

ÉPOCA BALNEAR 2023



ZONAS BALNEARES ACESSÍVEIS A PESSOAS COM MOBILIDADE CONDICIONADA

CLASSIFICADAS NO ÂMBITO DO PROGRAMA

“PRAIA ACESSÍVEL - PRAIA PARA TODOS!”

NO TERRITÓRIO CONTINENTAL, AÇORES E MADEIRA

Este Programa, lançado em 2005, tem por objetivo tornar acessíveis às pessoas com mobilidade condicionada o maior número possível de praias portuguesas, proporcionando-lhes equidade, isto é, dotando essas praias de condições de acesso, circulação e utilização dignas e adequadas às suas necessidades, e garantindo-lhes, desse modo a segurança, o conforto e a autonomia que lhes são devidos numa sociedade que respeita os direitos de todos.

Condições obrigatórias – as praias com galardão Praia Acessível disponibilizam garantidamente:

- Lugares de estacionamento reservados para pessoas com deficiência portadoras de cartão de estacionamento, com ligação à entrada da praia através de um percurso acessível a utilizadores de cadeira de rodas/ andarilho/ canadianas;
- Entrada na praia sem obstáculos e devidamente assinalada pela Bandeira Praia Acessível;
- Rede de percursos pedonais acessíveis na praia, sem quaisquer discontinuidades, constituída por passadeiras/ piso firme e confortável, até o mais próximo possível da água e ligando, no mínimo, a: instalações sanitárias e posto de primeiros socorros, devidamente adaptados, e a zona de banhos de sol com barracas/ chapéus de sol/ toldos;
- Presença de nadador-salvador.
- Informação sobre o Programa e os serviços de apoio disponibilizados em painel à entrada da praia.

Boas práticas recomendadas pelo Programa – A rede de percursos acessíveis existente na praia conduz frequentemente a outras instalações, equipamentos e espaços acessíveis, como por exemplo:

- Espaços reservados, com sombra e pavimento firme, para acolhimento/ apoio/ permanência de pessoas com mobilidade condicionada;
- Acesso de pessoas com mobilidade reduzida ao banho e/ou ao passeio na praia: cadeiras anfíbias, dispositivos para acesso a piscinas, canadianas e andarilhos anfíbios, frequentemente com serviço de apoio dedicado;
- Duches, balneários, lava-pés, bebedouros, bares e restaurantes de praia acessíveis e inclusivos;
- Atividades desportivas, pedagógicas, culturais e lúdicas adaptadas e inclusivas.

O Programa “Praia Acessível, Praia para Todos!”, na sua edição de 2023, galardoou com a Bandeira “Praia Acessível” **242 zonas balneares**, de um total de 252 que se candidataram. Este valor corresponde a cerca de 37% do total das zonas balneares classificadas este ano (658), registando-se 7 novas entradas nesta edição.

No total das 242 zonas balneares galardoadas, **217** localizam-se no **Continente**, **18** na **Região Autónoma dos Açores** e **7** na **Região Autónoma da Madeira**, apresentando a seguinte distribuição:

- **183** dizem respeito a **zonas balneares costeiras**;
- **59** correspondem a **zonas balneares de interior**;
- **202** zonas balneares com **equipamentos de acesso à água**.

Data: 3 de agosto de 2023

REGIÃO HIDROGRÁFICA DO NORTE - 53 PRAIAS GALARDOADAS (40 COSTEIRAS, 13 FLUVIAIS)

- PRAIAS COSTEIRAS:

Caminha

Vila Praia de Âncora (concessionário da Praia do Turismo) – *Com cadeira anfíbia*

Caminha – Foz do Minho (concessionário do lado do rio) – *Com cadeira anfíbia*

Moledo (concessionário da zona Sul) – *Com cadeira anfíbia*

Viana do Castelo

Carreço – *Com cadeira anfíbia*

Cabedelo – *Com cadeira anfíbia*

Esposende

Apúlia – *Com cadeira anfíbia*

Marinhas-Cepães – *Com cadeira anfíbia*

Póvoa de Varzim

Zona Urbana Norte (Praia Verde) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Zona Urbana Sul I (Praia do Carvalhido) - *Com cadeira anfíbia*

