇÃO | BAR | LOJAS DE GOLFE | OUTRAS ATIVIDADES

SUGESTÃO:



Afixar à entrada regras de distanciamento social



2m



2m



07 > ESPAÇOS E CIRCUITOS

DISTANCIAMENTO SOCIAL | BARREIRAS FÍSICAS

LIMITAR A PROXIMIDADE ENTRE COLABORADORES E CLIENTES

Separadores de acrílico transparente em Postos de atendimento ao público



Definir corredores de circulação, devidamente sinalizados, de modo a evitar cruzamento de pessoas



07 > ESPAÇOS E CIRCUITOS

DISTANCIAMENTO SOCIAL | FORMAÇÃO DE EQUIPA/ ESCALAS E TURNOS

Adotar um programa de formação de equipas de trabalho ajustado às circunstâncias e número de colaboradores disponíveis (sistema de equipas espelho):

- ✓ Criação de grupos de trabalho menores
- ✓ Manter os mesmos colaboradores nas equipas
- ✓ Promover a rotatividade entre grupos de trabalho
- ✓ Dar preferência a postos de trabalho lado a lado ou costas com costas e não partilha de postos de trabalho



Minimizar os riscos de contágio entre equipas de trabalho, de forma a garantir a continuidade do serviço.



07 > ESPAÇOS E CIRCUITOS

DISTANCIAMENTO SOCIAL | COLABORADORES

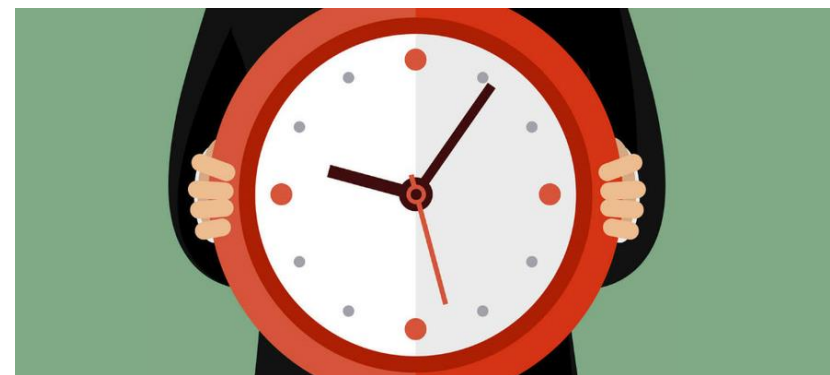
REUNIÕES MATINAIS / TURNO EM ESPAÇOS FECHADOS



Promover reuniões ao Ar Livre



HORÁRIOS ALTERNADOS DE ENTRADAS E SAÍDAS
AO SERVIÇO



DISTANCIAMENTO SOCIAL | COLABORADORES

REDEFINIR ZONAS E HORÁRIOS DE DESCANSO E REFEIÇÕES

ÁREAS DE MANUTENÇÃO



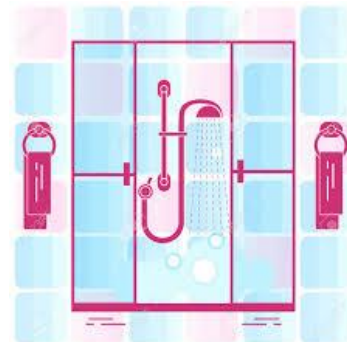
Introduzir regras para o número máximo de colaboradores presentes em simultâneo dentro de cada **área do *Clubhouse*, Casa da Manutenção, Caddie Master** (quando aplicável)

DISTANCIAMENTO SOCIAL | COLABORADORES E JOGADORES

OCUPAÇÃO MÁXIMA DOS LOCKERS E BALNEÁRIOS | DISTANCIAMENTO FÍSICO DE 2 METROS

Utilização dos cacifos e cabines de duche

Desde que sejam asseguradas as condições de:
distanciamento físico e higienização, preconizadas na
Orientação n.º 014/2020 da DGS



É recomendada a higienização após cada utilização

Garantir o distanciamento físico entre utilizadores

Definir a lotação máxima que permita o distanciamento físico entre utilizadores

Definir circuitos num só sentido de forma a evitar o cruzamento entre funcionários e utilizadores

Assinalar de forma visível os cabides e cabines de duche a utilizar

Recomendação aos Jogadores que venham equipados de casa, de forma a evitar a utilização dos balneários e/ou cabines de duche

DISTANCIAMENTO SOCIAL CAMPO DE GOLFE | PRÁTICA DESPORTIVA

CAMPO DE GOLFE | PRÁTICA DESPORTIVA



DISTANCIAMENTO SOCIAL | PRÁTICA DESPORTIVA

Organizar a prática desportiva de forma a garantir o distanciamento físico entre os jogadores e jogadores/colaboradores

Os jogadores deverão reservar o seu tee time com antecedência e após a respetiva confirmação, aceder ao campo de golfe 30 minutos antes do horário reservado e 5 m antes no tee de saída (sistemas de reservas online, e-mail ou por telefone)

Implementar um intervalo de tempo adequado entre saídas, evitando a concentração dos jogadores nos diferentes espaços



07 > ESPAÇOS E CIRCUITOS

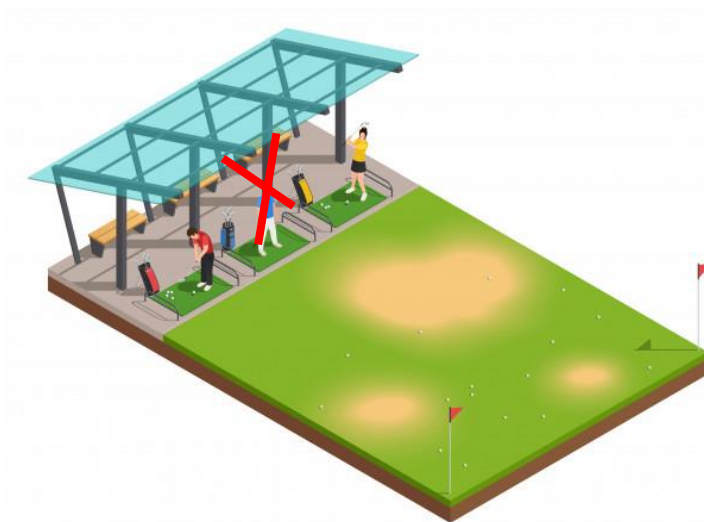
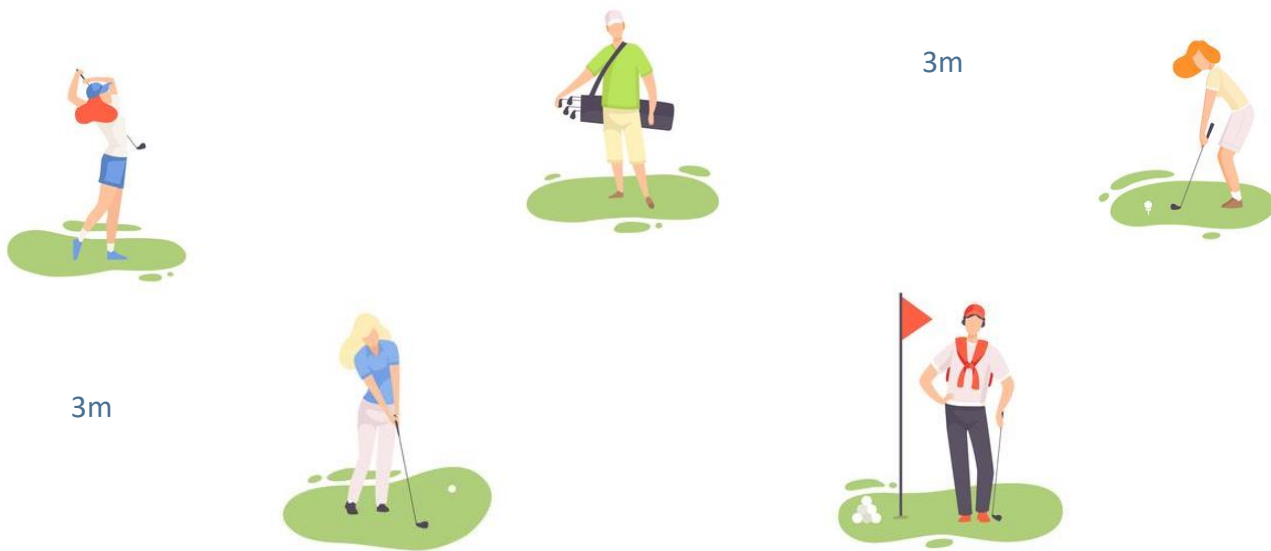
DISTANCIAMENTO SOCIAL | PRÁTICA DESPORTIVA

