

ÉPOCA BALNEAR 2018



ZONAS BALNEARES ACESSÍVEIS A PESSOAS COM MOBILIDADE CONDICIONADA CLASSIFICADAS NO ÂMBITO DO PROGRAMA

“PRAIA ACESSÍVEL - PRAIA PARA TODOS!”

NO TERRITÓRIO CONTINENTAL, AÇORES E MADEIRA (*)

Este Programa, lançado em 2005 e promovido, em parceria, pelo Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P., pela Agência Portuguesa do Ambiente, I.P. e pelo Turismo de Portugal, I.P., tem por objetivo tornar acessíveis às pessoas com mobilidade condicionada o maior número possível de praias portuguesas, proporcionando-lhes equidade, isto é, dotando essas praias de condições de acesso, circulação e utilização dignas e adequadas às suas necessidades, e garantindo-lhes, desse modo a segurança, o conforto e a autonomia que lhes são devidos numa sociedade que respeita os direitos de todos.

Condições obrigatórias – as praias com galardão Praia Acessível disponibilizam garantidamente:

- Lugares de estacionamento reservados para pessoas com deficiência portadoras de cartão de estacionamento, com ligação à entrada da praia através de um percurso acessível a utilizadores de cadeira de rodas/ andarilho/ canadianas;
- Entrada na praia sem obstáculos e devidamente assinalada pela Bandeira Praia Acessível;
- Rede de percursos pedonais acessíveis na praia, sem quaisquer descontinuidades, constituída por passadeiras/ piso firme e confortável, até o mais próximo possível da água e ligando, no mínimo, a: instalações sanitárias e posto de primeiros socorros, devidamente adaptados, e a zona de banhos de sol com barracas/ chapéus de sol/ toldos;
- Presença de nadador salvador.

Boas práticas recomendadas pelo Programa – A rede de percursos acessíveis existente na praia conduz frequentemente a outras instalações, equipamentos e espaços acessíveis, como por exemplo:

- Espaços reservados, com sombra e pavimento firme, para acolhimento/ apoio/ permanência de pessoas com mobilidade condicionada;
- Acesso de pessoas com mobilidade reduzida ao banho: disponibilização de equipamentos adequados (cadeiras anfíbias, dispositivos para acesso a piscinas), com ou sem serviço de apoio especializado;
- Passeio de pessoas com mobilidade reduzida no areal: canadianas e andarilhos anfíbios disponíveis;
- Duches, balneários, lava-pés, bebedouros, bares e restaurantes acessíveis e inclusivos;
- Locais de realização de atividades desportivas, pedagógicas ou lúdicas inclusivas.

TERRITÓRIO CONTINENTAL:

REGIÃO HIDROGRÁFICA DO NORTE – 36 praias costeiras e 7 praias interiores

- PRAIAS COSTEIRAS:

Caminha

Vila Praia de Âncora (cessionário da Praia do Turismo) – *Com cadeira anfíbia*

Caminha (cessionário do lado do rio)

Moledo (cessionário da zona Sul) – *Com cadeira anfíbia*

Viana do Castelo

Carreço – *Com cadeira anfíbia*

Amorosa (cessionário “Pé na Areia”, a Norte) – *Com cadeira anfíbia*

Esposende

Apúlia – *Com cadeira anfíbia (concessionário da Apúlia Sul)*

Marinhas-Cepães – *Com cadeira anfíbia*

Póvoa de Varzim

Zona Urbana Norte – *Com cadeira anfíbia (concessionário Praia do Náutico)*

Zona Urbana Sul I

Zona Urbana Sul II

Lagoa

Paimó – *Com cadeira anfíbia*

Quião

Fragosa – *Com cadeira anfíbia (concessionário Sector 5)*

Vila do Conde

Mindelo – *Com cadeira anfíbia (concessionário “Praia do Mindelo”)*

Vila Chã (São Paio) – costeira – *Com cadeira anfíbia (concessionário “Praia de Moreiró”)*

