



# MOBILIDADE CICLÁVEL

## DOCUMENTO NORMATIVO PARA REDES VIÁRIAS MUNICIPAIS EM AMBIENTE URBANO

SOFIA PIRES BENTO



1ª REUNIÃO DE TRABALHO DA REDE DE PARCEIROS ECOPISTAS DE PORTUGAL

# Estratégia Nacional para a Mobilidade Ativa Ciclável 2030

Resolução do Conselho de Ministros n.º 131/2019 de 2 de agosto de 2019

## Visão

Um país “orgulhosamente ativo”, onde pedalar é uma atividade **segura** e amplamente praticada, constituindo opção de mobilidade **acessível** e **atrativa**, maximizando benefícios para a saúde, economia e emprego, ambiente e cidadania.

## Missão

Incentivar e generalizar o “andar de bicicleta” nas deslocações quotidianas e de lazer, tornando a mobilidade ativa a forma mais popular para percorrer curtas distâncias, potenciando sinergias com o transporte público em todo o território nacional e melhorando significativamente a **qualidade de vida dos portugueses**.

51 MEDIDAS

A IMPLEMENTAR ATÉ 2030

6 DIMENSÕES ESTRATÉGICAS

DIMENSÕES ESTRATÉGICAS	Nº DE MEDIDAS
Enquadramento e Legislação (EL)	11
Investigação e Desenvolvimento (ED)	2
Eixo de Intervenção 1. Infraestruturas e Intermodalidade (E1)	11
Eixo de Intervenção 2. Capacitação e Apoio (E2)	15
Eixo de Intervenção 3. Cultura e Comportamentos (E3)	7
Monitorização e Avaliação (MA)	5

METAS	VALORES REFERÊNCIA	2025	2030
Quota modal de viagens em bicicleta no território nacional	0,5% (2011)*	3%	7,5%
Quota modal de viagens em bicicleta nas cidades	AML – 0,5% AMP – 0,4% (2017) **	4%	10%
Extensão total de ciclovias	-	5 000 km	10 000 km
Redução da sinistralidade rodoviária de ciclistas	2289 (2020) ***	25%	50%

\* INE, Censos 2011

\*\* INE, Inquérito à Mobilidade nas Áreas Metropolitanas, 2017

\*\*\* ANSR, Relatório Anual de Sinistralidade 2020

# Estruturas de Governação

## Rede de Pontos Focais



## Conselho Consultivo



Associação pela Mobilidade Urbana em Bicicleta



## Comissão Interministerial para a Mobilidade Ativa Ciclável

- Ministério da Administração Interna
- Ministério da Coesão Territorial
- Ministério da Economia e Mar
- Ministério da Ciência, Tecnologia e Ensino Superior
- Ministério da Educação
- Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social
- Ministério da Saúde
- Ministério das Infraestruturas e da Habitação
- Ministério do Ambiente e da Ação Climática



Associação pela Mobilidade Urbana em Bicicleta



# DOCUMENTO NORMATIVO PARA REDES VIÁRIAS MUNICIPAIS EM AMBIENTE URBANO

Medida E1-1 Desenvolver e aplicar um guia de normas nacionais para intervenções físicas

