



# ADVENTURE **accessible** tours



Cofinanciado por:



Programa Valorizar  
Linha de Apoio ao Turismo Acessível

Apoio:



accessible  
portugal  
TOURISM FOR ALL

O Turismo é um dos sectores económicos com maior crescimento no Mundo, reinventando-se continuamente (UNWTO, 2016). Assim, o Turismo assume cada vez mais um papel preponderante na agenda política dos mais diversos países dada a sua influência económica.





No seio do Turismo, os produtos turísticos que têm por base a **Natureza** e a **Aventura** têm vindo a ocupar cada vez mais um papel preponderante (ATTA, GWU, & VWC, 2011; Beedie & Hudson, 2003; T. A. Bentley, Page, & Macky, 2007; Carvalhinho et al., 2014; Pereira, 2014; F. Silva, 2013; Williams, Soutar, Æ, & Soutar, 2005).





Segundo o *Adventure Tourism Development Index* (2012), o desporto de aventura cresceu 17% entre 2009 e 2010, tendo tido uma taxa de penetração de 26% em 2010, com a componente aventura a perfazer 1/4 das experiências dos turistas.

**Em 2050** prevê-se que a componente aventura representará **50% das razões de escolha de viagens turísticas.**



# Visão



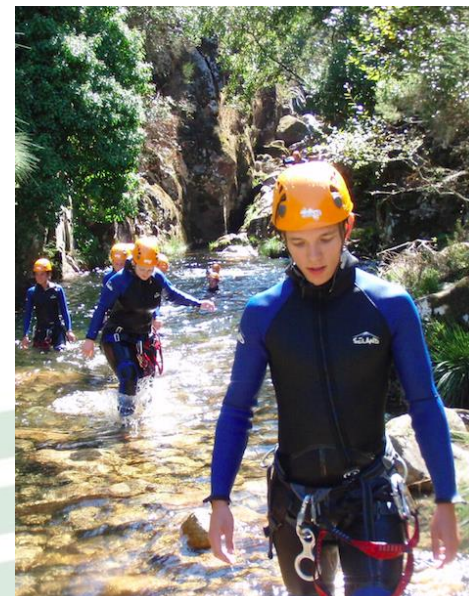
2006



Especializada em canyoning



O Canyoning é uma atividade desportiva praticada na natureza, que consiste na exploração progressiva de um rio, transpondo obstáculos verticais e anfíbios, utilizando diversas técnicas e equipamentos, sem recurso a qualquer embarcação.

















**Para toda a família ;-)**











O Turismo 2020 (Ministério da Economia, 2015, p.32) coloca na sua análise SWOT a “dinâmica de crescimento do turismo de natureza e de bem-estar, que constitui uma oportunidade para a afirmação de novas regiões turísticas no país”, reforçando a importância e dinâmica que o **Turismo de Natureza e Aventura** (TNA) tem vindo a assumir, em particular em **territórios de baixa densidade, de reduzida dimensão** (F. Silva, 2013).



2 a 4 DEZEMBRO 2016  
VIANA DO CASTELO



facebook.com/altominho.cemporcento

[www.altominho.ceval.pt](http://www.altominho.ceval.pt)

Organização:



Parceiros:



100%  
alto minho  
**MOSTRA**  
CENTRO CULTURAL DE VIANA DO CASTELO



Co-financiamento:







O conceito de **turismo sustentável** tem vindo a assumir cada vez mais destaque e importância (UNWTO, 2005 ; Rosa, Carvalhinho, & Soares, 2017).



## MAKING TOURISM MORE SUSTAINABLE

*A Guide for Policy Makers*



Assim, a Tobogã na sua Visão segue esta tendência, até pela natureza dos seus produtos e serviços. Pretendemos aplicar o conceito de **turismo sustentável** como um desafio para o **desenvolvimento local**, a valorização de recursos naturais, sustentando a cultura e identidade locais, promovendo meios e uma cultura ambiental e **explorar oportunidades económicas da região**.