Frente Urbana Sul / Turismo) – costeira – *Com cadeira anfíbia*

Frente Urbana Sul / Sr.^a da Guia) – costeira – *Com cadeira anfíbia*

Labruge – costeira – *Com cadeira anfíbia*

Matosinhos

Pedras do Corgo – *Com cadeira anfíbia*

Memória – *Com cadeira anfíbia (Concessionário “Praia da Memória”)*

Marreco – *Com cadeira anfíbia*

Quebrada – *Com cadeira anfíbia*

Angeiras Sul – *Com cadeira anfíbia*

Agudela – *Com cadeira anfíbia (Concessionário “Pedras da Agudela”, a Norte)*

Cabo do Mundo – *Com cadeira anfíbia*

Porto

Homem do Leme – *Com cadeira anfíbia*

Foz (Praia do Carneiro) – *Com cadeira anfíbia*

Vila Nova de Gaia

Aguda – *Com cadeira anfíbia*

Miramar – *Com cadeira anfíbia*

Canide Norte – *Com cadeira anfíbia*

Senhor da Pedra – *Com cadeira anfíbia*

Valadares Sul – *Com cadeira anfíbia*

Espinho

Espinho - Baía – *Com cadeira anfíbia (concessionário Doo Bop)*

Espinho - Rua 37 – *Com cadeira anfíbia*

Espinho – Frente Azul – *Com cadeira anfíbia (concessionário “Praia Azul”)*

- PRAIAS INTERIORES:

Braga

Adaúfe – *Com cadeira anfíbia*

Freixo-de-Espada-à-Cinta

Congida – *Com cadeira anfíbia*

Macedo de Cavaleiros

Fraga da Pegada (Albufeira do Azibo) – *Com cadeira anfíbia e andarilho anfíbio*

Ribeira (Albufeira do Azibo) – *Com cadeira anfíbia*

Ponte da Barca

Ponte da Barca – *Com cadeira anfíbia*

Marco de Canaveses

Bitetos – *Com cadeira anfíbia*

Fafe

Albufeira de Queimadela – *Com cadeira anfíbia*

REGIÃO HIDROGRÁFICA DO CENTRO – 20 praias costeiras e 17 praias interiores

- PRAIAS COSTEIRAS OU DE TRANSIÇÃO:

Ovar

Furadouro

Esmoriz – *Com cadeira anfíbia*

Cortegaça

Murtosa

Torreira – *Com cadeira anfíbia*

Monte Branco – *Com cadeira anfíbia*

Bico – *Com cadeira anfíbia*

Aveiro

São Jacinto – *Com cadeira anfíbia*

Ílhavo

Barra – *Com cadeira anfíbia*

Costa Nova – *Com cadeira anfíbia*

Vagos

Vagueira – *Com cadeira anfíbia*

Areão – *Com cadeira anfíbia*

Mira

Mira – *Com cadeira anfíbia*

Cantanhede

Tocha – *Com cadeira anfíbia*

Figueira da Foz

Quiaios

Buarcos – *Com cadeira anfíbia*

Torre do Relógio

Cova Gala

Pombal

Osso da Baleia – *Com cadeira anfíbia*

Leiria

Pedrógão – *Com cadeira anfíbia*

Marinha Grande

Vieira – *Com cadeira anfíbia*

(consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Tejo e Oeste)

- PRAIAS INTERIORES:

Sever do Vouga

Quinta do Barco – *Com cadeira anfíbia*

Guarda

Aldeia Viçosa – [Com cadeira anfíbia](#)

(consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Tejo e Oeste)

Seia

Lapa dos Dinheiros

Loriga

Oliveira Hospital

Avô (Picoto) – [Com cadeira anfíbia e andarilho anfíbio](#)

Alvoco das Várzeas – [Com cadeira anfíbia](#)

S. Sebastião da Feira

Penacova

Reconquinho – [Com cadeira anfíbia](#)

Coimbra

Palheiros e Zorro – [Com cadeira anfíbia](#)

Arganil

Pomares

Cascalheira - Secarias

Coja

Lousã

Senhora da Piedade – [Com cadeira anfíbia](#)

Bogueira – [Com cadeira anfíbia](#)

Senhora da Graça – [Com cadeira anfíbia](#)

Penela

Louçainha – [Com cadeira anfíbia](#)

Vale de Cambra

Rio Caima - Burgães

REGIÃO HIDROGRÁFICA DO TEJO-OESTE – 33 praias costeiras e 12 praias interiores

- PRAIAS COSTEIRAS:

Caldas da Rainha

Praia do Mar – [Com cadeira anfíbia](#)

Foz do Arelho - Lagoa – [Com cadeira anfíbia](#)

Nazaré

Nazaré – [Com cadeira anfíbia](#)