The screenshot shows the IMT website homepage. At the top left is the IMT logo and the text 'INSTITUTO DA MOBILIDADE E DOS TRANSPORTES, I.P.'. A search bar is located at the top right. Below the search bar are links for 'Contactos' and 'Perguntas Frequentes'. On the left side, there is a vertical navigation menu with categories like 'Início', 'O IMT', 'Biblioteca e Arquivo', 'Notícias', 'Novidades Legislativas', 'Condutores', 'Ensino da Condução', 'Veículos', 'Infraestruturas Rodoviárias', 'Transportes Rodoviários', 'Transportes Ferroviários', 'Agentes de Fiscalização', 'Títulos de Transporte e Tarifas', 'Transportes por Cabo', 'Atividades Marítimo-Portuárias', 'Planeamento', 'Programas de Apoio', 'Legislação', 'Formulários', and 'Links'. Below the menu, there are several news items and promotional banners. One banner for 'ATENDIMENTO' says 'Vá a IMTonline.pt e registe os pedidos com 10% de desconto'. Another banner for 'PORTUGAL FOR UKRAINE' says 'faça a sua denúncia Canal de Denúncia'. A news item from IMT mentions 'IMT participa na High Level Meeting on Connected and Automated Driving – HLM CAD 2022 FRANCE'. Another news item from CEDR mentions 'Reunião do 28º Action Plan Committee (APC) e do 2022 Joint Activity Leaders'. A third news item from CEDR mentions 'Portugal assume em 2022 a Presidência da Conference of European Directors of Roads (CEDR)'. A fourth news item from FSPT mentions 'Publicada lista das subvenções concedidas pelo Fundo para o Serviço Público de Transportes em 2021'. A fifth news item from IMT mentions 'Pesquisa de Registos de Homologação – suspensão temporária entre as 22h00 e as 24h00 do dia 02.02.2022'. On the right side, there are three vertical banners: 'ESTAMOS ON' with 'Eco-condução', '2020 PENSE' with 'PLANO ESTRATÉGICO NACIONAL DE SEGURANÇA RODVIÁRIA', and 'Brochura Técnica' with 'Convenção SOLAS - Credenciação Método 2'.

Elaboração de Documento Normativo para Redes Viárias Municipais em Ambiente Urbano [Medida A25.92]