## Dinamização do território

### Relatos de Projetos e Experiências de Turismo no Espaço Rural

**adidas** | **CANYONING TEAM**

**PORTUGAL**  
**HOTSPOT**

20/24 junho  
**2013**

**GERES GREEN PARK**  
PARQUE  
**ALTA MONTANHA**

**GERESGREENPARK.COM**  
geral@geresgreenpark.com

**TURISMO DE PORTUGAL**  
**porto-norte**  
**CITROËN**  
**GRAHAM'S**  
**tobogã**  
**Javsport**  
**Montalegre**

**CIC**  
**IRATA**  
**ACREDITAÇÕES**





CLIMBING

MOUNTAIN BIKING

HANGGLIDING / PARAGLIDING

CANYONING

KAYAKING

SLACKLINING

SKI MOUNTAINEERING

PARTNER

## OUTDOOR EVENTS



## PROJECTS



## PROFILE



## BLOG / PROJEKT

14. Mai 2014

Mélissa Le Nevé nails  
Güllich's Wallstreet (8c)

On Thursday, 8  
May 2014, French  
adidas  
athlete Mélissa Le  
Nevé repeated the



[CANYONING HOME](#)[ATHLETES](#)[BLOG / PROJECTS](#)[SPORT](#)[HOTSPOTS](#)[GALLERY](#)[OUTDOOR SPORTS TEAM](#)

## CANYONING

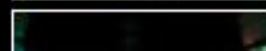
# PORTUGAL – AN EXTRAORDINARY INVITATION

August 22, 2013 12:50

In January 2013 I received an invitation with the words "...in a national park in the north of Portugal there are beautiful canyons with clear and warm water..." – a team of Portuguese canyoning athletes would welcome our visit.

However, at this time our trip to Corsica was already scheduled and so I replied that we would love to come next year. But soon it became clear that it should absolutely be in 2013.

Without really knowing much about the canyons in Portugal, we promptly decided to travel to Portugal this year.







## ARADO - PORTUGAL

The first tour during our visit to Portugal leads us to the southern edge of the National Park of Peneda-Gerês.

We turn onto a gravel road from the national park road and after a few minutes we arrive at the bridge at the exit of the Arado. The broad path, orthographically left, leads us to a vantage point, from where the last abseil sections are visible. The view lets us have a glimpse of the canyon character – an immense tour in an impressive granite landscape. Whereas this is normally the end for most tourists, who admire the waterfall, we follow the small path, which leads us over granite slabs again and again, uphill. After half an hour we see the other highlights of the Arado. Three closely spaced waterfalls squeeze through a narrow crevice.



[CANYONING HOME](#)

[ATHLETES](#)

[BLOG / PROJECTS](#)

[SPORT](#)

[HOTSPOTS](#)

[GALLERY](#)

[OUTDOOR SPORTS TEAM](#)

## CANYONING

[ARADO \(POR\)](#)

[VAL PONTIRONE INFERIORE \(SUI\)](#)

[CLUE D'AMEN \(FRA\)](#)

[CLUE DE LA MAGLIA \(FRA\)](#)

[SA FOSCA, MALLORCA \(ESP\)](#)

[CANYON DE CRAMASSOURI \(FRA\)](#)

[CLUE DU RIOLAN \(FRA\)](#)





