

# ÉPOCA BALNEAR 2019



ZONAS BALNEARES ACESSÍVEIS A PESSOAS COM MOBILIDADE CONDICIONADA

CLASSIFICADAS NO ÂMBITO DO PROGRAMA

## “PRAIA ACESSÍVEL - PRAIA PARA TODOS!”

NO TERRITÓRIO CONTINENTAL, AÇORES E MADEIRA

Este Programa, lançado em 2005, tem por objetivo tornar acessíveis às pessoas com mobilidade condicionada o maior número possível de praias portuguesas, proporcionando-lhes equidade, isto é, dotando essas praias de condições de acesso, circulação e utilização dignas e adequadas às suas necessidades, e garantindo-lhes, desse modo a segurança, o conforto e a autonomia que lhes são devidos numa sociedade que respeita os direitos de todos.

**Condições obrigatórias** – as praias com galardão Praia Acessível disponibilizam garantidamente:

- Lugares de estacionamento reservados para pessoas com deficiência portadoras de cartão de estacionamento, com ligação à entrada da praia através de um percurso acessível a utilizadores de cadeira de rodas/ andarilho/ canadianas;
- Entrada na praia sem obstáculos e devidamente assinalada pela Bandeira Praia Acessível;
- Rede de percursos pedonais acessíveis na praia, sem quaisquer discontinuidades, constituída por passadeiras/ piso firme e confortável, até o mais próximo possível da água e ligando, no mínimo, a: instalações sanitárias e posto de primeiros socorros, devidamente adaptados, e a zona de banhos de sol com barracas/ chapéus de sol/ toldos;
- Presença de nadador salvador.

**Boas práticas recomendadas pelo Programa** – A rede de percursos acessíveis existente na praia conduz frequentemente a outras instalações, equipamentos e espaços acessíveis, como por exemplo:

- Espaços reservados, com sombra e pavimento firme, para acolhimento/ apoio/ permanência de pessoas com mobilidade condicionada;
- Acesso de pessoas com mobilidade reduzida ao banho: disponibilização de equipamentos adequados e, com ou sem serviço de apoio especializado;
- Passeio de pessoas com mobilidade reduzida no areal: canadianas e andarilhos anfíbios disponíveis;
- Duches, balneários, lava-pés, bebedouros, bares e restaurantes acessíveis e inclusivos;
- Locais de realização de atividades desportivas, pedagógicas ou lúdicas inclusivas.

Na **edição de 2020** deste Programa, foram galardoadas com a bandeira “Praia acessível” **208 zonas balneares**, o que corresponde a cerca de **30% do total** das zonas balneares classificadas este ano, registando-se **8 novas entradas** nesta edição.

No total das 208 zonas balneares galardoadas, **182** localizam-se no **Continente**, **19** na **Região Autónoma dos Açores** e **7** na **Região Autónoma da Madeira**, apresentando a seguinte distribuição:

- **166** dizem respeito a **zonas balneares costeiras**;
- **42** correspondem a **zonas balneares de interior**;
- **174** das praias galardoadas dispõem de cadeiras anfíbias ou outros meios para acesso à água.

Apresentam-se de seguida as praias galardoadas, por área geográfica:

**TERRITÓRIO CONTINENTAL: 182 PRAIAS GALARDOADAS**  
**REGIÕES AUTÓNOMAS: 26 PRAIAS GALARDOADAS**

## REGIÃO HIDROGRÁFICA DO NORTE - 45 PRAIAS GALARDOADAS (38 COSTEIRAS, 7 FLUVIAIS)

---

- PRAIAS COSTEIRAS:

### **Caminha**

Vila Praia de Âncora (cessionário da Praia do Turismo) – *Com cadeira anfíbia*

Caminha (cessionário do lado do rio)

Moledo (cessionário da zona Sul) – *Com cadeira anfíbia*

### **Viana do Castelo**

Carreço – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Amorosa (cessionário “Pé na Areia”, a Norte) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Cabedelo - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

### **Esposende**

Apúlia – *Com cadeira anfíbia (cessionário da Apúlia Sul)*

Marinhas-Cepães – *Com cadeira anfíbia*

### **Póvoa de Varzim**

Zona Urbana Norte – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Zona Urbana Sul I - *Com cadeira anfíbia*