Volume I - Fundamentos sobre utentes e rede rodoviária

Volume II - Características geométricas para rodovias para tráfego motorizado

Volume III - Características geométricas para vias de tráfego não motorizado

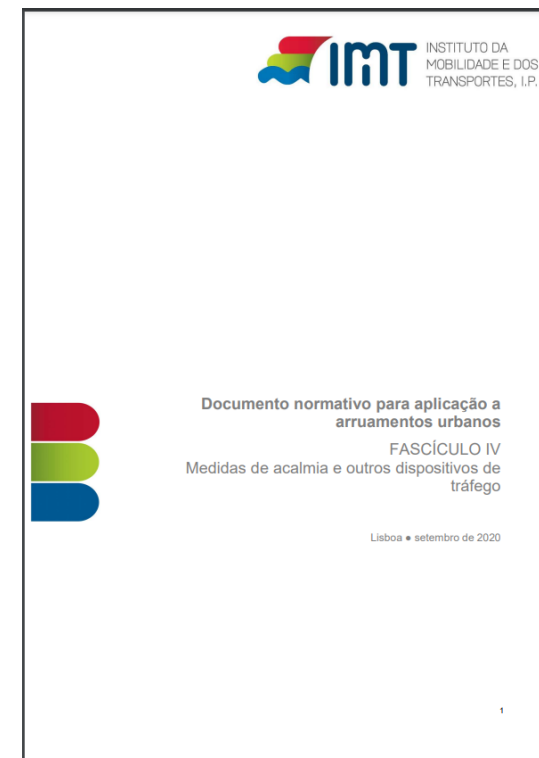
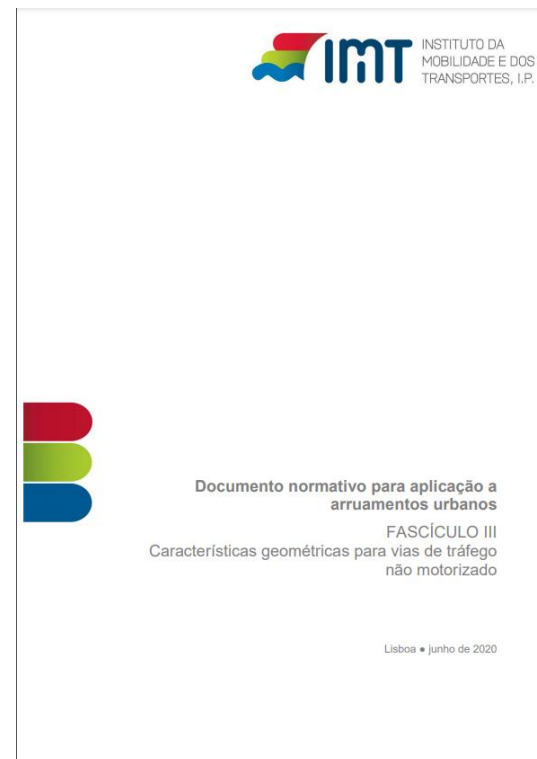
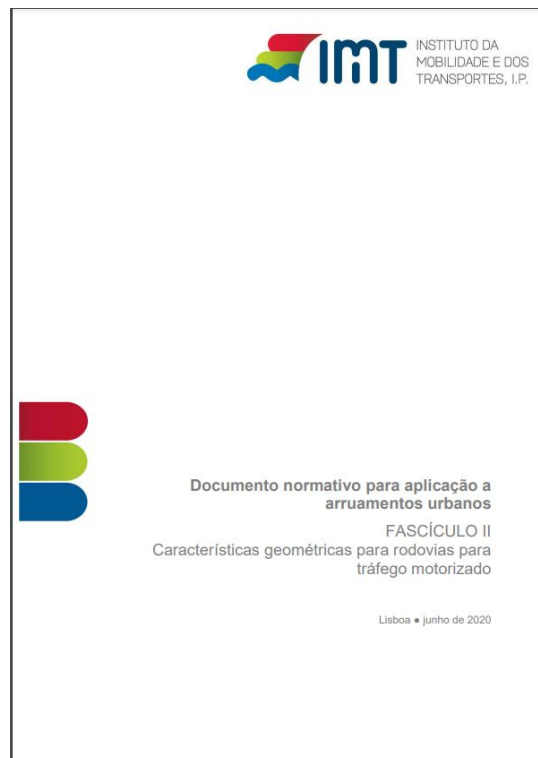
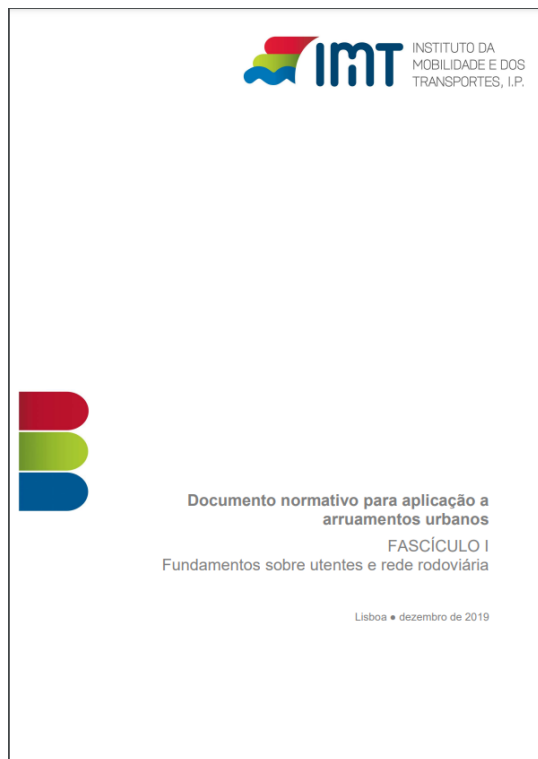
Volume IV - Medidas de acalmia e outros dispositivos de tráfego

Os documentos produzidos na medida A25.92 serão sujeitos a um período de discussão pública. Caso pretenda desde já submeter a sua opinião, poderá enviar a mesma por email para [dseap.secretariado@imt-ip.pt](mailto:dseap.secretariado@imt-ip.pt) com o assunto: Consulta pública - documento normativo arruamentos urbanos.

<https://www.imt-ip.pt/sites/IMTT/Portugues/Paginas/PENSE2020.aspx>

# DOCUMENTO NORMATIVO PARA REDES VIÁRIAS MUNICIPAIS EM AMBIENTE URBANO

Medida E1-1 Desenvolver e aplicar um guia de normas nacionais para intervenções físicas





# DOCUMENTO NORMATIVO PARA REDES VIÁRIAS MUNICIPAIS EM AMBIENTE URBANO

Medida E1-1 Desenvolver e aplicar um guia de normas nacionais para intervenções físicas