Zona Urbana Sul II (Praia Redonda /Leixão) - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Lagoa - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Paimó – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Quião (Praia do Esteiro) - *Com cadeira anfíbia*

Fragosa (Pérola Azul) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Vila do Conde

Mindelo – *Com cadeira anfíbia*

Vila Chã (São Paio/Moreiró) – *Com cadeira anfíbia*

Frente Urbana Sul (Turismo) – *Com cadeira anfíbia*

Frente Urbana Sul (Sr.ª da Guia) – *Com cadeira anfíbia*

Labruge – *Com cadeira anfíbia*

Matosinhos

Pedras do Corgo – *Com cadeira anfíbia*

Marreco – *Com cadeira anfíbia*

Cabo do Mundo – *Com cadeira anfíbia*

Angeiras Norte – *Com cadeira anfíbia*

Aterro - *Com cadeira anfíbia*

Leça da Palmeira – *Com cadeira anfíbia*

Matosinhos – *Com cadeira anfíbia*

Funtão – *Com cadeira anfíbia*

Agudela – *Com cadeira anfíbia*

Porto

Homem do Leme – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Foz (Praia do Carneiro) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Vila Nova de Gaia

Salgueiros – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Aguda – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Miramar (Norte) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Canide Norte (Sereia da Costa Verde) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Senhor da Pedra – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Valadares Sul (Sindicato) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Espinho

Espinho - Baía – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Espinho – Rua 37 – *Com cadeira anfíbia*

Espinho – Frente Azul – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Espinho – Seca

- PRAIAS INTERIORES:

Braga

Adaúfe – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Merelim S. Paio – *Com cadeira anfíbia*

Ponte do Bico – *Com cadeira anfíbia*

Fafe

Albufeira de Queimadela – *Com cadeira anfíbia*

Freixo-de-Espada-à-Cinta

Congida – *Com cadeira anfíbia*

Macedo de Cavaleiros

Fraga da Pegada (Albufeira do Azibo) – *Com cadeira anfíbia*

Ribeira (Albufeira do Azibo) – *Com cadeira anfíbia*

Marco de Canaveses

Bitetos – *Com cadeira anfíbia*

Mirandela

Praia fluvial Arquiteto Albino Mendo – *Com cadeira anfíbia*

Ponte da Barca

Ponte da Barca – *Com cadeira anfíbia*

Póvoa do Lanhoso

Verim – *Com cadeira anfíbia*

Valpaços

Rabaçal – *Com cadeira anfíbia*

Vila Verde

Prado-Faial – *Com cadeira anfíbia*

REGIÃO HIDROGRÁFICA DO CENTRO – 47 PRAIAS GALARDOADAS (21 COSTEIRAS, 26 FLUVIAIS)

- PRAIAS COSTEIRAS OU DE TRANSIÇÃO:

Ovar

Furadouro

Esmoriz - *Com cadeira anfíbia*

Cortegaça - *Com cadeira anfíbia*

Murtosa

Torreira – *Com cadeira anfíbia*

Monte Branco – *Com cadeira anfíbia*

Bico – *Com cadeira anfíbia*

Aveiro

São Jacinto – *Com cadeira anfíbia*

Ílhavo

Barra Sul – Norte – *Com cadeira anfíbia*

Costa Nova

Vagos

Vagueira – *Com cadeira anfíbia*

Areão – *Com cadeira anfíbia*

Mira

Mira - Norte – *Com cadeira anfíbia*

Cantanhede

Tocha – *Com cadeira anfíbia*

Figueira da Foz

Quiaios

Buarcos – *Com cadeira anfíbia*

Torre do Relógio

Tamargueira

Cabedelo

Pombal

Osso da Baleia – *Com cadeira anfíbia*

Leiria

Pedrógão - Centro – *Com cadeira anfíbia*

Marinha Grande

Vieira - *Com cadeira anfíbia*

- PRAIAS INTERIORES:

Arganil

Pomares

Cascalheira - Secarias

Coja – [Com cadeira anfíbia](#)

