



ÉPOCA BALNEAR 2017

“PRAIA ACESSÍVEL, PRAIA PARA TODOS!”

REGIÃO HIDROGRÁFICA DO NORTE – 49 PRAIAS ACESSÍVEIS (40 COSTEIRAS E 9 INTERIORES)

Caminha

V. Praia de Âncora	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
Caminha	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
Moledo	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>

Viana do Castelo

Carreço	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
Amorosa	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>

Esposende

Apúlia	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
Marinhas-Cepães	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>

Póvoa de Varzim

Zona Urbana-Norte	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
Zona Urbana-Sul I	Costeira	
Zona Urbana-Sul II	Costeira	
Lagoa	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
Paimó	Costeira	
Quião	Costeira	
Fragosa	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>

Vila do Conde

Mindelo	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
Vila Chã (S. Paio)	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
Frente Urbana Sul (Turismo)	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
Frente Urbana Sul (N ^a Sra. da Guia)	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
Labruge	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>

Matosinhos

Pedras do Corgo	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
-----------------	----------	---------------------------

Memória	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
Marreco	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
Matosinhos	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
Quebrada	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
Aterro	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
Angeiras Sul	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
Angeiras Norte	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
Agudela	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
Cabo do Mundo	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
Leça da Palmeira	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>

Porto

Homem do Leme	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
Foz	Costeira	

Vila Nova de Gaia

Aguda	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
Miramar	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
Canide-Norte	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
Senhor da Pedra	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
Valadares-Sul	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>

Espinho

Espinho-Baía	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
Espinho-Rua 37	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
Espinho – Frente Azul	Costeira	

Braga

Adaúfe	Interior	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
Merelim – S. Paio	Interior	

Freixo-de-Espada-à-Cinta

Congida	Interior	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
---------	----------	---------------------------

Macedo de Cavaleiros

Fraga da Pegada – Alb. do Azibo	Interior	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
Ribeira – Albufeira do Azibo	Interior	<i>C/ cadeira anfíbia</i>

Ponte da Barca

Ponte da Barca (Rio Lima)	Interior	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
---------------------------	----------	---------------------------

Marco de Canaveses

Bitetos	Interior	
---------	----------	--

Fafe

Albufeira da Queimadela	Interior	
-------------------------	----------	--

Póvoa de Lanhoso

Verim	Interior	<i>C/ cadeira anfibia</i>
-------	----------	---------------------------

REGIÃO HIDROGRÁFICA DO CENTRO: 36 PRAIAS ACESSÍVEIS (19 COSTEIRAS E 17 INTERIORES)

Ovar

Furadouro	Costeira	
Esmoriz	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
Cortegaça	Costeira	

Murtosa

Torreira	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
Monte Branco	Costeira (transição)	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
Bico	Costeira (transição)	

Aveiro

São Jacinto	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
-------------	----------	---------------------------

Ílhavo

Barra	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
Costa Nova	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>

Vagos

Vagueira	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
Areão	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>

Mira

Mira	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
------	----------	---------------------------

Cantanhede

Tocha	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
-------	----------	---------------------------

Figueira da Foz

Quiaios	Costeira	
Buarcos	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
Torre do Relógio	Costeira	

Pombal

Osso da Baleia	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
----------------	----------	---------------------------

Leiria

Pedrógão	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
----------	----------	---------------------------

Marinha Grande

Vieira	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
--------	----------	---------------------------

Guarda

Aldeia Viçosa	Interior	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
---------------	----------	---------------------------

(consultar também Região Hidrográfica do Tejo e Oeste)

Arganil

Pomares	Interior	
Cascalheira-Secarias	Interior	

Sever do Vouga

Quinta do Barco	Interior	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
-----------------	----------	---------------------------

Lousã

Bogueira	Interior	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
Graça	Interior	
Piedade	Interior	<i>C/ cadeira anfíbia</i>

Penela

Louçainha	Interior	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
-----------	----------	---------------------------

Penacova

Reconquinho	Interior	
-------------	----------	--

Góis

Canaveias	Interior	
Peneda/ Pêgo Escuro	Interior	

Coimbra

Palheiros e Zorro	Interior	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
-------------------	----------	---------------------------