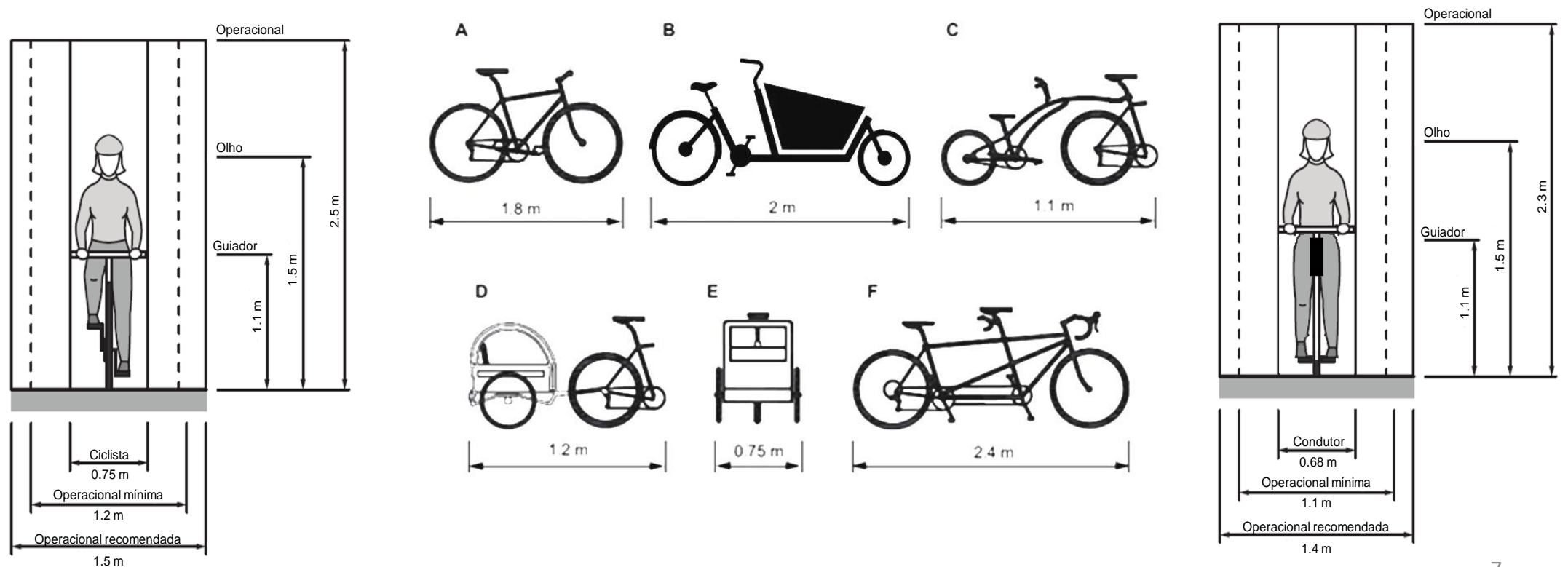
## I - Fundamentos sobre utentes e rede rodoviária

### 3. Caracterização dos elementos do sistema de tráfego

#### 3.3 Veículos não motorizados

##### 3.3.1 Bicicletas

##### 3.3.2 Trotinetas



# DOCUMENTO NORMATIVO PARA REDES VIÁRIAS MUNICIPAIS EM AMBIENTE URBANO

Medida E1-1 Desenvolver e aplicar um guia de normas nacionais para intervenções físicas