Benfeita

Coimbra

Palheiros e Zorro – [Com cadeira anfíbia](#)

Rebolim

Góis

Canaveias - [Com cadeira anfíbia](#)

Peneda (Pêgo Escuro) - [Com cadeira anfíbia](#)

(consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Tejo e Oeste)

Guarda

Aldeia Viçosa – [Com cadeira anfíbia](#)

(consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Tejo e Oeste)

Lousã

Bogueira – [Com cadeira anfíbia](#)

Senhora da Graça – [Com cadeira anfíbia](#)

Senhora da Piedade – [Com cadeira anfíbia](#)

Oliveira Hospital

Avô (Picoto) – [Com cadeira anfíbia e andarilho anfíbio](#)

Alvoco das Várzeas – [Com cadeira anfíbia](#)

S. Sebastião da Feira

São Gião

Penacova

Reconquinho – [Com cadeira anfíbia](#)

Vimieiro

Penela

Louçainha – [Com cadeira anfíbia](#)

Santa Maria da Feira

Mamoa

Seia

Lapa dos Dinheiros - [Com cadeira anfíbia](#)

Loriga - [Com cadeira anfíbia](#)

Sandomil

Sever do Vouga

Quinta do Barco – [Com cadeira anfíbia](#)

Tábua

Ronqueira - *Com cadeira anfíbia*

Vale de Cambra

Rio Caima - Burgães

REGIÃO HIDROGRÁFICA DO TEJO-OESTE – 48 PRAIAS GALARDOADAS (36 COSTEIRAS, 12 FLUVIAIS)

- PRAIAS COSTEIRAS:

Caldas da Rainha

Praia do Mar – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Foz do Arelho - Lagoa – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Nazaré

Nazaré – *Com cadeira anfíbia (2 de adulto e 2 de criança) e serviço de apoio ao banho*

Salgado – *Com cadeira anfíbia*

Óbidos

Bom Sucesso

Peniche

Medão - Supertubos – *Com cadeira anfíbia*

Baleal-Sul – *Com cadeira anfíbia*

Lourinhã

Areia Branca – *Com cadeira anfíbia*

Areia Branca – Foz – *Com cadeira anfíbia*

Areal Sul – *Com cadeira anfíbia*

Peralta – *Com cadeira anfíbia*

Alcobaça

São Martinho do Porto – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Paredes de Vitória – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Torres Vedras

Porto Novo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Santa Rita-Norte – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Santa Rita-Sul – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Navio – costeira – *Com andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*

Física - Santa Cruz – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Centro - Santa Cruz – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Santa Helena – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Praia Azul - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Foz do Sisandro - Mar

Mafra

Foz do Lizandro - Mar – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

São Lourenço – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Porto da Calada – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Algodio - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Ribeira de Ilhas – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Cascais

Poça

Tamariz - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Conceição - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Carcavelos - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Moitas

Almada

Rainha - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Tarquínio – Paraíso - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Sesimbra

Moinho de Baixo (Meco) (*Consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Alentejo*)

Sintra

Praia das Mações - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

- PRAIAS INTERIORES:

Guarda

Valhelhas – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
(*Consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Centro*)

Góis

Alvares

Pampilhosa da Serra

Janeiro de Baixo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Pessegueiro – *Com cadeira anfíbia*
Pampilhosa da Serra – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Oleiros

Açude do Pinto

Ourém

Agroal

Sertã

Ribeira Grande – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Vila de Rei

Bostelim – *Com cadeira anfíbia*
Fernandaires

Mação

Carvoeiro (Mação) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Abrantes

Aldeia do Mato

REGIÃO HIDROGRÁFICA DO ALENTEJO – 22 PRAIAS GALARDOADAS (15 COSTEIRAS, 7 FLUVIAIS)

- PRAIAS COSTEIRAS:

Sesimbra

Ouro – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

(Consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Tejo e Oeste)

Setúbal

Figueirinha – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Albarquel - *Com 2 cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Grândola