Zona Urbana Sul II - *Com cadeira anfíbia*

Lagoa - *Com cadeira anfíbia*

Paimó – *Com cadeira anfíbia*

Quião - *Com cadeira anfíbia*

Fragosa – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

### **Vila do Conde**

Mindelo – *Com cadeira anfíbia (cessionário “Praia do Mindelo”)*

Vila Chã (São Paio) – costeira – *Com cadeira anfíbia (cessionário “Praia de Moreiró”)*

Frente Urbana Sul / Turismo) – costeira – *Com cadeira anfíbia*

Frente Urbana Sul / Sr.ª da Guia) – costeira – *Com cadeira anfíbia*

Labruge – costeira – *Com cadeira anfíbia*

### **Matosinhos**

Pedras do Corgo – *Com cadeira anfíbia*

Memória – *Com cadeira anfíbia (Cessionário “Praia da Memória”)*

Marreco – *Com cadeira anfíbia*

Quebrada – *Com cadeira anfíbia*

Angeiras Sul – *Com cadeira anfíbia*

Agudela – *Com cadeira anfíbia (Cessionário “Pedras da Agudela”, a Norte)*

Cabo do Mundo – *Com cadeira anfíbia*

Leça da Palmeira - *Com cadeira anfíbia*

### **Porto**

Homem do Leme – – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho mediante marcação prévia*

Foz (Praia do Carneiro) – – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho mediante marcação prévia*

### **Vila Nova de Gaia**

Aguda – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Miramar – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Canide Norte – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Senhor da Pedra – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Valadares Sul – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

### **Espinho**

Espinho - Baía – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Espinho - Rua 37 – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Espinho – Frente Azul – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

- PRAIAS INTERIORES:

### **Braga**

Adaúfe – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Merelim S. Paio

### **Freixo-de-Espada-à-Cinta**

Congida – *Com cadeira anfíbia*

### **Macedo de Cavaleiros**

Fraga da Pegada (Albufeira do Azibo) – *Com cadeira anfíbia e andarilho anfíbio*

Ribeira (Albufeira do Azibo) – *Com cadeira anfíbia*

### **Marco de Canaveses**

Bitetos – *Com cadeira anfíbia*

### **Fafe**

Albufeira de Queimadela – *Com cadeira anfíbia*

---

## **REGIÃO HIDROGRÁFICA DO CENTRO – 39 PRAIAS GALARDOADAS (19 COSTEIRAS, 20 FLUVIAIS)**

- PRAIAS COSTEIRAS OU DE TRANSIÇÃO:

### **Ovar**

Furadouro - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Esmoriz - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Cortegaça - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

### **Murtosa**

Torreira – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Monte Branco – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Bico – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

### **Aveiro**

São Jacinto – *Com cadeira anfíbia*

### **Ílhavo**

Barra – *Com cadeira anfíbia*

Costa Nova – *Com cadeira anfíbia*

### **Vagos**

Vagueira – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Areão – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

### **Mira**

Mira – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

### **Cantanhede**

Tocha – *Com cadeira anfíbia*

### **Figueira da Foz**

Quiaios

Buarcos – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Torre do Relógio

Tamargueira

### **Pombal**

Oso da Baleia – *Com cadeira anfíbia e canadianas anfíbias, e serviço de apoio ao banho*

### **Leiria**

Pedrógão – *Com cadeira anfíbia*

- PRAIAS INTERIORES:

### **Sever do Vouga**

Quinta do Barco – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

### **Guarda**

Aldeia Viçosa

*(consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Tejo e Oeste)*

### **Seia**

Lapa dos Dinheiros

Loriga

### **Oliveira Hospital**

Avô (Picoto) – *Com cadeira anfíbia e andarilho anfíbio*

Alvoco das Várzeas – *Com cadeira anfíbia*

S. Sebastião da Feira

São Gião

### **Penacova**

Reconquinho – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

### **Coimbra**

Palheiros e Zorro – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho (grupos – contactar JF*

## *Torres do Mondego)*

### **Arganil**

Pomares  
Cascalheira - Secarias  
Coja  
Benfeita

### **Góis**

Canaveias  
Peneda (Pêgo Escuro) - *Com cadeira anfíbia*

### **Lousã**

Senhora da Piedade – *Com cadeira anfíbia*  
Bogueira – *Com cadeira anfíbia*  
Senhora da Graça – *Com cadeira anfíbia*