Organizar a prática desportiva de forma a garantir o distanciamento físico entre os jogadores e jogadores/colaboradores

Definir um número máximo de praticantes em simultâneo no driving range, no chipping green, no pitching green e no putting green

Delimitar e assinalar a área de treino disponível para cada praticante

No driving range, recomenda-se no mínimo de uma baia de intervalo entre cada baia utilizada



DISTANCIAMENTO SOCIAL | DURANTE A PRÁTICA DESPORTIVA



Manter distanciamento social em todos os momentos do treino ou jogo

COVID-19



ORIENTAÇÃO

NÚMERO: 030/2020
DATA: 29/05/2020
ATUALIZAÇÃO: 12/06/2020

Maria da Graça Gregório de Freitas
Digitally signed by Maria da Graça Gregório de Freitas
DN: cn=FC, ou=Direção-Geral da Saúde, ou=Ministério da Saúde, ou=República Portuguesa
Date: 2020.06.12 14:53:56 +0100

ASSUNTO: **COVID-19: Atividade Física e Desporto**
Espaços de Prática de Exercício Físico e Desporto, e Competições Desportivas de Modalidades Individuais sem Contacto e ao Ar Livre

PALAVRAS-CHAVE: COVID-19; Coronavírus; SARS-CoV-2; Instalações Desportivas
PARA: Infraestruturas desportivas e outros espaços onde decorra prática de exercício físico e desporto, em espaços fechados ou ao ar livre, pistas, ginásios, piscinas, academias desportivas (dança, artes marciais, e atividades similares), salas de massagem e clubes de saúde; organização de competições de modalidades individuais sem contacto e ao ar livre

CONTACTOS: medidassaudepublica@dgs.min-saude.pt



Após a prática desportiva recomenda-se o uso de máscara aquando da circulação em zonas com outros jogadores / colaboradores ou deslocação ao *Clubhouse*

07 > ESPAÇOS E CIRCUITOS

DISTANCIAMENTO SOCIAL | AVALIAR A NECESSIDADE DE REMOVER EQUIPAMENTOS E MOBILIÁRIO

Todos os equipamentos que, por razões de segurança, não devam ser utilizados pelos praticantes (ex: bancos, lava-bolas e demais mobiliário) devem ser **removidos** ou, quando tal não se mostre adequado, ver a respectiva **utilização vedada através de fitas ou baias separadoras**.

Vedar o acesso a todas as instalações sociais não relacionadas com as atividades abertas.



OUTRAS MEDIDAS | ALUGUER E/OU AQUISIÇÃO DE EQUIPAMENTO

Encerrar o serviço de arrumação de tacos e equipamentos

Recomendar a não partilha de buggies e trolleys pelos praticantes, e garantir a desinfeção dos mesmos após cada utilização.



Na receção poderá ser disponibilizada a venda de:

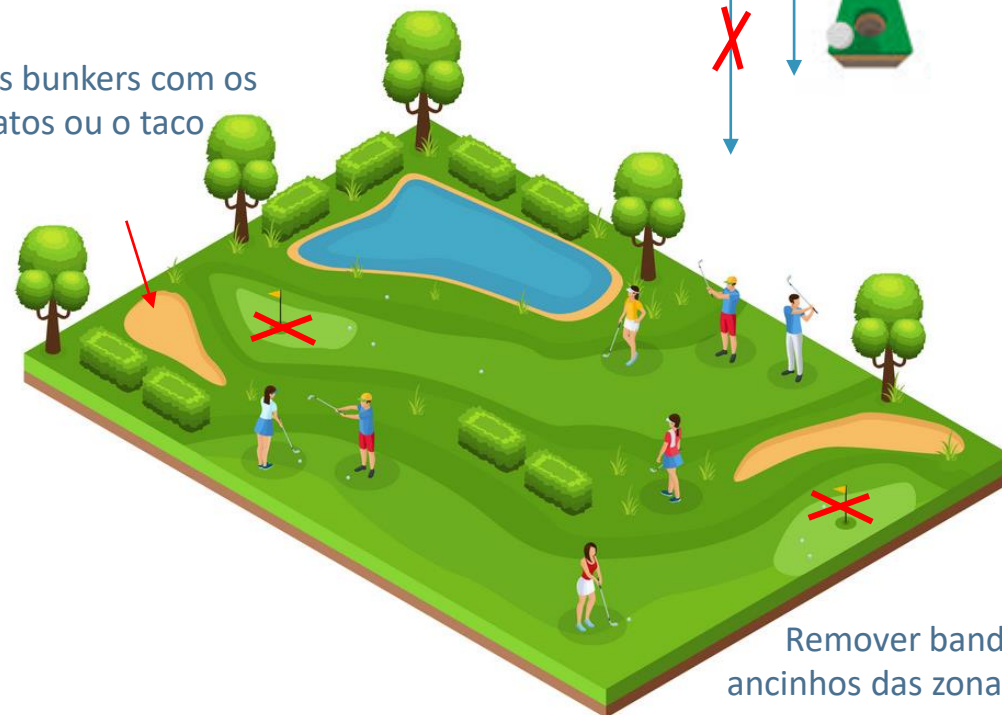
- Caixas de bolas
- Tees
- Luvas
- Outros



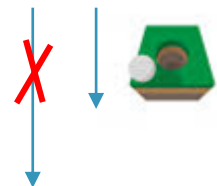
Não deve ser permitido o contacto com os produtos, a prova do material, nem aceites trocas ou devoluções



Alisar os bunkers com os sapatos ou o taco



Os buracos devem ter um limitador de profundidade

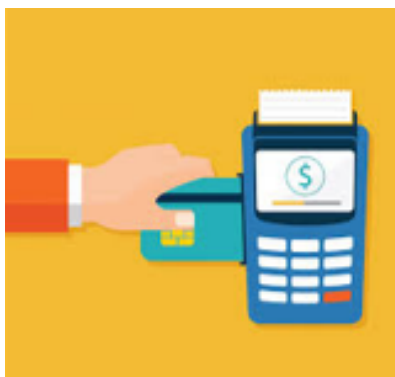


Remover bandeiras e ancinhos das zonas de treino

OUTRAS MEDIDAS | UTILIZAÇÃO DE MEIOS DE PAGAMENTO ELETRÔNICO

Transações efetuadas através de cartões de débito ou crédito

Score Card



Se possível em suporte *contactless*
ou pré-pagamento online



Cada jogador deverá utilizar o seu score card para apontar as suas pancadas de jogo e as do parceiro, não sendo permitida a troca dos mesmos.



DISTANCIAMENTO SOCIAL

REDEFINIR ESTRATÉGIA DE COMUNICAÇÃO COM FORNECEDORES



07 > ESPAÇOS E CIRCUITOS

DISTANCIAMENTO SOCIAL | FORNECEDORES

DEFINIR LOCAL DE ENTRADA DE MERCADORIAS



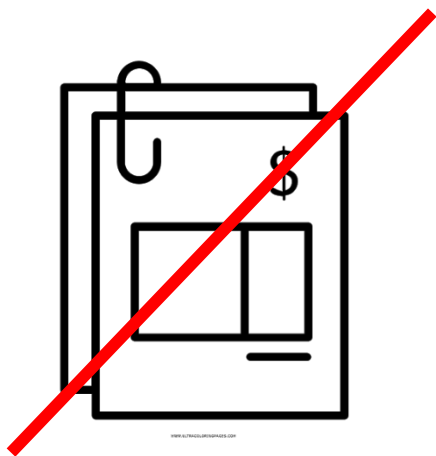
ESCALONAR ENTREGAS | CRIAÇÃO DE HORÁRIOS DESFASADOS PARA OS DIFERENTES FORNECEDORES



- ✓ **Limitar o acesso ao interior das instalações** de profissionais externos ao serviço, salvo raras exceções ao funcionamento da atividade

DISTANCIAMENTO SOCIAL | RECEÇÃO DE MERCADORIAS

Evitar a receção de faturas e guias em papel, se possível,
optar pelo **formato eletrónico**



EPI A UTILIZAR | RECEÇÃO

Luvas de nitrilo ou de latex | Bata | **Máscara**



descartadas após utilização



DISTANCIAMENTO SOCIAL | RECEÇÃO DE MERCADORIAS

Higienização antes e após recepção de mercadorias

Higienização dos equipamentos e carros de transporte de mercadorias



Proceda à higienização das mãos à entrada;

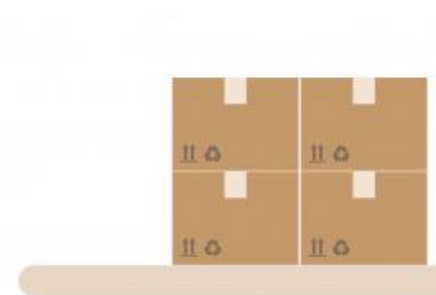


DISTANCIAMENTO SOCIAL | RECEÇÃO DE MERCADORIAS

- ✓ Promover a retirada de todas as caixas e embalagens possíveis na entrada, antes de armazenar os produtos



- ✓ Prever medidas de desinfecção e zonas de “quarentena” para os produtos rececionados
- ✓ Prever áreas alternativas para armazenamento dos produtos durante o período da pandemia, garantindo a existência de quantidades suficientes.