# Visão

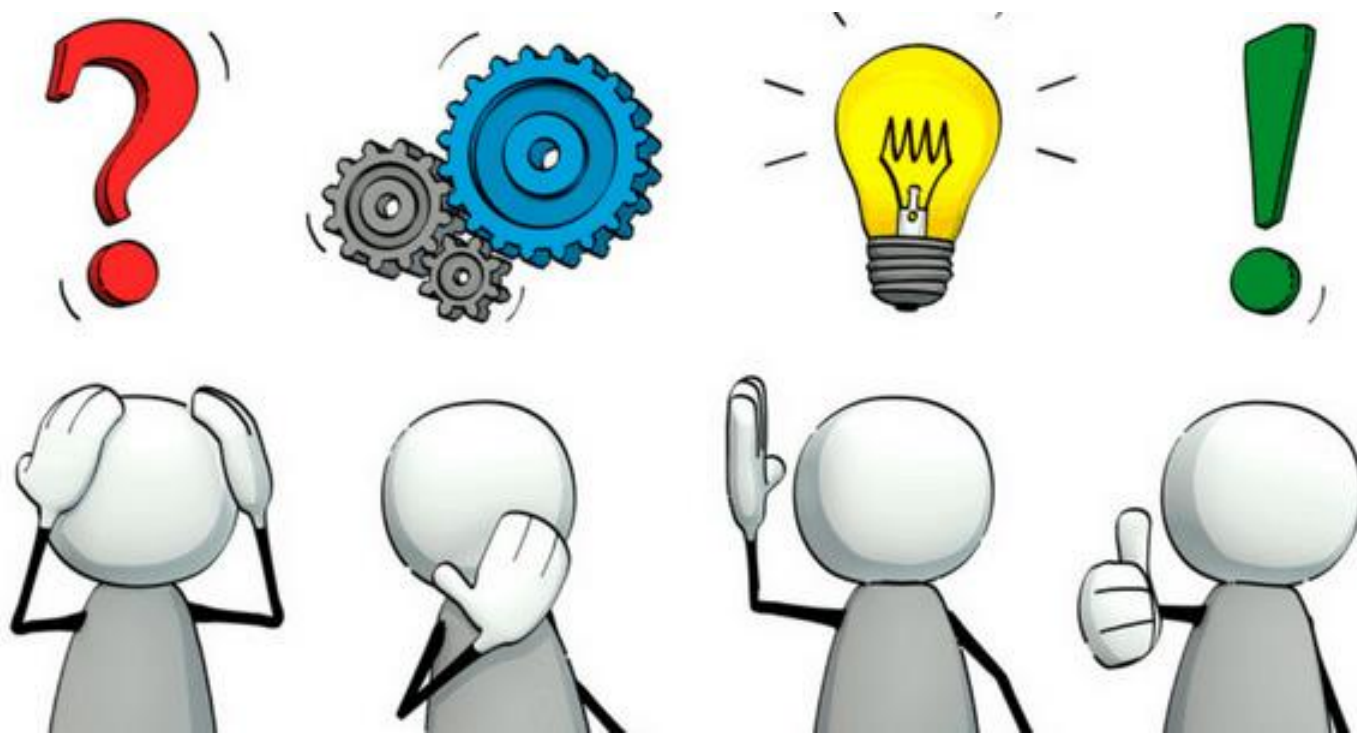


**UNWTO**  
PUBLICATIONS

## Manual on Accessible Tourism for All

Public-private Partnerships and Good Practices

# Desafios e Oportunidades ?







Tourists come in all shapes and sizes (OSSATE, 2005)

Acessibilidade ?

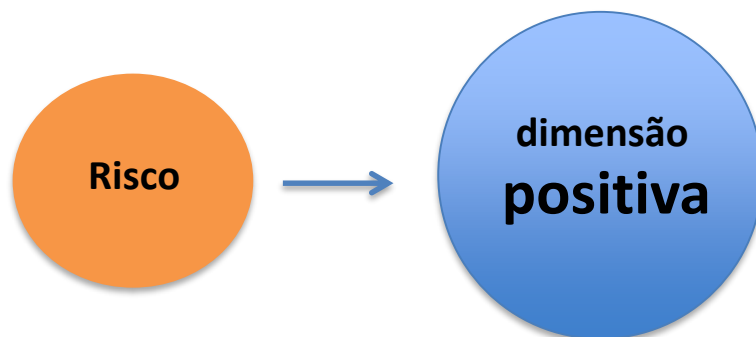
≠

AVENTURA ?





Os **Desportos de Natureza e Aventura** (DNA) ocupam já um papel central na escolha de atividades físicas e na oferta de experiências por parte de empresas de animação turística (Pereira, 2014).