### **Penela**

Louçainha – *Com cadeira anfíbia (grupos – contactar previamente C.M.)*

### **Vale de Cambra**

Rio Caima - Burgães

---

## **REGIÃO HIDROGRÁFICA DO TEJO-OESTE – 43 PRAIAS GALARDOADAS (31 COSTEIRAS, 12 FLUVIAIS)**

- PRAIAS COSTEIRAS:

### **Caldas da Rainha**

Praia do Mar – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*  
Foz do Arelho - Lagoa – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

### **Nazaré**

Nazaré – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

### **Peniche**

Medão - Supertubos – *Com cadeira anfíbia*  
Baleal-Sul – *Com cadeira anfíbia*

### **Lourinhã**

Areia Branca – *Com cadeira anfíbia*  
Valmitão – *Com cadeira anfíbia*  
Areal Sul – *Com cadeira anfíbia*

### **Alcobaça**

São Martinho do Porto – – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*  
Paredes de Vitória – – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

### **Torres Vedras**

Porto Novo – – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*  
Santa Rita-Norte – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Santa Rita-Sul – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*  
Navio – costeira – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*  
Física - Santa Cruz – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*  
Centro - Santa Cruz – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*  
Santa Helena – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*  
Praia Azul - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

### **Mafra**

Foz do Lizandro - Mar – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*  
São Lourenço – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*  
Porto da Calada – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*  
Algodio (Praia do Norte) - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*  
Ribeira de Ilhas – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

### **Sintra**

Maçãs – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

### **Cascais**

Tamariz – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*  
Conceição – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*  
Carcavelos – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

### **Almada**

Rainha - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*  
Tarquínio – Paraíso - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

### **Sesimbra**

Moinho de Baixo (Meco)

*(Consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Alentejo)*

- PRAIAS INTERIORES:

### **Guarda**

Valhelhas – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*  
*(Consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Centro)*

### **Pampilhosa da Serra**

Janeiro de Baixo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*  
Pessegueiro - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*  
Pampilhosa da Serra – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

### **Oleiros**

Açude do Pinto

### **Ourém**

Agroal

### **Sertã**

Ribeira Grande – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*  
Troviscal - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

### **Vila de Rei**

Bostelim - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

### **Mação**

Carvoeiro (Mação) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

### **Gavião**

Quinta do Alamal – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

### **Abrantes**

Aldeia do Mato

## **REGIÃO HIDROGRÁFICA DO ALENTEJO – 16 PRAIAS GALARDOADAS (13 COSTEIRAS, 3 FLUVIAIS)**

---

- PRAIAS COSTEIRAS:

### **Sesimbra**

Ouro – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

*(Consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Tejo e Oeste)*

### **Setúbal**

Figueirinha – *Com cadeira anfíbia*

### **Grândola**

Tróia-Mar

Comporta – *Com cadeira anfíbia e canadianas anfíbias*

Carvalhal

### **Santiago do Cacém**

Costa de Santo André – *Com cadeira anfíbia*

### **Sines**

Vasco da Gama – *Com cadeira anfíbia*

São Torpes

### **Odemira**

Praia das Furnas – Mar – *Com cadeira anfíbia*

Praia das Furnas – Rio – *Com cadeira anfíbia*

Carvalhal – *Com cadeira anfíbia*

Zambujeira do Mar – *Com cadeira anfíbia*

Franquia – *Com cadeira anfíbia*

- PRAIAS INTERIORES:

### **Reguengos de Monsaraz**

Praia Fluvial de Monsaraz – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*



### **Mourão**

Mourão - *Com cadeira anfíbia*

### **Mértola**

Albufeira da Tapada Grande – *Com cadeira anfíbia*

## **REGIÃO HIDROGRÁFICA DO ALGARVE – 46 PRAIAS GALARDOADAS (45 COSTEIRAS, 1 FLUVIAL)**

---

- PRAIAS COSTEIRAS:

### **Aljezur**

Monte Clérigo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

### **Vila do Bispo**

Salema – *Com cadeira anfíbia*

### **Lagos**

Meia Praia – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Luz – *Com cadeira anfíbia, andorilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*

Porto de Mós – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Batata - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

### **Portimão**

Vau – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Rocha

Alvor-Nascente (Três Irmãos)