OUTRAS MEDIDAS | ESPAÇOS DE RESTAURAÇÃO E BEBIDAS

COVID-19



ORIENTAÇÃO

NÚMERO: 023/2020

DATA: 08/05/2020

ASSUNTO: COVID-19
Procedimentos em estabelecimentos de restauração e bebidas

PALAVRAS-CHAVE: COVID-19; SARS-CoV-2; Coronavírus; Estabelecimentos de Restauração e Bebidas

PARA: Estabelecimentos de Restauração e Bebidas

CONTACTOS: medidassaudepublica@dgs.min-saude.pt

Maria da Graça
Gregório de
Freitas

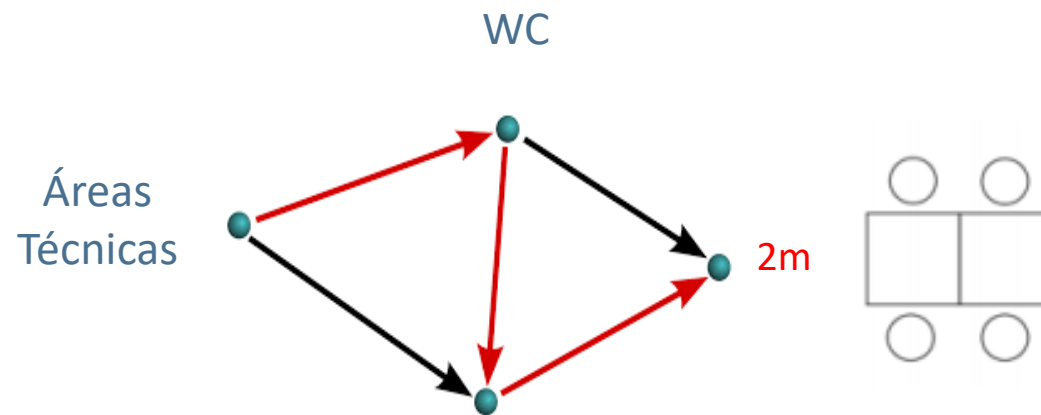
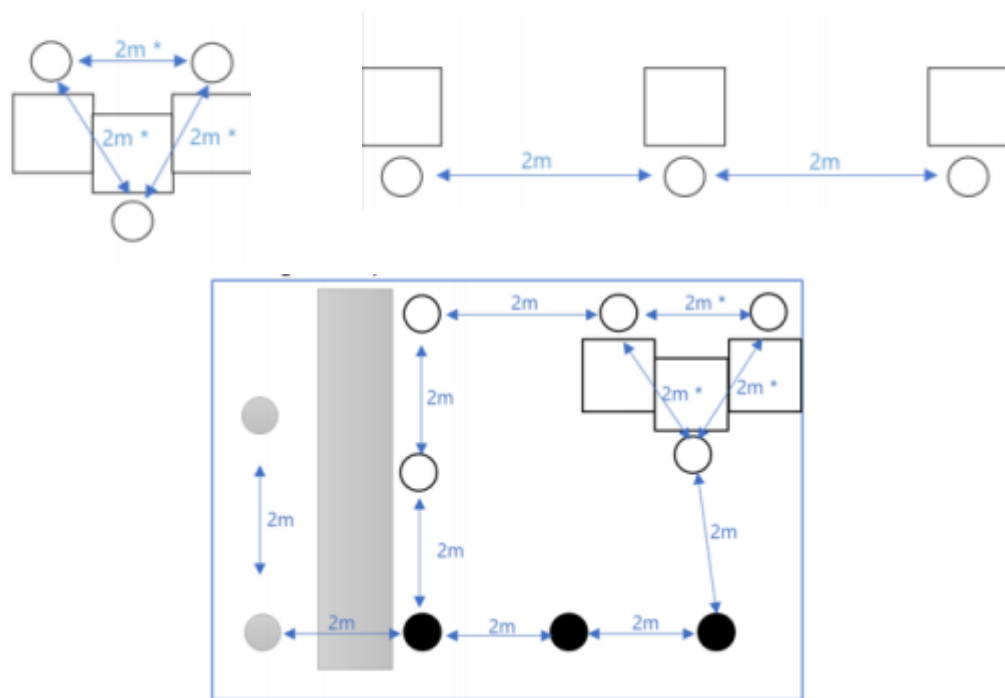
Digitally signed by Maria da
Graça Gregório de Freitas
DN: c=PT, o=Direção-Geral da
Saúde, cn=Maria da Graça
Gregório de Freitas
Date: 2020.05.08 10:02:55
+01'00'



07 > ESPAÇOS E CIRCUITOS

OUTRAS MEDIDAS | ESPAÇOS DE RESTAURAÇÃO E BEBIDAS

SUGESTÃO IMPLEMENTAÇÃO MESAS E LUGARES EM PÉ



Garantir que as mesas mais próximas do acesso ao WC e áreas técnicas, cumprem com o distanciamento de 2m

Impedir que os clientes modifiquem a orientação das mesas e cadeiras.

OUTRAS MEDIDAS | ESPAÇOS DE RESTAURAÇÃO E BEBIDAS

Garantir e reforçar os procedimentos de Segurança Alimentar e Código de Boas Práticas



OUTRAS MEDIDAS | ESPAÇOS DE RESTAURAÇÃO E BEBIDAS

A loiça utilizada pelos clientes deve ser lavada na máquina de lavar com detergente, a temperatura elevada (80-90°C) e posteriormente devidamente acondicionada



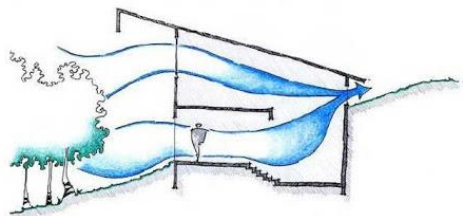
Evitar ao máximo a manipulação direta dos alimentos pelos colaboradores, promovendo a utilização de pinças, espátulas, talheres e outros



OUTRAS MEDIDAS | RENOVAÇÃO DE AR

Assegurar uma boa ventilação e renovação frequente de ar nas áreas

ABERTURA DE PORTAS E JANELAS



Em caso de utilização de ar condicionado, esta deve ser feita em **modo de extração** e nunca em modo de recirculação do ar.



O equipamento deve ser alvo de uma manutenção adequada de acordo com as recomendações do fabricante.