**Para todas as idades...**















**TODA a família ;-)**









MOBILITAS

ASSOCIAÇÃO DE APOIO A PESSOAS COM MOBILIDADE REDUZIDA



ACESSIBILIDADES



**TURISMO ACESSÍVEL**

## **Canyoning – Um desporto inclusivo**







**CANYONING** um desporto  
**muita aventura!**  
one sport, lot's of adventure!

PARA  
**TODOS!**  
FOR ALL



**13 JUN.15**  
Parque Nacional Peneda Gerês  
**PORTUGAL**



**PADRINHO/SUPPORTER JOÃO TOMÁS**







## Experiências Únicas...







Em ambientes únicos...





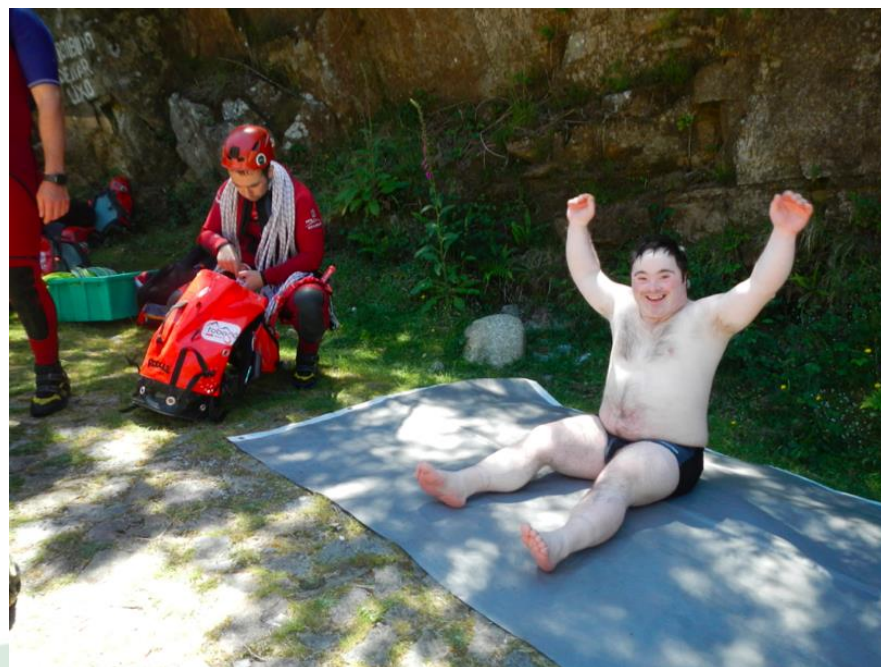


## Uma experiência para todos...





## Uma experiência para todos...







REVISTA  
**outdoor**  
Torna-te fã facebook

**ENTREVISTA**  
com Ana Marisa Correia

**ESCALADA EXTREMA,**  
**OS 9A DE PORTUGAL**

por Aurélio Faria

**ÁGUA**  
Stand Up Paddle

**AVENTURA**  
Elbrus por Luísa Tomé

**PROJETO**  
Volta ao Mundo

**DESCOBRIR**  
Praias Fluviais das Aldeias do Xisto



**Desporto Adaptado**

**CANYONING,**  
**UMA ATIVIDADE PARA TODOS**

Desporto Adaptado  
Canyoning





## Crianças da APPACDM praticaram "canyoning"

Foi no passado dia 21 de Maio, que a Ermida de Ponte da Barca esteve ainda mais colorida. É que as crianças da APPACDM - Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Viana do Castelo - usufruíram, e numa acção inédita a nível nacional, de um "ecocanyoning", um desporto radical que conquistou, desta vez, um papel adicional aos vários que já desempenha na sua função, o de se assumir como acção de "turismo educacional".

"A iniciativa foi um sucesso", revela Pedro Bezerra, Coordenador da Licenciatura em Desporto e Lazer do Instituto Politécnico de Viana do Castelo [IPVC], "as crianças esboçaram sorrisos surpreendentes, reveladores de genuína felicidade, pela experiência única que passaram".

