

FORMAÇÃO EXECUTIVA

CERTIFICADA ONLINE

TURISMO DE
PORTUGAL



escolas

Coaching e PNL como Ferramentas de Mudança

Nos dias que correm, a flexibilidade e adaptação são competências importantes para melhorar a nossa capacidade de resposta, assim como mecanismos indispensáveis para o sucesso, não só profissional, mas também pessoal.

Esta formação tem como objetivo dotar os formandos de ferramentas específicas, através de uma abordagem simples, pragmática e focada nos resultados imediatos, melhorando as suas competências emocionais, mentais e aumentando a sua resiliência nas situações profissionais mais adversas.

Conteúdo Programático

- 01 > A subjetividade da experiência humana
- 02 > As Emoções – Inteligência Emocional
- 03 > Os 6 motivadores por detrás das nossas decisões
- 04 > As crenças que nos limitam e como as ultrapassar
- 05 > As 3 perguntas mais importantes
- 06 > Como definir objetivos, metas e resultados

Formador | Fábio Costa

Data | 6, 7, 13, 14, 18, 20 maio

Horário | 09h00 – 11h00

Duração | 12 horas

Local | Plataforma Microsoft TEAMS