OUTRAS MEDIDAS | RENOVAÇÃO DE AR

ASSEGURAR BOA VENTILAÇÃO E CIRCULAÇÃO DE AR DURANTE E APÓS
OS PROCEDIMENTOS DE HIGIENIZAÇÃO



LIMPEZA E DESINFEÇÃO DE INSTALAÇÕES E EQUIPAMENTOS

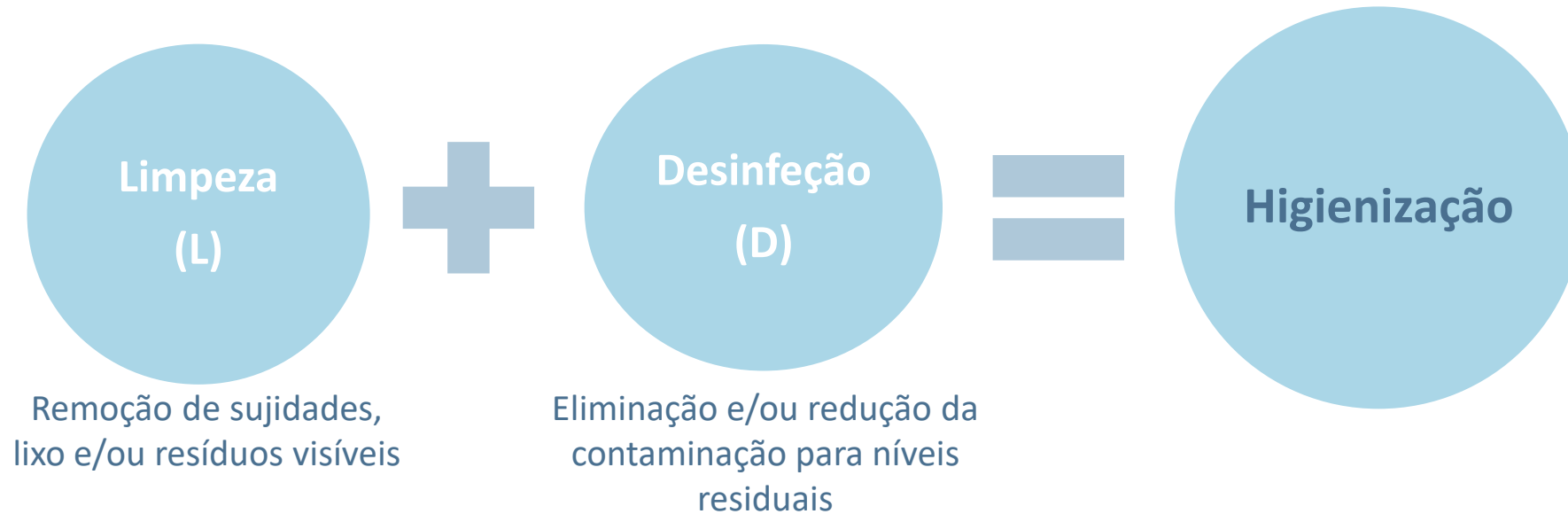
CORONAVÍRUS
COVID-19



08 > LIMPEZA E DESINFEÇÃO DE INSTALAÇÕES E EQUIPAMENTOS

LIMPEZA | DESINFEÇÃO | HIGIENIZAÇÃO

LIMPEZA e DESINFEÇÃO não significam a mesma coisa!

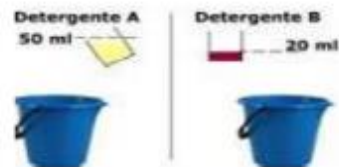


08 > LIMPEZA E DESINFEÇÃO DE INSTALAÇÕES E EQUIPAMENTOS

FATORES QUE INFLUENCIAM A AÇÃO DOS PRODUTOS QUÍMICOS DE HIGIENIZAÇÃO

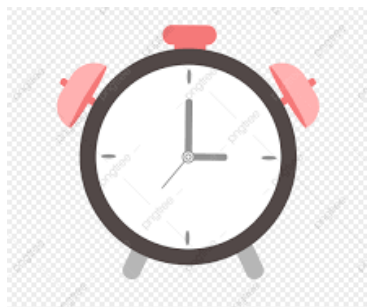
CONCENTRAÇÃO

Existe uma concentração específica que corresponde à máxima eficácia da ação química de cada produto.



TEMPO

O tempo de contacto deverá ser suficiente para que o produto seja eficaz.



TEMPERATURA

A temperatura ideal de utilização acelera as reações químicas.



AÇÃO MECÂNICA

A ação mecânica (esfrega) é importante no processo de retirar as sujidades das superfícies e dispersa-las na solução de limpeza.



FICHA TÉCNICA

FICHA DE INFORMAÇÃO E SEGURANÇA DE PRODUTOS QUÍMICOS (FISPQ)	
MATERIAL SAFETY DATA SHEET (MSDS)	
1. IDENTIFICAÇÃO DO PRODUTO E DA EMPRESA	
Nome Comercial do Produto: Identificação da Empresa:	
2. COMPOSIÇÃO E INFORMAÇÕES SOBRE INGREDIENTES	
PREPARAÇÃO: NATUREZA QUÍMICA: INGREDIENTES OU IMPUREZAS QUE CONTRIBUAM PARA O PERIGO: Nome ativo no produto: Concentração de ácido cítrico, benzil, ácido: Conservante de álcool benzil: Conservante de ácido cítrico: Conservante de polihexametileno biguanida: pH: 3. IDENTIFICAÇÃO DE PERIGOS	
PERIGOS MAIS IMPORTANTES: SAÚDE HUMANA: AMBIENTAL: FÍSICO-QUÍMICO: CLASSIFICAÇÃO DO PRODUTO QUÍMICO: VERBAIS DE EMERGÊNCIA: 4. MEDIDAS DE EMERGÊNCIA RECOMENDADAS	
Inalação: Contato com a pele: Contato com os olhos:	

08 > LIMPEZA E DESINFEÇÃO DE INSTALAÇÕES E EQUIPAMENTOS

PRODUTOS DE HIGIENIZAÇÃO | DETERGENTES E DESINFETANTES RECOMENDAÇÕES OMS

Garantir stock de materiais e produtos de higienização

DETERGENTES



LIXÍVIA



(Hipoclorito de sódio)
Concentração, pelo menos,
5% de cloro livre

PASTILHAS DE
DICLOROISOCIANURATO
DE SÓDIO



(efeito semelhante à lixívia)

TOALHETES HUMEDECIDOS
EM DESINFETANTE



(Limpeza única e descartável)

ÁLCOOL A 70%



SOLUÇÕES DETERGENTES COM
DESINFETANTES | SPRAY (2 em 1)



Aplicação em áreas / superfícies em que se pretende uma higienização mais rápida

08 > LIMPEZA E DESINFEÇÃO DE INSTALAÇÕES E EQUIPAMENTOS

MATERIAIS DE HIGIENIZAÇÃO | ÁREAS COMUNS

UTILIZAR panos de limpeza, preferencialmente, de uso único e descartáveis



DIFERENCIAR OS UTENSÍLIOS E MATERIAIS DE HIGIENIZAÇÃO DOS DIFERENTES LOCAIS (incluindo balde e esfregona)

Áreas Técnicas/Manutenção

Áreas alimentares

Instalações Sanitárias

Clubhouse

NOTA: Quando a utilização única não for possível, deve estar prevista a limpeza e desinfeção após a sua utilização (ex. baldes e cabos).

08 > LIMPEZA E DESINFEÇÃO DE INSTALAÇÕES E EQUIPAMENTOS

EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL | HIGIENIZAÇÃO

OS PROFISSIONAIS DE LIMPEZA DEVEM USAR

ÁREAS E EQUIPAMENTOS

INSTALAÇÕES SANITÁRIAS

LUVAS DE UTILIZAÇÃO ÚNICA
(resistentes aos desinfetantes)



MÁSCARAS BEM AJUSTADA À FACE
(substituídas quando húmidas)



BATA/AVENTAL IMPERMEÁVEL

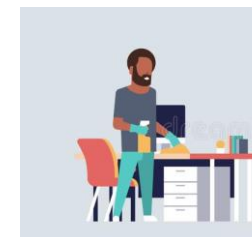


08 > LIMPEZA E DESINFEÇÃO DE INSTALAÇÕES E EQUIPAMENTOS

PROTOCOLO DE HIGIENIZAÇÃO | SUPERFÍCIES DE TOQUE FREQUENTE

Aumentar a frequência diária (dependendo do fluxo)

INTENSIFICAR



08 > LIMPEZA E DESINFEÇÃO DE INSTALAÇÕES E EQUIPAMENTOS

PROTOCOLO DE HIGIENIZAÇÃO | SUPERFÍCIES DE TOQUE FREQUENTE - MÉTODO

Toalhetes humedecidos com
desinfetante



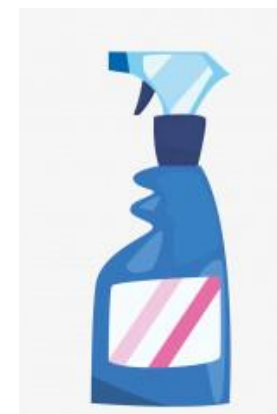
ou

Álcool a 70%



ou

Spray 2 em 1



08 > LIMPEZA E DESINFEÇÃO DE INSTALAÇÕES E EQUIPAMENTOS

PROTOCOLO DE HIGIENIZAÇÃO | ÁREAS PÚBLICAS E TÉCNICAS

Aumentar a frequência diária (dependendo do fluxo)

