



O nosso modo de vida atual, em grande parte desenvolvido no ambiente online, deixa-nos mais expostos que nunca a riscos de segurança. E se é certo que os mesmos já antes existiam, hoje a sua dimensão e repercussões têm uma amplitude muito maior.

Passámos a desenvolver trabalho em *home office* e a reunir virtualmente, tratando de questões profissionais, muitas vezes confidenciais. Temos os mais novos em aulas virtuais, diariamente expostos a uma presença online praticamente constante, que não conseguimos controlar. Recorremos a videoconferências para nos mantermos ligados à família e amigos. Além de todas as transações comerciais e outras navegações realizadas pela internet.

Não é possível fazer uma utilização segura da internet sem que estejamos advertidos para as ameaças e eventuais ataques de que podemos ser alvo. É preciso saber identificá-los e, sobretudo, atuar de forma preventiva.

Conteúdo programático

- 01 > O Ciber espaço e a Ciber utilização
- 02 > Ciber ataques e Cibercrime
- 03 > Boas práticas online – Ciber higiene
- 04 > A Ciber segurança

Formador | Marta Ávila

Data | 18 de maio

Horário | 16h00 às 18h00

Local | Plataforma Microsoft TEAMS