Comporta

Tróia-Mar – *Com cadeira anfíbia*

Melides

Carvalhal

Atlântica

Pego

Santiago do Cacém

Costa de Santo André – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Sines

Vasco da Gama – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Odemira

Praia das Furnas – Mar – *Com cadeira anfíbia*

Praia das Furnas – Rio – *Com cadeira anfíbia*

Carvalhal – *Com cadeira anfíbia*

Zambujeira do Mar – *Com cadeira anfíbia*

- PRAIAS INTERIORES:

Alandroal

Azenhas del Rei – *Com cadeira anfíbia*

Beja

Cinco Reis - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Portel

Amieira - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Alqueva

Reguengos de Monsaraz

Praia Fluvial de Monsaraz – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Mourão

Mourão - *Com cadeira anfíbia*

Mértola

Albufeira da Tapada Grande – *Com cadeira anfíbia*

REGIÃO HIDROGRÁFICA DO ALGARVE – 47 PRAIAS GALARDOADAS (46 COSTEIRAS, 1 FLUVIAL)

- PRAIAS COSTEIRAS:

Aljezur

Monte Clérigo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Vila do Bispo

Salema – *Com cadeira anfíbia*

Lagos

Meia Praia – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Luz – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*

Porto de Mós – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Batata

Portimão

Vau – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Rocha

Alvor-Nascente (Três Irmãos)

Alvor-Poente – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Marina de Portimão

Lagoa

Carvoeiro - *Com cadeira anfíbia*

Senhora da Rocha – *Com cadeira anfíbia*

Silves

Barcos/Armação de Pera Nascente - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Praia Grande Poente – *Com cadeira anfíbia*

Albufeira

Rocha Baixinha-Nascente – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Rocha Baixinha - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Manuel Lourenço - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Maria Luísa – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Galé-Leste - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Galé-Oeste - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Olhos d'Água - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Oura - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Peneco - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Pescadores - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Santa Eulália – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Inatel - Albufeira – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Alemães - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Loulé

Vilamoura – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Quarteira – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Vale de Lobo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Garrão-Poente - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Loulé Velho - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Forte Novo - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Ancão - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Quinta do Lago

Faro

Faro - Mar – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Olhão

Fuzeta-Ria – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Tavira

Barril – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Castro Marim

Praia Verde – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Alagoa/Altura – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Cabeço (Retur) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Vila Real Santo António

Manta Rota – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Lota – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Monte Gordo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*
Santo António – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

- PRAIAS INTERIORES:

Alcoutim

Pego Fundo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES – 18 PRAIAS GALARDOADAS

- TODAS AS PRAIAS SÃO COSTEIRAS

ILHA DE SÃO MIGUEL

Ponta Delgada

Milícias – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Poços de São Vicente Ferreira – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Vila Franca do Campo

Vinha da Areia – *Com cadeira anfíbia*

Prainha de Água d’Alto - *Com cadeira anfíbia*

Praia de Água d’Alto

Ribeira Grande

Areal de Santa Bárbara – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Praia dos Moinhos - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Zona Balnear das Poças da Ribeira Grande – *Com dispositivo mecânico para acesso a piscina e serviço de apoio ao banho*

Povoação

Praia do Fogo (Ribeira Quente) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Lagoa

Zona Balnear da Lagoa (Complexo das Piscinas) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

ILHA TERCEIRA

Angra do Heroísmo

Salgueiros – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Baía do Refugo - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Praia da Vitória

Porto Martins – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Grande (Praia Grande) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Riviera

Biscoitos - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

ILHA DE SANTA MARIA

Vila do Porto

Anjos

ILHA DO FAIAL

Horta

Castelo Branco

REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA – 7 PRAIAS GALARDOADAS

- TODAS AS PRAIAS SÃO COSTEIRAS

ILHA DA MADEIRA

Machico

Banda d'Além – *Com cadeira anfíbia*
São Roque

Santana

Ribeira do Faial

Santa Cruz

Palmeiras

Funchal

Complexo Balnear de Ponta Gorda - Poças do Governador – *Com dispositivo mecânico para acesso a piscina e serviço de apoio ao banho*

Complexo Balnear do Lido – *Com cadeira anfíbia para acesso a piscina e serviço de apoio ao banho*

Praia Formosa – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*