INTENSIFICAR

Espaços comuns

Áreas Técnicas

Escritórios

Armazém de Buggies e Trolleys

Bares

Restaurantes

Posto de Abastecimento

Loja de Golfe

Casa da Manutenção de Golfe



© Can Stock Photo - zsp12184193



08 > LIMPEZA E DESINFEÇÃO DE INSTALAÇÕES E EQUIPAMENTOS

PROTOCOLO DE HIGIENIZAÇÃO | ÁREAS PÚBLICAS E TÉCNICAS - MÉTODO

Proceder à diluição do desinfetante em água e aplicar nas áreas de acesso / circuitos

Aplicação de Detergente



Uso de lixívia
(solução de hipoclorito de sódio)

Pastilhas de Dicloroisocianurato de
sódio



Detergente Desinfetante (2 em 1)

ou



08 > LIMPEZA E DESINFEÇÃO DE INSTALAÇÕES E EQUIPAMENTOS

PROTOCOLO DE HIGIENIZAÇÃO | INSTALAÇÕES SANITÁRIAS - MÉTODO

INTENSIFICAR AS ROTINAS DE HIGIENIZAÇÃO | Durante (várias vezes) e após o período de funcionamento.

1º Torneiras, lavatórios e ralos
Ex: Pano cor **amarelo**



2º Mobiliário
Ex: Pano cor **amarelo**



3º Sanita
Uso de pano para exterior
Ex: Pano cor **vermelho**



4º Uso de piaçaba para interior



Spray 2 em 1
Lixívia



08 > LIMPEZA E DESINFEÇÃO DE INSTALAÇÕES E EQUIPAMENTOS

REQUISITOS INSTALAÇÕES SANITÁRIAS

Dispensador de sabonete líquido e torneiras de água acionadas por sensor



Torneiras acionadas por sensor ou pedal



Utilizar toalhetes de papel de uso único e descartável



Desaconselhado
Secadores de jatos de ar



Sugestão: Desligar equipamentos

Recipiente do lixo com tampa acionada por pedal e revestido por saco de plástico



08 > LIMPEZA E DESINFEÇÃO DE INSTALAÇÕES E EQUIPAMENTOS

PROTOCOLO DE HIGIENIZAÇÃO DAS ZONAS, MATERIAIS E EQUIPAMENTOS DE JOGO

HIGIENIZAÇÃO APÓS CADA UTILIZAÇÃO DOS MATERIAIS UTILIZADOS

Cestos, bolas de treino, máquinas dispensador de bolas, trolleys e buggies



O praticante não deve efetuar a limpeza de nenhum material de golfe, em qualquer área das instalações desportivas.



Áreas de contacto (teclado) e ecrã (caso de este ser *touch*)



Os terminais de pagamento existentes nas caixas (POS) são sempre limpos após cada utilização



Limpeza das máquinas dispensadoras de bolas

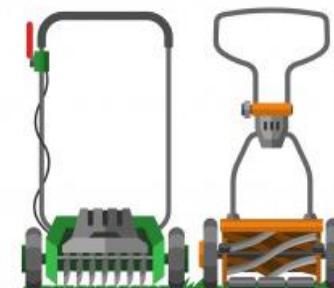
08 > LIMPEZA E DESINFEÇÃO DE INSTALAÇÕES E EQUIPAMENTOS

PROTOCOLO DE HIGIENIZAÇÃO | EQUIPAMENTOS / UTENSÍLIOS PARTILHADOS PELOS COLABORADORES

Superfícies de contacto e volante de máquina e equipamentos de manutenção devem ser desinfectados **antes e depois de cada utilização**.

Preferencialmente, as **máquinas devem ser operadas pelas mesmas pessoa** e desinfectadas após cada utilização e **evitar o empréstimo** a outros campos de golfe.

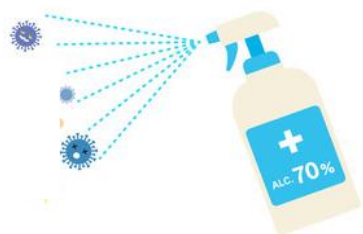
Todas as **ferramentas manuais** devem ser desinfectadas antes e depois da sua utilização.



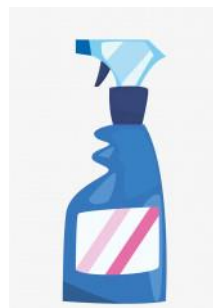
08 > LIMPEZA E DESINFEÇÃO DE INSTALAÇÕES E EQUIPAMENTOS

PROTOCOLO DE HIGIENIZAÇÃO DAS ZONAS, MATERIAIS E EQUIPAMENTOS DE JOGO

HIGIENIZAÇÃO APÓS CADA UTILIZAÇÃO DOS MATERIAIS USADOS NA PRÁTICA DESPOSTIVA



ou



ou



Pulverizar os materiais com
solução de base alcoólica a 70% ou detergente
desinfetante de base alcoólica de rápida evaporação

Os materiais que têm de ser **limpos manualmente**,
passar com um toalhete humedecido em
desinfetante sobre todas as partes do material.

08 > LIMPEZA E DESINFEÇÃO DE INSTALAÇÕES E EQUIPAMENTOS

PLANOS DE HIGIENIZAÇÃO | MÉTODO

As limpezas e desinfecções devem ser sempre realizadas

- ✓ Sentido de cima para baixo
- ✓ Áreas mais limpas para as mais sujas



Paredes e
teto

Superfícies
acima do chão
(bancadas,
cadeiras,...)

Equipamentos
existentes

WC

Pavimento

08 > LIMPEZA E DESINFEÇÃO DE INSTALAÇÕES E EQUIPAMENTOS

HIGIENIZAÇÃO | MÉTODO

Limpeza sempre
húmida



Põem em movimento no ar, as gotículas, nas
quais o vírus pode estar contido e transforma-as
em aerossóis

Exceto: aspiradores com tanque de água que recolhe a
sujidade na água. Este depósito deve ser despejado e
lavado entre cada uma das áreas a aspirar.

08 > LIMPEZA E DESINFEÇÃO DE INSTALAÇÕES E EQUIPAMENTOS

PROTOCOLO DE HIGIENIZAÇÃO DE ÁREAS ESPECÍFICAS I LAVANDARIAS

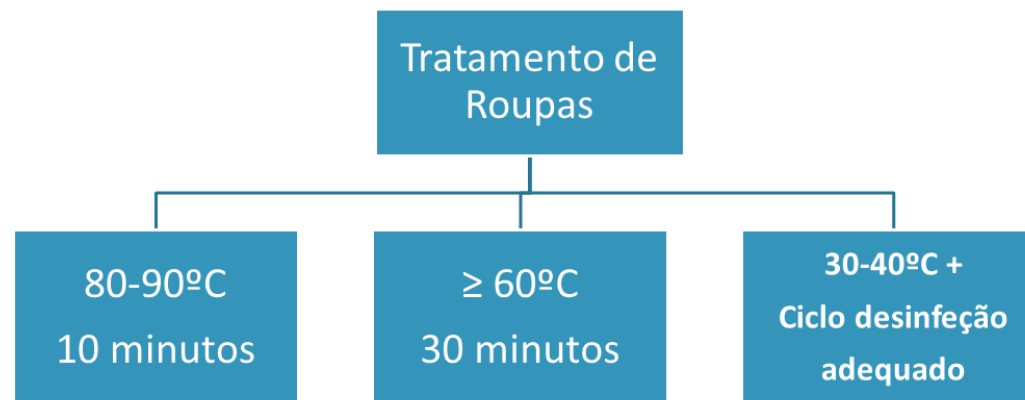
Têxteis e Farda dos Profissionais

todo o tratamento de roupas deverá ser realizado pela Organização



Embale as roupas e acondicione num saco impermeável, fechando-o bem e encaminhar para Serviço de Lavandaria

Cumprir com as recomendações emanadas nas Orientação n.º 008/2020 e Orientação n.º 30/2020, DGS