## III Características geométricas para vias de tráfego não motorizado

### 3. Rodovias cicláveis

#### 3.1 Tipologias

#### 3.2 Conceção, seleção e dimensionamento

##### 3.2.1 Conceção

##### 3.2.2 Seleção

##### 3.2.3 Dimensionamento

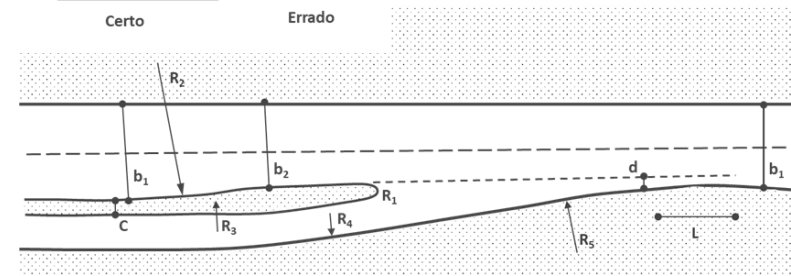
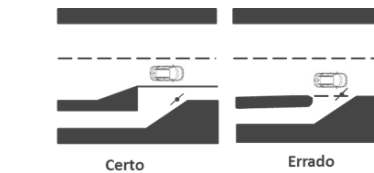
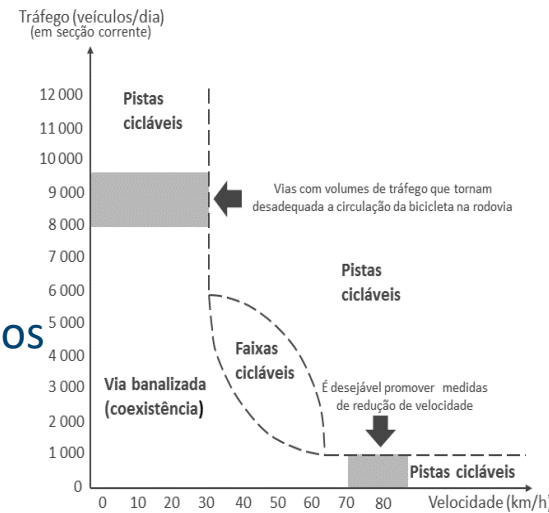
#### 3.3 Configuração e medidas a aplicar em locais específicos

##### 3.3.1 Passagem ciclável

##### 3.3.2 Início e fim de via ciclável

##### 3.3.3 Interseções

##### 3.3.4 Acessos a garagens e parques de estacionamento

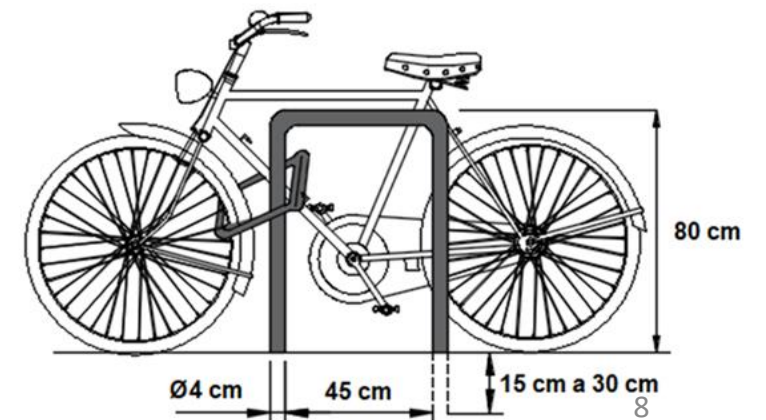
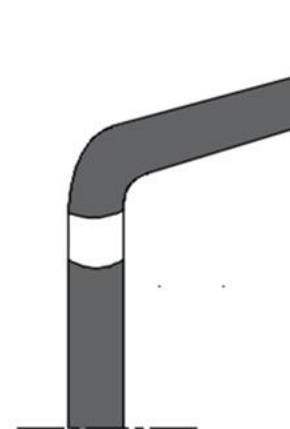


### 4. Estacionamentos

#### 4.1 Tipos

#### 4.2 Estacionamento de Bicicletas

#### 4.3 Estacionamento de trotinetes de uso partilhado





# DOCUMENTO NORMATIVO PARA REDES VIÁRIAS MUNICIPAIS EM AMBIENTE URBANO

Medida E1-1 Desenvolver e aplicar um guia de normas nacionais para intervenções físicas

## IV Medidas de acalmia e outros dispositivos de tráfego

### 4. Dispositivos de tráfego. Características e princípios de dimensionamento

#### 4.1 Zonas de fronteira entre diferentes perfis transversais e diferentes tipos de tráfego

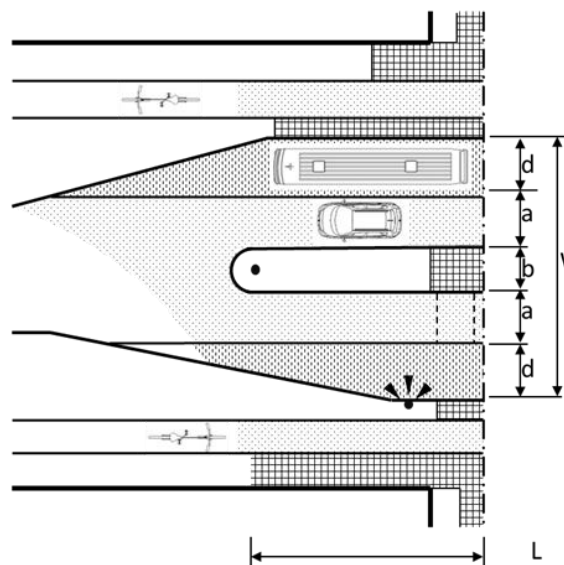
#### 4.2 Alterações nos alinhamentos horizontais

