



O mundo pede-nos calma, pede que olhemos para nós e que nos saibamos reaprender, rever em novos contextos e com novas competências. Vivemos num mundo repleto de exigências, onde somos colocados à prova, recebemos informações contínuas, excessivas e velozes. Será que somos realmente capazes de parar, de selecionar, de olhar para nós mesmos e reconhecer outras competências e capacidades? Ler e escrever são dois métodos de excelência para vermos um mundo de modo diferente, que nos permite reaprender a nossa existência.

Conteúdo Programático

- 01 > Ler e escrever – o que são e para que servem?
- 02 > Ler e escrever – como usar estes dois verbos para nos conhecermos?
- 03 > Ler e escrever – como os podemos usar neste tempo de mudança?
- 04 > Ler e escrever – o que fazem eles por mim e pela minha reinvenção?
- 05 > Ler e escrever – a oportunidade para uma mudança criativa!

Formador | Ana Mateus

Data | 28 de maio de 2020

Horário | 11h00 às 13h00

Local | Plataforma Microsoft TEAMS