Oliveira Hospital

Avô (Ilha do Picoto)	Interior	<i>C/ cadeira anfíbia e andarilho anfíbio</i>
Alvoco das Várzeas	Interior	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
S. Sebastião da Feira	Interior	

Seia

Lapa dos Dinheiros	Interior	
Loriga	Interior	

REGIÃO HIDROGRÁFICA DO TEJO E OESTE: 47 PRAIAS ACESSÍVEIS (35 COSTEIRAS E 12 INTERIORES)

Caldas da Rainha

Praia do Mar	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
Foz do Arelho-Lagoa	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>

Nazaré

Nazaré	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
--------	----------	---------------------------

Peniche

Medão-Supertubos	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
Baleal-Sul	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>

Lourinhã

Areia Branca	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
Valmitão	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
Areal-Sul	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
Peralta	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>

Alcobaça

São Martinho do Porto	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
Paredes de Vitória	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>

Marinha Grande

São Pedro de Moel	Costeira	
-------------------	----------	--

Torres Vedras

Santa Rita-Norte	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
Santa Rita - Sul	Costeira	
Santa Cruz-Centro	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
Santa Cruz - Física	Costeira	
Praia Azul	Costeira	
Porto Novo	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
Santa Helena	Costeira	
Navio	Costeira	
Foz do Sizandro	Costeira	

Mafra

Foz do Lizandro-Mar	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
São Lourenço	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
Porto da Calada	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
Algodio	Costeira	
Ribeira de Ilhas	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>

Sintra

Adraga	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
Maçãs	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>

Cascais

Poça	Costeira	
Tamariz	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
Conceição	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
Carcavelos	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
Moitas	Costeira	

Almada

Rainha	Costeira	
--------	----------	--

Sesimbra

Moinho de Baixo	Costeira	
-----------------	----------	--

(consultar também Região Hidrográfica do Alentejo)

Ourém

Agroal	Interior	
--------	----------	--

Oleiros

Açude do Pinto	Interior	
----------------	----------	--

Guarda

Valhelhas	Interior	<i>C/ cadeira anfíbia APA</i>
-----------	----------	-------------------------------

(consultar também Região Hidrográfica do Centro)

Mação

Carvoeiro (Mação)	Interior	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
-------------------	----------	---------------------------

Gavião

Quinta do Alamal	Interior	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
------------------	----------	---------------------------

Abrantes

Aldeia do Mato	Interior	
----------------	----------	--

Vila de Rei

Bostelim	Interior	
----------	----------	--

Sertã

Ribeira Grande	Interior	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
Troviscal	Interior	

Pampilhosa da Serra

Janeiro de Baixo	Interior	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
Pessegueiro	Interior	
Pampilhosa da Serra	Interior	<i>C/ cadeira anfíbia</i>

REGIÃO HIDROGRÁFICA DO ALENTEJO: 15 PRAIAS ACESSÍVEIS (13 COSTEIRAS E 2 INTERIOR)

Sesimbra

Ouro	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
------	----------	---------------------------

(consultar também Região Hidrográfica do Tejo e Oeste)

Setúbal

Figueirinha	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
-------------	----------	---------------------------

Grândola

Tróia-Mar	Costeira	
Comporta	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia e canadianas anfíbias</i>
Carvalhal	Costeira	
Melides	Costeira	

Santiago do Cacém

Costa de Santo André	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
----------------------	----------	---------------------------

Sines

Vasco da Gama	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
São Torpes	Costeira	

Odemira

Praia das Furnas	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
Carvalhal	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
Zambujeira do Mar	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
Franquia	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>

Mértola

Albufeira da Tapada Grande	Interior	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
----------------------------	----------	---------------------------

Reguengos de Monsaraz

Praia fluvial de Monsaraz	Interior	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
---------------------------	----------	---------------------------

REGIÃO HIDROGRÁFICA DO ALGARVE: 47 PRAIAS ACESSÍVEIS (46 COSTEIRAS E 1 INTERIOR)

Aljezur

Monte Clérigo	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
---------------	----------	---------------------------

Vila do Bispo

Salema	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
--------	----------	---------------------------

