

# ÉPOCA BALNEAR 2018



## ZONAS BALNEARES ACESSÍVEIS A PESSOAS COM MOBILIDADE CONDICIONADA CLASSIFICADAS NO ÂMBITO DO PROGRAMA

### “PRAIA ACESSÍVEL - PRAIA PARA TODOS!” NO TERRITÓRIO CONTINENTAL, AÇORES E MADEIRA

Este Programa, lançado em 2005, tem por objetivo tornar acessíveis às pessoas com mobilidade condicionada o maior número possível de praias portuguesas, proporcionando-lhes equidade, isto é, dotando essas praias de condições de acesso, circulação e utilização dignas e adequadas às suas necessidades, e garantindo-lhes, desse modo a segurança, o conforto e a autonomia que lhes são devidos numa sociedade que respeita os direitos de todos.

**Condições obrigatórias** – as praias com galardão Praia Acessível disponibilizam garantidamente:

- Lugares de estacionamento reservados para pessoas com deficiência portadoras de cartão de estacionamento, com ligação à entrada da praia através de um percurso acessível a utilizadores de cadeira de rodas/ andarilho/ canadianas;
- Entrada na praia sem obstáculos e devidamente assinalada pela Bandeira Praia Acessível;
- Rede de percursos pedonais acessíveis na praia, sem quaisquer descontinuidades, constituída por passadeiras/ piso firme e confortável, até o mais próximo possível da água e ligando, no mínimo, a: instalações sanitárias e posto de primeiros socorros, devidamente adaptados, e a zona de banhos de sol com barracas/ chapéus de sol/ toldos;
- Presença de nadador salvador.

**Boas práticas recomendadas pelo Programa** – A rede de percursos acessíveis existente na praia conduz frequentemente a outras instalações, equipamentos e espaços acessíveis, como por exemplo:

- Espaços reservados, com sombra e pavimento firme, para acolhimento/ apoio/ permanência de pessoas com mobilidade condicionada;
- Acesso de pessoas com mobilidade reduzida ao banho: disponibilização de equipamentos adequados e, com ou sem serviço de apoio especializado;
- Passeio de pessoas com mobilidade reduzida no areal: canadianas e andarilhos anfíbios disponíveis;
- Duches, balneários, lava-pés, bebedouros, bares e restaurantes acessíveis e inclusivos;
- Locais de realização de atividades desportivas, pedagógicas ou lúdicas inclusivas.

Na **edição de 2018** deste Programa, foram galardoadas com a bandeira “Praia acessível” **214 zonas balneares**, o que corresponde a cerca de **35% do total** das zonas balneares classificadas este ano, registando-se **3 novas entradas** nesta edição.

No total das 214 zonas balneares galardoadas, **189** localizam-se no **Continente**, **16** na **Região Autónoma dos Açores** e **9** na **Região Autónoma da Madeira**, apresentando a seguinte distribuição:

- **174** dizem respeito a **zonas balneares costeiras**;
- **40** correspondem a **zonas balneares de interior**;
- **166** das praias galardoadas dispõem de cadeiras anfíbias ou outros meios para acesso à água.

Apresentam-se de seguida as praias galardoadas, por área geográfica:

**TERRITÓRIO CONTINENTAL: 189 PRAIAS GALARDOADAS**  
**REGIÕES AUTÓNOMAS: 25 PRAIAS GALARDOADAS**

## REGIÃO HIDROGRÁFICA DO NORTE - 43 PRAIAS GALARDOADAS (36 COSTEIRAS, 7 FLUVIAIS)

- PRAIAS COSTEIRAS:

### **Caminha**

Vila Praia de Âncora (cessionário da Praia do Turismo) – *Com cadeira anfíbia*

Caminha (cessionário do lado do rio)