08 > LIMPEZA E DESINFEÇÃO DE INSTALAÇÕES E EQUIPAMENTOS

PLANOS DE HIGIENIZAÇÃO | MÉTODO

Existem especificações detalhadas no que diz respeito a métodos de limpeza e desinfeção nas Orientações da DGS – Direção Geral de Saúde | Orientação n.º 014/2020



ORIENTAÇÃO

NÚMERO: 014/2020

DATA: 21/03/2020

Maria da Graça
Gregório de
Freitas

Digitally signed by Maria da
Graça Gregório de Freitas,
DN: cn=Dr. Maria da Graça
Gregório de Freitas,
Date: 2020.03.21 15:54:13 Z

ASSUNTO: Infeção por SARS-CoV-2 (COVID-19)
Limpeza e desinfeção de superfícies em estabelecimentos de atendimento ao público ou similares

PALAVRAS-CHAVE: Coronavírus; desinfeção, superfícies; estabelecimentos de atendimento ao público; outros estabelecimentos na comunidade; COVID-19

PARA: Estabelecimentos de atendimento ao público e população em geral

CONTACTOS: geral@dgs.min-saude.pt

Nos termos da alínea a) do n.º 2 do artigo 2.º do Decreto Regulamentar n.º 14/2012, de 26 de janeiro, emite-se a Orientação seguinte:

08 > LIMPEZA E DESINFEÇÃO DE INSTALAÇÕES E EQUIPAMENTOS

PRODUTOS E EQUIPAMENTOS DE HIGIENE

Cumprir com indicações do fabricante e instruções nos rótulos e fichas técnicas

Permanecer devidamente rotulados, fechados e conservados nas suas embalagens de origem

Armazenados em local fechado e devidamente identificado

APÓS HIGIENIZAÇÃO:

Lavar, desinfetar e secar todos os utensílios e equipamentos de limpeza e desinfecção



08 > LIMPEZA E DESINFEÇÃO DE INSTALAÇÕES E EQUIPAMENTOS

PLANOS DE HIGIENIZAÇÃO

ESTABELECEER / ELABORAR UM PLANO DE HIGIENIZAÇÃO E AFIXAR EM LOCAL VISÍVEL

O QUÊ?

- Zonas, Superfícies, Equipamentos, Utensílios, ...

COMO?











- Método | Produtos a utilizar e forma de execução

QUANDO?

- Frequência das operações

QUEM?

- Responsável pelas operações e pela verificação

Área a higienizar	Ação	Produto	Doseamento	Equipamento	Método	Frequência
 Balcoes, Bancadas, Fogão e Chaminé	Limpeza e desengorduramento		10 ml. / 1 Litro de água	 Pulverização, trapo ou imersão	<ul style="list-style-type: none"> >Aplicar o produto por pulverização, trapo ou imersão. >Para terminar a operação, aplique um jacto de água ou passe com um pano limpo, a fim de remover os restos de sujidade 	Sempre que necessário
 Pavimento	Lavagem		10 ml. / 1 Litro de água	 Baldes, escova de pavimentos, rodofregona	<ul style="list-style-type: none"> >Recolher resíduos >Enxaguar com água limpa >Aplicar a solução de detergente e deixe actuar >Escovar o pavimento >Enxaguar com água limpa >Secar com rodo ou esfregona 	Diária
 Paredes, Vidros, Espelhos, Armário, Wc	Limpeza		10 ml./ 1 litro de água	 Pulverização, ou com um pano embebido no produto	<ul style="list-style-type: none"> >Pulverizar a superfície >Limpar a superfície com um papel ou com uma flanela >Passar com um papel ou pano seco para obter um brilho extra 	Sempre que necessário
 Vidros e Espelhos	Lavagem e desinfeção		20 ml/1 litro de água	 Pulverização, ou com um pano embebido no produto	<ul style="list-style-type: none"> >Pulverizar a superfície >Limpar a superfície com um papel ou com uma flanela >Passar com um papel ou pano seco para obter um brilho extra 	Sempre que necessário
 Pavimento	Lavagem e desinfeção		20 ml/ 1 litro de água	 Baldes, escova de pavimentos, rodo ou esfregona	<ul style="list-style-type: none"> >Recolher resíduos >Enxaguar com água limpa >Aplicar a solução de detergente e deixe actuar o produto durante 15 a 20 minutos para remoção grandes sujidades. >Enxaguar com água limpa e secar com rodo ou esfregona 	Diária

NOTA: A frequência de limpeza e desinfeção deverá ser aumentada, não bastando cumprir os horários habituais estipulados anteriormente.

08 > LIMPEZA E DESINFECÇÃO DE INSTALAÇÕES E EQUIPAMENTOS

PLANOS DE HIGIENIZAÇÃO | REGISTOS

Deve existir um sistema de registo de higienização com identificação das pessoas responsáveis e a frequência com que é realizada

Área/ equipamento/ meio de transporte	Data	Hora	Responsável	Obs.

PROCEDIMENTOS EM CASO DE SUSPEITA DE INFEÇÃO

CORONAVÍRUS
COVID-19



09 > PROCEDIMENTOS EM CASO DE SUSPEITA DE INFEÇÃO

PLANO DE CONTINGÊNCIA

Conjunto de procedimentos que devem ser seguidos perante a identificação de um caso suspeito de COVID-19 na empresa.



Orientação n.º 006/2020, de 26/02/2020



ORIENTAÇÃO

Maria da Graça Gregório de Freitas
Direção-Geral da Saúde
Date: 2020.02.27 08:22:04 Z

NÚMERO: 006/2020

DATA: 26/02/2020

ASSUNTO: Infecção por SARS-CoV-2 (COVID-19)
Procedimentos de prevenção, controlo e vigilância em empresas

PALAVRAS-CHAVE: COVID-19; SARS-CoV-2; Coronavírus; Empresa; Serviços de Saúde e Segurança do Trabalho; Plano de Contingência; Vigilância; Prevenção; Controlo

PARA: Empresas

CONTACTOS: Direção de Serviços de Prevenção da Doença e Promoção da Saúde: dspdps@dgs.min-saude.pt; Programa Nacional de Saúde Ocupacional: saudetrabalho@dgs.min-saude.pt

Nos termos da alínea a) do n.º 2 do artigo 2.º do Decreto Regulamentar n.º 14/2012, de 26 de janeiro, emite-se a Orientação seguinte:

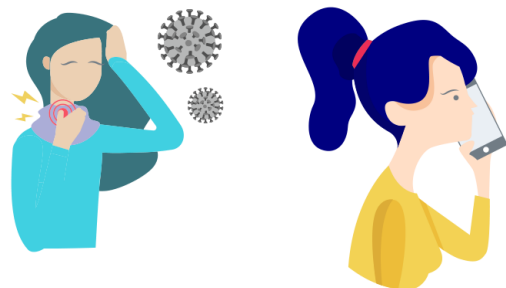
1. Enquadramento

O empregador é responsável por organizar os Serviços de Saúde e Segurança do Trabalho (SST) de acordo com o estabelecido no "Regime jurídico da promoção da segurança e saúde no trabalho" (RJPSST - Lei n.º 102/2009, de 10 de setembro, na sua atual redação). É obrigação do empregador assegurar aos seus trabalhadores condições de segurança e de saúde, de forma continuada e

09 > PROCEDIMENTOS EM CASO DE SUSPEITA DE INFEÇÃO

DESIGNAÇÃO DO RESPONSÁVEL

Identificar, **por turno**, o colaborador responsável por **acionar os procedimentos** em caso de suspeita de infeção.



Contacto preferencialmente via telefone

- ✓ **Acompanhar** a pessoa com sintomas ao espaço de isolamento
- ✓ **Prestar** a assistência necessária
- ✓ **Estabelecer** a ligação de contacto com o serviço nacional de saúde.

09 > PROCEDIMENTOS EM CASO DE SUSPEITA DE INFEÇÃO

PARTILHE INFORMAÇÃO COM OS SEUS COLABORADORES COMO IDENTIFICAR UM CASO SUSPEITO

CRITÉRIOS CLÍNICOS (SINTOMAS):

Infeção respiratória aguda (febre, tosse, falta de ar e cansaço) requerendo ou não hospitalização.