É por este motivo que promete tratar-se de uma experiência a repetir. "Estamos a considerar voltar a organizar uma iniciativa neste âmbito, em parceria com a empresa Tobogã que nos apoiou desta vez, e com a participação da APPACDM",



sublinha o Coordenador da Licenciatura em Desporto e Lazer.

Joel Pereira, representante da Tobogã, explica que "este tipo de actividades têm como principal objectivo dinamizar o turismo local através do contacto directo com a Natureza e a aventura. Optando pela dinamização de uma actividade para os alunos da APPACDM pretende-se alargar o público-alvo tradicional do canyoning e apostar no turismo educacional, desenvolvendo actividades de baixo nível de dificuldade e, acima de tudo, de cariz educativo".

"Criou-se assim uma

actividade especial para uma população especial, os meninos da APPACDM", comenta a propósito Pedro Bezerra, já que esta acção envolveu o contributo de alunos finalistas do curso para introdução à Prática Profissional nas suas áreas de formação. "A iniciativa teve um acompanhamento técnico especializado, com alunos de Desporto e Lazer, estagiários da empresa Tobogã, guias profissionais da empresa com largos anos de experiência e com Certificado Profissional da CIC (Comissão Internacional de Canyoning), e ainda a intervenção do Grupo de Protecção e Socorro da Unidade

de Intervenção da Guarda Nacional Republicana," descreveu ainda o Docente Pedro Bezerra.

"A participação da GNR através da sua unidade especial - GIPS, foi também fundamental no sucesso da iniciativa, daí pretendermos igualmente manifestar o nosso profundo agradecimento, publicamente, aos responsáveis da GNR pela excelente colaboração prestada ao longo da actividade", enfatizou ainda o Professor.

Ao evento ainda se uniu a Associação de Busca e Salvamento K9 de Viana do Castelo, tendo colaborado com a participação de três

cães que fizeram as delícias das crianças da APPACDM com algumas habilidades e temura. "Por forma a aumentar o valor da actividade em termos pedagógicos, esta foi acompanhada por um docente da área das Ciências da Natureza, que enquadrou a actividade no local, valorizando e passando para estes alunos os valores ambientais e culturais da região", explicou o Docente do Politécnico de Viana. "Foi finalmente entregue a cada participante um panfleto informativo, sobre a fauna e flora da zona, bem como das tradições onde se

vai realizar, a Zona da Ermida no Parque Nacional Peneda Gerês" esclarece também Joel Pereira, a propósito de cariz cultural da iniciativa.

Recorde-se que a APPACDM foi fundada em 1962, por Pais e Amigos do Cidadão com deficiência mental. É uma instituição Particular de Solidariedade Social que tem como objectivos a promoção da integração social do Cidadão com deficiência mental, a defesa dos seus interesses, a satisfação das suas necessidades e o contributo para o equilíbrio das suas famílias.











# Oportunidades?







TURISMO DE PORTUGAL

## LINHA DE APOIO AO TURISMO ACESSÍVEL

Acolhimento inclusivo de pessoas com necessidades especiais

Apoia até 90% das despesas elegíveis





No âmbito do projeto inclusivo da Tobogã foram adquiridos equipamentos que permitem às pessoas com mobilidade reduzida, aos seniores, às famílias de diferentes idades, às pessoas com alguma limitação do foro cardíaco, disfrutarem destes itinerários na natureza com o apoio de **bicicletas elétricas**.

A Tobogã oferece assim percursos “**off-road**” **acessíveis**, inovando a abordagem do Turismo Ativo para todos e alargando os horizontes dos seus participantes.



ADVENTURE  
**accessible**  
**tours**




ACEITAÇÕES





## Tobogã - Portugal Adventure Tours

R. dos Prados 21, Braga

 Editar comentário

4,9 ★★★★★ 61 comentários ?

