



Esta sessão tem como objetivo apresentar uma nova visão da gestão do tempo, baseada no nosso “círculo de influência”: gerindo a energia, o foco de atenção e com os resultados a atingir em mente. Fazer menos, mas melhor é o mote! Uma abordagem essencialista que visa a eficácia das decisões que tomamos diariamente.

Conteúdo Programático

- 01 > Enquadramento
- 02 > Conceito de *smartwork* e essencialismo
- 03 > Foco, resultados, prioridades e objetivos
- 04 > Estratégias e ferramentas para melhorar a organização pessoal e a produtividade.
- 05 > Conclusões

Formador | Rita Pelica

Data | 08 de maio de 2020

Horário | 16h00 às 18h

Local | Plataforma Microsoft TEAMS