Lagos

Meia Praia	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
Luz	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia e andarilho anfíbio</i>
Porto de Mós	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
Batata	Costeira	

Portimão

Vau	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
Rocha	Costeira	
Alvor-Nascente (Três Irmãos)	Costeira	
Alvor-Poente	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>

Lagoa

Carvoeiro	Costeira	
Senhora da Rocha	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>

Silves

Barcos/Armação de Pêra-Nascente	Costeira	
Praia Grande-Nascente	Costeira	

Albufeira

Rocha Baixinha-Nascente	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
Rocha Baixinha-Poente	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
Rocha Baixinha	Costeira	
Barranco das Belharucas	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
Salgados	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
Manuel Lourenço	Costeira	
Maria Luísa	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
Galé-Leste	Costeira	
Galé-Oeste	Costeira	
Olhos d' Água	Costeira	
Oura	Costeira	
Peneco	Costeira	
Pescadores	Costeira	
Santa Eulália	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
Inatel - Albufeira	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>

Loulé

Vilamoura	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
Quarteira	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
Vale de Lobo	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
Garrão-Poente	Costeira	
Loulé Velho	Costeira	
Forte Novo	Costeira	
Ancão	Costeira	

Faro

Faro-Mar	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
----------	----------	---------------------------

Olhão

Fuzeta-Ria	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
------------	----------	---------------------------

Tavira

Barril	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
--------	----------	---------------------------

Castro Marim

Praia Verde	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
Alagoa/Altura	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
Cabeço (Retur)	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>

Vila Real Santo António

Manta Rota	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
Lota	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
Monte Gordo	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
Santo António	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>

Alcoutim

Pego Fundo	Interior	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
------------	----------	---------------------------

REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES: 16 PRAIAS ACESSÍVEIS

ILHA DE SÃO MIGUEL:

Ponta Delgada

Milícias	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
Poços de São Vicente Ferreira	Costeira	

Vila Franca Campo

Vinha da Areia	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
Prainha de Água D'Alto	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
Praia de Água d'Alto	Costeira	

Ribeira Grande

Areal de Santa Bárbara	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
Praia dos Moinhos	Costeira	
Zona Balnear das Poças da Ribeira Grande	Costeira	<i>C/ dispositivo mecânico p/ acesso a piscina</i>

Povoação

Praia do Fogo (Ribeira Quente)	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
--------------------------------	----------	---------------------------

Lagoa

Zona Balnear da Lagoa	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
-----------------------	----------	---------------------------

ILHA DE SANTA MARIA:

Vila do Porto

Anjos	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
-------	----------	---------------------------

ILHA TERCEIRA:

Angra do Heróismo

Prainha	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
---------	----------	---------------------------

Praia da Vitória

Zona Balnear dos Biscoitos	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
Porto Martins	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
Grande	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>

ILHA DO FAIAL:

Horta

Castelo Branco	Costeira	
----------------	----------	--

REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA: 12 PRAIAS ACESSÍVEIS

ILHA DA MADEIRA:

Machico

Banda d'Além	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
--------------	----------	---------------------------

Santana

Ribeira do Faial	Costeira	
------------------	----------	--

Santa Cruz

Palmeiras	Costeira	
Reis Magos	Costeira	

Calheta

Calheta	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
---------	----------	---------------------------

Funchal

Clube Naval do Funchal	Costeira	<i>C/ dispositivo mecânico p/ acesso a piscina</i>
Complexo Balnear de Ponta Gorda-Poças do Governador	Costeira	<i>C/ dispositivo mecânico p/ acesso a piscina</i>
Formosa	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia, canadianas anfíbias e sistema Audioplage para pessoas cegas</i>
Lido – Complexo Balnear	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>

Ribeira Brava

Ribeira Brava	Costeira	
---------------	----------	--

São Vicente

Ponta Delgada	Costeira	<i>C/ dispositivo mecânico p/ acesso a piscina</i>
---------------	----------	--

ILHA DO PORTO SANTO:

Porto Santo

Fontinha	Costeira	<i>C/ cadeira anfíbia</i>
----------	----------	---------------------------