



A inteligência emocional reflete a capacidade do indivíduo para lidar com os desafios diários e ajuda a prever o sucesso na vida, tanto em atividades profissionais como pessoais.

Desenvolver a inteligência emocional nas organizações tornou-se um tema muito discutido na atualidade. O ideal é que tanto as organizações, através dos seus líderes, como os colaboradores, procurem desenvolver, continuamente, a sua inteligência emocional e usar esta capacidade em favor dos resultados, metas e objetivos e a partir disso sintam que têm as condições necessárias para realizar, com excelência, o seu trabalho.

Conteúdo Programático

- 01 > **A inteligência emocional: definição e enquadramento organizacional**
- 02 > **Os quatro domínios: quatro tipos de habilidades emocionais que, juntas, determinam ações de uma pessoa emocionalmente inteligente**

Formador | Angela Martins

Data | 24 de abril de 2020

Horário | 16h00 às 18h00

Local | Plataforma Microsoft TEAMS