Moledo (cessionário da zona Sul) – *Com cadeira anfíbia*

### **Viana do Castelo**

Carreço – *Com cadeira anfíbia*

Amorosa (cessionário “Pé na Areia”, a Norte) – *Com cadeira anfíbia*

### **Esposende**

Apúlia – *Com cadeira anfíbia (cessionário da Apúlia Sul)*

Marinhas-Cepães – *Com cadeira anfíbia*

### **Póvoa de Varzim**

Zona Urbana Norte – *Com cadeira anfíbia (cessionário Praia do Náutico)*

Zona Urbana Sul I

Zona Urbana Sul II

Lagoa

Paimó – *Com cadeira anfíbia*

Quião

Fragosa – *Com cadeira anfíbia (cessionário Sector 5)*

### **Vila do Conde**

Mindelo – *Com cadeira anfíbia (cessionário “Praia do Mindelo”)*

Vila Chã (São Paio) – costeira – *Com cadeira anfíbia (cessionário “Praia de Moreiró”)*

Frente Urbana Sul / Turismo) – costeira – *Com cadeira anfíbia*

Frente Urbana Sul / Sr.ª da Guia) – costeira – *Com cadeira anfíbia*

Labruge – costeira – *Com cadeira anfíbia*

### **Matosinhos**

Pedras do Corgo – *Com cadeira anfíbia*

Memória – *Com cadeira anfíbia (Cessionário “Praia da Memória”)*

Marreco – *Com cadeira anfíbia*

Quebrada – *Com cadeira anfíbia*

Angeiras Sul – *Com cadeira anfíbia*

Agudela – *Com cadeira anfíbia (Cessionário “Pedras da Agudela”, a Norte)*

Cabo do Mundo – *Com cadeira anfíbia*

### **Porto**

Homem do Leme – *Com cadeira anfíbia*

Foz (Praia do Carneiro) – *Com cadeira anfíbia*

### **Vila Nova de Gaia**

Aguda – *Com cadeira anfíbia*

Miramar – *Com cadeira anfíbia*

Canide Norte – *Com cadeira anfíbia*

Senhor da Pedra – *Com cadeira anfíbia*

Valadares Sul – *Com cadeira anfíbia*

### **Espinho**

Espinho - Baía – *Com cadeira anfíbia (cessionário Doo Bop)*

Espinho - Rua 37 – *Com cadeira anfíbia*

Espinho – Frente Azul – *Com cadeira anfíbia (cessionário “Praia Azul”)*

- PRAIAS INTERIORES:

### **Braga**

Adaúfe – *Com cadeira anfíbia*

### **Freixo-de-Espada-à-Cinta**

Congida – *Com cadeira anfíbia*

### **Macedo de Cavaleiros**

Fraga da Pegada (Albufeira do Azibo) – *Com cadeira anfíbia e andarilho anfíbio*

Ribeira (Albufeira do Azibo) – *Com cadeira anfíbia*

### **Ponte da Barca**

Ponte da Barca – *Com cadeira anfíbia*

### **Marco de Canaveses**

Bitetos – *Com cadeira anfíbia*

### **Fafe**

Albufeira de Queimadela – *Com cadeira anfíbia*

---

## REGIÃO HIDROGRÁFICA DO CENTRO – 34 PRAIAS GALARDOADAS (20 COSTEIRAS, 14 FLUVIAIS)

- PRAIAS COSTEIRAS OU DE TRANSIÇÃO:

### **Ovar**

Furadouro

Esmoriz – *Com cadeira anfíbia*

Cortegaça

### **Murtosa**

Torreira – *Com cadeira anfíbia*

Monte Branco – *Com cadeira anfíbia*

Bico – *Com cadeira anfíbia*

### **Aveiro**

São Jacinto – *Com cadeira anfíbia*

### **Ílhavo**

Barra – *Com cadeira anfíbia*

Costa Nova – *Com cadeira anfíbia*

### **Vagos**

Vagueira – *Com cadeira anfíbia*

Areão – *Com cadeira anfíbia*

### **Mira**

Mira – *Com cadeira anfíbia*

### **Cantanhede**

Tocha – *Com cadeira anfíbia*

### **Figueira da Foz**

Quiaios

Buarcos – *Com cadeira anfíbia*

Torre do Relógio

Cova Gala

### **Pombal**

Osso da Baleia – *Com cadeira anfíbia*

### **Leiria**

Pedrogão – *Com cadeira anfíbia*

### **Marinha Grande**

Vieira – *Com cadeira anfíbia*

(consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Tejo e Oeste)

