



Os Mapas Mentais falam do mesmo modo que o cérebro: através de cores, com imagens e com associações.

Através do Mapa Mental podemos organizar rapidamente os pensamentos, pô-los na ordem adequada e incluir todas as ideias-chave e imagens que iluminam a imaginação. São representações dos pensamentos e muito parecidos com mapas de cidades.

Um Mapa Mental confere uma ideia geral acerca de um tema ou de uma área. Permite planear caminhos ou fazer escolhas, dando a conhecer o caminho. Junta grandes quantidades de informação num só lugar. Promove a resolução de problemas, permitindo ver caminhos novos e criativos.

Conteúdo Programático

- 01 > Mapa Mental – Como construir e funcionalidades;
- 02 > Workshop – O perfil do líder transformacional.

Formador | Ana Vicente

Data | 22 de abril

Horário | 09h00 às 11h00

Local | Plataforma Microsoft TEAMS