



Esta ação tem como objetivo capacitar o público-alvo de ferramentas de *coaching* que possibilite a alavancagem da sua performance individual e das suas equipas, compreendendo a aplicação deste processo como estratégia de superação pessoal e profissional.

Conteúdo Programático

- 01 > **Coaching - Os princípios da mudança pessoal e organizacional**
- 02 > **Motivação - A Estratégia da ação**
- 03 > **Fundamentos da Performance Humana**
- 04 > **Equipas de Alto Rendimento - Pressupostos base**
- 05 > **Valores - a chave da motivação**

Formador | Carlos Monteiro

Data | 15 de maio

Horário | 15h00 às 19h00

Local | AHRESP – Delegação do Alentejo

Rua Circular Sul do Parque Industrial 14 - Évora