Peniche

Medão - Supertubos – [Com cadeira anfíbia](#)

Baleal-Sul – [Com cadeira anfíbia](#)

Lourinhã

Areia Branca – [Com cadeira anfíbia](#)

Valmitão – [Com cadeira anfíbia](#)

Areal Sul – [Com cadeira anfíbia](#)

Peralta – [Com cadeira anfíbia](#)

Alcobaça

São Martinho do Porto – [Com cadeira anfíbia](#)

Paredes de Vitória – [Com cadeira anfíbia](#)

Marinha Grande

São Pedro de Moel

(consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Centro)

Torres Vedras

Porto Novo – [Com cadeira anfíbia](#)

Santa Rita-Norte – [Com cadeira anfíbia](#)

Santa Rita-Sul – [Com cadeira anfíbia](#)

Navio – costeira – [Com andarilho anfíbio](#)

Física - Santa Cruz – [Com cadeira anfíbia](#)

Centro - Santa Cruz – [Com cadeira anfíbia](#)

Santa Helena – [Com cadeira anfíbia](#)

Foz do Sizandro – [Com andarilho anfíbio](#)

Mafra

Foz do Lizandro - Mar – [Com cadeira anfíbia](#)

São Lourenço – [Com cadeira anfíbia](#)

Porto da Calada – [Com cadeira anfíbia](#)

Algodio (Praia do Norte)

Ribeira de Ilhas – [Com cadeira anfíbia](#)

Sintra

Maçãs – [Com cadeira anfíbia](#)

Cascais

Poça

Tamariz – [Com cadeira anfíbia](#)

Conceição – [Com cadeira anfíbia](#)

Carcavelos – [Com cadeira anfíbia](#)

Moitas

Almada

Rainha

Sesimbra

Moinho de Baixo (Meco)

(Consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Alentejo)

- PRAIAS INTERIORES:

Guarda

Valhelhas – [Com cadeira anfíbia](#)

(Consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Centro)

Pampilhosa da Serra

Janeiro de Baixo – [Com cadeira anfíbia](#)

Pessegueiro

Pampilhosa da Serra – [Com cadeira anfíbia](#)

Oleiros

Açude do Pinto

Ourém

Agroal

Sertã

Ribeira Grande – [Com cadeira anfíbia](#)

Troviscal

Vila de Rei

Bostelim

Mação

Carvoeiro (Mação) – [Com cadeira anfíbia](#)

Gavião

Quinta do Alamal – [Com cadeira anfíbia](#)

Abrantes

Aldeia do Mato

REGIÃO HIDROGRÁFICA DO ALENTEJO – 14 praias costeiras e 3 praias interiores

- PRAIAS COSTEIRAS:

Sesimbra

Ouro – [Com cadeira anfíbia](#)

(Consultar este concelho também na Região Hidrográfica do Tejo e Oeste)

Setúbal

Figueirinha – [Com cadeira anfíbia](#)

Grândola

Tróia-Mar

Comporta – [Com cadeira anfíbia e canadianas anfíbias](#)

Carvalhal

Melides

Pego

Santiago do Cacém

Costa de Santo André – [Com cadeira anfíbia](#)

Sines

Vasco da Gama – [Com cadeira anfíbia](#)

São Torpes

Odemira

Praia das Furnas – [Com cadeira anfíbia](#)

Carvalhal – [Com cadeira anfíbia](#)

Zambujeira do Mar – [Com cadeira anfíbia](#)

Franquia – [Com cadeira anfíbia](#)

- PRAIAS INTERIORES:

Reguengos de Monsaraz

Praia Fluvial de Monsaraz – [Com cadeira anfíbia](#)

Mourão

Mourão

Mértola

Albufeira da Tapada Grande – [Com cadeira anfíbia](#)

REGIÃO HIDROGRÁFICA DO ALGARVE – 46 praias costeiras e 1 praia interior

- PRAIAS COSTEIRAS:

Aljezur

Monte Clérigo – [Com cadeira anfíbia](#)