Ordenar por: Mais relevantes ▼



**Ines Matos**

3 comentários · 6 fotos

★★★★★ há 2 semanas

Absolutely perfect organisation! I had a wonderful day cycling around the mountain and the views were breathtaking. The e-bikes are amazingly strong and there's no way I could do that circuit without them. My guide (Pedro Pinto) was super cool and it was one of the best days I've had surrounded by raw, beautiful nature and I have a ton of photos to prove it! :)

*(Traduzido pelo Google)*

Organização absolutamente perfeita! Eu tive um dia maravilhoso ciclismo ao redor da montanha e as visões eram de tirar o fôlego. As e-bikes são incrivelmente fortes e não há como fazer esse circuito sem elas. O meu guia (Pedro Pinto) foi super legal e foi um dos melhores dias que já tive rodeado de natureza crua e linda e tenho uma tonelada de fotos para provar! :)



← Responder

 Gosto



ACEITAÇÕES



Para o efeito foram adquiridas:

- 20 bicicletas de todo o terreno (BTT) elétricas;
- 1 bicicleta de todo o terreno (BTT) elétrica para criança;
- 1 bicicleta de todo o terreno (BTT) elétricas para jovens;
- Equipamentos de apoio à atividade (capacete, trailer/ reboque para crianças, GPS, etc.).







ACREDITAÇÕES



- 1 bicicleta de todo o terreno, de 3 rodas (Trike) elétricas para pessoas com dificuldades várias de mobilidade;

Para as pessoas com algumas limitações motoras, a **tri-bike** permite um conforto e segurança acrescida.



<http://www.icetrikes.co/products/full-fat>















- **1 bicicleta Tandem (2 lugares) de todo o terreno (BTT) elétrica;**  
Para as pessoas com limitações visuais, a **bicicleta tandem**, permitirá uma pessoa cega ou de baixa visão, entre outros, ser acompanhada por um guia (bicicleta para dois) podendo usufruir da experiência, e beneficiar da descrição que o guia poderá fazer durante o percurso.





## Linha de Apoio ao Turismo Acessível

Outra vertente fundamental do projeto foi a criação de **suportes informativos e documentos de comunicação**, que permitem o acesso à informação das atividades acessíveis e inclusivas disponibilizadas pela Tobogã, para as diferentes tipologias de limitações tais como pessoas com limitações motoras, pessoas cegas ou de baixa visão, pessoas surdas e pessoas com alguma limitação cognitiva.

Nesse sentido, foram produzidos folhetos em braille, em escrita simples com informação pictográfica.



ACEITAÇÕES





Foi também criado de raiz o site Adventure Accessible Tours, respeitando as Normas de acessibilidade web WCAG 2.0.





Assim, a Tobogã, no âmbito do projeto Adventure Accessible Tours oferece atualmente 4 grandes produtos acessíveis:

- canyoning,
- passeios de e-bike

Rede:

- Surfing adaptado
- Percursos Pedestres acessíveis.



CANYONING	E-BIKE	SURFING - SUP	TREKKING
<p>Descobre este desporto de natureza e aventura!</p> <p><i>Discover this nature and adventure sport!</i></p> <p>Duração da atividade 3h00 - 4h00 🕒</p>	<p>As nossas e-bikes adaptadas permitem que todos possam desfrutar de experiências fantásticas de natureza e aventura!</p> <p><i>Our adapted e-bikes allow everyone to enjoy fantastic experiences of nature and adventure!</i></p> <p>Duração da atividade 3h00 - 4h00 🕒</p>	<p>Vive uma nova experiência no mar, com toda a diversão e liberdade que este proporciona.</p> <p><i>Try a new experience in the sea, where you can feel the adrenaline pumping and the freedom that the ocean provides</i></p> <p>Duração da atividade 2h00 - 3h00 🕒</p>	<p>Temos os meios de locomoção de qualidade para te levar a qualquer lado de forma segura, e para mais diversão, com os teus amigos.</p> <p><i>We have the right quality gear to take you anywhere safely, and for more fun, with your friends.</i></p> <p>Duração da atividade 2h00 - 3h00 🕒</p>
<p>COFINANCIADO POR:</p> <div> </div> <p><b>HOTEL TRANSFER</b> Porto - Braga - Guimarães - Viana do Castelo <a href="http://www.toboga.pt">www.toboga.pt</a>   <a href="mailto:info@toboga.pt">info@toboga.pt</a></p>			