CRITÉRIOS EPIDEMIOLÓGICOS:

História de viagem para áreas com transmissão comunitária ativa nos 14 dias antes de início de sintomas

OU

Contacto com caso confirmado ou provável de infeção por COVID-19, nos 14 dias antes do início dos sintomas

OU

Profissional de saúde ou pessoa que tenha estado numa instituição de saúde onde são tratados doentes com COVID-19

Manter um registo
(devidamente autorizado)

por data e hora (entrada e saída)
para efeitos de eventual vigilância epidemiológica



Funcionários e Jogadores
(nome e contacto telefónico)

09 > PROCEDIMENTOS EM CASO DE SUSPEITA DE INFEÇÃO

SALA/ÁREA DE ISOLAMENTO | OBJETIVO

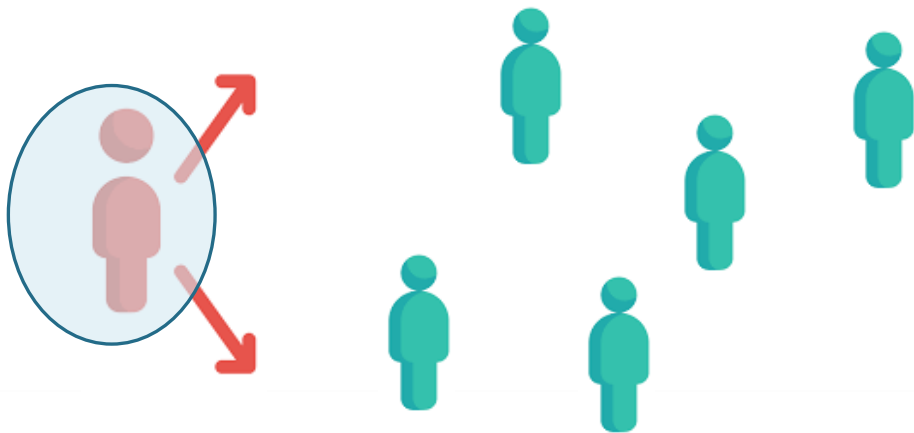
As áreas de “isolamento” visam impedir que colaboradores ou clientes sejam expostos ao SARS-CoV-2, quando se identifica que uma pessoa tem sintomas compatíveis com a doença.

Orientação nº 006/2020 a área de “isolamento”

Sala
Gabinete
Secção
Zona

desde que cumpra o objetivo de **separar** o caso suspeito das restantes pessoas do estabelecimento/empresa.

Telefonema para o SNS24 e cumprimento das orientações emanadas por esta linha.



09 > PROCEDIMENTOS EM CASO DE SUSPEITA DE INFEÇÃO

ADEQUAÇÃO DA SALA DE ISOLAMENTO | EQUIPAMENTOS E CONSUMÍVEIS

Circuito breve e com o menor número de pessoas



Revestimento lisos e laváveis
(ex. sem tapete, alcatifa ou cortinados)

Ventilação natural
ou mecânica



Definir WC a ser utilizado

Nota: Quando o campo de golfe integre um empreendimento turístico e este também possuir o selo Clean & Safe, o local para isolamento no campo de golfe é dispensável



- Termómetro | Folha de registo e caneta



- Telefone



- Cadeira



- Kit com água e alguns alimentos não perecíveis



- Contentor de resíduos (abertura não manual e saco plástico)



- Solução antisséptica de base alcoólica - SABA



- Toalhetes de papel



- Máscaras cirúrgicas



- Luvas descartáveis

09 > PROCEDIMENTOS EM CASO DE SUSPEITA DE INFEÇÃO

PLANO DE AÇÃO | NÃO DEVE DESLOCAR-SE À INSTALAÇÃO DESPORTIVA CASO

- Apresente algum sintoma (no próprio ou coabitante)



FEBRE



TOSSE



DIFICULDADE
PARA RESPIRAR



- Esteja em período de autoisolamento (quarentena);
- Tenha estado em contacto com alguém infetado nos últimos 14 dias;

SNS 24 ☎
808 24 24 24

09 > PROCEDIMENTOS EM CASO DE SUSPEITA DE INFEÇÃO

PLANO DE AÇÃO | ATUAÇÃO EM CASO DE SUSPEITA DE COLABORADOR/JOGADOR



09 > PROCEDIMENTOS EM CASO DE SUSPEITA DE INFEÇÃO

PLANO DE AÇÃO | DESCONTAMINAÇÃO DA ÁREA DE ISOLAMENTO



Autoridade de Saúde Local
levanta interdição após descontaminação



Máscara



Avental



Luvas



Óculos de
proteção/viseira

Descartável

09 > PROCEDIMENTOS EM CASO DE SUSPEITA DE INFEÇÃO

HIGIENIZAÇÃO ÁREA DE ISOLAMENTO | MÉTODO

Área de isolamento onde esteve uma pessoa suspeita ou confirmada de COVID-19

1º

- Preparar a solução de lixívia (hipoclorito de sódio)

2º

- Lavar primeiro as superfícies com água e detergente
- Espalhar uniformemente a solução de lixívia nas superfícies;
- Deixar atuar durante, pelo menos, 10m

3º

- Enxaguar apenas com água quente
- Deixar secar ao ar

Utensílios e equipamentos de limpeza e desinfeção de uso exclusivo



Método alternativo de desinfeção por **vapor de peróxido de hidrogénio**, através da aquisição de uma máquina e produto próprio.

09 > PROCEDIMENTOS EM CASO DE SUSPEITA DE INFEÇÃO

PLANO DE AÇÃO | ATUAÇÃO EM CASO DE SUSPEITA DE COLABORADOR/JOGADOR

**Empregador
deve ainda:**

REFORÇAR A LIMPEZA E DESINFEÇÃO SUPERFÍCIES / OBJETOS / ÁREAS

- ✓ Frequentemente manuseadas
- ✓ Mais utilizadas pelo doente confirmado
- ✓ Com maior probabilidade de estarem contaminadas.

DAR ESPECIAL ATENÇÃO

Limpeza e desinfeção do **posto de trabalho do doente confirmado** (incluindo materiais e equipamentos utilizados por este)

09 > PROCEDIMENTOS EM CASO DE SUSPEITA DE INFEÇÃO

CONTACTO PRÓXIMO “ALTO” RISCO DE EXPOSIÇÃO

O tipo de exposição do contacto próximo, determinará o tipo de vigilância.

- ✓ Partilha o mesmo posto de trabalho
- ✓ Que esteve face-a-face ou no mesmo espaço fechado
- ✓ Partilhou loiça (pratos, copos, talheres), toalhas ou outros objetos ou equipamentos que possam estar contaminados com:
 - Expetoração
 - Sangue
 - Gotículas respiratórias

CONTACTO PRÓXIMO “BAIXO” RISCO DE EXPOSIÇÃO

- ✓ Contacto esporádico (momentâneo)
- ✓ Prestou assistência ao Caso Confirmado, desde que tenha seguido as medidas de prevenção, utilização adequada:
 - Distanciamento social
 - Máscara
 - Óculos de proteção ou viseira
 - Luvas
 - Etiqueta respiratória
 - Higiene das mãos

