



Entende-se como motivação quando estamos altamente focados e interessados numa tarefa, num projeto, numa atividade específica. Enquanto estivermos motivados tudo irá, supostamente, correr bem e de forma fluida. Todavia, a motivação está sujeita a sofrer várias influências no decorrer do tempo, as quais podem resultar em cenários devastadores e de elevado risco de insucesso. É crucial encontrar um catalisador para esta relação motivação vs desmotivação, de forma a percebermos como ambas podem coexistir sem que se influenciem de forma extrema e assumam uma sabotagem de objetivos e resultados – análise SWOT.

Esta sessão pretende analisar estas relações e a forma como um gestor de equipas e um líder coach podem utilizar esta ferramenta como um instrumento diário para gerir, não só objetivos, como também pessoas.

Conteúdo Programático

- 01 > **Motivação e desmotivação**
- 02 > **Análise SWOT – o papel do gestor de equipas e do *líder coach***

Formador | Angela Martins

Data | 29 de maio de 2020

Horário | 16h00 às 18h00

Local | Plataforma Microsoft TEAMS