Vila do Bispo

Salema – *Com cadeira anfíbia*

Martinhal

Lagos

Meia Praia – *Com cadeira anfíbia*

Luz – *Com cadeira anfíbia e andarilho anfíbio*

Porto de Mós – *Com cadeira anfíbia*

Batata

Portimão

Vau – *Com cadeira anfíbia*

Rocha

Alvor-Nascente (Três Irmãos) – *Com cadeira anfíbia*

Alvor-Poente – *Com cadeira anfíbia*

Lagoa

Carvoeiro

Senhora da Rocha – *Com cadeira anfíbia*

Silves

Barcos/Armação de Pera Nascente

Praia Grande-Nascente

Albufeira

Rocha Baixinha-Nascente – *Com cadeira anfíbia*

Rocha Baixinha

Barranco das Belharucas – *Com cadeira anfíbia*

Salgados – *Com cadeira anfíbia*

Manuel Lourenço

Maria Luísa – *Com cadeira anfíbia*

Galé-Leste

Galé-Oeste

Olhos d'Água

Oura

Peneco

Pescadores

Santa Eulália – *Com cadeira anfíbia*

Inatel - Albufeira – *Com cadeira anfíbia*

Loulé

Vilamoura – *Com cadeira anfíbia*

Quarteira – *Com cadeira anfíbia*

Vale de Lobo – *Com cadeira anfíbia*

Garrão-Poente

Loulé Velho

Forte Novo

Ancão

Faro

Faro-Mar – *Com cadeira anfíbia*

Olhão

Fuzeta-Ria – *Com cadeira anfíbia*

Tavira

Barril – *Com cadeira anfíbia*

Castro Marim

Praia Verde – *Com cadeira anfíbia*

Alagoa/Altura – *Com cadeira anfíbia*

Cabeço (Retur) – *Com cadeira anfíbia*

Vila Real Santo António

Manta Rota – [Com cadeira anfíbia](#)

Lota – [Com cadeira anfíbia](#)

Monte Gordo – [Com cadeira anfíbia](#)

Santo António – [Com cadeira anfíbia](#)

- PRAIAS INTERIORES:

Alcoutim

Pego Fundo – [Com cadeira anfíbia](#)

REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES:

- TODAS AS PRAIAS SÃO COSTEIRAS – 16 zonas balneares

ILHA DE SÃO MIGUEL

Ponta Delgada

Milícias – [Com cadeira anfíbia](#)

Poços de São Vicente Ferreira – [Com cadeira anfíbia](#)

Vila Franca do Campo

Vinha da Areia – [Com cadeira anfíbia](#)

Prainha de Água d'Alto

Praia de Água d'Alto

Ribeira Grande

Areal de Santa Bárbara – [Com cadeira anfíbia](#)

Praia dos Moinhos

Zona Balnear das Poças da Ribeira Grande – [Com dispositivo mecânico para acesso a piscina](#)

Povoação

Praia do Fogo (Ribeira Quente) – [Com cadeira anfíbia](#)

Lagoa

Zona Balnear da Lagoa (Complexo das Piscinas) – [Com cadeira anfíbia](#)

ILHA TERCEIRA

Angra do Heroísmo

Prainha – [Com cadeira anfíbia](#)

Praia da Vitória

Zona Balnear dos Biscoitos – [Com cadeira anfíbia](#)

Porto Martins – [Com cadeira anfíbia](#)

Grande (Praia Grande) – [Com cadeira anfíbia](#)

ILHA DO FAIAL

Horta

(Castelo Branco – **Em 17-08-2018: bandeira arriada temporariamente, encontrando-se o re-hastear condicionado à reparação do elevador de acesso ao solário**)

ILHA DE SANTA MARIA

Vila do Porto

Anjos – [Com cadeira anfíbia](#)

REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA:

- TODAS AS PRAIAS SÃO COSTEIRAS – 9 zonas balneares

ILHA DA MADEIRA

Machico

Banda d'Além – *Com cadeira anfíbia*

Santana

Ribeira do Faial

Santa Cruz

Palmeiras

Funchal

Clube Naval do Funchal – *Com dispositivo mecânico para acesso a piscina*

Complexo Balnear de Ponta Gorda - Poças do Governador – *C/ dispositivo mecânico para acesso a piscina*

Complexo Balnear do Lido – *Com cadeira anfíbia para acesso a piscina*

Praia Formosa – *Com cadeira anfíbia, canadianas anfíbias e Sistema Audioplage para acesso ao mar com autonomia de pessoas com deficiência visual*

São Vicente

Ponta Delgada – *Com cadeira anfíbia para acesso a piscina*

ILHA DE PORTO SANTO

Porto Santo

Fontinha – *Com cadeira anfíbia*

()Última atualização: 5 de setembro de 2018*