



Ação realizada em colaboração com a



A ação visa promover uma melhor perceção das dinâmicas de comunicação, desafiar e melhorar as práticas de comunicação dos participantes, comunicar com mais confiança e de forma inspiradora, gerir ansiedade, promover a escuta ativa e uma comunicação mais empática, criar mais impacto em apresentações e na comunicação em público e estruturar mensagens claras, eficazes que nos ligam à nossa audiência.

Pretende-se, assim, que os participantes adquiram uma maior consciência das suas competências de comunicação, ao mesmo tempo que obtêm mais conhecimento de técnicas e práticas de comunicação que permitem partilhar ideias e mensagens de forma impactante.

Conteúdo Programático

- 01 > **Introdução: princípios para uma comunicação de excelência**
- 02 > **As competências de comunicação e a sua influência na liderança**
- 03 > **Confiança, ansiedade e *stress***
- 04 > **Comunicação com impacto**
 - > O *mindset* pessoal e a comunicação
 - > O corpo e a voz e a sua influência na comunicação
 - > A construção da mensagem
 - > A importância da escuta ativa
 - > A apresentação, a reunião e o *pitch*
- 05 > **A Comunicação de improviso**
- 06 > **A escrita orientada para o negócio**

Formador | Paulo Salgado

Data | 24 de abril de 2020

Horário | 16h00 às 20h00

**Local | Museu Municipal de Etnografia e História da Póvoa de Varzim
Rua Visconde de Azevedo, 17 – Póvoa de Varzim**