GESTÃO DE RESÍDUOS

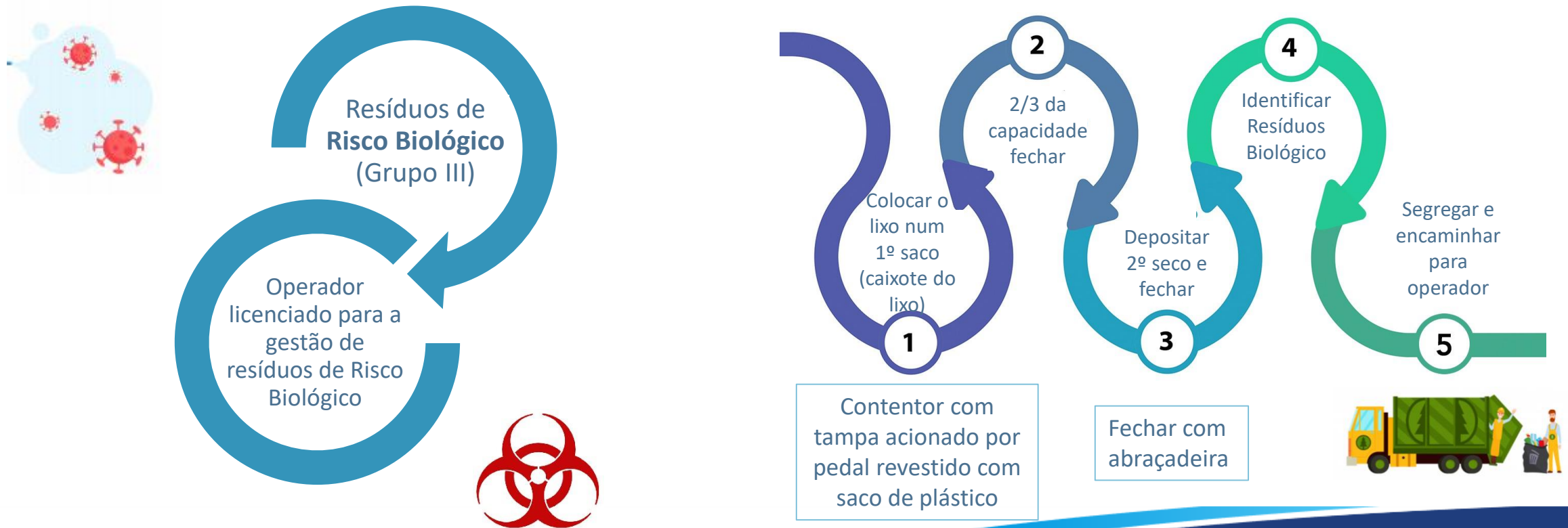
CORONAVÍRUS
COVID-19



10 > GESTÃO DE RESÍDUOS

GESTÃO DE RESÍDUOS | RESÍDUOS RISCO BIOLÓGICO

RESÍDUOS GERADOS POR CASO SUSPEITO OU CONFIRMADO E PESSOA QUE LHE PRESTA ASSISTÊNCIA



10 > GESTÃO DE RESÍDUOS

GESTÃO DE RESÍDUOS | RESÍDUOS RISCO BIOLÓGICO

RESÍDUOS GERADOS POR CASO SUSPEITO OU CONFIRMADO E PESSOA QUE LHE PRESTA ASSISTÊNCIA



NÃO SÓ O LIXO DA SALA DE ISOLAMENTO MAS
TODO E QUALQUER RESÍDUO
SEM RECOLHA SELETIVA



Resíduos recicláveis devem ser depositados com os resíduos indiferenciados (Risco Biológico) e nunca no ecoponto.

10 > GESTÃO DE RESÍDUOS

GESTÃO DE RESÍDUOS | RESÍDUOS URBANOS | CASOS NÃO SUSPEITOS

RECOLHA SELETIVA DEVE SER MANTIDA

↻ Evitando sobrecarregar os tratamentos e destino final ou aterro



MÁSCARAS, LUVAS E LENÇOS | LIXO INDIFERENCIADO



NUNCA NO ECOPONTO

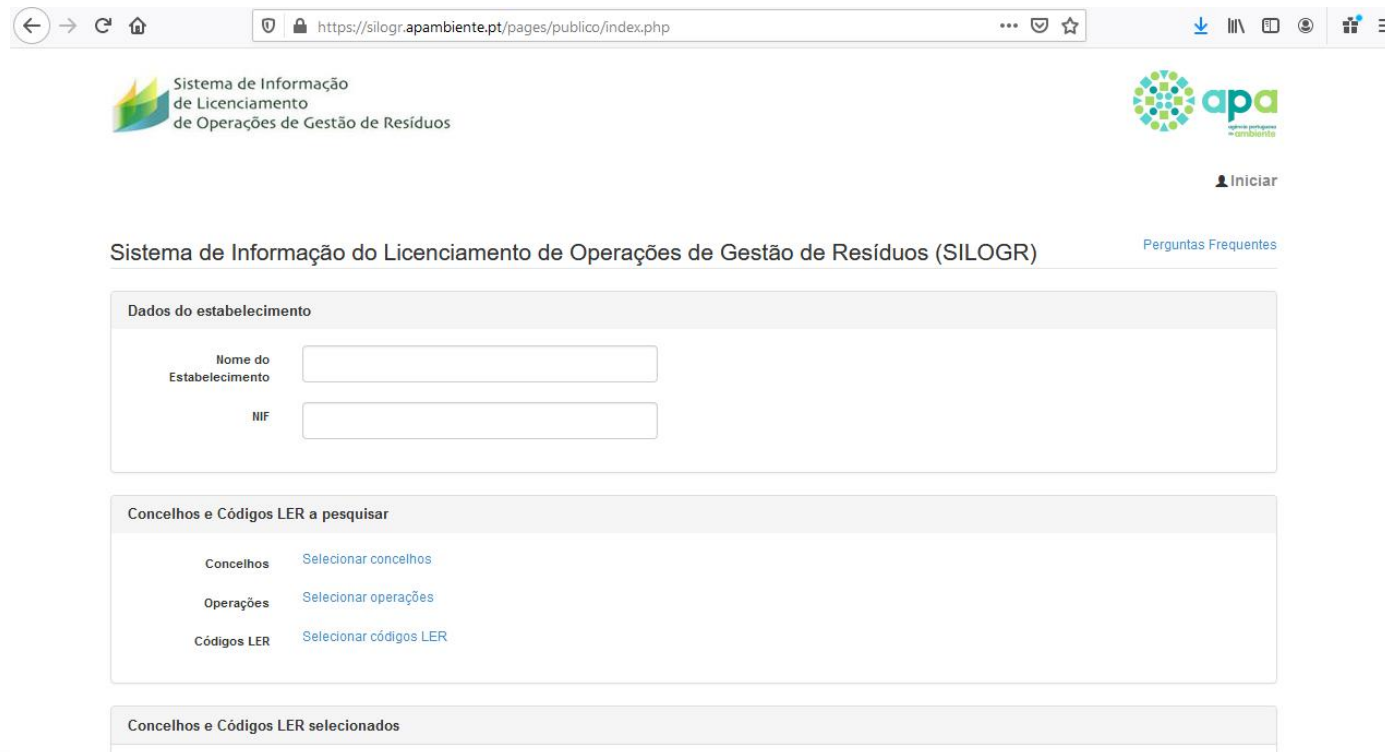


10 > GESTÃO DE RESÍDUOS

GESTÃO DE RESÍDUOS | OPERADORES LICENCIADOS

OPERADORES DE GESTÃO LICENCIADOS

consultar o SILOGR – Sistema de Informação de Licenciamento de Operações de Gestão de Resíduos



The screenshot shows the SILOGR (Sistema de Informação do Licenciamento de Operações de Gestão de Resíduos) website. The browser address bar displays the URL: <https://silogr.apambiente.pt/pages/publico/index.php>. The page header includes the logo of the Sistema de Informação de Licenciamento de Operações de Gestão de Resíduos and the logo of APA (Agência Portuguesa do Ambiente). A navigation menu contains the text "Iniciar". The main content area is titled "Sistema de Informação do Licenciamento de Operações de Gestão de Resíduos (SILOGR)" and includes a link for "Perguntas Frequentes". Below this, there are three main sections: 1. "Dados do estabelecimento" with input fields for "Nome do Estabelecimento" and "NIF". 2. "Concelhos e Códigos LER a pesquisar" with three rows: "Concelhos" with a link "Selecionar concelhos", "Operações" with a link "Selecionar operações", and "Códigos LER" with a link "Selecionar códigos LER". 3. "Concelhos e Códigos LER selecionados" which is currently empty.

CÓDIGO LER 18 01 03

REGISTOS

CORONAVÍRUS
COVID-19



11 > REGISTOS

REGISTOS

ATOS E INCIDENTES | CASO SUSPEITO

Data da Ocorrência	Descrição de Ocorrência	Medida de atuação	Observações

11 > REGISTOS

REGISTOS

INVENTÁRIO DO LOCAL DE ISOLAMENTO

Data da Inventário	Reposição de Material	Observações

11 > REGISTOS

REGISTOS

AÇÕES DE FORMAÇÃO

Data da ação	Descrição da Ação	Nome do Formando	Assinatura Formando	Observação

DOCUMENTAÇÃO DE APOIO À DEFINIÇÃO DE PROCEDIMENTOS INTERNOS

As Orientações Técnicas emanadas pela Direção-Geral da Saúde no âmbito da pandemia de COVID-19 servem como referencial de conduta e de boas práticas a seguir, por forma a minimizar o risco de transmissão de SARS-CoV-2 e o impacto da doença. Desta forma, o objetivo é sensibilizar e promover a capacitação das pessoas/população e empresas, por forma a conseguirem adaptar as suas atividades.

Não obstante o anteriormente descrito, estas podem ter força de lei quando assim for definido pelo Governo em diploma próprio.



OBRIGADA!