Alvor-Poente – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

### **Lagoa**

Carvoeiro - *Com cadeira anfíbia*

Senhora da Rocha – *Com cadeira anfíbia*

### **Silves**

Barcos/Armação de Pera Nascente - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Praia Grande-Nascente

### **Albufeira**

Rocha Baixinha-Nascente – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Rocha Baixinha-Poente – *Com cadeira anfíbia, andorilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*

Rocha Baixinha - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Manuel Lourenço - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Maria Luísa – *Com cadeira anfíbia, andorilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*

Galé-Leste - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Galé-Oeste - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Olhos d'Água - *Com cadeira anfíbia, andorilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*

Oura - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Peneco - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Pescadores - *Com cadeira anfíbia, andorilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*

Santa Eulália – *Com cadeira anfíbia, andorilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*

Inatel - Albufeira – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*  
Alemães - *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*

### **Loulé**

Vilamoura – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*  
Quarteira – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*  
Vale de Lobo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*  
Garrão-Poente - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*  
Loulé Velho - *Com cadeira anfíbia, canadianas e serviço de apoio ao banho*  
Forte Novo - *Com cadeira anfíbia, canadianas e serviço de apoio ao banho*  
Ancão - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

### **Faro**

Faro-Mar – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

### **Olhão**

Fuzeta-Ria – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

### **Tavira**

Barril – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

### **Castro Marim**

Praia Verde – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*  
Alagoa/Altura – *Com cadeira anfíbia, andarilho anfíbio e serviço de apoio ao banho*  
Cabeço (Retur) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

### **Vila Real Santo António**

Manta Rota – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*  
Lota – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*  
Monte Gordo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*  
Santo António – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

- PRAIAS INTERIORES:

### **Alcoutim**

Pego Fundo – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

## **REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES – 17 PRAIAS GALARDOADAS**

- TODAS AS PRAIAS SÃO COSTEIRAS

### **ILHA DE SÃO MIGUEL**

---

#### **Ponta Delgada**

Milícias – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*  
Poços de São Vicente Ferreira – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

#### **Vila Franca do Campo**

Vinha da Areia – *Com cadeira anfíbia*  
Prainha de Água d'Alto - *Com cadeira anfíbia*  
Praia de Água d'Alto

## Ribeira Grande

Areal de Santa Bárbara – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Praia dos Moinhos - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Zona Balnear das Poças da Ribeira Grande – *Com dispositivo mecânico para acesso a piscina e serviço de apoio ao banho*

## Povoação

Praia do Fogo (Ribeira Quente) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

## Lagoa

Zona Balnear da Lagoa (Complexo das Piscinas) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

## ILHA TERCEIRA

---

### Angra do Heroísmo

Salgueiros – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

### Praia da Vitória

Zona Balnear dos Biscoitos – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Porto Martins – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Grande (Praia Grande) – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

Riviera - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

## ILHA DO FAIAL

---

### Horta

Castelo Branco - *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

## ILHA DE SANTA MARIA

---

### Vila do Porto

Anjos – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*

## REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA – 9 PRAIAS GALARDOADAS

- TODAS AS PRAIAS SÃO COSTEIRAS

## ILHA DA MADEIRA

---

### Machico

Banda d'Além – *Com cadeira anfíbia*

### Santana

Ribeira do Faial

### Santa Cruz

Palmeiras

### Funchal

Clube Naval do Funchal – *Com dispositivo mecânico para acesso a piscina e serviço de apoio ao banho*

Complexo Balnear de Ponta Gorda - Poças do Governador – *Com dispositivo mecânico para acesso a piscina e serviço de apoio ao banho*

Complexo Balnear do Lido – *Com cadeira anfíbia para acesso a piscina e serviço de apoio ao banho*

Praia Formosa – *Com cadeira anfíbia, canadianas anfíbias, serviço de apoio ao banho e com Sistema Audioplage para acesso ao mar com autonomia de pessoas com deficiência visual, quando solicitado previamente e as condições de mar o permitirem*

### **São Vicente**

Ponta Delgada – *Com cadeira anfíbia para acesso a piscina*

## **ILHA DE PORTO SANTO**

---

### **Porto Santo**

Fontinha – *Com cadeira anfíbia e serviço de apoio ao banho*