# Cronograma



## Condições Gerais das Operações:

ENTIDADES BENEFICIÁRIAS: MUNICÍPIOS E OUTRAS ENTIDADES PÚBLICAS ENTIDADES REGIONAIS DE TURISMO ENTIDADES PRIVADAS		
INTENSIDADE E NATUREZA DO FINANCIAMENTO	90% DAS DESPESAS ELEGÍVEIS	
	ENTIDADES PRIVADAS	ENTIDADES PÚBLICAS e ENTIDADES REGIONAIS DE TURISMO
	REEMBOLSÁVEL, SENDO QUE 50% DO FINANCIAMENTO É CONVERTIDO EM NÃO REEMBOLSÁVEL SE AS INTERVENÇÕES OCORREREM ATÉ FINAL DE 2017	NÃO REEMBOLSÁVEL
CONDIÇÕES DA OPERAÇÃO		
	NÃO VENCE JUROS  --  Reembolso: 7 anos  Carência: 2 anos	
LIMITES	C200.000 POR PROJETO  Exceionalmente o limite pode ser excedido em razão da especial relevância dos projetos.	
DOTAÇÃO ORÇAMENTAL	C5.000.000	

Ano	Data	Ação
2016	28 de outubro de 2016	Despacho normativo n.º 11/2016 Linha de Apoio ao Turismo Acessível
	23 Fevereiro	Submissão da candidatura à "LATA"
	07 Março	pedido elementos adicionais
	20 Março	Submetidos novos elementos
2017	16 Agosto	<b>Aprovação do projeto</b>
	06 Setembro	Elegibilidade e pedido de elementos
	13 Outubro	Envio de contrato para assinatura
	20 Outubro	Retificação da minuta do contrato
	07 Novembro	Pedido de Adiantamento
	07 Novembro	Despacho Normativo n.º 19/2017 Alargamento prazo execução projetos "LATA"
	29 Dezembro	<b>Autorizado o 1º Pedido de Adiantamento</b>
	12 Fevereiro	Pedido de Pagamento intercalar
	14 Fevereiro	2º Pedido de Adiantamento
	27 Fevereiro	Autorizado o 1º Pedido de Pagamento intercalar
2018	27 Março	Autorizado o 2º Pedido de Adiantamento
	23 Maio	2º Pedido de Pagamento intercalar
	23 Maio	3º Pedido de Adiantamento
	25 Junho	<b>Término da execução física e financeira do projeto</b>
	28 Junho	Autorizado o 3º Pedido de Adiantamento
	27 Setembro	Pedido de Pagamento final
	30 Outubro	Autorizado o Pedido de Pagamento final
2019	???	<b>Confirmação do incentivo não reembolsável ??</b>



## Tudo isto para quê?

**Elevar o valor turístico e ambiental da região e do Turismo Natureza!**

**Qualidade**



**Segurança**



**Responsabilidade**



Joel Pereira







Seminário “Portugal – um destino de turismo acessível”,  
25 de junho 2019, CCDDR Centro, Coimbra

Obrigado pela atenção.





[www.adventureaccessibletours.pt](http://www.adventureaccessibletours.pt)



Contrast Layout Font

[Log In](#) · [Sign Up](#)



ADVENTURE  
**accessible**  
tours

**HOME**  
Welcome

**QUEM SOMOS**

**ATIVIDADES** ▾

**RESERVAS**

**CONTACTOS**  
Base Peneda Gerês

**LANGUAGES** ▾  
ENG & PT



**E-bike trike na  
água**