#### 4.3 Alterações nos alinhamentos verticais

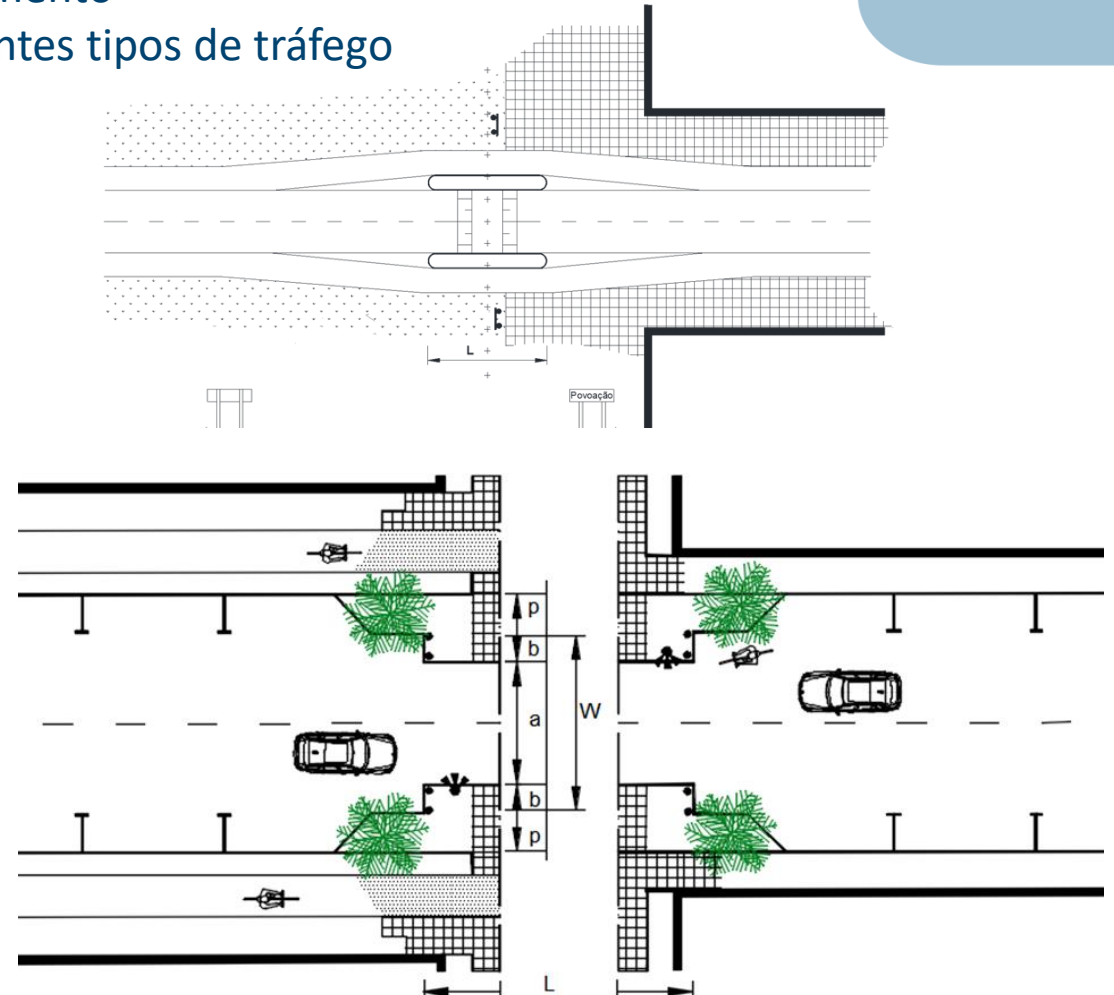
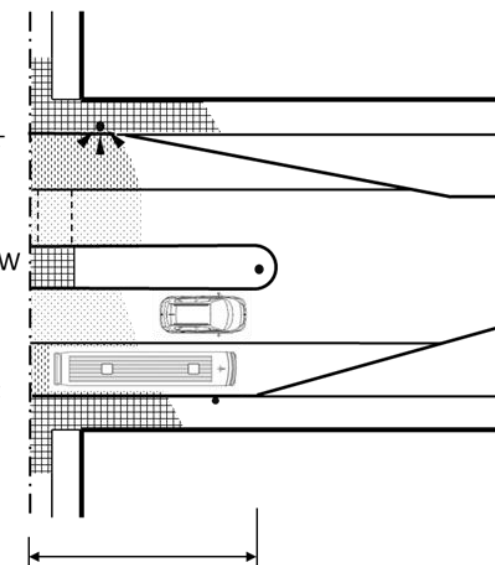
#### 4.4 Cruzamentos