- PRAIAS INTERIORES:

### **Sever do Vouga**

Quinta do Barco – *Com cadeira anfíbia*

### **Guarda**

Aldeia Viçosa – *Com cadeira anfíbia*

(consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Tejo e Oeste)

### **Seia**

Lapa dos Dinheiros

Loriga

### **Oliveira Hospital**

Avô (Picoto) – *Com cadeira anfíbia e andarilho anfíbio*

Alvoco das Várzeas – *Com cadeira anfíbia*

S. Sebastião da Feira

### **Penacova**

Reconquinho – *Com cadeira anfíbia*

### **Coimbra**

Palheiros e Zorro – *Com cadeira anfíbia*

### **Arganil**

Pomares

Cascalheira - Secarias

Coja

### **Góis**

(Canaveias – *classificação condicionada*)

(Peneda (Pêgo Escuro) – *classificação condicionada*)

### **Lousã**

Senhora da Piedade – *Com cadeira anfíbia*

(Bogueira – *Com cadeira anfíbia – classificação condicionada*)

(Senhora da Graça – *Com cadeira anfíbia – classificação condicionada*)

### **Penela**

Louçainha – *Com cadeira anfíbia*

### **Vale de Cambra**

Rio Caima - Burgães

---

## REGIÃO HIDROGRÁFICA DO TEJO-OESTE – 44 PRAIAS GALARDOADAS (32 COSTEIRAS, 12 FLUVIAIS)

- PRAIAS COSTEIRAS:

### **Caldas da Rainha**

Praia do Mar – *Com cadeira anfíbia*

Foz do Arelho - Lagoa – [Com cadeira anfíbia](#)

### **Nazaré**

Nazaré – [Com cadeira anfíbia](#)

### **Peniche**

Medão - Supertubos – [Com cadeira anfíbia](#)

Baleal-Sul – [Com cadeira anfíbia](#)

### **Lourinhã**

Areia Branca – [Com cadeira anfíbia](#)

Valmitão – [Com cadeira anfíbia](#)

Areal Sul – [Com cadeira anfíbia](#)

Peralta – [Com cadeira anfíbia](#)

### **Alcobaça**

São Martinho do Porto – [Com cadeira anfíbia](#)

Paredes de Vitória – [Com cadeira anfíbia](#)

### **Marinha Grande**

São Pedro de Moel

*(consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Centro)*

### **Torres Vedras**

Porto Novo – [Com cadeira anfíbia](#)

Santa Rita-Norte – [Com cadeira anfíbia](#)

Santa Rita-Sul – [Com cadeira anfíbia](#)

Navio – costeira – [Com andarilho anfíbio](#)

Física - Santa Cruz – [Com cadeira anfíbia](#)

Centro - Santa Cruz – [Com cadeira anfíbia](#)

Santa Helena – [Com cadeira anfíbia](#)

Foz do Sizandro – [Com andarilho anfíbio](#)

### **Mafra**

Foz do Lizandro - Mar – [Com cadeira anfíbia](#)

São Lourenço – [Com cadeira anfíbia](#)

Porto da Calada – [Com cadeira anfíbia](#)

Algodio (Praia do Norte)

Ribeira de Ilhas – [Com cadeira anfíbia](#)

### **Sintra**

Maçãs – [Com cadeira anfíbia](#)

### **Cascais**

Poça

Tamariz – [Com cadeira anfíbia](#)

