

# FORMAÇÃO EXECUTIVA

## CERTIFICADA ONLINE



escolas

### Escrever para (me) Aprender

O mundo pede-nos calma, pede que olhemos para nós e que nos saibamos **reaprender**, **rever** em novos contextos e com novas competências. Vivemos num mundo repleto de exigências, onde somos colocados à prova, recebemos informações contínuas, excessivas e velozes. Será que somos realmente capazes de parar, de selecionar, de olhar para nós mesmos e reconhecer outras competências e capacidades? **Este momento de formação terá como intuito reaprender conceitos básicos (como ler e escrever) como métodos de excelência para vermos um mundo de modo diferente, que nos permite reaprender a nossa existência.** Serão momentos de **partilha e de práticas para trabalhar o conhecimento e o saber** que podemos adquirir pela leitura e, essencialmente, pela escrita.

### Conteúdo Programático

- 01 > Ler e escrever – de que forma podemos usar estes dois verbos para nos conhecermos?
- 02 > Ler e escrever – o que fazem eles por mim e pela minha *reinvenção*?
- 03 > Escrever de acordo com os meus *sentidos*
- 04 > A escrita e a *criatividade* – um contributo para o que sou e para o que quero ser
- 05 > Escrevo e aprendo-(me)!

Formador | Ana Mateus

Data | 29 de junho; 01, 03 e 08 de julho

Horário | 11h00 às 13h00

Duração | 8 Horas