#### 4.5 Outros elementos

(1) Ciclista em pista



(2) Ciclista em faixa de rodagem



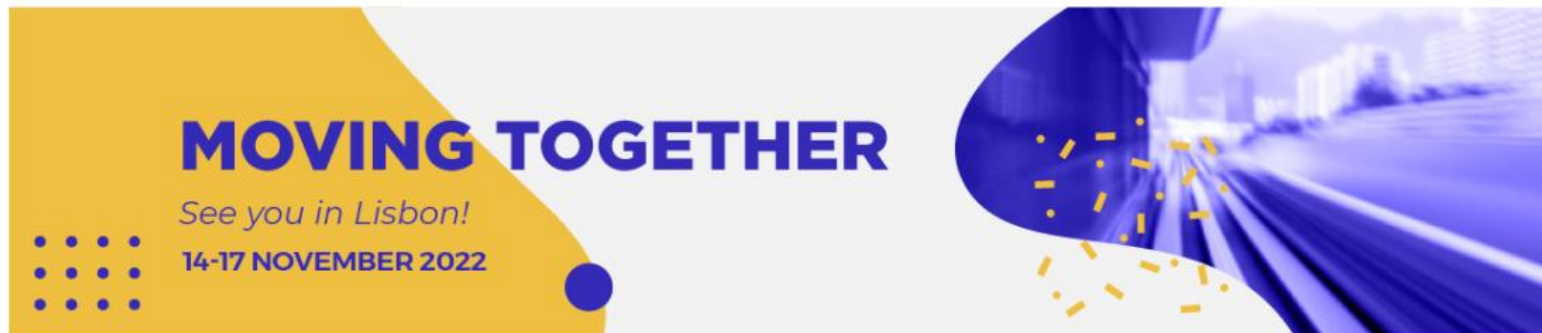
## MEDIDA E2-1 DESENVOLVER UM QUADRO DE REFERÊNCIA NACIONAL PARA ENSINAR A PEDALAR



1. Enquadramento Geral
2. Conceitos Estruturantes – Enquadramento das Temáticas e Pressupostos Teóricos
3. Modelo de Implementação do Desporto Escolar sobre rodas | O Ciclismo vai à Escola
4. Recursos Materiais, Manutenção, Reparações e Higienização
5. Propostas de Exercícios
6. Educação Rodoviária
7. Educação para a Cidadania
8. Ciclismo Adaptado

[https://desportoescolar.dge.mec.pt/sites/default/files/manual\\_de\\_apoio\\_ao\\_professor\\_web.pdf](https://desportoescolar.dge.mec.pt/sites/default/files/manual_de_apoio_ao_professor_web.pdf)





**HOSTED AND ORGANISED BY:**



**CO-ORGANISED BY**



**IN COOPERATION WITH:**



**TOGETHER WITH:**



<https://traconference.eu/>

**LET ME KNOW**  
WHEN THE TRA 2022  
REGISTRATION OPENS!

Name

Email

Organization

I agree with the TRA 2022 Lisbon Terms & Conditions.  
 I agree to provide my contact details to TRA2024

Não sou um robô reCAPTCHA  
Privacidade - Termos de utilização

**SEND**

**OBRIGADA**

SOFIA PIRES BENTO  
[mobilidadeativa@imt-ip.pt](mailto:mobilidadeativa@imt-ip.pt)