Conceição – [Com cadeira anfíbia](#)

Carcavelos – [Com cadeira anfíbia](#)

Moitas

### **Almada**

Rainha

### **Sesimbra**

Moinho de Baixo (Meco)

*(Consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Alentejo)*

- PRAIAS INTERIORES:

### **Guarda**

Valhelhas – [Com cadeira anfíbia](#)

(Consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Centro)

### **Pampilhosa da Serra**

Janeiro de Baixo – [Com cadeira anfíbia](#)

Pessegueiro

Pampilhosa da Serra – [Com cadeira anfíbia](#)

### **Oleiros**

Açude do Pinto

### **Ourém**

Agroal

### **Sertã**

Ribeira Grande – [Com cadeira anfíbia](#)

Troviscal

### **Vila de Rei**

Bostelim

### **Mação**

Carvoeiro (Mação) – [Com cadeira anfíbia](#)

### **Gavião**

Quinta do Alamal – [Com cadeira anfíbia](#)

### **Abrantes**

Aldeia do Mato

---

## REGIÃO HIDROGRÁFICA DO ALENTEJO – 17 PRAIAS GALARDOADAS (14 COSTEIRAS, 3 FLUVIAIS)

- PRAIAS COSTEIRAS:

### **Sesimbra**

Ouro – [Com cadeira anfíbia](#)

(Consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Tejo e Oeste)

### **Setúbal**

Figueirinha – [Com cadeira anfíbia](#)

### **Grândola**

Tróia-Mar

Comporta – [Com cadeira anfíbia e canadianas anfíbias](#)

Carvalhal

Melides

Pego

### **Santiago do Cacém**

Costa de Santo André – [Com cadeira anfíbia](#)

### **Sines**

Vasco da Gama – [Com cadeira anfíbia](#)

São Torpes

### **Odemira**

Praia das Furnas – [Com cadeira anfíbia](#)

Carvalhal – [Com cadeira anfíbia](#)

Zambujeira do Mar – [Com cadeira anfíbia](#)

Franquia – *Com cadeira anfíbia*

- PRAIAS INTERIORES:

**Reguengos de Monsaraz**

Praia Fluvial de Monsaraz – *Com cadeira anfíbia*

**Mourão**

Mourão

**Mértola**

Albufeira da Tapada Grande – *Com cadeira anfíbia*

---

REGIÃO HIDROGRÁFICA DO ALGARVE – 48 PRAIAS GALARDOADAS (47 COSTEIRAS, 1 FLUVIAL)

- PRAIAS COSTEIRAS:

**Aljezur**

Monte Clérigo – *Com cadeira anfíbia*

**Vila do Bispo**

Salema – *Com cadeira anfíbia*

Martinhal

**Lagos**

Meia Praia – *Com cadeira anfíbia*

Luz – *Com cadeira anfíbia e andarilho anfíbio*

Porto de Mós – *Com cadeira anfíbia*

Batata

**Portimão**

Vau – *Com cadeira anfíbia*

Rocha

Alvor-Nascente (Três Irmãos) – *Com cadeira anfíbia*

Alvor-Poente – *Com cadeira anfíbia*

**Lagoa**

Carvoeiro

Senhora da Rocha – *Com cadeira anfíbia*

**Silves**

Barcos/Armação de Pera Nascente

Praia Grande-Nascente

**Albufeira**

Rocha Baixinha-Nascente – *Com cadeira anfíbia*

Rocha Baixinha-Poente – *Com cadeira anfíbia*

Rocha Baixinha

Barranco das Belharucas – *Com cadeira anfíbia*

Salgados – *Com cadeira anfíbia*

Manuel Lourenço

Maria Luísa – *Com cadeira anfíbia*

Galé-Leste

Galé-Oeste

Olhos d'Água

Oura

Peneco

Pescadores

Santa Eulália – *Com cadeira anfíbia*



Inatel - Albufeira – *Com cadeira anfíbia*

### **Loulé**

Vilamoura – *Com cadeira anfíbia*  
Quarteira – *Com cadeira anfíbia*  
Vale de Lobo – *Com cadeira anfíbia*  
Garrão-Poente  
Loulé Velho  
Forte Novo  
Ancão

### **Faro**

Faro-Mar – *Com cadeira anfíbia*

### **Olhão**

Fuzeta-Ria – *Com cadeira anfíbia*

### **Tavira**

Barril – *Com cadeira anfíbia*

### **Castro Marim**

Praia Verde – *Com cadeira anfíbia*  
Alagoa/Altura – *Com cadeira anfíbia*  
Cabeço (Retur) – *Com cadeira anfíbia*

### **Vila Real Santo António**

Manta Rota – *Com cadeira anfíbia*  
Lota – *Com cadeira anfíbia*  
Monte Gordo – *Com cadeira anfíbia*  
Santo António – *Com cadeira anfíbia*

- PRAIAS INTERIORES:

### **Alcoutim**

Pego Fundo – *Com cadeira anfíbia*

## **REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES – 16 PRAIAS GALARDOADAS**

- TODAS AS PRAIAS SÃO COSTEIRAS

### **ILHA DE SÃO MIGUEL**

---

#### **Ponta Delgada**

Milícias – *Com cadeira anfíbia*  
Poços de São Vicente Ferreira – *Com cadeira anfíbia*

#### **Vila Franca do Campo**

Vinha da Areia – *Com cadeira anfíbia*  
Prainha de Água d'Alto  
Praia de Água d'Alto

#### **Ribeira Grande**

Areal de Santa Bárbara – *Com cadeira anfíbia*  
Praia dos Moinhos  
Zona Balnear das Poças da Ribeira Grande – *Com dispositivo mecânico para acesso a piscina*

#### **Povoação**

Praia do Fogo (Ribeira Quente) – *Com cadeira anfíbia*

## Lagoa

Zona Balnear da Lagoa (Complexo das Piscinas) – [Com cadeira anfíbia](#)

---

## ILHA TERCEIRA

### Angra do Heroísmo

Prainha – [Com cadeira anfíbia](#)

### Praia da Vitória

Zona Balnear dos Biscoitos – [Com cadeira anfíbia](#)

Porto Martins – [Com cadeira anfíbia](#)

Grande (Praia Grande) – [Com cadeira anfíbia](#)

---

## ILHA DO FAIAL

### Horta

(Castelo Branco – Em 17-08-2018: bandeira arriada temporariamente, encontrando-se o re-hastear condicionado à reparação do elevador de acesso ao solário)

---

## ILHA DE SANTA MARIA

### Vila do Porto

Anjos – [Com cadeira anfíbia](#)

## REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA – 9 PRAIAS GALARDOADAS

- TODAS AS PRAIAS SÃO COSTEIRAS

---

## ILHA DA MADEIRA

### Machico

Banda d'Além – [Com cadeira anfíbia](#)

### Santana

Ribeira do Faial

### Santa Cruz

Palmeiras

### Funchal

Clube Naval do Funchal – [Com dispositivo mecânico para acesso a piscina](#)

Complexo Balnear de Ponta Gorda - Poças do Governador – [C/ dispositivo mecânico para acesso a piscina](#)

Complexo Balnear do Lido – [Com cadeira anfíbia para acesso a piscina](#)

Praia Formosa – [Com cadeira anfíbia, canadianas anfíbias e Sistema Audioplage para acesso ao mar com autonomia de pessoas com deficiência visual](#)

### São Vicente

Ponta Delgada – [Com cadeira anfíbia para acesso a piscina](#)

---

## ILHA DE PORTO SANTO

### Porto Santo

Fontinha – [Com cadeira anfíbia](#)

Última atualização: 21 de agosto de 2018